



**Autónoma**  
Universidad Autónoma del Perú

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS**

VIOLENCIA DE PAREJA Y MALESTAR PSICOLÓGICO EN JÓVENES DEL  
DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2022

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE**

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

**AUTORA**

MARÍA MILAGROS DELGADO SALAZAR (ORCID: 0000-0003-3727-2862)

**ASESOR**

DR. CRISTIAN ALEJANDRO GARCIA PEREDA (ORCID: 0000-0003-2221-8724)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE PROGRAMA**

VIOLENCIA Y ADICCIONES

**LÍNEA DE ACCIÓN RSU**

SALUD Y BIENESTAR

**LIMA, PERÚ, MARZO DE 2024**



**CC BY-NC-ND**

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

*Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales, sólo permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera ni se pueden utilizar comercialmente.*

## Referencia bibliográfica

Delgado Salazar, M. M. (2024). *Violencia de pareja y malestar psicológico en jóvenes del distrito de Villa El Salvador, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

## HOJA DE METADATOS

Datos del autor	
Nombres y apellidos	María Milagros Delgado Salazar
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	76589748
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0003-3727-2862">https://orcid.org/0000-0003-3727-2862</a>
Datos del asesor	
Nombres y apellidos	Cristian Alejandro García Pereda
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	45776051
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0003-2221-8724">https://orcid.org/0000-0003-2221-8724</a>
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Silvana Graciela Varela Guevara
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	47283514
Secretario del jurado	
Nombres y apellidos	Javier Jesus Vivar Bravo
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	70051011
Vocal del jurado	
Nombres y apellidos	Max Hamilton Chauca Calvo
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	08035455
Datos de la investigación	
Título de la investigación	Violencia de pareja y malestar psicológico en jóvenes del distrito de Villa El Salvador, 2022
Línea de investigación Institucional	Persona, Sociedad, Empresa y Estado.
Línea de investigación del Programa	Violencia y Adicciones
URL de disciplinas OCDE	<a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00</a>

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**  
**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En la ciudad de Lima, el jurado de sustentación de tesis conformado por: la DRA. SILVANA GRACIELA VARELA GUEVARA como presidenta, el MG. JAVIER JESUS VIVAR BRAVO como secretario y el MG. MAX HAMILTON CHAUCA CALVO como vocal, reunidos en acto público para dictaminar la tesis titulada:

**VIOLENCIA DE PAREJA Y MALESTAR PSICOLÓGICO EN JÓVENES DEL**  
**DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2022**

Presentado por la bachiller:


**MARÍA MILAGROS DELGADO SALAZAR**

Para obtener el **Título Profesional Licenciada en Psicología**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado se procedió a la calificación individual, obteniendo el dictamen de **Aprobado-bueno** con una calificación de **QUINCE (15)**.

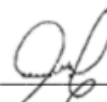
En fe de lo cual firman los miembros del jurado, el 16 de marzo del 2024.



**PRESIDENTA**  
DRA. SILVANA GRACIELA  
VARELA GUEVARA



**SECRETARIO**  
MG. JAVIER JESUS VIVAR  
BRAVO



**VOCAL**  
MG. MAX HAMILTON  
CHAUCA CALVO

## **ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD**

Yo Cristian Alejandro Garcia Pereda docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesor de la tesis titulada:

Violencia de pareja y malestar psicológico en jóvenes del distrito de Villa El Salvador, 2022

De la bachiller María Milagros Delgado Salazar, constato que la tesis tiene un índice de similitud de 15% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 28 de agosto de 2024



Cristian Alejandro Garcia Pereda

DNI: 45776051

**DEDICATORIA**

A Dios, mi querida familia, las personas que me apoyan, creen en mí y en la profesión que amo.

### **AGRADECIMIENTOS**

Muy agradecida con mi Universidad Autónoma del Perú pues me permitió concluir la carrera que amo. A la docente Silvana Varela por sus enseñanzas, a mi madre por su amor infinito, por su paciencia conmigo y su constante apoyo. A las personas cercanas a mí que me han apoyado animándome, ayudándome y acompañándome en esta etapa universitaria.



## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>2</b>
<b>AGRADECIMIENTOS.....</b>	<b>3</b>
<b>LISTA DE TABLAS .....</b>	<b>5</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>6</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>7</b>
<b>RESUMO .....</b>	<b>8</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>9</b>
<b>II. MÉTODO .....</b>	<b>14</b>
2.1. Tipo y diseño .....	14
2.2. Población, muestra y muestreo .....	14
2.3. Hipótesis .....	14
2.4. Variables y operacionalización .....	15
2.5. Instrumentos o materiales .....	16
2.6. Procedimiento .....	16
2.7. Análisis de datos .....	16
2.8. Aspectos éticos .....	16
<b>III. RESULTADOS .....</b>	<b>17</b>
<b>IV. DISCUSIÓN .....</b>	<b>20</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>24</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>25</b>
<b>REFERENCIAS</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## LISTA DE TABLAS

Tabla 1	Operacionalización de violencia de pareja
Tabla 2	Operacionalización de malestar psicológico
Tabla 3	Distribución de la muestra por variables sociodemográficas
Tabla 4	Niveles de violencia de pareja y sus dimensiones
Tabla 5	Niveles de malestar psicológico
Tabla 6	Prueba de normalidad de la variable violencia de pareja y malestar psicológico
Tabla 7	Correlación entre la variable violencia de pareja y malestar psicológico
Tabla 8	Correlación entre las dimensiones de violencia de pareja y malestar psicológico

# VIOLENCIA DE PAREJA Y MALESTAR PSICOLÓGICO EN JÓVENES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2022

MARÍA MILAGROS DELGADO SALAZAR

UNIVERSIDA AUTÓNOMA DEL PERÚ

## RESUMEN

La finalidad de este estudio fue establecer la relación existente entre violencia de pareja con malestar psicológico en jóvenes de Villa El Salvador, 2022. Se entrevistó a 352 participantes entre mujeres y hombres, con edad comprendida de 18 a 25 años de edad. Esta investigación fue correlacional y transversal en cuanto a su diseño, no experimental, de enfoque cuantitativo de nivel básica; los instrumentos que se emplearon para la recolección de datos se usaron el instrumento de violencia entre novios (CUVINO) con la escala de malestar psicológico Kessler (K10). Los hallazgos reportaron una correlación positiva baja, altamente significativa entre violencia de pareja con malestar psicológico ( $r_s = .314$ ;  $p < .05$ ). Así mismo, malestar psicológico se correlaciona con dimensiones de violencia entre parejas ( $p < .05$ ), excepto entre castigo emocional ( $p > .05$ ). Se concluye que están directamente relacionadas las variables, entonces, si incrementa la violencia de pareja existe mayor presencia de malestar psicológico.

**Palabras claves:** violencia de pareja, malestar psicológico, jóvenes

**PARTNER VIOLENCE AND PSYCHOLOGICAL DISCOMFORT AMONG YOUNG  
PEOPLE IN THE DISTRICT OF VILLA EL SALVADOR, 2022**

**MARÍA MILAGROS DELGADO SALAZAR**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ**

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to establish the relationship between partner violence and psychological distress in young people from Villa El Salvador, 2022. 352 participants were interviewed, including women and men, aged between 18 and 25 years old. This research was correlational and cross-sectional in terms of its design, non-experimental, with a quantitative approach at a basic level; the instruments used for data collection were the instrument of violence between boyfriends (CUVINO) with the Kessler psychological distress scale (K10). The findings reported a low, highly significant positive correlation between partner violence and psychological distress ( $r_s = .314$ ;  $p < .05$ ). Likewise, psychological distress is correlated with dimensions of violence between couples ( $p < .05$ ), except for emotional punishment ( $p > .05$ ). It is concluded that the variables are directly related, therefore, if partner violence increases, there is a greater presence of psychological distress.

**Keywords:** intimate partner violence, psychological distress, young people

# VIOÊNCIA DE PARCEIRO E DESCONFORTO PSICOLÓGICO ENTRE JOVENS DO DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2022

MARÍA MILAGROS DELGADO SALAZAR

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

## RESUMO

O objetivo deste estudo foi estabelecer a relação entre violência por parceiro íntimo e sofrimento psíquico em jovens de Villa El Salvador, 2022. Foram entrevistados 352 participantes, mulheres e homens, com idades entre 18 e 25 anos. Esta pesquisa foi correlacional e transversal no seu desenho, não experimental, com abordagem quantitativa de nível básico; Os instrumentos utilizados para coleta de dados foram o instrumento de violência no namoro (CUVINO) com a escala de sofrimento psíquico de Kessler (K10). Os resultados relataram uma correlação positiva baixa e altamente significativa entre violência por parceiro íntimo e sofrimento psicológico ( $r_s = 0,314$ ;  $p < 0,05$ ). Da mesma forma, o sofrimento psíquico está correlacionado com dimensões de violência entre casais ( $p < 0,05$ ), exceto entre punição emocional ( $p > 0,05$ ). Conclui-se que as variáveis estão diretamente relacionadas, portanto, caso a violência entre parceiros íntimos aumente, há maior presença de sofrimento psíquico.

**Palavras-chave:** violência por parceiro íntimo, sofrimento psíquico, jovens

## I. INTRODUCCIÓN

El examinar la relación de pareja amerita conocer el contexto cultural en donde ambos individuos han sido formados y donde se desenvuelven, pues influye el comportamiento dentro de una relación (Maureira, 2011).

La Revista Panamericana de Salud Pública indicó que las féminas reportaron violencia sexual o física cuyo agresor era la pareja 14% a 17% en Brasil, en Panamá y en Uruguay, Bolivia registró 58,5% (Bott et al., 2021).

En México, las féminas víctimas de agresión 4 de 10 sucumbieron violentadas por su pareja. Casi 13 millones de féminas aseveraron ser intimidadas por los esposos, compañeros íntimos, concubinos o novios, en donde 10 millones de ellas admiten haber padecido humillaciones (García, 2021).

En la realidad peruana, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2021) el 54,8% de las mujeres fueron violentadas de manera física, psicológica y/o sexual por su compañero o cónyuge. Es importante indicar que las consecuencias de la violencia son: ansiedad, miedo intimar, depresión, pensamientos suicidas, desapego, recuerdos y desorden de estrés postraumático, falta de confianza, baja salud física, autoestima baja (APA, 2015).

Luego de indicar las secuelas de la violencia de pareja, es necesario indicar que el malestar psicológico produce alteraciones al estado mental con sentimientos negativos, falta de consciencia para elegir su conducta y sentirse amenazada. Ello implica tener una inadecuada adaptación al entorno y a la salud en general del individuo (Campusano et al., 2019),

Después de haber visualizado la problemática, se formula la siguiente pregunta de investigación ¿Qué relación existe entre la violencia de pareja y el malestar psicológico en jóvenes de Villa El Salvador, 2022?

