



**ESCUELA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

INFLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA Y DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN DOCENTES  
DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS, LIMA 2024

**PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE  
MAESTRO EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA**

**AUTOR**

Br. JULIO ALBERTO MELO BERNABEL

ORCID: 0000-0003-0117-3256

**ASESORA**

Dra. VELIA GRACIELA VERA CALMET

ORCID: 0000-0003-0170-6067

**LIMA, PERÚ, DICIEMBRE DE 2024**



**CC BY**

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

*Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.*

### Referencia bibliográfica

Melo Bernabel, J. A. (2024). *Inflexibilidad psicológica y desregulación emocional en docentes de instituciones educativas, Lima 2024* [Trabajo de investigación, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

**HOJA DE METADATOS**

<b>Datos del autor</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Julio Alberto Melo Bernabel
<b>Tipo de documento de identidad</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	75447412
<b>URL de ORCID</b>	<a href="https://orcid.org/0000-0003-0117-3256">https://orcid.org/0000-0003-0117-3256</a>
<b>Datos del asesor</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Velia Graciela Vera Calmet
<b>Tipo de documento de identidad</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	18159571
<b>URL de ORCID</b>	<a href="https://orcid.org/0000-0003-0170-6067">https://orcid.org/0000-0003-0170-6067</a>
<b>Datos del jurado</b>	
<b>Presidente del jurado</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Ronald Armando Leon Santos
<b>Tipo de documento</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	46551205
<b>Secretario del jurado</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Mario Orlando Mendocilla Meregildo
<b>Tipo de documento</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	40103840
<b>Vocal del jurado</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Luis Alfredo Benites Morales
<b>Tipo de documento</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	07229950
<b>Datos de la investigación</b>	
<b>Título de la investigación</b>	Inflexibilidad psicológica y desregulación emocional en docentes de instituciones educativas, Lima 2024
<b>Línea de investigación Institucional</b>	Persona, sociedad, empresa y Estado.



<b>Línea de investigación del Programa</b>	Problemas relacionados al ámbito educativo
<b>URL de disciplinas OCDE</b>	<a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.02">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.02</a>

**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA**  
**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

En la ciudad de Lima, el jurado de sustentación del Trabajo de Investigación conformado por: el MTRO. RONALD ARMANDO LEON SANTOS como presidente, el MTRO. MARIO MENDOCILLA MEREGILDO como secretario y MTRO. Luis Alfredo Benites Morales como vocal, reunidos en acto público para dictaminar el Trabajo de Investigación titulada:

**INFLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA Y DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN  
DOCENTES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS, LIMA 2024**

Presentado por el bachiller:  
**JULIO ALBERTO MELO BERNABEL**

Para obtener el **grado de Maestro en Psicología Educativa**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado se procedió a la calificación individual, obteniendo el dictamen de **Aprobado** con una calificación de **DIECISÉIS (16)**.

En fe de lo cual firman los miembros del jurado, el 20 de diciembre del 2024.



**PRESIDENTE**  
MTRO. RONALD ARMANDO  
LEON SANTOS



**SECRETARIO**  
DR. MARIO ORLANDO  
MENDOCILLA MEREGILDDO



**VOCAL**  
MTRTO. LUIS ALFREDO  
BENITES MORALES



## ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo, Velia Graciela Vera Calmet docente de la Escuela de Posgrado de la maestría en Psicología Educativa de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesora del Trabajo de Investigación que lleva por título:

INFLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA Y DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN DOCENTES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS, LIMA 2024

Del autor Julio Alberto Melo Bernabel, certifico que el Trabajo de Investigación tiene un índice de similitud de 15% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

La suscrita revisó y analizó dicho reporte a lo que concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Setiembre de 2024

Velia Graciela Vera Calmet

DNI: 18159571





## RESUMEN

Artículo de tipo investigativo en el cual el objetivo principal fue comprobar si la inflexibilidad psicológica se relaciona con la desregulación emocional en docentes de Instituciones Educativas pertenecientes a una UGEL de Lima Metropolitana. El método empleado fue correlacional, transversal y de diseño no experimental, empleando una muestra de 166 docentes. Los instrumentos que se utilizaron son el Cuestionario de Aceptación y Acción II (AQQ-II) adaptado por autoras Cárdenas y Preciado (2020) y la Escala de Dificultades de Regulación Emocional (DERS) adaptado por Bada y Pizarro (2019). Los resultados demostraron que existe una correlación positiva y alta entre las variables inflexibilidad psicológica y desregulación emocional ( $r=0.507$  y  $p<.001$ ). De la misma manera, se hallaron correlaciones entre la inflexibilidad psicológica y las dimensiones de la desregulación emocional. Finalmente, a un nivel comparativo se encontraron diferencias respecto a las variables sociodemográficas tipo de institución donde labora, de contrato laboral y respecto a los años de experiencia profesional.

**Palabras claves:** inflexibilidad psicológica, desregulación emocional, docentes