



Autónoma
Universidad Autónoma del Perú

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

VIOLENCIA CONYUGAL Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE UN
COMEDOR POPULAR DEL DISTRITO DE SANTIAGO, CUSCO 2022

PARA OBTENER EL TÍTULO DE

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA

MARLISE ANGIE QUIÑONES MERCADO (ORCID: 0000-0002-4079-0639)

ASESORA

DRA. KATIA MARILYN CHACALTANA HERNÁNDEZ

(ORCID: 0000-0003-0327-6152)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE PROGRAMA

VIOLENCIA Y ADICCIONES

LÍNEA DE ACCIÓN RSU

SALUD Y BIENESTAR

LIMA, PERÚ, ENERO DE 2024



CC BY-NC-ND

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales, sólo permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera ni se pueden utilizar comercialmente.

Referencia bibliográfica

Quiñones Mercado, M. A. (2024). *Violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

HOJA DE METADATOS

Datos del autor	
Nombres y apellidos	Marlise Angie Quiñones Mercado
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	73674148
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-4079-0639
Datos del asesor	
Nombres y apellidos	Katia Marilyn Chacaltana Hernández
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	71076865
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0003-0327-6152
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Silvana Graciela Varela Guevara
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	47283514
Secretario del jurado	
Nombres y apellidos	Max Hamilton Chauca Calvo
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	08035455
Vocal del jurado	
Nombres y apellidos	Karol Mabel Contreras Castro
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	70051011
Datos de la investigación	
Título de la investigación	Violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco 2022
Línea de investigación Institucional	Persona, Sociedad, Empresa y Estado.
Línea de investigación del Programa	Violencia y adicciones.
URL de disciplinas OCDE	https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.02.04

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Lima, el jurado de sustentación de tesis conformado por: la DRA. SILVANA GRACIELA VARELA GUEVARA como presidenta, el MG. MAX HAMILTON CHAUCA CALVO como secretario y la MG. KAROL MABEL CONTRERAS CASTRO como vocal, reunidos en acto público para dictaminar la tesis titulada:

**VIOLENCIA CONYUGAL Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE UN
COMEDOR POPULAR DEL DISTRITO DE SANTIAGO, CUSCO 2022**

Presentado por la bachiller:

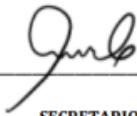
MARLISE ANGIE QUIÑONES MERCADO

Para obtener el **Título Profesional Licenciada en Psicología**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado se procedió a la calificación individual, obteniendo el dictamen de **Aprobado** con una calificación de **TRECE (13)**.

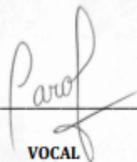
En fe de lo cual firman los miembros del jurado, el 20 de enero del 2024.



PRESIDENTA
DRA. SILVANA GRACIELA
VARELA GUEVARA



SECRETARIO
MG. MAX HAMILTON
CHAUCA CALVO



VOCAL
MG. KAROL MABEL
CONTRERAS CASTRO

ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo Katia Marilyn Chacaltana Hernández docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesora de la tesis titulada:

Violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco 2022

De la bachiller Marlise Angie Quiñones Mercado, constato que la tesis tiene un índice de similitud de 19% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 11 de setiembre de 2024



Katia Marilyn Chacaltana Hernández

DNI: 71076865



DEDICATORIA

Dedicado a Dios, que con su infinita bondad y fortaleza me sirvió de guía para afrontar las adversidades. A mi familia que me educó en la fe y fue un soporte emocional durante toda mi carrera.

AGRADECIMIENTOS

Agradecer en primer lugar a Dios y la Virgen que me dieron mucha fuerza para seguir adelante, a mi madre Angélica, mi padre Lucio y hermano Diego que siempre estuvieron conmigo siendo un ejemplo de compromiso, responsabilidad y superación; personas que me motivaron a cumplir cada meta y sueño que tuve. También quiero agradecer a mi familia, mis tías Soledad y Fantina, primas y sobrinos que creyeron en mí y me impulsaron a seguir estudiando, a mis abuelitos que están en el cielo pero que cada día al mirar arriba, siento su orgullo de verme triunfar; agradecer a mi fiel compañera Lulú que estuvo a mi lado cada momento de la elaboración de esta investigación y que fue un buen soporte emocional con cada maullido que me dio. Así mismo, agradecer a mis amigos, compañeros, docentes, asesora y coordinadora que siempre estuvieron apoyándome en mi crecimiento profesional. Finalmente agradecer a la Universidad Autónoma del Perú que me dio la oportunidad de presentar este trabajo de Investigación y cumplir con mi sueño de ser Licenciada en Psicología Humana.

ÍNDICE

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTOS.....	3
LISTA DE TABLAS	5
LISTA DE FIGURAS.....	6
RESUMEN	7
ABSTRACT	8
RESUMO	9
I.INTRODUCCIÓN	10
II.MÉTODO	15
2.1. Tipo y diseño	15
2.2. Población, muestra y muestreo	15
2.3. Hipótesis	15
2.4. Variables y operacionalización	16
2.5. Instrumentos o materiales.....	16
2.6. Procedimientos	17
2.7. Análisis de datos.....	17
2.8. Aspectos éticos.....	17
III.RESULTADOS.....	18
IV.DISCUSIÓN.....	21
V.CONCLUSIONES	25
VI.RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS	
ANEXOS	

LISTA DE TABLAS

- Tabla 1 Prueba de normalidad
- Tabla 2 Relación entre violencia familiar y dependencia emocional
- Tabla 3 Relación entre violencia familiar y las dimensiones de dependencia emocional
- Tabla 4 Describir la dependencia emocional a nivel general
- Tabla 5 Describir la violencia familiar a nivel general
- Tabla 6 Comparar la violencia familiar y dependencia emocional según la edad

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Esquema de diseño de investigación

**VIOLENCIA CONYUGAL Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE UN
COMEDOR POPULAR DEL DISTRITO DE SANTIAGO, CUSCO 2022**

MARLISE ANGIE QUIÑONES MERCADO

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

RESUMEN

El objetivo general de la investigación es establecer la relación entre la violencia conyugal y la dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco. El estudio es básico, sigue un diseño no experimental, cuantitativo, descriptivo, correlacional y de corte transversal. Participaron 78 mujeres con edades entre 20 y 50 años pertenecientes a la población antes mencionada. Los instrumentos que se utilizaron fueron la Escala de Mecanismos Manifiestos de Abuso Conyugal (EMMAC) (Flores Caro y Mera Herrera, 2018) y la Escala de Dependencia Emocional (Lemos y Londoño, 2006). Los resultados indicaron que las variables no están relacionadas entre sí ($p > .05$). No obstante, se halla una correlación significativa directa, baja y con un efecto mínimo entre violencia conyugal y la dimensión búsqueda de atención de la variable de dependencia emocional ($p < .05$; $Rho = .268$; $TE = .07$). Se halló que el 82.1% de encuestadas presenta riesgo de dependencia emocional y el 64% experimenta un grado promedio de violencia conyugal. Se concluye que no hay una relación estadísticamente significativa entre la violencia conyugal y la dependencia emocional en la población de estudio. Sin embargo, se observó un porcentaje alto de riesgo de desarrollo de dependencia emocional, lo que podría perjudicar su bienestar psicológico y emocional. Se sugiere realizar un plan de acción para prevenir esta problemática.

Palabras claves: violencia conyugal, dependencia emocional, relaciones de pareja

**MARITAL VIOLENCE AND EMOTIONAL DEPENDENCY AMONG WOMEN IN A
POPULAR KITCHEN IN THE DISTRICT OF SANTIAGO, CUSCO 2022**

MARLISE ANGIE QUIÑONES MERCADO

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

ABSTRACT

The general objective of the research is to establish the relationship between marital violence and emotional dependence in women in a soup kitchen in the district of Santiago, Cusco. The study is basic, follows a non-experimental, quantitative, descriptive, correlational and cross-sectional design. Seventy-eight women between the ages of 20 and 50 years belonging to the aforementioned population participated. The instruments used were the Escala de Mecanismos Manifestos de Abuso Conyugal (EMMAC) (Flores Caro and Mera Herrera, 2018) and the Escala de Dependencia Emocional (Lemos and Londoño, 2006). The results indicated that the variables are not related to each other ($p > .05$). However, a significant direct, low and minimal effect correlation was found between marital violence and the attention-seeking dimension of the emotional dependence variable ($p < .05$; $Rho = .268$; $TE = .07$). It was found that 82.1% of respondents were at risk of emotional dependence and 64% experienced an average degree of marital violence. It is concluded that there is no statistically significant relationship between marital violence and emotional dependence in the study population. However, a high percentage of risk of developing emotional dependency was observed, which could be detrimental to their psychological and emotional well-being. An action plan is suggested to prevent this problem.

Keywords: marital violence, emotional dependency, romantic relationship

**VIOLÊNCIA CONJUGAL E DEPENDÊNCIA EMOCIONAL EM MULHERES EM
UMA CANTINA POPULAR NO DISTRITO DE SANTIAGO, CUSCO 2022**

MARLISE ANGIE QUIÑONES MERCADO

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

RESUMO

O objetivo geral da pesquisa é estabelecer a relação entre a violência conjugal e a dependência emocional em mulheres de uma cozinha comunitária no distrito de Santiago, Cusco. O estudo é básico, segue um desenho não experimental, quantitativo, descritivo, correlacional e transversal. Participaram 78 mulheres com idade entre 20 e 50 anos pertencentes à população mencionada acima. Os instrumentos utilizados foram a Escala de Mecanismos Manifestos de Abuso Conjugal (EMMAC) (Flores Caro e Mera Herrera, 2018) e a Escala de Dependência Emocional (Lemos e Londoño, 2006). Os resultados indicaram que as variáveis não estão relacionadas entre si ($p > .05$). Entretanto, foi encontrada uma correlação significativa de efeito direto, baixo e mínimo entre a violência conjugal e a dimensão de busca de atenção da variável de dependência emocional ($p < .05$; $Rho = .268$; $TE = .07$). Verificou-se que 82.1% dos entrevistados estavam em risco de dependência emocional e 64% sofreram um grau médio de violência conjugal. Conclui-se que não há relação estatisticamente significativa entre a violência conjugal e a dependência emocional na população do estudo. No entanto, foi observada uma alta porcentagem de risco de desenvolver dependência emocional, o que pode ser prejudicial ao bem-estar psicológico e emocional. Sugere-se um plano de ação para evitar esse problema.

Palavras-chave: violência conjugal, dependência emocional, relacionamentos amorosos

I. INTRODUCCIÓN

La violencia conyugal es un desafío social en el país, vinculado a la normalización de la desigualdad de género, que perpetúa la desvalorización de las mujeres. Factores como el estrés, la falta de comunicación, el abuso de sustancias y las dificultades económicas agravan esta situación (Comité Estadístico interinstitucional de la Criminalidad [CEIC], 2021; Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2017). Además, se ha observado una conexión entre la violencia y la dependencia emocional (Aiquipa, 2015; Castelló, 2005; Copaja-Hernández et al., 2023), que se manifiesta en un apego desequilibrado donde una persona se convierte en el centro de la vida de la otra (Lemos y Londoño, 2006).

La relación entre violencia de género y dependencia emocional es alarmante, según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), un tercio de las mujeres han sido víctimas de violencia por parte de su pareja, y un 30% ha experimentado violencia sexual o física. La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021) añade que el 48% de las mujeres casadas o en pareja estable no tienen una vida sexual saludable debido al abuso, y más del 35% de estos casos se deben a maltrato físico o sexual.

En América, la violencia física o sexual afecta a mujeres desde los 15 años, con más de un tercio de estos casos ocurriendo en el contexto de una relación amorosa (OPS, 2021). En 26 países de América Latina y el Caribe se reportaron más de 4000 casos de feminicidio (CEPAL, 2021a). Aunque Latinoamérica había logrado reducir estos casos en 2019, la pandemia provocó un aumento, afectando principalmente a mujeres adultas de entre 30 y 44 años, seguidas por jóvenes desde los 15 años (CEPAL, 2021b).

En Perú, el Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar (AURORA, 2023)

reportó más de 205000 casos de violencia familiar entre 2022 y 2023, con un 85% de las víctimas siendo mujeres. Asimismo, en el primer cuatrimestre de 2023, se denunciaron 2475 casos de violencia de alto riesgo, destacando que los adolescentes son los más afectados (28%), seguidos por la población joven (19%). Paralelamente, en Cusco, se atendieron 228 casos urgentes de violencia en el mismo periodo, con más del 70% de las víctimas siendo mujeres. Las denuncias registradas durante 2023 por el Centro de Emergencia Mujer muestran que el 48% corresponden a violencia psicológica, el 39% a violencia física y el 13% a violencia sexual.

En resumen, la variable a evaluar representa una problemática social grave, afectando a miles de mujeres, especialmente aquellas que experimentan dependencia emocional. Esta dependencia es explotada por el agresor para mantener control y poder, lo que a menudo impide que la víctima denuncie o la lleva a retirar la acusación para no terminar su relación amorosa (Aiquipa y Canción, 2020; Lescano y Salazar, 2020; Ponce-Díaz et al., 2019). Por esta razón se propone como pregunta de investigación: ¿Qué relación existe entre violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago?

El análisis de la literatura internacional sobre la relación entre dependencia emocional y violencia revela patrones consistentes, a pesar de las variaciones en contexto y metodología. Investigaciones en España (Granda Cabal & De la Villa Moral Jiménez, 2022; Martín & De la Villa Moral, 2019), Ecuador (Pilco et al., 2021) y Bolivia (Patsi Humérez & Requena Gonzales, 2020) muestran una asociación significativa entre dependencia emocional y diversas formas de violencia en relaciones de pareja.

En España, los estudios se centran en jóvenes adultos y adultos, abordando temas como ciber violencia, maltrato psicológico y abuso, utilizando herramientas como la Escala de Dependencia Afectiva, donde hallan que los hombres presentan

niveles superiores de dependencia emocional y ciber violencia en comparación con las mujeres (Granda Cabal & De la Villa Moral Jiménez, 2022) y el IRIDS 100 (Martín & De la Villa Moral, 2019). En contraste, el estudio en Ecuador se enfoca en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, empleando el Cuestionario de Dependencia Emocional y la Escala de Violencia Intrafamiliar (Pilco et al., 2021), mientras que, en Bolivia, se investiga a mujeres adultas que sufren violencia de pareja, utilizando el CDE de Lemos y Londoño y el Cuestionario de Esquemas de Young (Patsi Humérez & Requena Gonzales, 2020). Además, Momeñe y Estévez (2019) destacan el papel mediador de la resiliencia en la relación entre abuso psicológico y dependencia emocional.

Los estudios mencionados indican una alta prevalencia de dependencia emocional, con más del 60% de las mujeres en Ecuador y Bolivia reportando niveles elevados (Patsi Humérez & Requena Gonzales, 2020; Pilco et al., 2021). Martín y De la Villa Moral (2019) también sugieren que la dependencia emocional y el maltrato psicológico varían con el grupo etario, indicando que estos factores tienen relevancias distintas en diferentes etapas de la vida.

Las investigaciones realizadas en Perú muestran varias similitudes, destacando un enfoque común en la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja o violencia de género (Pinto, 2022; Aragón Bohorquez, 2022; Denegri Velarde et al., 2022; Urbano Reaño, 2021; Loayza Barrios, 2021). Generalmente, los resultados indican una correlación positiva entre la dependencia emocional y la violencia, afectando notablemente la autoestima de las mujeres participantes (Pinto, 2022; Urbano Reaño, 2021).

No obstante, también se observan diferencias significativas entre los estudios. Algunos, como los de Pinto (2022) y Denegri Velarde et al. (2022), se centran en

mujeres víctimas de violencia en contextos específicos, mientras que otros, como el de Urbano Reaño (2021), investigan la influencia de estas variables en universitarios en relaciones sentimentales. Los porcentajes de dependencia emocional y violencia reportados también difieren: el 82% de las mujeres en el estudio de Aragón Bohorquez (2022) y más del 30% en el estudio de Loayza Barrios (2021) presentan altos niveles de dependencia emocional, mientras que el 23% en el estudio de Loayza Barrios (2021) experimenta violencia en alto grado.

El estudio de las bases teóricas de cada variable de investigación es crucial para una comprensión integral de su dinámica. La violencia conyugal se define como cualquier agresión física, psicológica o sexual que limita la libertad y causa daño personal a uno de los miembros de la pareja (Echeburúa, 1998). A largo plazo, la violencia conyugal puede dar lugar a la formación de rasgos de personalidad desadaptativos, intensificando el ciclo de maltrato. Amor et al. (2002) argumentan que la violencia conyugal refleja deficiencias en el manejo emocional y en el respeto dentro de la sociedad. Flores Caro y Mera Herrera (2018) clasifican la violencia conyugal en tres categorías: violencia psicológica (desvalorización, hostilidad e indiferencia), violencia física y/o psicológica (intimidación e imposición), y celotipia (reacciones exageradas a los celos).

La dependencia emocional se caracteriza por un intenso miedo al rechazo o al abandono, lo que lleva al individuo a esforzarse en complacer a su pareja para mantener su amor (Castelló, 2005). Según Lemos Hoyos et al. (2012), las personas con dependencia emocional muestran un patrón conductual que afecta su pensamiento, afectividad, motivación y comportamiento, idealizando excesivamente a su pareja y perdiendo autonomía al considerar la relación como esencial para su seguridad y satisfacción (Lemos et al., 2019). Castelló (2005) añade que los

dependientes emocionales a menudo no pueden vivir de manera independiente. Lemos y Londoño (2006) identifican seis dimensiones de la dependencia emocional: ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. Estas dimensiones abarcan desde el temor a la separación y la necesidad constante de afecto hasta comportamientos autodestructivos y esfuerzos para captar la atención de la pareja, reflejando patrones emocionales y conductuales profundos (Castelló, 2012; Momeñe et al., 2022; Rocha Narváez et al., 2019).

La investigación de esta relación en un contexto específico, como el de las mujeres en un comedor popular del distrito de Santiago, permitirá una comprensión más detallada de cómo estos factores interactúan y se perpetúan en un entorno particular. Teóricamente, se busca ampliar la comprensión de estas variables a través de la consulta de diversos modelos y estudios previos. Metodológicamente, se pretende encontrar la correspondencia entre ambas variables y así pueda replicarse en futuras investigaciones. Socialmente, el estudio refleja la realidad de la violencia y la dependencia emocional en esta población. A nivel práctico, los resultados permitirán diseñar programas que promuevan la salud mental y prevengan problemas relacionados.

En consecuencia, el objetivo general de la investigación es establecer la relación entre violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022. Y, como objetivos específicos se plantea establecer la relación entre violencia conyugal y las 6 dimensiones de la otra variable. Asimismo, se propone describir los niveles de dependencia emocional y de la violencia conyugal a nivel general y comparar los niveles de ambas variables según edad en la población descrita.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño

La investigación fue de tipo básica (Ceroni Galloso, 2010), con el objetivo de incrementar el conocimiento teórico de las variables y su comportamiento relacional mediante la observación, sin alterar el entorno (Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica [Concytec], 2023). El diseño fue no experimental con un enfoque cuantitativo y de corte transversal (Hernández Sampieri y Mendoza, 2018).

2.2. Población, muestra y muestreo

Para efectos de este estudio se eligió una población de mujeres que tienen entre 20 y 50 años, se realizó un muestreo censal dada la poca cantidad de población con la que se contaba (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Los criterios de inclusión fueron mujeres que asisten con frecuencia al comedor popular. Las participantes debían estar en una relación afectiva con su pareja, con o sin antecedentes de violencia conyugal y con el consentimiento firmado.

2.3. Hipótesis

Hipótesis general

Hi: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco 2022.

Hipótesis específicas

H1: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago.

H2: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y las 6 dimensiones de dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago.

2.4. Variables y operacionalización

Variable de estudio 1: Violencia conyugal

Definición conceptual:

La violencia conyugal es el maltrato en las relaciones de pareja; entendida como cualquier agresión física, psicológica o sexual que vulnere la libertad de uno de los miembros de la pareja (Echeburúa, 1998).

Definición operacional:

Es el puntaje obtenido de la escala EMMAC (Flores Caro y Mera Herrera, 2018) que contiene 15 ítems divididos en 3 dimensiones y que se califican mediante una escala tipo Likert con 4 puntos.

Variable de estudio 2: Dependencia emocional.

Definición conceptual:

Es el grado extremo de querer mantener una relación amorosa con otra persona y que se caracteriza por un miedo intenso al separarse del otro (Castelló, 2005).

Definición operacional:

Es el puntaje obtenido de la CDE de Lemos y Londoño (2006) la cual cuenta con 23 ítems distribuidos en 6 dimensiones. Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert del 1 al 6, donde 1 significa *completamente falso de mí* y 6, *me describe perfectamente*.

2.5. Instrumentos o materiales

Se utilizó la encuesta como técnica para poder recolectar la información necesaria mediante instrumentos validados para la población y así obtener información veraz para este estudio (Cisneros-Caicedo et al., 2022).

EMMAC, desarrollada por Flores Caro y Mera Herrera (2018) en Chiclayo, Perú, es un instrumento destinado a evaluar la percepción del abuso recibido en parejas. La confiabilidad del instrumento fue adecuada, demostrada por un alfa de Cronbach superior a .7 (Ventura-León y Caycho-Rodríguez, 2017).

CDE, creado por Lemos y Londoño en 2006 Colombia. Este instrumento fue diseñado para medir el grado de dependencia emocional y fue adaptado a la realidad peruana por Ventura y Caycho en 2016. El nivel de confiabilidad se encontró empleando el omega de McDonald, con valores que oscilan entre .85 y .93.

2.6. Procedimiento

La investigación comenzó con la recolección de datos, se seleccionaron los instrumentos, se solicitó el consentimiento informado y una vez completadas las encuestas, la información se digitalizó, codificó y se analizó.

2.7. Análisis de datos

La data obtenida fue trasladada a una base de datos en Microsoft Excel, y se realizó la codificación en el programa estadístico SPSS v.25.

2.8. Aspectos éticos

La investigación se condujo siguiendo los lineamientos éticos establecidos por el Colegio de Psicólogos del Perú (2018), las normas de la *American Psychological Association* (APA, 2024) y los principios éticos de la Universidad Autónoma del Perú (2020). Se respetó el derecho a la confidencialidad mediante el anonimato de los participantes. Finalmente, los derechos de autor fueron respetados, citando adecuadamente a todos los autores consultados y preservando la integridad de sus ideas originales.

III. RESULTADOS

3.1. Contrastación de hipótesis

En este apartado se dan a conocer los resultados estadísticos encontrados a partir de la información recolectada.

Tabla 1

Prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov

Variables	Estadístico	p
Ansiedad por separación	.619	.000
Expresión afectiva de la pareja	.659	.000
Modificación de planes	.652	.000
Miedo a la soledad	.689	.000
Expresión límite	.675	.000
Búsqueda de atención	.604	.000
Cuestionario de dependencia emocional	.578	.000
Desvalorización, hostilidad e indiferencia	.741	.000
Intimidación e imposición	.792	.000
Celotipia	.727	.000
Escala de Mecanismos Manifiesto de Abuso Conyugal (EMMAC)	.624	.000

Nota: p: nivel de significancia

En la Tabla 1 a través de la prueba de normalidad de Kolmogorov de Smirnov, se puede apreciar que los valores, tanto para las variables como para sus dimensiones, presentan un desajuste con respecto a una distribución normal ($p < .05$), por lo que se decidió emplear estadísticos no paramétricos para dar respuesta a las hipótesis investigativas (Romero-Saldaña, 2016; Shankar y Singh, 2014).

Tabla 2

Relación entre violencia conyugal y dependencia emocional

		Dependencia emocional
Violencia conyugal	Rho	.089
	p	.437
	TE	.00
	n	78

Nota: Rho: Rho de Spearman; TE: tamaño de efecto; n: muestra; p: nivel de significancia

En la Tabla 2 se puede apreciar que no existe relación entre violencia conyugal y la dependencia emocional ($p > .05$) (Molina, 2017). Por consiguiente, la hipótesis de la investigación es rechazada, lo que conlleva a aceptar la hipótesis nula que indica que no existe correspondencia entre las variables.

Tabla 3

Relación entre violencia conyugal y las dimensiones de dependencia emocional

		Ansiedad por separación	Expresión afectiva de la pareja	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención
Violencia conyugal	Rho	.018	.043	-.015	.052	.055	.268
	p	.878	.708	.899	.651	.630	.018
	TE	.03	.08	.03	.1	.11	.07

Nota: Rho: Rho de Spearman; TE: tamaño de efecto; p: nivel de significancia

En la Tabla 3 se puede apreciar que no existe relación entre violencia conyugal y las primeras 5 dimensiones (ansiedad por separación, expresión afectiva de pareja, modificación de planes, miedo a la soledad y expresión límite) de la variable de dependencia emocional (Molina, 2017). Por consiguiente, se rechaza la hipótesis de investigación y, por lo tanto, se acepta la hipótesis nula. Por el contrario, se muestra una correlación significativa directa, baja y con un efecto mínimo entre violencia conyugal y la dimensión 6 (búsqueda de atención) de la variable de dependencia emocional ($p < .05$; $Rho = .268$; $TE = .07$) (Domínguez-Lara, 2017; Hernández Sampieri y Mendoza, 2018; Molina, 2017). En otras palabras, en función al aumento de la violencia conyugal, se da también un aumento de la búsqueda de atención y viceversa.

3.2. Resultados descriptivos de cada variable

A continuación, se presentan los resultados referentes a los niveles identificados de dependencia emocional y violencia conyugal.

Tabla 4*Describir la dependencia emocional a nivel general*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
No hay dependencia	11	14.1
Riesgo	64	82.1
Hay dependencia	3	3.8
Total	78	100.0

La Tabla 4 muestra que un 82.1% de mujeres evaluadas manifiestan un nivel de riesgo de sufrir dependencia a sus parejas.

Tabla 5*Describir la violencia conyugal a nivel general*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	10	12.8
Promedio	50	64.1
Alto	18	23.1
Total	78	100.0

En la Tabla 5 se aprecia que el 64.1% de mujeres evaluadas están en un grado promedio de percepción de violencia manifiesta por parte de sus parejas.

3.3. Resultados inferenciales de cada variable

Tabla 6*Comparar la violencia conyugal y dependencia emocional según la edad*

Variable	Rango de edades	n	Rango promedio	U	p
Violencia conyugal	Adultos jóvenes	46	38.53	691.50	.646
	Adultos	32	40.89		
Dependencia emocional	Adultos jóvenes	46	42.6	593.5	.142
	Adultos	32	35.05		

Nota: n: muestra; U: U de Mann Whitney; p: significancia.

En la Tabla 6 para el análisis de comparación de la violencia conyugal y dependencia emocional según la edad se utilizó la prueba U Mann Whitney, encontrándose nulas diferencias significativas ($p > .05$).

IV. DISCUSIÓN

El objetivo central de la presente investigación fue encontrar la relación entre la dependencia emocional y la violencia conyugal. No obstante, no se halló una relación existente entre ambas variables ($p > .05$) por lo cual la hipótesis nula de la investigación es aceptada. Estos resultados difieren de lo hallado en otros estudios tanto internacionales (Granda Cabal y De la Villa Moral Jiménez, 2022; Pilco et al., 2021; Patsi Humérez y Requena Gonzales, 2020; Martín y De la Villa Moral, 2019) como nacionales (Pinto, 2022; Aragon Bohorquez, 2022; Denegri Velarde et al., 2022; Loayza Barrios 2021).

Los resultados hallados contradicen lo estipulado por la propuesta de Castelló (2005, 2012), donde indica que una persona con dependencia emocional podría estar en riesgo de experimentar violencia por parte de su pareja. Posiblemente esta discrepancia de resultados se deba al tipo de apego desarrollado, como se vio en el apartado teórico, el tipo de vínculo que se forme durante la infancia con personas significativas va a influir sobre su manera de relacionarse con su mundo (Benlloch Bueno, 2020; Guerrero, 2023; Moneta, 2014; Momeñe et al., 2021).

Con relación a los objetivos específicos planteados se buscó establecer la relación entre la violencia conyugal y las dimensiones de la dependencia emocional; sin embargo, no se halló correlación en la mayoría exceptuando la dimensión búsqueda de atención ($p < .05$; $Rho = .268$; $TE = .07$), por lo tanto, la sexta hipótesis específica planteada es aceptada en el presente estudio. Este resultado difiere de lo hallado por Granda Cabal y De la Villa Moral Jiménez (2022), quienes realizaron un estudio en España con una población joven. Ellos determinaron que todas las dimensiones de la dependencia emocional se asocian con la ciber violencia. Posiblemente esta discrepancia en los resultados se deba al tipo de violencia que se

ejerce, dado que la violencia conyugal no es lo mismo que la ciber violencia. Asimismo, la población elegida no es exactamente igual dado que ellos han hecho su investigación en jóvenes, mientras que, para este estudio, el grupo etario es mayor y eso podría influir también en los resultados hallados.

El estudio de Pilco et al. (2020), realizada en Ecuador, demostró que no todas las dimensiones de la dependencia emocional se asocian con la violencia. Los autores evaluaron la violencia intrafamiliar y determinaron que ansiedad de separación y expresión afectiva no se correlacionan con esta variable. Este resultado podría ser un poco más semejante a lo hallado en la presente investigación, que indica que solo una de las dimensiones se encuentra asociada.

Por otra parte, a nivel nacional sí se encontró relación entre las dimensiones de la dependencia y la violencia (Loayza Barrios, 2021; Pinto, 2022), siendo estas correlaciones de manera directa, es decir, a mayor violencia, las dimensiones de la dependencia aumentan.

El resultado encontrado en el presente estudio podría explicarse mediante la teoría con respecto a las dimensiones, la cual estipula que la búsqueda de atención significa querer convertirse en el centro de atención de su pareja (Lemos y Londoño, 2006). Sabemos que un dependiente emocional que presenta un grado alto en la dimensión búsqueda de atención, tendrá signos de violencia debido a que como desea mantener la atención de su pareja, no podrá realizar la denuncia pertinente porque esto implicaría que pierda su atención de forma positiva y la relación estaría en riesgo.

Por el contrario, la población estudiada demuestra que la violencia conyugal no se correlaciona con las otras dimensiones, donde el individuo sería capaz de

autolesionarse o aceptar malos tratos con tal de retener a su pareja por miedo a quedarse solo y sentir que no es amado.

A nivel descriptivo se planteó hallar los niveles de cada variable estudiada, así como comparar cada uno según su edad. Se encontró que más del 80% de participantes se encuentra en un estado de riesgo de dependencia emocional. Comparando este hallazgo con los estudios internacionales, se tiene que, en España, el 34% de mujeres que no tenía estudios universitarios, presentaba dependencia emocional; sin embargo, el porcentaje disminuía hasta en 24% si la persona tenía nivel universitario (Granda Cabal y De la Villa Moral Jiménez, 2022). Para efectos de esta investigación no se realizó esta diferenciación, por lo cual no podría saberse si los resultados hallados se han visto influenciados por el nivel de estudios de las participantes. Así mismo, en Bolivia, Patsi Humérez y Requena Gonzales (2020) encontraron que un 35% de su población presentaba un grado relativo de dependencia emocional, siendo un valor aproximado a lo reportado en esta investigación.

Por otro lado, a nivel nacional se tiene el estudio realizado por Loayza Barrios (2021), quien refiere que un 23% de su población ayacuchana vive violencia en alto grado, este resultado muestra similitud con los resultados hallados en esta investigación siendo el 23.1% de mujeres que se encuentran en un alto nivel de violencia.

Se tiene que prestar especial atención a los hallazgos encontrados en la presente investigación dado que según lo que indica la teoría, si es que el individuo llega a desarrollar una gran dependencia con su pareja podría desarrollar alguna distorsión cognitiva, emocional o comportamental (Lemos Hoyos et al., 2012), además su autonomía podría verse perjudicada porque cada vez dependen más de su pareja

para poder vivir (Lemos et al., 2019). Cabe precisar, que quizás existan otras variables que estén influyendo en los resultados, como la resiliencia, la cual es una variable mediadora entre la dependencia emocional y la violencia (Momeñe y Estévez, 2019).

Para este estudio se encuentra que más de la mitad está viviendo violencia de algún tipo y es bastante preocupante considerando que podría tener consecuencias nefastas como el feminicidio, una normalización de la violencia e incluso afectar en su autoestima (Instituto Nacional de Estadística e Informática [CEIC], 2021; Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2017).

Acercas de las comparaciones entre violencia y dependencia emocional según el rango etario, se halló que en ninguno hay discrepancias. Este resultado es parcialmente semejante a lo hallado por Martín y De la Villa Moral (2019), quienes indicaron que no hay diferencias significativas según género, edad, ni nivel de estudio para la dependencia emocional, aunque sí para el maltrato psicológico. En el caso de Granda Cabal y De la Villa Moral Jiménez (2022), encontraron las diferencias según el nivel de estudios, al igual que Martín y De la Villa Moral (2019). Para esta investigación no se consultó el grado de estudio de las encuestadas, por lo cual se recomienda para una posterior investigación en una población similar a ésta, que se haga la diferenciación entre nivel de estudios, así como también por años de relación y cantidad de exposición a la violencia conyugal, de esta manera se tendría una mejor visión de esta problemática.

Quizás, la población estudiada no se identifica con este tipo de violencia debido a la normalización de estas conductas degradantes. Para determinar ello, sería necesario realizar un estudio cualitativo en la misma población para conocer la dinámica conyugal y poder determinar si cumple con las características de la funcionalidad familiar según Olson (1985) o si en realidad viven violencia conyugal.

V. CONCLUSIONES

Los resultados estadísticos de la investigación reflejan la inexistencia de una relación significativa entre la violencia conyugal y la dependencia emocional ($p < .05$), lo que lleva al rechazo de la hipótesis general. De manera similar, no se encontró relación entre violencia conyugal y ansiedad de separación ($p < .05$), expresión afectiva de la pareja ($p < .05$), modificación de planes ($p < .05$), miedo a la soledad ($p < .05$) y expresión límite ($p < .05$), resultando en el rechazo de las hipótesis específicas correspondientes (1-5).

Sin embargo, se halló una relación significativa, directa, baja y con un efecto mínimo entre violencia conyugal y la última dimensión de la dependencia emocional ($p < .05$; $Rho = .268$; $TE = .07$), lo que llevó a la aceptación de la hipótesis específica 6.

En términos descriptivos, el 82.1% de las encuestadas presenta riesgo de dependencia emocional, mientras que el 14.1% no muestra dependencia y el 3.8% presenta dependencia emocional. Con relación a la violencia conyugal, el 64% experimenta un grado medio, el 23.1% un nivel alto y el 12.8% un nivel bajo. No se encontraron diferencias significativas en las puntuaciones de violencia conyugal según el grupo etario ($p = .646$) ni en las puntuaciones de dependencia emocional según la edad de los participantes ($p = .142$).

En conclusión, aunque la dependencia emocional puede aparecer en contextos de violencia conyugal, su impacto parece limitado frente a otros factores no explorados en el estudio. Los resultados evidencian niveles significativos de violencia y dependencia emocional, subrayando la necesidad de investigaciones adicionales sobre sus interacciones y el desarrollo de intervenciones más específicas particulares de la dependencia emocional en el contexto de la violencia conyugal.

VI. RECOMENDACIONES

Desarrollar programas de sensibilización en colaboración con la municipalidad distrital. Estos programas deben centrarse en ayudar a las mujeres a reconocer y diferenciar entre una relación filial disfuncional y la violencia conyugal. El objetivo principal es reducir los índices identificados para cada variable en el estudio, promoviendo una mejor comprensión y prevención de estos problemas.

Elaborar proyectos comunitarios destinados a fortalecer la resiliencia en mujeres y familias del comedor popular de Santiago. Esta recomendación se basa en el hallazgo de que la resiliencia actúa como una variable mediadora entre la violencia conyugal y la dependencia emocional. Los proyectos deben enfocarse en desarrollar habilidades y estrategias que ayuden a las mujeres y sus familias a enfrentar y superar las dificultades relacionadas con estas problemáticas.

Se sugiere a otros investigadores a proseguir con el desarrollo del estudio sobre violencia y dependencia en mujeres, sugiriendo la inclusión de variables sociodemográficas adicionales, como el nivel de estudios, los años de relación y la cantidad de exposición a la violencia conyugal. Este enfoque podría ofrecer una comprensión más completa de los factores que influyen en estas dinámicas y contribuir a la formulación de intervenciones más efectivas.

Finalmente, se propone convocar a actores públicos y privados, como municipalidades, ONGs y organizaciones de apoyo social, para integrar aspectos relacionados con las variables estudiadas en sus estrategias de trabajo. El objetivo es fomentar una cultura de paz en las familias y su entorno, creando un ambiente más saludable y seguro para las mujeres y sus familias.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33 (2), 412 - 437. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Aiquipa, J. & Canción, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38 (1) 189 - 202. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- American Psychological Association (2024). Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct. <https://www.apa.org/ethics/code>
- Amor, P. J., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F. Sarasua, B & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 30, (1), 291-307 <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Amor, P. J., Echeburúa, E., de Corral, P., Zubizarreta, I., & Sarasua, B. (2002). Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2(2),227-246. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33720202>
- Amor, P., Echeburúa, E., Paz de Corral, B. & Zubizarreta, I. (2001). Maltrato físico y maltrato psicológico en mujeres víctimas de violencia en el hogar: un estudio comparativo. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 6 (3), 167-178. <https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/3913>
- Aragón Bohorquez, D. E. (2022). *Dependencia emocional y rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia familiar de un centro de salud de Cusco- Perú,*

2022. [Tesis de Maestría, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Digital Institucional Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/100404>.

Basu, B., & Famoye, F. (2004). Domestic violence against women, and their economic dependence: A count data analysis. *Review of Political Economy*, 16(4), 457–472. <https://doi.org/10.1080/0953825042000256685>

Benloch Bueno, S. (2020). Teoría del Apego en la Práctica Clínica: Revisión teórica y Recomendaciones. *Revista de Psicoterapia*, 31, (116), 169-189. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.348>

Bearman, D., Claydon, K., Kincheloe, J., & Lodise, C. (1997). Breaking the Cycle of Dependency: Dual Diagnosis and AFDC Families. *Journal of Psychoactive Drugs*, 29(4), 359–367. <https://doi.org/10.1080/02791072.1997.10400563>

Bins, H. D. C., Telles, L. E. B., & Panichi, R. M. D. (2015). Violência contra a mulher. In E. Abdalla-Filho, M. Chalub, y L.E. B. Telles (3° Eds.), *Psiquiatria forense de Taborda* (3rd ed., pp. 356-371). Artmed.

Both, L. M., Favaretto, T. C., & Freitas, L. H. M. (2019). Cycle of violence in women victims of domestic violence: Qualitative analysis of OPD 2 interview. *Brain and behavior*, 9(11) 14-30. <https://doi.org/10.1002/brb3.1430>

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional, características y tratamiento*. Alianza Editorial.

Castelló, J. (2012). *Superar la dependencia emocional*. Ediciones Corona Borealis

Castelló, J. (2019). *Miedo al rechazo en la dependencia emocional y trastorno límite de la personalidad*. Alianza Editorial

- Ceroni Galloso, M. (2010). ¿Investigación básica, aplicada o sólo investigación?
Revista de la Sociedad Química del Perú, 76(1),5-6.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=371937616001>
- Cisneros-Caicedo, A., Guevara-García, AF., Urdánigo-Cedeño, JJ., Garcés-Bravo, JE. (2022). Técnicas e Instrumentos para la Recolección de Datos que Apoyan a la Investigación Científica en Tiempo de Pandemia. *Dominio de las ciencias*, 8 (1). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383508>
- Colegio de psicólogos del Perú (2018). Código de Ética y Deontología.
https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2021a) *Al menos 4.091 mujeres fueron víctimas de feminicidio en 2020 en América Latina y el Caribe, pese a la mayor visibilidad y condena social*. <https://bit.ly/3ININxi>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2021b) *Muerte de mujeres ocasionada por su pareja o expareja íntima. Observatorio de Igualdad de Género*. <https://oig.cepal.org/es/indicadores/muerte-mujeres-ocasionada-su-pareja-o-ex-pareja-intima>
- Comité Estadístico interinstitucional de la Criminalidad (2021). *Perú: Feminicidio y Violencia contra la Mujer 2015-2020*.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1831/libro.pdf
- Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica CONCYTEC (2023). *Investigación Básica*.
<https://conocimiento.concytec.gob.pe/termino/investigacion-basica/>

- Copaja-Hernandez, L. Z., López-Añazgo, R. I., & Velarde-Camaqui, D. (2023). Mapeo sistemático de los instrumentos que miden dependencia emocional (2009-2021). *REVISTA U-Mores*, 2(1), 9–27. <https://doi.org/10.35290/RU.V2N1.2023.773>
- De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- Denegri Velarde, M. I., Chunga Diaz, T. O., Quispilay Joyos, G. E., & Ugarte Dionicio, S. J. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de Ciencias Sociales*, 28 (3) 318-333. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8526460&info=resumen&idioma=SPA>
- Echeburúa, E. (2004). *Superar un trauma: El tratamiento de las víctimas de sucesos violentos*. Psicología Pirámide
- Flores Caro, R.I. & Mera Herrera, B. (2018). *Propiedades psicométricas de la escala de violencia conyugal*. [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán] Repositorio de la Universidad Señor de Sipán <https://hdl.handle.net/20.500.12802/4768>
- Granda C., L. & De la Villa Moral J., M. V. (2022). Dependencia emocional, celos románticos y ciberviolencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36-54. <https://doi.org/10.54108/10022>.
- Guerrero, R. (2023). *Educación emocional y apego*. Sentir Editorial.

- Hernández Sampieri, R. & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial McGraw Hill.
<http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2014). *Violencia familiar*.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1339/cap05.pdf
- Katz, M. H. (2006). *Multivariable analysis* (2ed.). Cambridge University Press.
- Laca A., F. & Mejía, J. (2017) Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*, 22(1), 66-75.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29251161006>
- Lemos, M., & Londoño, N. H. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de psicología*, 9(2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Lescano, G. & Salazar, V. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *DELECTUS - Revista científica INICC-PERÚ*, 3(3), 1-13. <https://doi.org/10.36996/delectus.v3i3.81>
- Loayza Barrios, Y. (2021). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres mayores de 18 años, Ayacucho 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Digital Institucional de la Universidad César Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/58936>
- Maiden, R. P. (1997). Alcohol Dependence and Domestic Violence: Incidence and Treatment Implications. *Alcoholism Treatment Quarterly*, 15(2), 31–50.
https://doi.org/10.1300/J020v15n02_03

- Martín, B. & De la Villa Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 10 (2) 2, 75-89
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6950472>
- Miller, Naomi P. V. (2001). Domestic Violence and women's emotional dependence on men. Loma Linda University ProQuest Dissertations & Theses, 2001. 3036293.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2017). *Violencia basada en género*.
https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvvg/MIMP-violencia-basada_en_genero.pdf
- Molina, M. (2017). ¿Qué significa realmente el valor de p? *Pediatría atención primaria, Revista de Pediatría Atención Primaria*, 19(76), 377–381.
<https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v19n76/1139-7632-pap-21-76-00377.pdf>
- Momeñe, J. & Estévez, A. (2019). El papel de la resiliencia en la dependencia emocional y el abuso psicológico. *Revista española de drogodependencias*, 4 (1) 28-43. https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art2.pdf
- Napa, W., Neelapaichit, N., Kongsakon, R., Chotivitayataragorn, S. & Udomsubpayakul, U. (2023) Impactos de COVID-19 en la violencia familiar en Tailandia: prevalencia y factores que influyen. *Salud de la mujer BMC*. 23 (1), 1-9. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02440-x>
- Olson, D. H., Portner, J., & Lavee, Y. (1985). *FACES III*. Minneapolis: Family Social Science, University of Minnesota.
- Organización de las Naciones Unidas (9 de marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*.
<https://bit.ly/3SkB8To>

- Organización Mundial de la Salud (2021) *Violencia contra la mujer*.
<https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/violence-against-women>
- Organización Panamericana de la Salud (2021). *Violencia contra la mujer*.
<https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Otzen, T. & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227 – 232.
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Patsi Humérez, L. V., & Requena Gonzales, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigacion Psicologica*, (23), 9-34.
bit.ly/3tuCWO1
- Pilco G.A, Sarmiento A.S, Amanta J.E, Estrada M.J & Roque Y. (2021) Dependencia afectiva y violencia intrafamiliar en una población de Chimborazo-Ecuador. *Cambios*, 20 (2), 25- 31. <https://doi.org/10.36015/cambios.v20.n2.2021.704>
- Pinto P., H. L. (2022). *Riesgo de violencia grave contra la mujer y la dependencia emocional según factores sociodemográficos en la ciudad de Arequipa-2022*. [Tesis de doctoral, Universidad Nacional San Agustín de Arequipa] Repositorio Digital Institucional Universidad Nacional San Agustín de Arequipa.
<http://hdl.handle.net/20.500.12773/15228>
- Ponce-Díaz, C., Aiquipa, J. & Arborccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y representaciones*, 7.
<http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>

Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar (2023). *Reporte de casos atendidos*. <https://acortar.link/tHIAdW>

Ramón Ponce Díaz; Carlos; Aiquipa Tello; Jesús Joel; Arboccó de los Heros; Manuel (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students.

Romero-Saldaña, M. (2016). Pruebas de bondad de ajuste a una distribución normal. *Revista Enfermería del Trabajo* (6), 3, 105 – 114. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5633043>

Shankar, S. y Singh, R. (2014). Demystifying statistics: How to choose a statistical test? *Indian Journal of Rheumatology*, 9 (2), 77–81. <https://doi.org/10.1016/j.injr.2014.04.002>

Universidad Autónoma del Perú (2020). Código de ética en la investigación. <https://n9.cl/kela93>

Urbano Reaño, E. Y. (2021). *Dependencia emocional, actitudes hacia la violencia en la relación de pareja y autoestima en estudiantes de una universidad privada 2021*. [Tesis de doctoral, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Digital Institucional Universidad César Vallejo. bit.ly/3X0RGII

Velarde-Camaqui, D., & Diaz, R. (2023). Flowchart for choosing inferential statistical test. *ICERI2023 Proceedings*, 9329-9335. 16th annual International Conference of Education, Research and Innovation. <https://doi.org/10.21125/iceri.2023.2393>

Ventura, J. & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de psicología*, 25 (1), 1 - 17. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>

Ventura-León, J.L & Caycho-Rodríguez T. (2017). El coeficiente Omega: un método alternativo para la estimación de la confiabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15 (1), 625-627.
<https://www.redalyc.org/pdf/773/77349627039.pdf>

Watkins, L. E., Schumacher, J. A., & Coffey, S. F. (2016). A Preliminary Investigation of the Relationship Between Emotion Dysregulation and Partner Violence Perpetration Among Individuals with PTSD and Alcohol Dependence. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 25(3), 305–314.
<https://doi.org/10.1080/10926771.2015.1129657>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema de Investigación	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología	Técnica e Instrumentos
<p>¿Qué relación existe entre violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco 2022?</p>	<p>Objetivo General: Determinar la relación entre Violencia conyugal y Dependencia emocional en mujeres de un Comedor Popular del Distrito de Santiago, Cusco 2022.</p> <p>Objetivos específicos: O1: Determinar los niveles de violencia conyugal y sus dimensiones en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022 O2: Determinar la relación entre violencia conyugal y ansiedad de separación en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022 O3: Determinar la relación entre violencia</p>	<p>Hipótesis General: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco 2022.</p> <p>Hipótesis Especificas: H1: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y ansiedad de separación en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago. H2: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y expresión afectiva de la pareja en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Violencia conyugal. • Dependencia emocional. 	<p>Tipo de investigación: Investigación básica.</p> <p>Enfoque de investigación: Enfoque cuantitativo.</p> <p>Diseño de investigación: No experimental.</p> <p>Nivel: Correlacional Descriptivo</p> <p>Corte: Transversal.</p>	<p>Técnicas de recolección de datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encuesta <p>Instrumentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escala de Mecanismos Manifiestos De Abuso Conyugal EMMAC (Flores Caro y Mera Herrera, 2018) • Escala de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño (2006)

conyugal y expresión afectiva de la pareja en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022.

O4: Determinar la relación entre violencia conyugal y modificación de planes en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022.

O5: Determinar la relación entre violencia conyugal y miedo a la soledad en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022.

O6: Determinar la relación entre violencia conyugal y expresión límite en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022.

O7: Determinar la relación entre violencia conyugal y búsqueda de atención en mujeres de un comedor popular del

H3: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y modificación de planes en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago.

H4: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y miedo a la soledad en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago.

H5: Existe una relación significativa violencia conyugal y expresión límite en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago.

H6: Existe una relación significativa entre violencia conyugal y búsqueda de atención en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago.

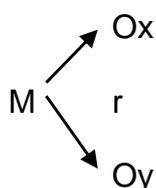
distrito de Santiago,
Cusco, 2022.

O8: Describir los niveles de dependencia emocional a nivel general en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022.

O9: Describir los niveles de la violencia conyugal a nivel general en mujeres de un comedor popular del distrito de Santiago, Cusco, 2022.

Anexo 2:

Figura 1: Esquema de diseño de investigación



M= Muestra de mujeres voluntarias pertenecientes a un comedor popular de Cusco

Ox= Observación de la variable violencia conyugal

Oy= Observación de la variable dependencia emocional

Anexo 3: Población de estudio

	Cantidad	Porcentaje
Adultos jóvenes	46	59%
Adultos	32	41%
Población total	78	100%

Anexo 4: Muestra de estudio

	Cantidad	Porcentaje
Adultos jóvenes	46	59%
Adultos	32	41%
Población total	78	100%

Anexo 5: Operacionalización de la variable violencia conyugal

Variabes	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Escala de medición
Violencia conyugal	La violencia conyugal es el maltrato en las relaciones de pareja; entendida como cualquier agresión física, psicológica o sexual que vulnera la libertad de uno de los miembros de la	Es el puntaje obtenido de la escala EMMAC (Flores Caro y Mera Herrera, 2018)	Desvalorización, hostilidad e indiferencia	5, 9, 10, 11, 12 y 14	Ordinal, tipo Likert: Siempre (4) Casi siempre (3) Casi nunca (2) Nunca (1)
			Intimidación e imposición	1, 2, 3 y 4	
			Celotipia	6, 7, 8, 13 y 15	

pareja,
ocasionándole
daños
personales
(Echeburúa,
1998).

Anexo 6: Operacionalización de la variable dependencia emocional

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Escala de medición
Dependencia Emocional	Es la necesidad afectiva extrema de mantener una relación amorosa con otra persona y que se caracteriza por un miedo intenso de separarse del otro, evita estar sin pareja, requiere muestras de cariño constantes para sentirse seguro en la relación, idealiza demasiado a su pareja y adopta una posición sumisa en la relación (Castelló, 2005).	Es el puntaje obtenido de la escala CDE de Lemos y Londoño (2006)	Ansiedad de separación	2, 6, 7, 8, 13, 15 y 17	Ordinal tipo Likert con puntaje del 1 al 6
			Expresión afectiva	5, 11, 12 y 14	
			Modificación de planes	16, 21, 22 y 23	
			Miedo a la soledad	1, 18 y 19	
			Expresión límite	9, 10 y 20	
			Búsqueda de atención	3 y 4	

Anexo 7: INSTRUMENTOS

FICHA TÉCNICA

EMMAC

Nombre del instrumento	:	Escala de Mecanismos Manifiesto de Abuso Conyugal (EMMAC)
Autores	:	Flores Caro y Mera Herrera
Año	:	2018
Procedencia	:	Chiclayo, Perú
Dirigido a	:	Mujeres de 18 años – 50 años.
Estructuración	:	3 dimensiones - 15 ítems
Tiempo	:	10 a 15 min.
Administración	:	Individual o colectivo
Objetivo	:	Evalúa la percepción que tiene una mujer acerca del abuso que recibe por parte de su pareja la. Nivel bajo en percentil 25
Calificación	:	Nivel promedio entre percentil 30 y 75 Nivel alto en percentil 80

ESCALA DE MECANISMOS MANIFIESTOS DE ABUSO CONYUGAL (EMMAC)

Instrucciones: Lee detenidamente las siguientes interrogantes, siendo veraz con cada una de tus respuestas; marca con una (x) en la alternativa que consideres correcta

1 = Nunca; 2 = Casi nunca; 3 = Casi siempre; 4 = Siempre

		1	2	3	4
1	Mi pareja hace gestos de disgusto al estar cerca de mí				
2	Mi pareja me critica cada vez que realizo una actividad				
3	Constantemente mi pareja me ordena				
4	Mi pareja me impone órdenes cuando no estoy en condiciones de hacerlo				
5	Mi pareja me supervisa cuando realizo mis actividades				
6	Mi pareja quiere estar enterado de todas las cosas que planeo realizar				
7	Mi pareja dice que yo lo engaño				
8	Mi pareja me acusa de tener la intención de abandonarlo				
9	Mi pareja se burla de mi forma de vestir				
10	Mi pareja se burla de mi aspecto físico				
11	Mi pareja hace gestos de asco cuando me besa				
12	Mi pareja hace gestos de asco cuando tenemos relaciones sexuales				
13	Mi pareja me amenaza con dejarme				
14	Cuando expreso mis emociones mi pareja se disgusta y me amenaza con dejarme				
15	Mi pareja me cela con personas extrañas				

FICHA TÉCNICA

CDE

Nombre del instrumento	:	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)
Autores	:	Lemos y Londoño
Año	:	2006
Procedencia	:	Colombia
Adaptación peruana	:	Ventura y Caycho (2016)
Dirigido a	:	Población adulta
Estructuración	:	6 dimensiones - 23 ítems
Tiempo	:	10 min.
Administración	:	Individual o colectivo
Objetivo	:	Mide el grado de dependencia emocional que puede tener un individuo
		No hay dependencia emocional (Percentil 50)
Calificación	:	Riesgo de dependencia emocional (Percentil 55 a 80)
		Dependencia emocional (Percentil 85).

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

VERSIÓN ORIGINAL

Colegio: _____ **Grado:** _____

Sexo: _____ **Edad:** _____ **Fecha:** _____

En la actualidad te encuentras recibiendo algún tipo de tratamiento psicológico o psiquiátrico: ()

Instrucciones: Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a si misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completament e falso	La mayor parte falso	Ligerament e más verdadero que falso	Moderadament e verdadero	La mayor parte verdadero	Me describe perfectament e

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1.	Me siento desamparado cuando estoy solo.	
2.	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	
3.	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	
4.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	
5.	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja	
6.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que nuestra relación puede terminar.	
7.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento que me está abandonando.	
8.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	

9.	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	
10.	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	
11.	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	
12.	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	
13.	Cuando tengo una discusión con mi madre me siento solo (a).	
14.	Me siento muy mal si mi pareja expresa poco afecto	
15.	Siento temor que mi pareja me abandone.	
16.	Si mi pareja me propone salir, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	
17.	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
18.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
19.	Se me dificulta tolerar.	
20.	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
21.	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	
22.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	
23.	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

VERSIÓN ADAPTADA

Colegio: _____ **Grado:** _____

Sexo: _____ **Edad:** _____ **Fecha:** _____

En la actualidad te encuentras recibiendo algún tipo de tratamiento psicológico o psiquiátrico: ()

Instrucciones: Enumeradas aquí, usted encontrará afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso	La mayor parte falso	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero	La mayor parte verdadero	Me describe perfectamente
Nº	ÍTEM				RESPUESTA
1.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja				
2.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que nuestra relación puede terminar.				
3.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento que me está abandonando.				
4.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme				
5.	Soy una persona que necesita de los demás siempre.				
6.	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo				
7.	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.				
8.	Me siento muy mal si mi pareja expresa poco afecto				
9.	Siento temor que mi pareja me abandone.				
10.	Si mi pareja me propone salir, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.				

11.	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
12.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
13.	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
14.	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	
15.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	

Anexo 8: AUTORIZACIÓN

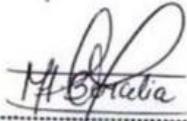
A : Marlise Angie Quiñones Mercado

DE : Ps. Lic. Bercelia Mera Herrera.
Ps. Lic. Rosa Isabel Flores Caro.

Es grato dirigirnos a usted para saludarla cordialmente, esperando se encuentre bien y a la vez hacerle llegar la aprobación para el uso de la creación de nuestra prueba Psicométrica, denominada: **Escala de Mecanismos Manifiestos de Abuso Conyugal (EMMAC)**.

Sin otro particular, nos suscribimos de usted, no sin antes reiterar las muestras de estimas y consideración.

Atentamente,



Bercelia Mera Herrera
PSICÓLOGA
C. Ps. P. 34720

Ps.Lic. Bercelia Mera Herrera



Lic. Rosa A. Flores Caro
PSICÓLOGA
C. Ps.P. 34721

Ps. Lic. Rosa Flores Caro