Seguidamente, se describen los antecedentes internacionales. Tarrío et al. (2023) analizaron la relación entre violencia en el noviazgo y los estados de depresión, ansiedad y estrés en jóvenes de España y hallaron correlación entre violencia sufrida y depresión, ansiedad y estrés ( $r_s = .32$ ), depresión, ansiedad y estrés se asocian con las dimensiones de violencia como control-vigilancia ( $r_s = .316$ ), psicoemocional ( $r_s = .351$ ), físico ( $r_s = .346$ ) y sexual ( $r_s = .220$ ).

Amor et al. (2022) estudiaron la relación entre dependencia emocional con variables clínicas de personalidad en mujeres maltratadas de España. Los resultados determinan que las mujeres maltratadas están asociadas con la baja autoestima ( $r = -.47$ ), depresión ( $r = .45$ ) y ansiedad ( $r = .20$ ).

Lara et al. (2019) evaluaron si las mujeres víctimas de violencia manifiestan síntomas de depresión y ansiedad, en comparación de las que no han sido víctima en mujeres de República Dominicana. Evidenciaron que depresión y ansiedad se asocian altamente con la violencia ( $p < .001$ ), es decir, las mujeres violentadas manifiestan mayor ansiedad y depresión, a diferencia de las que no han sido víctimas.

En cuanto a los antecedentes nacionales, Castillo (2022) analizó la relación entre bienestar psicológico y violencia de pareja en jóvenes de educación superior de Lima Metropolitana, y encontró relación inversa entre violencia de pareja y bienestar psicológico ( $r_s = -.166$ ), así mismo, bienestar psicológico se correlacionó con violencia física ( $r_s = -.131$ ), psicológica ( $r_s = -.243$ ), conductual ( $r_s = -.203$ ) y sexual ( $r_s = -.169$ ).

Jeri y Teran (2022) determinaron la relación existente en violencia entre parejas y autoestima de muchachas en Puente Piedra. Hallaron conexión inversa y fuerte entre las variables ( $r_s = -.718$ ), además, se constató que predominan personas con alto nivel en autoestima (35.7%) y en violencia de pareja predominó el nivel moderado (65.6%).

A continuación, las bases teóricas. Violencia de pareja es cualquier situación premeditada dentro de una relación, en donde se aprovecha la diferencia de capacidades para causar daño psicológico, sexual o físico a la pareja, por lo general se percibe a las mujeres como víctimas dentro de la pareja, sin embargo, esta problemática no es exclusiva de un sector, sino que abarca a ambas partes de la relación, por lo cual será necesario socorrer a la víctima y regular el comportamiento del agresor para evitar casos posteriores con otras víctimas (López et al., 2021)

Las dimensiones están citadas de la investigación de Rodríguez et al., 2010. Coerción: conductas que buscan producir el agotamiento en la pareja para que sea manejable e imponer demandas que garanticen la sumisión. Desapego: actitud indiferente hacia los sentimientos de su pareja, ruptura de los vínculos emocionales y de interés en la pareja a partir de actos reiterados. Humillación: críticas que atentan contra la autoestima de la pareja, evidenciada con insultos y comentarios despectivos, acusaciones falsas y exposición a situaciones vergonzosas que pueden llegar a un acoso constante hacia la pareja.

Violencia sexual: conductas sexuales no deseadas por la pareja, y en situaciones de indefensión, produce pánico y angustia en sus víctimas. Violencia física: daño hacia la pareja usando la fuerza física, generando vulnerabilidad e inseguridad, evidenciándose durante situaciones de discusión. Violencia de género: desestimación de la pareja solo por su sexo y las características superficiales que se asumen sobre la persona con el fin agredirlo.

Castigos emocionales: indicadores de ira manifestada en su cónyuge, tergiversando las palabras de la víctima acusándolo continuamente e incluso amenazándolo. Castigo instrumental: formas indirectas utilizados para impartir daño y sufrimiento a la pareja de manera elaborada además de preconcebida.



Seguidamente, se explican las bases teóricas de malestar psicológico, el cual es definido como un estado de desmoralización personal, inconformidad individual y niveles de estrés límite para mantener un adecuado estado de salud; estas complicaciones en las etapas de desarrollo de cada persona provocan un desasosiego auto percibido, que por lo general, son resultado de condiciones desagradables durante un tiempo constante, lo cual produce una alteración en el funcionamiento que, al inicio suele ser mínimo, pero a medida que es recurrente se presenta como una dificultad y limitación personal para lograr un estado de bienestar mental (Ortega y Carrascosa, 2018).

El modelo de promoción de salud, según Pender (1996), busca tomar acciones sobre los grupos vulnerables y con recursos limitados, previniendo las consecuencias del malestar psicológico, este modelo considera que el estrés psicosocial genera un impacto significativo sobre el bienestar las personas, es así que, logra solucionar estas dificultades a través de la mejora de los factores de protección y la prevención de la exposición a peligros presentes en cada contexto de desarrollo.

Este modelo se apoya de los principios de Bandura con la perspectiva social cognitiva y el modelo motivación de Feather, es decir, propone que la elaboración de metas específicas que faciliten el autocontrol, claridad en sus decisiones, convicción y confianza para relacionarse en su entorno social cercano (González et al., 2021).

En este sentido, el modelo planea una visión de salud mental basada en la generación de modos de bienestar a través de la capacitación de habilidades personales y una mejor toma de decisiones en función al mantenimiento de un buen estado de salud, por lo cual, considera las diferentes áreas de desarrollo de cada persona, resalta la experiencia de cada persona y el aprendizaje que ha desarrollado para implantar nuevos conceptos en su estado de bienestar actual (Mosqueda, 2018).

Por otro lado, esta investigación presenta una justificación teórica, ya que aporta innovación, considerando la poca información que existe específicamente entre violencia entre parejas con malestar psicológico. Así se puede mostrar como antecedente para futuras investigaciones a realizar, además los resultados de la investigación podrán generalizarse, aunque solo a Villa el Salvador e incorporarse al conocimiento científico.

Además, presenta una justificación práctica, ya que facilita que los directivos en las organizaciones distritales conozcan de los problemas y puedan implementar sus respectivas soluciones de tal manera que sean enfocadas a la formación de los jóvenes para promover las relaciones de pareja saludable con un enfoque de igualdad y respeto.

Finalmente se presenta una justificación social, puesto que beneficiará a los pobladores de la zona Lima Sur, puesto que las conclusiones facilitarán un mejor examen acerca de los conflictos emocionales e incluso de violencia que se obtienen en una relación de pareja y podrá servir como base para implementar algún programa preventivo orientado a combatir o aminorar manifestaciones violentas en pareja que generen incomodidad a nivel psicológica.

En virtud de eso, se da la propuesta de los objetivos de estudio, en donde el principal busca establecer la relación entre la violencia de pareja y malestar psicológico en jóvenes de Villa el Salvador, 2022. En seguida, se plantean los objetivos específicos cómo: O<sub>E1</sub>) Identificar los niveles de violencia de parejas en jóvenes de distrito de Villa El Salvador, 2022; O<sub>E2</sub>) Identificar un nivel de malestar psicológico de jóvenes del distrito de Villa el Salvador, 2022; O<sub>E3</sub>) Establecer las relaciones de dimensiones en la violencia de pareja y el malestar psicológico de jóvenes del distrito de Villa El Salvador, 2022.

## II. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño

Fue de tipo correlacional, porque se buscó relacionar dos variables (Bernal, 2010) y de diseño no experimental, pues no hubo manipulación de variables (Hernández y Mendoza, 2018).

### 2.2. Población, muestra y muestreo

La población es infinita debido a que no se conoce con exactitud el tamaño (Carrillo, 2015) fue compuesta por jóvenes entre 18 a 25 años de ambos sexos, y que residen en Villa El Salvador, Lima. Se compuso de una muestra con 332 jóvenes residentes del distrito. En cuanto al tipo de muestreo, fue no probabilístico por conveniencia, ya que permite elegir sucesos accesibles que puedan ser incluidos a la investigación (Otzen y Manterola, 2017).

Los criterios incluyentes fueron: adultos de 18 a 25 años, que tengan pareja además de aceptar el informe de consentimiento. En cambio, los criterios excluyentes fueron: mayores con impedimento al acceso a internet y jóvenes que dejen inconcluso la prueba.

### 2.3. Hipótesis

Hipótesis General: Existe la relación entre la violencia de parejas y malestar psicológico de jóvenes en Villa el Salvador, 2022. Hipótesis Específicas: HE1) Existen relaciones entre las dimensiones de violencia de pareja y la variable malestar psicológico en jóvenes de Villa El Salvador, 2022.

## 2.4. Variables y operacionalización

**Tabla 1**

*Operacionalización de violencia de pareja*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala
violencia de pareja	Cualquier situación premeditada para causar daño psicológico, sexual o físico a la pareja, por lo general se percibe a las mujeres como víctimas, sin embargo, esta problemática abarca ambas partes de la relación, por lo cual es necesario socorrer a la víctima y regular el comportamiento del agresor. (López et al., 2021).	Se medirá a través del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) de Rodríguez et al. (2010) y adaptado por Alayo (2017) que divide la variable en 8 dimensiones	Coerción	agotamiento que garantice la sumisión	
			Sexual	conductas sexuales no deseadas	
			Género	Desestimar pareja solo por su sexo	
			Instrumental	medios indirectos para infligir daño	
			Física	Daño usando la fuerza física	intervalo
			Desapego	indiferente hacia los sentimientos	
			Humillación	Insultos, acusaciones falsas, críticas	
			Castigo emocional	Enfado, tergiversar las palabras	

**Tabla 2**

*Operacionalización de malestar psicológico*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala
malestar psicológico	Inconformidad que provoca desasosiego autopercebido, como resultado de condiciones desagradables durante tiempo constante, alterando el funcionamiento dificultando el estado de bienestar mental (Ortega y Carrascosa, 2018).	Se mide a través del instrumento de bienestar psicológico de Kessler y Mroczek (1994), en la adaptación de Brenlla y Aranguren (2010).	Unidimensional	Desmoralización, inconformidad, Desasosiego, limitación personal	Ordinal

## **2.5. Instrumentos o materiales**

Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) desarrollado por Rodríguez et al. (2010) en España, cuenta con 42 ítems y 8 dimensiones. Para este estudio se utilizó la versión peruana de Rodríguez et al. (2010), tras realizar el análisis factorial confirmatorio ( $p < .001$ ), presentó CFI 0.93 y TLI 0.95 y el RMSEA 0.6 presentando buena validez. Según el Coeficiente Alfa de Cronbach el cuestionario total de violencia en parejas alcanzó ( $\alpha = .91$ ) indicando adecuada confiabilidad.

Escala de malestar psicológico fue desarrollado en EEUU por Ronald Kessler y Dan Mroczek en 1994, consta de 10 ítems. Se utilizó la adaptación peruana que tras el análisis factorial confirmatorio presentó CFI 0.95 y TLI 0.93 con el RMSEA 0.8 presentando buena validez. Para el criterio de confiabilidad de la totalidad de la escala de violencia en parejas alcanzó ( $\alpha = .89$ ) indicando adecuada confiabilidad.

## **2.6. Procedimiento**

Se aplicaron ambas pruebas, Cuestionario de Violencia entre Novios con la Escala de malestar psicológico se realizarán de manera colectiva en una única sesión, con una duración de 25 minutos aproximadamente.

## **2.7. Análisis de datos**

Inicialmente procesaron los datos dentro del software Microsoft Excel y luego los análisis estadísticos se realizó en el programa Jamovi, para la normalidad se averiguó a través de la prueba K-S, como la muestra se distribuyó de manera no normal entonces fue el tomado en cuenta el estadístico de correlación de Spearman.

## **2.8. Aspectos éticos**

La investigación se desarrolló bajo principios éticos, basándose en la Declaración de Helsinki, con un adecuado uso del consentimiento informado, velando la confidencialidad y privacidad del participante, con la voluntaria participación.

### III. RESULTADOS

#### Resultados descriptivos

Según tabla 3, los datos sociodemográficos evidencian que la gran mayoría fueron mujeres 72.3%, y estudiantes universitarios 68.4% y el 73.8% son solteros.

**Tabla 3**

*Distribución de la muestra por variables sociodemográficas*

Variables sociodemográficas	Grupos	f	%
Sexo	Femenino	240	72.3
	Masculino	92	27.7
	Total	332	100.0
Grado de instrucción	Secundaria	38	11.4
	Técnico	67	20.2
	Universitario	227	68.4
Estado civil	Total	332	100.0
	Soltero	245	73.8
	Casado	25	7.5
	Conviviente	62	18.7
	Total	332	100.0

*Nota. f=frecuencias, %=porcentaje*

La cuarta tabla, da el nivel de violencia en parejas donde predomina el nivel leve, en las dimensiones la mayoría de los participantes no presentan sintomatología.

**Tabla 4**

*Niveles de violencia de pareja y sus dimensiones*

Dimensiones	No presenta f (%)	Leve f (%)	Moderado f (%)	Severo f (%)	Total f (%)
Coerción	120 (36.1)	155 (46.7)	40 (12)	17 (5)	332(100)
Violencia sexual	192 (58)	109 (33)	21 (6)	10 (3)	332(100)
Violencia de género	191 (58)	110 (33)	25 (7.5)	6 (1.8)	332(100)
Violencia instrumental	262 (78.9)	56 (16.9)	11 (3.3)	3 (0.9)	332(100)
Violencia física	259 (78)	56 (17)	15 (4.5)	2 (0.6)	332(100)
Desapego	84 (25.3)	202 (60.8)	32 (9.6)	14 (4.2)	332(100)
Humillación	202 (61)	100 (30.1)	21 (6.3)	9 (2.7)	332(100)
Castigo emocional	22 (6.6)	156 (47)	137 (41.3)	17 (5.1)	332(100)
Violencia de pareja	22 (6.6)	156 (47)	137 (41.3)	17 (5.1)	332(100)

La quinta tabla contempla el nivel de malestar psicológico, de los cuales un 57.8% (192 participantes) manifiestan un nivel bajo, el 40.1% (133 participantes) poseen nivel regular y el 2.1% (7 participantes) evidencian un alto nivel.

**Tabla 5**

*Niveles de malestar psicológico*

Variable	Niveles	f	%
Malestar psicológico	Bajo	192	57.8
	Promedio	133	40.1
	Alto	7	2.1

*Nota. f=frecuencias, %=porcentaje*

La tabla 6 analiza la distribución de normalidad en la violencia de pareja y sus respectivas dimensiones y malestar psicológico, donde mostraron niveles de significancia menores a 0.05, así se determina que la muestra no denota una normalidad, es por ello que se aplicaran los estadísticos no paramétricos, empleando el coeficiente de Spearman con el fin de probar las hipótesis.

**Tabla 6**

*Prueba de normalidad de la variable violencia de pareja y malestar psicológico*

	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
Coerción	0.222	332	0.00
Violencia sexual	0.310	332	0.00
Violencia genero	0.295	332	0.00
Violencia instrumental	0.425	332	0.00
Violencia física	0.434	332	0.00
Desapego	0.198	332	0.00
Humillación	0.327	332	0.00
Castigo emocional	0.289	332	0.00
Violencia de pareja	0.221	332	0.00
Malestar psicológico	0.070	332	0.00

## Contrastación de hipótesis

La séptima tabla muestra conexión con alta significancia entre violencia de pareja con malestar psicológico ( $p < .01$ ) con dirección positiva y de magnitud débil ( $\rho = .314$ ), en conformidad, la hipótesis alterna es aceptada y es descartada la nula.

**Tabla 7**

*Correlación entre la variable violencia de pareja y malestar psicológico*

	Malestar psicológico	
	rho	p
Violencia de pareja	.314	.00
	N	332

*Nota.* rho=Coeficiente de Spearman, p=significancia, N=número de participantes

La octava tabla manifiesta las correlaciones con dimensiones de violencia en parejas y malestar psicológico, en donde malestar psicológico se correlaciona significativamente con coerción ( $\rho = .305$ ), violencia sexual ( $\rho = .296$ ), desapego ( $r_s = .326$ ) y humillación ( $r_s = .263$ ), con direcciones positivas y de magnitudes débiles, así mismo, malestares psicológicos se correlacionan significativamente a violencias de género ( $r_s = .247$ ) y violencias físicas ( $r_s = .173$ ) con direcciones positivas pero de magnitudes muy débiles, sin embargo, no hubo correlación estadística entre la variable con violencia instrumento ni con castigo emocional ( $p > .05$ ).

**Tabla 8**

*Correlación entre las dimensiones de violencia de pareja y malestar psicológico*

Dimensiones	Malestar psicológico	
	rho	p
Coerción	.305	.00
Violencia sexual	.296	.00
Violencia de género	.247	.00
Violencia instrumental	.029	.60
Violencia física	.173	.00
Desapego	.326	.00
Humillación	.263	.00
Castigo emocional	-.071	.19



#### IV. DISCUSIÓN

La investigación planteó establecer el nexo entre violencia de parejas y malestar psicológico de jóvenes adultos que residen en el distrito de Villa El Salvador, Lima-Perú. En el resultado principal, se presentó relación directa, pero de magnitud débil con esas variables estudiadas ( $r_s = .314$ ), esto hace referencia a que si hay más presencia de violencia en las relaciones de pareja está asociada con mayores dificultades emocionales y psicológicas en la población de jóvenes adultos estudiada.

Estos hallazgos guardan cierta coincidencia con estudios nacionales como el de Castillo (2022), Cherre y Gaitan (2022), y Chávez y Paiva (2021) quienes hallaron correlación inversa entre violencia en la pareja y bienestar psicológico ( $r_s = -.166$ ;  $-.513$ ;  $-.458$ ) en jóvenes de Lima, así mismo, Jeri y Teran (2022) encontraron correlación inversa entre violencia en la pareja y autoestima en mujeres ( $r_s = -.718$ ), de manera similar existen estudios internacionales que se asemejan a los resultados.

En base a estos resultados, López (2021) conceptualiza la violencia de pareja como cualquier situación premeditada que busca causar daño psicológico, sexual o físico. Además, los modelos teóricos, como el transteórico de Cambios de Prochaska con DiClemente (1986) proporcionan un marco para comprender los procesos de cambio en las víctimas de violencia y el impacto del apego emocional en las relaciones. Adicionalmente, la propuesta de Abramson y Seligman (1978) sobre indefensión aprendida destaca esta vulnerabilidad con las víctimas en lo largo del tiempo, explicando cómo la violencia prolongada puede llevar a un estado de desensibilización y falta de motivación personal.

Posteriormente, se analizaron los objetivos específicos, en donde en el primero se identificó mayor porcentaje de jóvenes con niveles leves de violencia de pareja (47%) y en sus dimensiones como coerción (46.7%), desapego (60.8%) y castigo

emocional (47%), por lo tanto, estos jóvenes enfrentan eventos problemáticos en sus relaciones. Por otro lado, se encontró mayor índice de jóvenes que no presentan en la dimensión violencia sexual (58%), género (58%), instrumental (78.9%), física (78%) y humillación (61%), esto indica que los jóvenes no experimentan estas formas particulares de agresión en las relaciones con pareja, sin embargo, para obtener una comprensión completa, sería necesario explorar las causas y contextos que contribuyen a la ausencia de estas formas específicas de violencia.

Estos datos se asimilan con el estudio de Cherre y Gaitan (2022) identificaron mayor porcentaje de jóvenes con niveles bajos de violencia en el noviazgo (83.7%), por su parte, Jeri y Teran (2022) encontró mayor índice de mujeres con niveles moderados de violencia de pareja (65.6%) en Lima. Esto es respaldado por la teoría del modelo transteórico del Cambio de Prochaska y DiClemente (1986) que propone que las víctimas de violencia pueden atravesar diferentes etapas, desde la pre contemplación hasta la terminación, buscando cambiar su situación. Además, el modelo de intermitencia de Dutton y Painter (1993) destaca que el apego emocional y los cambios violentos en las relaciones de pareja, podría explicar la presencia de manipulación y recriminación en los períodos de bienestar aparente.

Seguidamente, en el segundo objetivo específico se encontró mayor proporción de jóvenes con niveles bajos de malestar psicológico (57.8%), es decir, experimentan niveles mínimos de incomodidad emocional y estrés; adicionalmente, se halló un porcentaje considerable de jóvenes con niveles promedio de malestar psicológico (40.1%), esto implica que los jóvenes evidencian ciertas tensiones emocionales, a pesar de ello, aplican estrategias de afrontamiento para regular su bienestar psicológico; por último, un menor porcentaje de jóvenes se reportó en el nivel alto de malestar psicológico (2.1%), lo que significa que manifiestan dificultades

emocionales y psicológicos más intensas, por lo que es necesario una atención más focalizada y apoyo para mejorar su bienestar mental.

Estos hallazgos coinciden con el estudio de Cherre y Gaitan (2022) quienes encontraron un gran porcentaje de jóvenes con niveles altos de bienestar psicológico (85.5%) en el Callao, Chávez y Paiva (2021) identificaron que el 39.80% de los jóvenes de Lima manifiestan niveles moderados de bienestar psicológico, lo que significa que poseen una salud mental aceptable pero con espacios de mejoras, sin embargo, Castillo (2022) encontró mayor índice de estudiantes universitarios con niveles bajos de bienestar psicológico con 72.6%, en Lima, esto refiere que los evaluados tienen problemas significativos que requieren de atención y apoyo psicológico para mejorar su bienestar mental y calidad de vida.

De acuerdo con lo hallado, Ortega y Carrascosa (2018) refiere que el malestar psicológico es un estado de desmoralización personal y estrés límite que afecta la salud mental. Este malestar puede ser resultado de condiciones desagradables persistentes, generando una alteración gradual en el bienestar emocional de los individuos. Además, Gonzales et al. (2020) explican que el malestar psicológico se caracteriza por una constante percepción de estrés, que puede ser provocado por factores biológicos y condiciones desfavorables, predisponiendo a pensamientos pesimistas y negativos.

Finalmente, con referencia al tercer objetivo específico, se hallaron relaciones positivas entre malestar psicológico con dimensiones de violencia entre parejas como coerción ( $r_s = .305$ ), violencias sexuales ( $r_s = .296$ ), ante el género ( $r_s = .247$ ), física ( $r_s = .173$ ), desapego ( $r_s = .326$ ) y humillación ( $r_s = .263$ ) en los jóvenes evaluados, cuyos grados fueron entre débiles y muy débiles, sin embargo, no se correlacionó significativamente con las otras dimensiones como violencia instrumental ni con

castigo emocional ( $p > .05$ ), esto refiere que los jóvenes que experimentan dificultades en la gestión de conflictos y expresar sus necesidades de manera saludable, contribuye con la aparición de acciones agresivas y perjudiciales dentro de las relaciones de parejas.

Estos datos se asemejan al estudio nacional de Chávez y Paiva (2021) quien halló correlación entre bienestar psicológico con las dimensiones de violencia en el noviazgo como desapego ( $r_s = -.438$ ), humillación ( $r_s = -.459$ ), sexual ( $r_s = -.426$ ), coerción ( $r_s = -.440$ ), maltrato físico ( $r_s = -.438$ ), maltrato de género ( $r_s = -.439$ ), castigo emocional ( $r_s = -.402$ ) e instrumental ( $r_s = -.436$ ) en jóvenes adultos de Lima, así mismo, Castillo (2022) encontró correlación entre bienestar psicológico con violencia física ( $r_s = -.131$ ), psicológica ( $r_s = -.243$ ), conductual ( $r_s = -.203$ ) y sexual ( $r_s = -.169$ ) en estudiantes universitarios de Lima, de manera similar, Cherre y Gaitan (2022) reportaron correlación entre bienestar psicológico con las dimensiones de violencia en el noviazgo como perpetración ( $r_s = -.381$ ) y victimización ( $r_s = -.747$ ).

Los hallazgos encuentran respaldo en la teoría López (2021) contextualiza la violencia de pareja como cualquier acción premeditada que busca causar daño psicológico, sexual o físico, destacando que esta problemática no se limita a un género específico. Además, la propuesta transteórica sobre el cambio de Prochaska y DiClemente (1986), reforzada por Brown (1997) para víctimas de agresión, establece etapas que las personas atraviesan al buscar romper la dependencia de su pareja violenta, describiendo procesos de negación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento y terminación. Además, el modelo de la intermitencia propuesto por Dutton y Painter (1993) subraya el apego emocional en relaciones violentas, destacando la alternancia entre estímulos positivos y negativos que dificultan la salida de la relación.

## V. CONCLUSIONES

1. Se concluye la existencia de la correlación significativa entre la violencia de parejas y malestares psicológicos, esto quiere decir que mientras más violencia de pareja experimentan los jóvenes de Villa El Salvador, es más la probabilidad de padecer malestar psicológico.
2. Se evidencia que los evaluados en esta investigación, respecto al nivel de violencia de parejas, sus resultados puntuaron leve.
3. Por otro lado, en el nivel de la variable malestar psicológico, sus puntuaciones fueron bajo.
4. Por último, se observa en la investigación, existe relación positiva con respecto a cada dimensión de la violencia entre parejas y el malestar psicológico, en donde malestar psicológico se correlaciona significativamente con coerción ( $r_s = .305$ ), violencia sexual ( $r_s = .296$ ), desapego ( $r_s = .326$ ) y humillación ( $r_s = .263$ ), con direcciones positivas y de magnitudes débiles, así también, malestar psicológico se correlaciona significativamente con violencia de género ( $r_s = .247$ ) y violencia física ( $r_s = .173$ ) con direcciones positivas pero de magnitudes muy débiles.

## VI. RECOMENDACIONES

1. Brindar orientación y consejería en las dependencias de emergencia mujer sobre prevención de violencia de pareja con malestar psicológico teniendo en cuenta las causas y consecuencias para prevenir las estadísticas de violencia que existe en el país.
2. Realizar en el centro municipal de Villa El Salvador, programas de tratamiento específicos que contemplen las dimensiones de la violencia de pareja.
3. Realizar evaluaciones constantes en las postas médicas a las mujeres y varones para identificar si están experimentando violencia de pareja, ya que, según estadísticas, son pocos quienes deciden denunciar este hecho.
4. Seguir investigando más sobre el nexo de la violencia de pareja con malestar psicológico, no solo en la zona de Villa El Salvador, sino albergar más distritos y conocer más a fondo esta problemática.

## REFERENCIAS

- Abramson, L., Seligman, M. & Teasdale, J. (1978). Learned helplessness in humans: critique and reformulation. *Journal of abnormal psychology*, 87(1), 49.  
<https://psycnet.apa.org/record/1979-00305-001>
- Alarcón, T., Alba, L., Arrieta, L., Figueroa, D., López, C. y Llanos, J. (2022). Factores asociados a la violencia de pareja en jóvenes universitarios. *Tejidos Sociales*, 4(1), 1-14.  
<https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/tejsociales/article/download/5548/5328>
- Alayo, R. (2017). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia entre Enamorados en Jóvenes Universitarios del Distrito de Trujillo* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad César Vallejo.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/293/alayo\\_rr.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/293/alayo_rr.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- American Psychological Association (APA, 2015). Intimate partner violence: Know the risks and what you can do to help yourself. <https://www.apa.org/topics/physical-abuse-violence/intimate-partner>
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B. y Zubizarreta, I. (2022). Emotional dependency and abuse in female victims of intimate partner violence. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 30(1).  
<https://www.behavioralpsycho.com/product/emotional-dependency-and-abuse-in-female-victims-of-intimate-partner-violence/?lang=en>

- Arco, D., del Carmen, O., Puenayan, Y. y Vaca, L. (2019). Model of health promotion in the workplace: a proposal. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-45002019000200227&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-45002019000200227&script=sci_abstract)
- Arias, W., Capaquira, J., Muñoz, A. y Rivera, R. (2020). Malestar Psicológico, relación con la familia y motivo de consulta en mujeres de Arequipa, Perú. *Atención Familiar*, 27(2), 81–85. <https://doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2020.2.75203>
- Barandiaran, B. (2021). *Indefensión aprendida: una revisión sistemática de la literatura científica*. <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/27076>
- Barrantes, K. y Balaguer, I. (2019). Efecto de intervenciones de psicología positiva y ejercicio físico en el bienestar y malestar psicológico de estudiantes universitarios. *Revista Costarricense de Psicología*, 38(2), 149-177. [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S165929132019000200149&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S165929132019000200149&script=sci_arttext)
- Becerra, L. (2020). *Violencia de pareja y la salud mental en jóvenes en un centro de Salud Comunitario, Reque - 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio institucional USS. <https://renati.sunedu.gob.pe/browse?type=author&value=Becerra+Torres%2C+Lucero+Katerine>
- Bernal, C. (2010) *Metodología de la investigación*. Pearson Educación. <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf>
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz, A., Mendoza, J. (2021). La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las



estimaciones nacionales de prevalencia. *Revista panamericana de salud pública*. <https://scielosp.org/pdf/rpsp/2021.v45/e34/es>

Brenlla, M. y Aranguren, M. (2010). Adaptación argentina de la Escala de Malestar Psicológico de Kessler (K10). *Revista de Psicología*, 28 (2), 309-340. <https://www.redalyc.org/pdf/3378/337829515005.pdf>

Brown, J. (1997). Working toward freedom from violence: The process of change in battered women. *Violence Against Women*, 3(1), 5-26. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1077801297003001002>

Campusano, E., Caro, A., Dahrbaun, N., Escobar, M., Gonzales, J., Jofré, P. y Mosqueda, A. (2019). Malestar psicológico en estudiantes universitarios: una mirada desde el modelo de promoción de la salud. *SANUS*, 49. <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/58>

Carranza, R., Caycho, T., Salinas, S., Ramírez, M., Campos, C., Chuquista, K., y Pérez, J. (2019). Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. *Revista cubana de enfermería*, 35(4). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192019000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192019000400009)

Carrillo, A. (2015). *Población y muestra*. [/http://ri.uaemex.mx/oca/bitstream/20.500.11799/35134/1/secme-21544.pdf](http://ri.uaemex.mx/oca/bitstream/20.500.11799/35134/1/secme-21544.pdf)

Castillo, W. (2022). *Bienestar psicológico y violencia de pareja en universitarios de Lima Metropolitana, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional UCV. <https://renati.sunedu.gob.pe/browse?type=author&value=Castillo+Barco%2C+Wesley+Snyder>

- Chafla, N. y Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242021000501328](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328)
- Chávez, M. y Paiva, L. (2021). *Violencia en el noviazgo y bienestar psicológico en jóvenes del distrito de Surco, Lima, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional UCV.  
<https://renati.sunedu.gob.pe/browse?type=author&value=Paiva+Flores.%2C+Luz+Carmela>
- Cherre, I. y Gaitan, W. (2022). *Aceptación de la violencia en el noviazgo y bienestar psicológico en jóvenes del Cercado del Callao, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional UCV.  
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3310167>
- Cisneros, J., Guevara, A., Urdánigo, J. y Garcés, J. (2022). Técnicas e instrumentos para la recolección de datos que apoyan a la investigación científica en tiempos de pandemia. *Dominio de las Ciencias*, 8(1), 1165-1185.  
<https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2546/5714>
- Cordobés, C. y Halle, F. (2020). Violencia de género y el Modelo Transteórico del Cambio. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/11265>
- Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C., y Van, D. (2006). Adaptación española de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.

- