



Autónoma
Universidad Autónoma del Perú

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES
DE UNA PARROQUIA DE LIMA SUR – 2023

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

ROSSIE TERESA DE LOS ÁNGELES HUAMÁN CAJACHAGUA (ORCID: 0000-
0002-9690-2994)

ASESOR

DR. JUAN CARLOS BAÑOS RAMOS (ORCID: 0000-0002-8683-6620)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE PROGRAMA

VIOLENCIA Y ADICCIONES

LÍNEA DE ACCIÓN RSU

SALUD Y BIENESTAR

LIMA, PERÚ, FEBRERO DE 2024



CC BY-NC-ND

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales, sólo permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera ni se pueden utilizar comercialmente.

Referencia bibliográfica

Huamán Cajachagua, R. T. D. L. A. (2024). *Dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur– 2023* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

HOJA DE METADATOS

Datos del autor	
Nombres y apellidos	Rossie Teresa de los Ángeles Huamán Cajachagua
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	71459002
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-9690-2994
Datos del asesor	
Nombres y apellidos	Juan Carlos Baños Ramos
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	40139812
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-8683-6620
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Silvana Graciela Valera Guevara
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	47283514
Secretario del jurado	
Nombres y apellidos	Max Hamilton Chauca Calvo
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	08035455
Vocal del jurado	
Nombres y apellidos	Karol Mabel Contreras Castro
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	70051011
Datos de la investigación	
Título de la investigación	Dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur– 2023
Línea de investigación Institucional	Persona, Sociedad, Empresa y Estado
Línea de investigación del Programa	Violencia y Adicciones
URL de disciplinas OCDE	https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Lima, el jurado de sustentación de tesis conformado por: la DRA. SILVANA GRACIELA VARELA GUEVARA como presidenta, el MG. MAX HAMILTON CHAUCA CALVO como secretario y la MG. KAROL MABEL CONTRERAS CASTRO como vocal, reunidos en acto público para dictaminar la tesis titulada:

**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES DE UNA
PARROQUIA DE LIMA SUR - 2023**

Presentado por la bachiller:

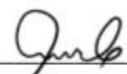
ROSSIE TERESA DE LOS ÁNGELES HUAMÁN CAJACHAGUA

Para obtener el **Título Profesional Licenciada en Psicología**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado se procedió a la calificación individual, obteniendo el dictamen de **Aprobado-Muy Bueno** con una calificación de **DIECISIETE (17)**.

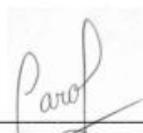
En fe de lo cual firman los miembros del jurado, el 20 de febrero del 2024.



PRESIDENTA
DRA. SILVANA GRACIELA
VARELA GUEVARA



SECRETARIO
MG. MAX HAMILTON
CHAUCA CALVO



VOCAL
MG. KAROL MABEL
CONTRERAS CASTRO

ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo Juan Carlos Baños Ramos docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesor de la tesis titulada:

Dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur – 2023

De la bachiller Rossie Teresa De Los Ángeles Huamán Cajachagua, constato que la tesis tiene un índice de similitud de 20% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 3 de setiembre de 2024



Juan Carlos Baños Ramos

DNI: 40139812

DEDICATORIA

A Dios, por permitirme seguir esforzándome por mis sueños, a mis padres Luis y Rocío que gracias a sus enseñanzas y amor que me brindan a diario, pude llegar a cumplir una de las metas que tuve desde que inicié mi carrera.

A mi hermana Natalia por su cariño y apoyo incondicional.

A mis abuelos, qué, gracias a ellos, soy la persona que soy, hoy en día.

Y a mi ángel, mi madrina Isabel que sé que está siempre conmigo acompañándome en cada proceso de mi vida.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la parroquia, en especial al padre John Cuadros y a la hermana Inés por apoyarme cada año en cada causa que realizo, siempre abriéndome las puertas y motivarme a salir adelante.

Del mismo modo a la Universidad Autónoma de Perú, a mis docentes de todos los ciclos, ya que hicieron que creyera en mí desde el inicio, asimismo a cada persona de mi vida íntima que fue contribuyendo de una y otra manera en mi profesión y en mi historia personal.

Por último, agradezco a mi asesor Juan Carlos Baños Ramos, quien, durante todo este proceso, con su carisma y conocimiento impulsó esta investigación.

ÍNDICE

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTOS.....	3
LISTA DE TABLAS	5
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
RESUMO	8
I. INTRODUCCIÓN	9
II.MÉTODO.....	14
2.1. Tipo y diseño	14
2.2. Población, muestra y muestreo	14
2.3. Hipótesis.....	15
2.4. Variables y operacionalización	15
2.5. Instrumentos o materiales	166
2.6. Procedimientos.....	166
2.7. Análisis de datos	16
2.8. Aspectos éticos	16
III. RESULTADOS	17
IV. DISCUSIÓN.....	21
V. CONCLUSIONES.....	25
VI. RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS	
ANEXOS	

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 Correlación entre dependencia emocional y violencia de pareja

Tabla 2 Correlación entre DE y violencia física

Tabla 3 Correlación entre DE y manipulación

Tabla 4 Correlación entre DE y violencia verbal

Tabla 5 Correlación entre DE y coerción

Tabla 6 Correlación entre DE y prohibiciones

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES DE UNA PARROQUIA DE LIMA SUR, 2023

ROSSIE TERESA DE LOS ÁNGELES HUAMÁN CAJACHAGUA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

RESUMEN

La presente investigación denominada “Dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023”, se desarrolló con la finalidad de determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023; por lo cual, se utilizó un tipo de estudio básico, de diseño no experimental y correlacional, teniendo una muestra de 300 participantes. Asimismo, se recolectó los datos mediante el Cuestionario de Violencia de Parejas en Jóvenes y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), permitiendo obtener como resultado las correlaciones de ambas variables, donde dicha relación es directa y de intensidad muy alta ($p < 0.05$; $r = .837$). Asimismo, se encontró relaciones directas e intensidad alta entre dependencia emocional y la dimensiones violencia física ($\rho = .837$; $p = .001$); manipulación ($\rho = .836$; $p = .001$); violencia verbal ($\rho = .799$; $p = .001$); coerción ($\rho = .798$; $p = .001$) y la dimensión prohibiciones ($\rho = .816$; $p = .000$). En ese sentido, las mujeres con mayor dependencia emocional tienen a tolerar situaciones de violencia en la relación de pareja.

Palabras clave: violencia de género, dependencia emocional, mujeres

EMOTIONAL DEPENDENCE AND GENDER VIOLENCE AMONG WOMEN IN A PARISH IN SOUTH LIMA, 2023

ROSSIE TERESA DE LOS ÁNGELES HUAMÁN CAJACHAGUA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

ABSTRACT

The present research called "Emotional dependence and gender violence in women from a parish of South Lima, 2023", was developed with the purpose of determining the relationship between emotional dependence and gender violence in women from a parish of South Lima, 2023; Therefore, a basic type of study was used, with a non-experimental and correlational design, having a sample of 300 participants. Likewise, data was collected using the Young Couple Violence Questionnaire and the Emotional Dependence Questionnaire (CDE), allowing to obtain as a result the correlations of both variables, where said relationship is direct and of very high intensity ($p < 0.05$; $r = .837$). Likewise, direct relationships and high intensity were found between emotional dependence and the dimensions physical violence ($\rho = .837$; $p = .001$); manipulation ($\rho = .836$; $p = .001$); verbal violence ($\rho = .799$; $p = .001$); coercion ($\rho = .798$; $p = .001$) and the prohibitions dimension ($\rho = .816$; $p = .001$). In this sense, it is known that women with greater emotional dependence tend to tolerate situations of violence in their relationships.

Keywords: gender violence, emotional dependence, women

DEPENDÊNCIA EMOCIONAL E VIOLÊNCIA DE GÊNERO EM MULHERES DE UMA PARÓQUIA DO SUL DE LIMA, 2023

ROSSIE TERESA DE LOS ÁNGELES HUAMÁN CAJACHAGUA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

RESUMO

A presente investigação denominada “Dependência emocional e violência de gênero em mulheres de uma paróquia de Lima Sur, 2023”, foi desenvolvida com o objetivo de determinar a relação entre dependência emocional e violência de gênero em mulheres de uma paróquia de Lima Sur, 2023; Para tanto, utilizou-se um estudo do tipo básico, de desenho não experimental e correlacional, com amostra de 300 participantes. Da mesma forma, os dados foram coletados por meio do Questionário de Violência em Casais Jovens e do Questionário de Dependência Emocional (CDE), permitindo obter as correlações de ambas as variáveis, onde a referida relação é direta e de intensidade muito elevada ($p < 0.05$; $r = .837$). Da mesma forma, foram encontradas relações diretas e de alta intensidade entre a dependência emocional e as dimensões da violência física ($\rho = .837$; $p = .001$); manipulação ($\rho = .836$; $p = .001$); violência verbal ($\rho = .799$; $p = .001$); coerção ($\rho = .798$; $p = .001$) e a dimensão proibições ($\rho = .816$; $p = .001$). Nesse sentido, sei que mulheres com maior dependência emocional tendem a tolerar situações de violência no relacionamento.

Palavras-chave: violência de gênero, dependência emocional, mulheres

I. INTRODUCCION

La violencia de género es reconocida como una problemática mundial que impacta negativamente el bienestar de las mujeres (Weziak-Bialowolska et al., 2020; Hing et al., 2021). A nivel mundial, el 30% de las féminas han experimentado violencia en el contexto de relaciones conyugales. En América Latina, el 38.6% de las mujeres en Colombia y Perú ha experimentado violencia física. Perú es el segundo país con mayor incidencia en la región, posiblemente relacionado con la dependencia emocional (Lorente-Acosta, 2020; Bonilla & Rivas, 2019; Quispe et al., 2018; Ponce et al., 2019).

La vida en pareja se ha vuelto más complicada, y los problemas de violencia de género, que ya existían antes del confinamiento, han empeorado con el aislamiento social, intensificando los conflictos y convirtiéndose en un problema social significativo (Navarrete et al., 2020).

En ese contexto, el presente estudio se enfocó en conocer la asociación de la dependencia emocional y la violencia en la mujer de una parroquia de Lima Sur, 2023; Asimismo, el informe estuvo dividido en seis capítulos, siendo el primer capítulo el problema de investigación, los antecedentes y marco teórico. En el capítulo II, se evidenció los aspectos metodológicos. En el capítulo III se contemplan los resultados de la investigación. Mientras que, en el capítulo IV, se busca debatir los hallazgos con las conclusiones planteadas en el primer capítulo. En el capítulo V, se mencionaron las conclusiones, y en el Capítulo VI, se describió las recomendaciones.

En cuanto al planteamiento del problema, en 1993, la ONU declaró la eliminación de la violencia contra la mujer como un objetivo crucial, ya que afecta gravemente su bienestar físico y psicológico, y Tapias (2017) destaca que puede causar indefensión emocional en las víctimas.

Durante los primeros meses de la pandemia, el confinamiento y el estrés económico aumentaron el riesgo de violencia doméstica, especialmente por parejas íntimas, al limitar el acceso a redes de apoyo (Sorenson et al., 2021).

A nivel internacional, durante la pandemia de COVID-19, la CEPAL informó un preocupante incremento de actos de agresión contra la población femenina en Latinoamérica y el Caribe, con 4,640 feminicidios registrados en 2020 en 24 países. Los servicios de salud también enfrentaron limitaciones (CEPAL, 2020). En este contexto, un estudio llevado a cabo en 2020 durante el confinamiento, que contó con la participación de 86 parejas casadas, se emplearon cuestionarios distintos para hombres y mujeres. Los hallazgos indicaron que el 45.3% de las mujeres reportaron un aumento significativo en el puntaje total de abuso (Akel et al., 2021).

En el Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), el 30.7% de las mujeres sufre violencia física, el 58.9% violencia psicológica o verbal, y el 6.8% violencia sexual, siendo el 70% de los casos perpetrados por parejas. (EsSalud, 2021), se observa que las mujeres peruanas tienen un mayor riesgo de presentar síntomas de dependencia emocional. En 2020, una encuesta en Perú mostró un aumento del 48% en las llamadas a la línea de ayuda durante la pandemia, en un país donde casi el 60% de las mujeres ya sufrían violencia antes del COVID-19 (Cjuno et al., 2023).

Según Hilario et al. (2020), la adicción afectiva lleva a tolerar la violencia por parte de la pareja. En el panorama nacional, según Talaverano (2019) en el distrito de Villa El Salvador se han detectado altos niveles de violencia de género, con un crecimiento significativo en casos de denuncias en los últimos años. Además, en una parroquia de Lima Sur, se encontró que las mujeres experimentan aflicción debido a relaciones inestables con sus parejas, donde se sienten menospreciadas.

La problemática de la población femenina de la parroquia puede tener graves repercusiones físicas y psicológicas, afectando su salud mental. El problema general que guía esta investigación es: ¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur en 2023?

Teóricamente el estudio se justifica al ofrecer nuevos conocimientos sobre las variables investigadas, complementando la literatura existente y aportando nuevas perspectivas. Respecto a lo metodológico, utiliza instrumentos validados, facilitando estudios similares. Además, proporciona información útil para desarrollar programas de apoyo para mujeres afectadas por la violencia.

Por lo tanto, el objetivo general fue determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur en 2023. Los objetivos específicos: 1) Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia física 2) Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica 3) Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia verbal 4) Determinar la relación entre dependencia emocional y coerción en mujeres 5) Determinar la relación entre dependencia emocional y prohibiciones. Por tanto, el estudio resalta limitaciones, en aspectos temporales y espaciales, como la demora en la recopilación de datos debido a la falta de interés de los participantes.

Los antecedentes en el contexto internacional, se encontraron los siguientes estudios: Guamán y Maldonado (2021), en su tesis encontraron elevado grado de violencia en el 45.5% y dependencia a nivel emocional del 54.9%, con un porcentaje significativo de conductas restrictivas y de desvalorización. Por tanto, Martín y Villa (2019) observaron que la dependencia no está asociada con las edades de los individuos, género o nivel educativo, pero la asociación de dependencia y maltrato psicológico si está influenciado en autoengaño. Asimismo, Urbiola et al. (2019)

mostraron que la dependencia emocional se relaciona tanto con la autoestima ($r = -0.29$; $p < 0.01$) como con la violencia psicológica en la pareja ($p < 0.01$), percibida como humillación recibida y ejercida. Además, Maridueña y Muñoz (2018), encontraron altos niveles de dependencia emocional, especialmente en la modificación de planes y la necesidad de expresión afectiva de la pareja. Estos resultados sugieren la presencia de carencias afectivas y miedos desde la infancia.

En el contexto nacional, se encuentran los siguientes estudios: Fernández y Terreros (2021), demostraron la existencia de asociación entre las variables ($Rho = .412$; $p < .001$; $rs = .169$); señalando que si es elevada la dependencia a nivel emocional podría aumentar los casos en la violencia doméstica. Por lo tanto, Aramburú (2020) en su tesis encontró una relación significativa entre la violencia hacia la mujer y la dependencia emocional ($p = .001$). Además, se evidenció que mayormente las mujeres han experimentado violencia por sus parejas, incluyendo violencia física, sexual y psicológica, en concordancia con niveles altos de dependencia emocional.

Asimismo, Salinas (2020), evidenció como resultado que si existe una relación significativa entre la dependencia emocional y los tipos de violencia de género ($p < 0.05$), presentando la primera variable una mayor relación con la violencia psicológica. Además, Lescano et al. (2020), corroboró que existe una correlación significativa entre las variables ($r = .446$; $p = .001$); asimismo, se encontró la relación entre violencia de género y expresión afectiva ($r = .446$; $p = .001$), modificación de planes ($r = .354$; $p = .001$), miedo a la soledad ($r = .349$; $p = .001$), expresión límite ($r = .388$; $p = .001$), búsqueda de atención ($r = .431$; $p = .001$) y ansiedad por separación ($r = .438$; $p = .001$). Por otro lado, Pasiche (2019), evidenció que la dimensión de necesidad de acceso a la pareja presenta una predominancia, al igual que la dimensión de violencia física de

la escala de violencia de género femenino. Finalmente, Huamán (2019), encontró una relación significativa entre las variables, demostrando que las mujeres con necesidad de depender emocionalmente de una pareja tienden a convertirse en víctimas de violencia.

En tanto a las bases teóricas incluyen el Modelo de vinculación afectiva, que vincula la dependencia emocional con una carencia afectiva hacia la pareja, y la Teoría de apego de Bowlby, que relaciona comportamientos de apego inseguro en la adultez con experiencias infantiles (Ventura, 2018; Ponce-Díaz, 2019; Jimenez et al., 2020; Rocha et al., 2019; Spuler & Beltrán, 2019)

El Modelo cognitivo-conductual explica que el aprendizaje ocurre en niveles jerárquicos, basándose en la idealización de la persona amada y en la adaptación a conductas problemáticas individuales (Anicama et al., 2018; Habigzang et al., 2019; Wolff et al., 2020). En cuanto a la violencia de género, la Teoría de la unión traumática y el Modelo piramidal sugieren que la dependencia emocional y el deseo de protección afectan la dinámica de la relación (Amarís & Madariaga, 2019; Baracat et al., 2020). Además, el Modelo ecológico de Heise examina la violencia contra la mujer en un ciclo con distintos niveles de influencia (Fabián et al., 2019; De Oliveira, 2023).

La dependencia emocional es una relación descontrolada marcada por ansiedad y miedo al abandono, que impulsa conductas compulsivas para mantener la pareja (Ventura, 2018; Da Silva & Silva, 2020). Esto a menudo resulta en priorizar el bienestar de la pareja sobre la propia necesidad de preservarla (Momeñe et al., 2020). Reflejando una dependencia de otros para la felicidad y decisiones (Santiago et al., 2023). La violencia de género, al emplear la fuerza física, causa graves efectos como dolor crónico, trastornos gastrointestinales y busca controlar y dañar a la pareja (Sarabia, 2018; Enaifoghe et al., 2021; Rozo-Sánchez et al., 2019).

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño

El presente estudio fue de tipo básico, caracterizado por localizar nuevos conocimientos para profundizar y elaborar una producción académica original (Ñaupas et al., 2018). Se recopilaron antecedentes y teorías para desarrollar nuevos constructos de las variables, utilizando un enfoque cuantitativo riguroso y secuencial para verificar las hipótesis (Moisés et al., 2019). El diseño de investigación fue no experimental y nivel correlacional, centrado en describir y analizar la relación entre las variables sin manipulación (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

2.2. Población, muestra y muestreo

La población consiste en el total de elementos que conforman un objeto de estudio (Ñaupas et al., 2018). Estuvo conformada por 500 personas de sexo femenino de una parroquia de Lima Sur. Respecto a la muestra, es definida como una fracción de la población que pertenece a una investigación (Moisés et al., 2019). El muestreo, es utilizado para determinar una muestra, desde un método probabilístico o no probabilístico (Moisés et al., 2019). Por tanto, se seleccionó un muestreo no probabilístico por conveniencia (Ñaupas et al., 2018). Por ello, la muestra estuvo conformada por 300 personas de género femenino de una parroquia. Seguidamente se muestran los criterios para seleccionar la muestra, que constan de criterios de inclusión: que indican que deben ser miembro de alguna parroquia de Lima Sur, féminas que estén o hayan considerado un noviazgo, con edades entre 18 a 30 años, estar de acuerdo con la participación voluntaria en la investigación. Para los criterios de exclusión, no se consideró mujeres fuera del rango de edad mencionado, solteras o que no hayan tenido relaciones amorosas, aquellas que no pertenezcan a la parroquia.

2.3. Hipótesis

Respecto, a la hipótesis general se planteó: Existe relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023. Las hipótesis específicas fueron las siguientes: Existe relación dependencia emocional y violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023; Existe relación entre dependencia emocional y manipulación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023; Existe Relación entre dependencia emocional y violencia verbal en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023; Existe relación entre dependencia emocional y coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023; Existe relación entre dependencia emocional y prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

2.4. Variables y operacionalización

Variable Dependencia emocional, es definida conceptualmente como la necesidad excesiva y persistente de atención y aprobación de una pareja, caracterizada por un patrón de comportamiento en las relaciones interpersonales (Gonzalez-Bueso et al., 2018). Desde el punto de vista operativo se evaluó mediante la Escala Breve de Dependencia Emocional, que consta de 23 ítems y dimensiones: ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención (anexo 4.1).

Variable Violencia de género, es definida conceptualmente como cualquier acto violento, basado en la pertenencia a un determinado género, que tenga o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la víctima; por ello, consiste en la agresión física, psicológica o sexual por parte de la pareja (Sarabia, 2018). Se evaluó operativamente mediante el Cuestionario de Violencia de Parejas en Jóvenes, que incluye 29 ítems y las siguientes dimensiones: violencia física, manipulación, violencia verbal, coerción y prohibiciones (anexo 5.1).

2.5. Instrumentos o materiales

El estudio utilizó como instrumento el cuestionario para obtener datos sobre las variables y detallar los constructos a estudiar (Ñaupas et al., 2018). Se empleó un cuestionario para la variable dependencia emocional, la escala de Lemos y Londoño (2006), analizada por Ventura y Caycho (2016) para medir la dependencia en jóvenes y adultos (anexo 3). La validez indicó homogeneidad de los ítems. La confiabilidad se generó por omega con cifras entre 0,85 a 0,93. Para la variable violencia de género se empleó el Cuestionario de Arroyo et al. (2020) que evaluó la violencia de pareja (anexo 3). El instrumento tuvo una validez de 0.75 por V de Aiken y alfa de Cronbach de .943 y un omega de McDonald's de .947 (Arroyo et al., 2020).

2.6. Procedimiento

Se usó un cuestionario virtual en Google Forms para recopilar datos de mujeres en una parroquia de Lima Sur, solicitando permisos a los autores de los instrumentos y a la parroquia.

2.7. Análisis de datos

Se empleó un software estadístico para los análisis descriptivos e inferenciales, bajo la prueba de Kolmogórov-Smirnov que indicó una distribución no normal, conllevando a la aplicación de Spearman.

2.8. Aspectos éticos

Se contempló el “Código de ética del Colegio de Psicólogos del Perú”, el consentimiento informado, confidencialidad de la información. Se respetaron los principios éticos de beneficencia, justicia, autonomía y no maleficencia, y se utilizó el formato APA séptima edición.

III. RESULTADOS

3.1. Resultados inferenciales

3.1.1. Contrastación de hipótesis

3.1.1.1. Prueba de la Hipótesis general.

H₁: Existe relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

H₀: No existe relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia Lima Sur, 2023.

Tabla 1

Correlación entre dependencia emocional y violencia de pareja

Violencia de género		
DE	Rho	.857
	p	.001
	N	300

En el Tabla 1, se corrobora la correlación entre las variables, donde dicha correlación fue alta ($\rho = .857$); asimismo, dado que el p-valor fue inferior a 0.05; por tanto, se rechaza la hipótesis nula. En consecuencia, existe asociación entre dependencia emocional (DE) y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

3.1.1.2. Prueba de la Hipótesis específica 01.

H₁: Existe relación dependencia emocional y violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

H₀: No existe relación dependencia emocional y violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

Tabla 2*Correlación entre DE y violencia física*

Violencia física		
Dependencia-emocional	Rho	.837
	p	.001
	N	300

En el Tabla 2 se contempla un grado alto de asociación entre la variable y la dimensión ($\rho = .837$). Dado que el p-valor es inferior a 0.05, se rechaza la hipótesis nula. Por lo tanto, hay una asociación entre la DE y la violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

3.1.2.3. Prueba de la Hipótesis específica 02.

H₂: Existe relación entre dependencia emocional y manipulación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

H₀: No existe relación entre dependencia emocional y manipulación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

Tabla 3*Correlación entre DE y manipulación*

Manipulación		
DE	Rho	.836
	p	.001
	N	300

En el Tabla 3 se presencia una asociación fuerte entre la variable y la dimensión ($\rho = .836$). Además, dado que el p-valor es menor a 0.05, se acepta la hipótesis alternativa. Por lo tanto, hay una relación entre DE y manipulación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

3.1.2.4. Prueba de la Hipótesis específica 03.

H₃: Existe relación entre dependencia emocional y violencia verbal en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

H₀: No existe relación entre dependencia emocional y violencia verbal en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

Tabla 4*Correlación entre DE y violencia verbal*

		Violencia verbal
DE	Rho	.799
	p	.001
	N	300

En el Tabla 4, se contempla una asociación alta entre las variables donde dicha correlación fue alta (rho= .799); además, dado que el p-valor fue menor 0,05, se rechaza la hipótesis nula. En consecuencia, existe asociación entre las variables de estudio.

3.1.2.5. Prueba de la Hipótesis específica 04.

H₄: Existe relación entre dependencia emocional y coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

H₀: No existe relación entre dependencia emocional y coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

Tabla 5*Correlación entre DE y coerción*

		Coerción
DE	Rho	.798
	p	.001
	N	300

En el Tabla 5, se evidenció que existe correlación entre la variable y la dimensión, donde dicha correlación fue alta (rho= .798); además, se aceptó la hipótesis alternativa; pues el p-valor fue inferior a 0.05. En consecuencia, existe asociación en la DE y coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

3.1.2.6. Prueba de la Hipótesis específica 05.

H₅: Existe relación entre dependencia emocional y prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

H₀: No existe relación entre dependencia emocional y prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

Tabla 6*Correlación entre DE y prohibiciones*

		Prohibiciones
DE	Rho	.816
	p	.001
	N	300

En el cuadro 6, se evidencia una correlación significativa entre la variable y la dimensión, con un valor alto ($\rho = .816$). Asimismo, se visualiza que, el p-valor al tener un valor menor a 0.05, se acepta la hipótesis alternativa. Por ende, existe relación entre DE y prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

IV. DISCUSIÓN

La investigación buscó la asociación de la dependencia emocional (DE) y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023, evidenciando una asociación entre las variables de ($\rho = .857^{**}$); asimismo, un p-valor de ,000 inferior a 0.05, evidenciando que existe asociación entre DE y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023. Este hallazgo concuerda con lo obtenido por Fernández y Terreros (2021), puesto que su estudio encontró una relación significativa en las dos variables ($\rho = .412$; $p < .001$); adicionalmente, Lescano et al. (2020) demostraron que, si existe un alto grado de violencia existirá elevada DE en mujeres ($r = .446$, $p = .00$).

En este contexto, los resultados se respaldan por el modelo de Lemos y Londoño (2006), donde se sugirió que una persona podría desarrollar una inclinación hacia el establecimiento de una relación poco saludable en una relación de pareja, caracterizada por mantener una cercanía extrema, sin importar los eventos basados en la agresión. Desde esta perspectiva, el presente trabajo sugiere que la DE en mujeres puede provocar una necesidad de soportar eventos violentos para mantener la relación, además existe la posibilidad de que la violencia pueda acentuar el grado de DE.

Por tanto, el primer objetivo específico, permitió encontrar la correlación alta y positiva entre la DE y violencia física ($\rho = .837^{**}$; $p < .05$). Este resultado concuerda con los datos de Aramburú (2020), donde se observa que, a pesar de los niveles altos de violencia, las mujeres deciden tolerar agresiones físicas y sexuales por el alto nivel de DE, que provoca tolerar la violencia para evitar la soledad, puesto que, los resultados evidencian que existe una correlación significativa entre la DE y violencia física ($p = 0.000$). Adicionalmente, coincide con los hallazgos de Pasiche (2019),

debido a que su estudio encontró una correlación directa y fuerte entre DE y violencia física, al obtener un $p=.000$ y coeficiente de correlación de $.689$.

En resumidas cuentas, la DE se asocia con sucesos violentos hacia una mujer, como la violencia física. Este hallazgo se puede fundamentar con el planteamiento de Hilario et al. (2020), donde se detalla que las personas presentan una necesidad de afecto, por ende, pueden comenzar a tolerar la violencia física, a raíz del temor de finalizar la relación o conexión con la pareja. Por consiguiente, el presente estudio sugiere que las mujeres tienden a soportar la violencia física por el nivel de DE.

Respecto al segundo objetivo, la investigación se enfocó en establecer la asociación entre DE y manipulación en mujeres, concluyendo que si existe dicha asociación alta y positiva entre ambas variables ($\rho = .836^{**}$; $p < .05$). Este descubrimiento coincide con Pasiche (2019), dado que su estudio encontró una correlación significativa y fuerte entre DE y las dimensiones de violencia, donde se obtuvo un p -valor = $.000$. Asimismo, los resultados concuerdan con el estudio de Salinas (2020), donde se obtuvo que la DE presenta una relación moderada con los tipos de violencia de género, incluido las acciones de manipulación, al obtener un $p < .05$ y coeficiente de correlación de $.419$.

En consecuencia, las mujeres que tienen alto nivel de DE suelen soportar manipulaciones por parte de su pareja, lo cual es fundamentado con el planteamiento de Porto y Santibáñez (2019), quienes señalan que el agresor tiene un rol influenciador en la relación de pareja, por ende, emplea acciones de persuasión para modificar la postura o actividades de la pareja. Es así que, el estudio sugiere que las mujeres con DE suelen soportar las exigencias de modificación de conducta o adaptarse a las necesidades de la pareja para conservar la proximidad en la relación.

En lo que concierne al objetivo número tres se determinó una asociación entre

DE y violencia verbal en las mujeres, obteniendo la asociación alta y positiva entre ambas variables ($r = ,799^{**}$; $p < .05$). Lo cual, concuerda con Huamán (2019), debido a que sus resultados confirman que las mujeres que tienen DE sufren también de violencia psicológica, haciendo hincapié sobre la relación entre la variable y la dimensión ($r = .419$; $p = .000$). Además, está en concordancia con la investigación de Salinas (2020), pues se encontró que la DE presenta una mayor relación con la violencia psicológica, puesto que se encontró un coeficiente de correlación de $.469$ y $p = .014$.

En conclusión, la DE presenta un vínculo con la violencia verbal en mujeres, lo cual es fundamentado con lo planteado por Beraún y Poma (2020), quienes señalan que las personas desarrollan ansiedad de separación, caracterizada por la preocupación desproporcionada por la posibilidad de la desintegración de la relación. Por todo ello, el presente estudio sugiere que la DE puede favorecer el desarrollo del consentimiento a la violencia verbal o psicológica.

Por su parte, el cuarto objetivo, el estudio buscó establecer la asociación entre DE y coerción en mujeres, obteniendo que si existe asociación alta y positiva entre ambas variables ($\rho = ,798^{**}$; $p < .05$). Este hallazgo concuerda con el análisis de Urbiola et al. (2019), donde determinaron que la DE se relacionó con acciones asociadas a la humillación en la relación de pareja ($r = -0.10$, $p < 0.05$). Asimismo, coincide con Salinas (2020), quién determinó que una relación positiva entre DE y la violencia psicológica, que está caracterizada por acciones de control para obtener un beneficio, mediante insultos y amenazas ($r = .469$ y $p = .006$).

En consecuencia, las mujeres que evidencian un nivel alto de DE tienden a sufrir y tolerar situaciones de coerción, lo cual es fundamentado con planteada por Arellano (2019), en vista de que existe una necesidad de quedarse más tiempo en la

relación, las mujeres tienden a buscar la satisfacción de la pareja y aceptar los cambios para complacer las exigencias que son manifestadas desde diversas actividades, tales como la coerción. Por lo tanto, el estudio sugiere que las mujeres con DE pueden evidenciar una necesidad para tolerar humillaciones, insultos y control de pareja desde la coerción.

En cuanto al quinto objetivo, la investigación determinó la asociación entre DE y prohibiciones en mujeres, concluyendo que si existe asociación alta y positiva entre ambas variables ($\rho = ,816^{**}$; $p < .05$). Este hallazgo concuerda con la investigación de Guamán y Maldonado (2021), que mostraron elevados niveles de dependencia afectiva y una relación importante con comportamientos restrictivos en la relación de pareja. Asimismo, coincide con los resultados de Urbiola et al. (2019), cuyos resultados encontraron que la DE está relacionada con el control que hubo en la relación de pareja ($r = -0.09$, $p < 0.05$).

Consiguientemente, las mujeres que desarrollan DE tienen mayor posibilidad de aceptar las prohibiciones de la pareja, lo cual es sustentado por Lemos et al. (2019), puesto que la persona con dependencia demuestra la necesidad de obtener manifestaciones de afecto con la finalidad de tranquilizar su inseguridad, por ende, suelen aceptar las prohibiciones de la pareja. Por ello, el presente estudio sostiene que las mujeres con nivel alto de DE deciden sobrellevar las prohibiciones de su pareja o limitaciones.

V. CONCLUSIONES

1. El objetivo general evidenció la existencia de relación entre la dependencia emocional (DE) y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023 ($\rho = .857$; $p = .000$).
2. Para el primer objetivo específico, se evidenció la existencia de relación entre la DE y violencia física en féminas de la muestra ($\rho = .837$; $p = .000$).
3. En lo que concierne al segundo objetivo específico, se evidenció la existencia de relación entre DE y manipulación en féminas de la muestra ($\rho = .836$; $p = .000$).
4. El tercer objetivo específico, se evidenció la existencia de relación entre la DE y violencia verbal en féminas de la muestra ($\rho = .799$; $p = .000$).
5. En lo que concierne al cuarto objetivo, se evidenció la existencia de relación entre la DE y coerción en féminas de la muestra ($\rho = .798$; $p = .000$).
6. Por su parte, el quinto propósito específico, demostró que existe asociación entre DE y prohibiciones en féminas de la muestra ($\rho = .816$; $p = .000$).

VI. RECOMENDACIONES

1. En cuanto al objetivo general, se sugiere asistir a una evaluación psicológica para determinar el perfil psicológico de cada víctima y sus repercusiones para poder intervenir en el caso.
2. Respecto al primer objetivo específico, implementar espacios para desarrollar acompañamiento psicológico dirigido a víctimas de situaciones de violencia física, a través del acompañamiento de instituciones u organizaciones que estén enfocadas en combatir el maltrato dirigido a la mujer.
3. Lo que concierne al segundo objetivo específico, se recomienda participar en terapia psicológica basada en el enfoque cognitivo-conductual, según el modelo cognitivo-conductual de la violencia y la manipulación ejercida por la pareja.
4. Con relación al tercer objetivo específico, se recomendada planificar y ejecutar actividades para de disminuir la tolerancia a la violencia verbal, acciones agresivas contra la mujer y brindar estrategias de apoyo, las cuales deben estar a cargo de profesionales del área clínica y comunitaria.
5. En cuanto al cuarto objetivo específico, se sugiere favorecer el contacto directo entre las víctimas y las autoridades pertinentes para la rápida acción en situaciones de presión en la asociación de pareja.
6. Respecto al quinto objetivo específico, se recomienda desarrollar charlas basadas en las creencias y estereotipos, a fin de disminuir la aceptación de las prohibiciones de la pareja, además brindar espacios de oportunidades laborales para favorecer el desarrollo profesional y económico de la mujer.

REFERENCIAS

- Adler, A. (2019). The Fundamental Views of Individual Psychology. *The Journal of Individual Psychology*, 75(3), 185-187. 10.1353/jip.2019.0023
- Aiquipa, J., & Canción, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38(1), 1-14. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Akel, M., Rahme, C., Haddad, C., Obeid, S., & Hallit, S. (2021). Violence Against Women During COVID-19 Pandemic. *Sage*, 37(12), 1-15. <https://doi.org/10.1177/0886260521997953>
- Amarís, M., & Madariaga, C. (2019). *Intervenir para reparar: recuperación de la dignidad y la salud mental en contextos de violencia*. (1ª ed.). Universidad del Norte. <http://hdl.handle.net/10584/8360>
- Anicama, J., Briceño, R., Villanueva, V., Pizarro, R., & Campos, N. (2018). Dependencia emocional y satisfacción familiar en estudiantes de una universidad privada de Lima. *Acta psicológica peruana*, 3(2), 326-352. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/135>
- Aramburú, S. (2020). *Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca Tarma Perú*. [Tesis de pregrado, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. <https://hdl.handle.net/20.500.14095/812>
- Arellano, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de institutos de Trujillo. *Revista De Investigación de Estudiantes de Psicología*, 8(1), 1-21. <https://doi.org/https://doi.org/10.18050/jang.v18i1.2090>

- Arroyo, D., Riquez Julca, M., & Adriano Rengifo, C. (2020). Construcción y validación del Cuestionario de Violencia de Pareja en jóvenes de Lima Este. *Revista Científica De Ciencias De La Salud*, 13(1), 49 - 58. <https://doi.org/https://doi.org/10.17162/rccs.v13i1.1346>
- Baracat, J., Abrão, J., & Martínez, V. (2020). Trauma e testemunho em Ferenczi: uma análise de Vozes de Tchernóbil de Svetlana Aleksievith. *Revista Latinoamericana de Psicopatologia Fundamental*, 23(4), 841-856. <https://www.scielo.br/j/rlpf/a/WhQyvfcXYGDFMT3VNRcyCSn/?lang=pt>
- Bazelais, P., Doleck, T., & Lemay, D. (2019). Self-determination, loneliness, fear of missing out, and academic performance. *Knowledge Management & E-Learning*, 11(4), 485 - 496. <https://doi.org/https://doi.org/10.34105/j.kmel.2019.11.025>
- Beraún, H., & Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), 226. <https://doi.org/10.34105/j.kmel.2019.11.025>
- Bonilla, E., & Rivas, E. (2019). Creencias distorsionadas sobre la violencia de género en docentes en formación de Colombia. *Revista Colombiana de Educación*, 77, 87-106. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7066430>
- CEPAL. (2020, 24 de noviembre). *CEPAL: Preocupa la persistencia de la violencia contra las mujeres y las niñas en la región y su máxima expresión, el feminicidio o femicidio*. <https://www.cepal.org/es/comunicados/cepal-preocupa-la-persistencia-la-violencia-mujeres-ninas-la-region-su-maxima-expresion>
- Cjuno, J., Ordoñez, P., Richard, S., Quinteros, D., & Hernández, R. (2023). Narrative review on the therapeutic approach to violence against women during the covid-19 pandemic in latin america. *Universal Journal of Public Health*, 11(4), 398-

406. <https://doi.org/10.13189/ujph.2023.110403>

Da Silva, D., & Silva, R. (2020). Violência contra as mulheres nos relacionamentos conjugais e a dependência emocional: fator que influencia a permanência na relação. *Humanidades e Tecnologia (FINOM)*, 20(1), 328-340. https://revistas.icesp.br/index.php/FINOM_Humanidade_Tecnologia/article/view/1008/727

De Oliveira, P. (2023). *Femicídio: As Barreiras na Prevenção e Análise Retrospectiva*. [Tesis de pregrado, Instituto Universitário de Ciencias Psicológicas, Sociales e da Vida]. Repositorio del Instituto Universitário de Ciencias Psicológicas, Sociales e da Vida <https://www.proquest.com/openview/1845bbd488a3628e4fa58714927a3f78/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2026366&diss=y>

Enaifoghe, A., Dlelana, M., Durokifa, A., & Dlamini, N. (2021). The prevalence of gender-based violence against women in South Africa: A call for action. *African Journal of Gender, Society & Development*, 10(1), 117. <https://journals.co.za/doi/pdf/10.31920/2634-3622/2021/v10n1a6>

EsSalud. (2021, 29 de julio). Essalud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujeres-con-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-de-violencia-de-sus-parejas>

Fabián, E., Vilcas, L., & Alberto, Y. (2019). Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del cónyuge. *Socialium: Revista Científica de Ciencias Sociales*, 3(1), 69-96. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8063246>

Fernández, A., & Terreros, A. (2021). *Dependencia emocional y violencia doméstica*

en mujeres de Lima Metropolitana en contexto de pandemia, 2021. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/62772>

Ferrer-Pérez, V., & Bosch-Fiol, E. (2019). El género en el análisis de la violencia contra las mujeres en la pareja de la “ceguera” de género a la investigación específica del mismo. *Anuario de psicología jurídica*, 29(3), 69-76. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6823667>

Galicia, I., Robles Ojedas, F., Sánchez Velasco, A., & Núñez Luquin, E. (2019). Dependencia emocional y mitos del amor en estudiantes de dos niveles educativos. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 3(12), 1-15. <https://doi.org/https://orcid.org/0000-0002-7670-4085>

Gonzalez-Bueso, V., Santamaría, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D., & Ribas, J. (2018). Dependencia Emocional en mujeres: Una revision de la literatura empirica. *Psicosomática y Psiquiatría*, 5(8), 40-53. https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/331183/psicosom_psiuiat%20r_2018_5_40_53.pdf?sequence=1

Gómez, M., Rodríguez, J., & Quintanar, A. (2019). La Violencia en el noviazgo, los indicios que no se visibilizan. *DIVULGARE Boletín Científico De La Escuela Superior De Actopan*, 6(12), 32-39. <https://doi.org/10.29057/esa.v6i12.4013>

Granillo, L., & Sánchez, R. (2020). Soledad en la pareja y su relación con el apego. *Ciencia UAT*, 15(1), 1-10. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1376>

Guamán, M., & Maldonado, P. (2021). *Violencia y dependencia emocional en relaciones de pareja de adultos jóvenes en dos ciudades de Ecuador.* [Tesis de pregrado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio de la Universidad Central del Ecuador.

<https://www.dspace.uce.edu.ec/entities/publication/df756ce9-0e9f-4266-b008-4d82a9686005>

Habigzang, L., Petersen, M., & Maciel, L. (2019). Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima. *Estudio de casos múltiples*, 13(2), 249-264.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7198168>

Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. (6ª ed.). McGraw-Hill.

Hing, N., O'Mullan, C., Mainey, L., Nuske, E., Breen, H. Y Taylor, A. (2021). Impacts of Male Intimate Partner Violence on Women: A Life Course Perspective. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18(16), 8303;

<https://doi.org/10.3390/ijerph18168303>

Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V., & Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Científica de Ciencias Sociales y Humanidades*, 11(2), 167-70. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>

Huamán, J. (2019). *Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en un policlínico de EsSalud del distrito de Chorrillos, Lima, 2019*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/55319>

INEI. (2019, 25 de noviembre). *63 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad fue víctima de violencia familiar alguna vez en su vida por parte del esposo o compañero*. <https://m.inei.gov.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>

- Jimenez, D., Torres, R., & Jiménez, M. (2020). La dependencia emocional y su influencia en la depresión por ruptura amorosa. *Journal of Science and Research: Revista Ciencia e Investigación*, 5(1), 736-749. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7719682>
- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/405>
- Lemos, M., Vásquez-Villegas, C., & Román-Calderón, J. P. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista de Psicología*, 37(1), 218-250. <https://doi.org/10.18800/psico.201901.008>
- Lescano, M., Villanueva, M., & Olivera, M. (2020). *Violencia de género y dependencia emocional en mujeres de la provincia de Moyobamba*. [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio de la Universidad Peruana Unión. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3797>
- Lorente-Acosta. (2020). Violencia de género en tiempos de pandemia y confinamiento. *Revista española de medicina legal*, 46(3), 139-145. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0377473220300250>
- Maridueña, L., & Muñoz, G. (2018). *La dependencia emocional y su incidencia en la relación de parejas en mujeres de 25 a 64 años atendidas en el CID, 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad de Guayaquil]. Repositorio de la Universidad de Guayaquil. <https://repositorio.ug.edu.ec/items/827fdf4b-9e52-49a7-a304-f9cc6348141f>
- Martín, B., & Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato

- psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(2), 75-89.
<https://doi.org/https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Martínez, J., Bolívar, Y., Armando, C., Ramírez, L., Lizarazo, A., & Yanez, L. (2020). Esquemas Tradicionales de Roles Sexuales de Género, Poder en las Relaciones y Violencia en el Noviazgo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 12(1), 1-16. <https://doi.org/https://doi.org/10.23923/j.rips.2021.01.041>
- Maymó, L. (2019). *Prevalencia y grado de aceptación de las conductas de coerción sexual en las relaciones de pareja en la población universitaria de la UIB*. [Tesis de pregrado, Universitat Illes Balears]. Repositorio de la Universitat Illes Balears. <https://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/149385>
- Moisés, B., Ango, J., Palomino, V., & Fera, E. (2019). *Diseño del proyecto de investigación*. Editorial San Marcos.
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2020). La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria. *Psicología Conductual*, 28(2), 307-325.
https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/10/07.Mome%C3%B1e_28-2.pdf
- Muñoz-Sánchez, H., Azabache-Alvarado, K., & y Quiroz, M. (2018). Validez y fiabilidad del Cuestionario de Violencia Escolar para Educación Secundaria CUVE3-ESO en adolescentes peruanos. *Revista de Psicología y Educación*, 13(2), 142-154. <https://doi.org/https://www.rpye.es/pii?pii=165>
- Navarrete, D., Rodríguez, M., & Pérez, O. (2020). Gender Violence on Pandemic of COVID-19. *International Journal of Health Sciences*, 4(2), 10-18.
<https://doi.org/https://doi.org/10.29332/ijhs.v4n2.437>

- Ñaupas, A., Valdivia, M., Palacios, J., & Romero, H. (2018). *Metodología de la investigación Cuantitativa - Cualitativa y Redacción de la Tesis*. (5ª ed.). Ediciones de la U. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf
- Pasiche, M. (2019). *Dependencia emocional y violencia contra la mujer de 20 a 40 años de edad, en Ex Fundo San Agustín – AA. HH Acapulco – Callao, 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29460>
- Patsi, L., & Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, 23(3), 9-34. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9053300>
- Ponce, C., Aiquipa, J., & Arbocco, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(20), 351-351. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-79992019000400005
- Ponce-Díaz, C. A. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos Y Representaciones*, 7(51), 1-15. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Porto, P., & Santibañez, C. (2019). Hacia una definición conversacional de la manipulación. *Literatura y lingüística*, 2(40), 273-293. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-58112019000200273

- Quispe, M., Curro, O., Cordova, M., Pastor, N., Puza, G., & Oyola, A. (2018). Violencia extrema contra la mujer y feminicidio en el Perú. *Revista Cubana de la Salud Pública*, 44(2), 278-294. <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n2/278-294/es/>
- Rocha, B., Umbarila Castiblanco, J., Meza Valencia, M., & Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67962600009>
- Rozo-Sánchez, M., Moreno-Méndez, J., Moreno-Méndez, S., & Avendaño-Prieto, B. (2019). Modelo de violencia en relaciones de pareja en adolescentes colombianos. *Revista Suma Psicológica*, 26(1), 55-63. <https://doi.org/https://doi.org/10.14349/sumapsi.2019.v26.n1.7>
- Salinas, M. (2020). *Relación entre Dependencia Emocional y Tipos de Violencia de Género en Mujeres Beneficiarias del PVL de la Población de Huantachaca, Huanta - Ayacucho 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad de Ayacucho Federico Froebel]. Repositorio de la Universidad de Ayacucho Federico Froebel. <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3058175>
- Santiago, A., Pontes, K., Salles, R., & Oliveira, R. (2023). Violência contra mulheres: dependência emocional e relações abusivas. *Revista De trabalhos acadêmicos Universo—São Gonçalo*, 7(13), 1-27. <http://revista.universo.edu.br/index.php?journal=2TRABALHOSACADEMICO SAOGONCALO2&page=article&op=view&path%5B%5D=12520>
- Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 8(1), 1-2. <https://doi.org/10.20453/rnp.v8i1i1.3267>

- Sorenson, S., Sinko, L., & Berk, R. (2021). The Endemic Amid the Pandemic: Seeking Help for Violence Against Women in the Initial Phases of COVID-19. *Sage*, 36(8), 4899-4915. <https://doi.org/10.1177/0886260521997946>
- Spuler, K., & Beltrán, E. (2019). Desde la Teoría del Apego Adulto a los vínculos afectivos. *Revista de Psicoterapia Relacional e Intervenciones Sociales*, 39, 37-50. <https://www.redesdigital.com/index.php/redes/article/view/70>
- Talaverano. (2019). *Prevalencia de la violencia de género en Lima Sur*. FOVIDA. <https://fovida.org.pe/publicacion/prevalencia-de-la-violencia-de-genero-en-lima-sur/>
- Tapias, A. (2017). *Psicología forense: Casos y modelos de pericias para América Central y del Sur*. Ediciones de la U. https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=_TOjDwAAQBAJ&oi=fnd&p%20g=PA299&dq=historia+de+la+violencia+de+g%C3%A9nero+psicologico+&ots%20=o4jkqdc9cL&sig=PCzK36HpyP4OZQbk2RtWY8Hwjic#v=onepage&q=histori%20a%20de%20la%20violencia%20de%20g%C3%A9nero%20psi
- Urbiola, I., Estévez, A., Gutiérrez, I., Moneñe, J., Jáuregui, P., Bilbao, M., & Orbegozo, U. (2019). Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 13-27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877063>
- Ventura, J. (2018). *Diseño y validación de una escala breve de dependencia emocional*. [Tesis de pregrado, Universidad de San Martín de Porres]. Repositorio de la Universidad de San Martín de Porres. <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/4052>
- Ventura, J., & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia

emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1), 1-18.

<http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>

Węziak-Białowska, D., Białowski, P. y McNeely, E. (2020). The impact of workplace harassment and domestic violence on work outcomes in the developing world. *World Development*, 126.

<https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2019.104732>

Wolff, M., Evens, R., Mertens, L., Koslowski, M., Betzler, F., Gründer, G., & Jungaberle, H. (2020). Learning to let go: a cognitive-behavioral model of how psychedelic therapy promotes acceptance. *Frontiers in psychiatry*, 11(5), 1-15.

<https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00005>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Título: Dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023						
PROBLEMA			OBJETIVOS		HIPÓTESIS	
Nivel	GENERAL	ESPECÍFICO	GENERAL	ESPECÍFICO	GENERAL	ESPECÍFICA
Correlacional	¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023?	¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023?	Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.	Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.	H1: Existe relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023. Ho: No existe relación entre dependencia emocional y violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023	Existe relación entre dependencia emocional y violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.
		¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y manipulación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023?		Determinar la relación entre dependencia emocional y manipulación en mujeres de una parroquia de la Lima Sur, 2023.		Existe relación entre dependencia emocional y manipulación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.
		¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y violencia verbal en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023?		Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia verbal en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.		Existe relación entre dependencia emocional y violencia verbal en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

		¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023?		Determinar la relación entre dependencia emocional y coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.		Existe relación entre dependencia emocional y coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.
		¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023?		Determinar la relación entre dependencia emocional y prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.		Existe relación entre dependencia emocional y prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

Anexo 2: Operacionalización de la variable

Operacionalización de la variable dependencia emocional

Variable	Definición	Dimensiones	Indicadores	Reactivos	Escala	Baremos
Dependencia emocional	Necesidad extrema de afecto que una persona siente hacia otra durante una relación de pareja (Ventura & Caycho, Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos, 2016)	Ansiedad de separación	<ul style="list-style-type: none"> ● Miedo al abandono ● Sentimiento de vacío 	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Escala Likert <ul style="list-style-type: none"> ● Completamente falso de mí (1). ● La mayor parte falso de mí (2). ● Ligeramente más verdadero que falso (3). ● Moderadamente verdadero de mí (4). ● La mayor parte verdadero de mí (5). ● Me describe perfectamente (6). 	Muy bajo (23 – 46) Bajo (47 – 69) Regular (70 – 92) Alto (93 – 115) Muy alto (116 – 138)
		Expresión afectiva de la pareja	<ul style="list-style-type: none"> ● Necesidad de afecto ● Exclusividad 	5, 11, 12, 14		
		Modificación de planes	<ul style="list-style-type: none"> ● Centrarse en la pareja ● Cambio de actividades 	16, 21, 22, 23		
		Miedo a la soledad	<ul style="list-style-type: none"> ● Soledad ● Desamparo 	1, 18, 19		
		Expresión límite	<ul style="list-style-type: none"> ● Amenazas ● Inseguridad 	9, 10, 20		
		Búsqueda de atención	<ul style="list-style-type: none"> ● Egocentrismo 	3, 4		

Operacionalización de la variable violencia de género

Variable	Definición	Dimensiones	Definición	Indicadores	Reactivos	Escala	Baremos
Violencia de género	Se refiere a cualquier acto violento, basado en la pertenencia a un determinado género, que tenga o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la víctima; por ello, consiste en la agresión física, psicológica o sexual por parte de la pareja, quien tiene más autoridad y poder (Sarabia, 2018).	Violencia física.	Es el uso de insultos, humillaciones y calificativos negativos hacia su pareja. Además, es una acción que sería usada para demostrar el poder o subordinación en una relación de pareja (Arroyo et al., 2020).	<ul style="list-style-type: none"> ● Conductas agresivas 	11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21	Escala de Likert: Nunca (1) Casi nunca (2) A veces (3) Casi siempre (4) Siempre (5).	Muy bajo (29 - 51) Bajo (52 - 74) Regular (75 - 98) Alto (99 - 121) Muy alto (122 - 145)
		Manipulación.	Es una acción empleada para controlar a la pareja, evidenciando que es uno de los términos del núcleo semántico de la violencia psicológica en las relaciones de pareja (Páramo et al., 2021).	<ul style="list-style-type: none"> ● Modificar las actividades e ideas de la pareja. 	6, 24, 25, 26, 27		
		Violencia Verbal.	Se describe la violencia verbal como mencionar insultos, calificativos negativos y humillaciones hacia la pareja (Arroyo et al., 2020)	<ul style="list-style-type: none"> ● Gritos e insultos 	1, 2, 3, 4, 5, 7		
		Coerción.	Consiste en el uso de la insistencia para conseguir que la pareja desarrolle una acción deseada (Maymó, 2019).	<ul style="list-style-type: none"> ● Amenazas ● Chantaje emocional 	22, 23, 28		

				.			
		Prohibiciones.	Consisten en acciones que generan la inhabilitación de ciertos aspectos de la pareja como la vestimenta y probabilidad de trabajar (Aiquipa & Canción, 2020).	<ul style="list-style-type: none"> ● Restricción de actividades ● Control 	8, 9, 10, 12, 29		

Anexo 3: Instrumentos de investigación

Ficha técnica de los instrumentos

Ficha técnica para la variable Dependencia emocional Nombre del instrumento:

Nombre	: Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)
Autor	: José Ventura y Tomás Caycho
Año	: 2016
Aplicación	: Jóvenes y adultos entre 16 a 47 años
Duración	: No tiene límite de tiempo.
Nº de ítems	: 23 ítems.
Objetivo	: Evaluar la dependencia emocional en jóvenes y adultos.

CDE

Versión adaptada por Ventura y Caycho (2016)
Versión original Lemos M. y Londoño, N. H. (2006)

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completament e falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

1	Me siento desprotegido(a) cuando estoy solo(a).	1 2 3 4 5 6
2	Me preocupa la idea de ser abandonado (a) por mi pareja.	1 2 3 4 5 6
3	Para atraer a mi pareja busco impresionarla(o) o divertirla(o).	1 2 3 4 5 6
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	1 2 3 4 5 6
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	1 2 3 4 5 6
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me preocupa pensar que está enojada(o) conmigo.	1 2 3 4 5 6
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento ansioso (a)	1 2 3 4 5 6
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	1 2 3 4 5 6
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1 2 3 4 5 6
10	Me considero una persona débil	1 2 3 4 5 6
11	Necesito mucho que mi pareja me exprese afecto	1 2 3 4 5 6
12	Necesito tener a una persona que me considere especial.	1 2 3 4 5 6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a).	1 2 3 4 5 6
14	Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa frecuentemente afecto.	1 2 3 4 5 6
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.	1 2 3 4 5 6
16	Si mi pareja me propone una actividad dejo todo para estar con él (ella).	1 2 3 4 5 6
17	Me siento intranquilo cuando no conozco donde está mi pareja.	1 2 3 4 5 6
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	1 2 3 4 5 6
19	No me agrada la soledad.	1 2 3 4 5 6
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.	1 2 3 4 5 6
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio solo por estar con él (ella).	1 2 3 4 5 6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1 2 3 4 5 6
23	Me divierto solamente cuando estoy con mi pareja.	1 2 3 4 5 6

Tabla de factores

	Ítems que lo conforman
Factor 1: Ansiedad de separación	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17
Factor 2: Expresión afectiva de la pareja	5, 11, 12, 14
Factor 3: Modificación de planes	16, 21, 22, 23
Factor 4: Miedo a la soledad	1, 18, 19
Factor 5: Expresión límite	9, 10, 20
Factor 6: Búsqueda de atención	3, 4

Ficha técnica para la variable violencia de género

Nombre del instrumento: Cuestionario de Violencia de Parejas en Jóvenes **Autor:**
Elaborado por Arroyo, Riquez y Adriano (2020).

Procedencia: Lima - Perú

Técnica de aplicación: Cuestionario

Duración: -

N° de ítems: 29 ítems

Escala valorativa: La escala presenta respuestas tipo Likert, por ende, se debe seleccionar las alternativas: Nunca (1), casi nunca (2), a veces (3), casi siempre (4) y siempre (5).

Dimensiones: Violencia física, manipulación, violencia verbal, coerción y prohibiciones.

Validez y confiabilidad: El instrumento cumple con la claridad, congruencia, contexto y dominio en la descripción de los reactivos, al tener una validez de 0.75 en la V de Aiken; asimismo, la escala global presentó un alfa de Cronbach de .943 y un omega de McDonald's .947, por ende, se determinó que muestra una elevada fiabilidad (Arroyo et al., 2020).

Cuestionario de Violencia de Parejas en Jóvenes

Elaborado por Arroyo, Riquez y Adriano (2020)

1	2	3	4	5
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

Nº	Ítems	1	2	3	4	5
1	¿Su pareja le prohíbe subir ciertas fotos a sus redes sociales?					
2	¿Su pareja le grita?					
3	¿Su pareja le ha insultado?					
4	¿Su pareja le ha maldecido?					
5	¿Su pareja le dice apodosos ofensivos y desagradables?					
6	¿En alguna ocasión su pareja le prohibió la visita de sus familiares?					
7	¿Su pareja le dice palabras que le hacen sentir mal?					
8	¿Su pareja le prohíbe hablar con ciertas personas?					
9	¿Su pareja le prohíbe usar prendas de vestir de su agrado?					
10	¿Su pareja le hace problema cuando sale con sus amistades?					
11	¿Ha recibido pellizcos de su pareja cuando se molesta con usted?					
12	¿Su pareja le prohíbe realizar ciertas actividades que a usted le gustan?					
13	¿Recibe jaloneos o manotazos por parte de su pareja?					
14	¿Recibe alguna cachetada por parte de su pareja?					
15	¿Su pareja le jala el cabello?					
16	¿Su pareja le araña?					
17	¿En situaciones su pareja le tiró algún objeto?					
18	¿En ocasiones su pareja la/o empujó?					
19	¿En ocasiones hubo golpes por parte de su pareja?					
20	¿En discusiones con su pareja existen patadas?					
21	¿Recibe mordidas por parte de su pareja?					
22	¿Su pareja le amenaza con terminar la relación si usted no hace lo que él/ella desea?					
23	¿Su pareja le amenaza con dejarla/o?					
24	¿Su pareja amenazó con hacerse o hacerle daño si la/lo dejaba?					
25	¿Su pareja le pide dinero sin razón alguna?					
26	¿Su pareja le dice que si no le compra lo que quiere se va a buscar a otro(a)?					
27	¿Su pareja le exige que solvente actividades costosas (viajes, ropa, comida, etc.)?					
28	¿Su pareja le hace sentir que usted tiene la culpa cuando discuten?					
29	¿Su pareja le pide que deje sus actividades personales para estar con él/ella?					

Anexo 4: Operacionalización y nivel de categorías de la variable dependencia emocional.

ANEXO 4.1

Operacionalización de dependencia emocional

Dimensiones.	Indicadores.	Ítems.	Escala.
Dimensión 1: Ansiedad de separación	Miedo al abandono. Sentimiento de vacío.	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Escala Likert Completamente falso de mí (1).
Dimensión 2: Expresión afectiva de la pareja	Necesidad de afecto. Exclusividad	5, 11, 12, 14	La mayor parte falso de mí (2).
Dimensión 3: Modificación de planes	Centrarse en la pareja. Cambio de actividades.	16, 21, 22, 23.	Ligeramente más verdadero que falso (3)
Dimensión 4: Miedo a la soledad.	Soledad Desamparo	1, 18, 19	Moderadamente verdadero de mí (4).
Dimensión 5: Expresión límite	Amenazas Inseguridad	9, 10, 20	La mayor parte verdadero de mí (5).
Dimensión 6: Búsqueda de atención	Egocentrismo	3, 4	Me describe perfectamente (6).

ANEXO 4.2

categorías de dependencia emocional

Nivel de categoría	Baremo – puntaje
Muy bajo	23 – 46
Bajo	47 – 69
Regular	70 – 92
Alto	93 – 115
Muy alto	116 – 138

Anexo 5: Operacionalización y niveles de categorías de la variable violencia de género.

ANEXO 5.1

Operacionalización de violencia de género

Dimensiones.	Indicadores.	Ítems.	Escala.
Violencia..física	Conductas agresivas.	11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21	
Manipulación	Modificar las actividades e ideas de la pareja.	6, 24, 25, 26, 27	Escala de Likert: Nunca (1) Casi nunca (2) A veces (3) Casi siempre (4) Siempre (5).
Violencia Verbal	Gritos e insultos.	1, 2, 3, 4, 5, 7	
Coerción	Amenazas Chantaje emocional.	22, 23, 28	
Prohibiciones	Restricción de actividades. Control.	8, 9, 10, 12, 29	

ANEXO 5.2

Categorías de violencia de género

Nivel de categoría	Baremo – puntaje
Muy bajo	29 a 51
Bajo	52 a 74
Regular	75 a 98
Alto	99 a 121
Muy alto	122 a 145

Anexo 6: Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia emocional.	.463	300	.000
Dimensión 1: Ansiedad de separación.	.467	300	.000
Dimensión 2: Expresión afectiva de la pareja.	.472	300	.000
Dimensión 3: Modificación de planes.	.460	300	.000
Dimensión 4: Miedo a la soledad.	.468	300	.000
Dimensión 5: Expresión límite.	.470	300	.000
Dimensión 6: Búsqueda de atención.	.463	300	.000
Violencia de género.	.377	300	.000
Dimensión 1: Violencia física.	.361	300	.000
Dimensión 2: Manipulación	.354	300	.000
Dimensión 3: Violencia Verbal .	.325	300	.000
Dimensión 4: Coerción	.311	300	.000
Dimensión 5: Prohibiciones	.334	300	.000

Anexo 7: Valores de correlación por el Coeficiente de Rho de Spearman

Valor	Correlación
De -0.71 a -0.90	Alta
De -0.41 a -0.70	Moderada
De -0.21 a -0.40	Baja
De 0 a -0.20	Prácticamente nula.
De 0 a + 0.20	Prácticamente nula.
De +0.21 a +0.40	Baja
De +0.41 a +0.70	Moderada
De +0.71 a +0.90	Alta
De +0.91 a +1	Muy alta

Nota. La tabla muestra los valores del coeficiente de Rho de-Spearman.

Anexo 8: Resultados descriptivos de la investigación

TABLAS DESCRIPTIVAS

VARIABLE DEPENDENCIA EMOCIONAL

ANEXO 8.1

Nivel de dependencia emocional en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	40	13.3%
Bajo	23	7.7%
Regular	9	3.0%
Alto	228	76.0%
Muy alto	0	0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la dependencia emocional.

Respecto a la dependencia emocional, la tabla 1 evidencia que el 76% de mujeres presentaron un nivel alto de dependencia emocional, el 13.3% tienen un nivel muy bajo de dependencia emocional y el 7.7% un nivel bajo; mientras que, el 3% manifestaron un nivel regular de dependencia, respectivamente.

ANEXO 8.2

Nivel de ansiedad de separación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	43	14.3%
Bajo	19	6.3%
Regular	8	2.7%
Alto	230	76.7%
Muy alto	0	0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la ansiedad de separación.

En lo que concierne a la ansiedad de separación como parte de la dependencia emocional, los hallazgos presentados en la tabla 2 demuestran que el 76.7%

presentaron un nivel alto de ansiedad de separación en la relación de pareja, el 14.3% un nivel muy bajo y el 6.3% un nivel bajo. Al mismo tiempo que, el 2.7% de mujeres refirieron un nivel regular.

ANEXO 8.3

Nivel de expresión afectiva de la pareja en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	25	8.3%
Bajo	24	8.0%
Regular	15	5.0%
Alto	236	78.7%
Muy alto	0	0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la expresión afectiva.

Con respecto a la expresión efectiva de la pareja en la tabla 3, el 78.7% de mujeres presentaron un nivel alto de afectividad de pareja, el 8.3% un nivel muy bajo y el 8% un nivel bajo. Por otro lado, el 5% de mujeres tienen un regular de expresión afectiva en la relación de pareja.

ANEXO 8.4

Nivel de modificación de planes en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	38	12.7%
Bajo	24	8.0%
Regular	11	3.7%
Alto	227	75.7%
Muy alto	0	0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de modificación de planes.

En lo que concierne a la modificación de planes, en la tabla 4 evidencia que el 75.7% de mujeres presentaron un nivel alto de modificación de planes, el 12.7% tienen un nivel muy bajo y el 8% un nivel bajo; mientras que, el 3.7% un nivel regular de modificación de planes en la relación de pareja, respectivamente.

ANEXO 8.5

Nivel de miedo a la soledad en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	42	14.0%
Bajo	19	6.3%
Regular	8	2.7%
Alto	231	77.0%
Muy alto	0	0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje del miedo a la soledad.

En lo que concierne al miedo a la soledad en la tabla 5, el 77% de mujeres presentaron un nivel alto de miedo a la soledad, el 14% un nivel muy bajo y el 6.3% un nivel bajo. Adicionalmente, el 2.7% un nivel regular de miedo a la soledad.

ANEXO 8.6

Nivel de expresión límite en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	62	20.7%
Bajo	8	2.7%
Regular	2	0.7%
Alto	228	76.0%
Muy alto	0	0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la expresión límite.

Referente a la expresión de límite como parte de la dependencia emocional, los resultados demuestran que el 76% presentaron un nivel alto, el 20.7% un nivel muy bajo y el 2.7% un nivel bajo. Mientras que, el 0.7% manifestaron un nivel regular en la expresión de límite.

ANEXO 8.7

Nivel de búsqueda de atención en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	38	12.7%

Bajo	14	4.7%
Regular	17	5.7%
Alto	231	77.0%
Muy alto	0	0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la búsqueda de atención.

En la tabla 7, el 77% de participantes manifestaron un nivel alto de búsqueda de atención, el 12.7% un nivel muy bajo y 5.7% un nivel regular. Al mismo tiempo que, el 4.7% presentaron un nivel bajo de búsqueda de atención en las relaciones de pareja.

VARIABLE VIOLENCIA DE GÉNERO

ANEXO 8.8

Nivel de violencia de género en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	67	22,3%
Bajo	4	1,3%
Regular	5	1,7%
Alto	34	11,3%
Muy alto	190	63,3%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la violencia de género.

En cuanto a la violencia de género, la tabla 8 muestra que el 63.3% de encuestadas cuentan con un nivel muy alto de violencia de género, mientras el 22.3% y 11.3% presentaron un nivel muy bajo y alto de violencia, respectivamente. Respecto a los niveles regular y bajo, el 1.7% y el 1.3% de mujeres se ubicaron en esos niveles.

ANEXO 8.9

Nivel de violencia física en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023.

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	71	23.7%
Bajo	1	0.3%

Regular	15	5.0%
Alto	32	10.7%
Muy alto	181	60.3%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la violencia física.

En relación a la dimensión violencia física en la tabla 9, el 60.3% de mujeres presentaron un nivel muy alto de violencia física, el 23.7% un nivel muy bajo y el 10.7% un nivel alto. Asimismo, el 5% un nivel regular y el 0.3% un nivel bajo de violencia física en la relación de pareja.

ANEXO 8.10

Nivel de manipulación en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	69	23.0%
Bajo	2	0.7%
Regular	9	3.0%
Alto	40	13.3%
Muy alto	180	60.0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la manipulación en mujeres.

Por lo que se refiere a la manipulación, la tabla 10 evidencia que el 60% de participantes presentaron un nivel muy alto de manipulación, el 23% tienen un nivel muy bajo y el 13.3% un nivel alto; en tanto que, el 3% y 0.7% manifestaron un nivel regular y bajo de manipulación en la relación de pareja, respectivamente.

ANEXO 8.11

Nivel de violencia verbal en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	61	20.3%
Bajo	7	2.3%
Regular	15	5.0%
Alto	49	16.3%
Muy alto	168	56.0%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la violencia verbal.

En la tabla 11, el 56% de mujeres muestran un nivel muy alto violencia verbal, el 20.3% un nivel muy bajo y 16.3% un nivel alto. Al mismo tiempo que, el 5% y 2.3% presentaron un nivel regular y nivel bajo de violencia verbal, respectivamente.

ANEXO 8.12

Nivel de coerción en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	68	22.7%
Bajo	1	0.3%
Regular	25	8.3%
Alto	46	15.3%
Muy alto	160	53.3%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de la coerción en mujeres.

Respecto a la coerción, la tabla 12 evidencia que el 53.3% de mujeres presentaron un nivel muy alto de coerción, el 22.7% un nivel muy bajo y el 15.3% un nivel alto; por otro lado, el 8.3% evidenció un nivel regular y el 0.3% un nivel bajo de coerción en la relación de pareja.

ANEXO 8.13

Nivel de prohibiciones en mujeres de una parroquia de Lima Sur, 2023

Niveles	Frecuencia	Porcentaje válido
Muy bajo	59	19.7%
Bajo	10	3.3%
Regular	12	4.0%
Alto	47	15.7%
Muy alto	172	57.3%
Total	300	100%

Nota. La tabla muestra los niveles en porcentaje de las prohibiciones en mujeres.

En lo que concierne a las prohibiciones como parte de la violencia de género, los hallazgos presentados en la tabla 13 demuestran que el 57.3% presentaron un nivel muy alto de prohibiciones, el 19.7% un nivel muy bajo y el 15.7% un nivel alto. Mientras, el 4.0% de mujeres han referido un nivel regular y el 3.3% se ubicaron en un nivel bajo de prohibiciones en la relación de pareja.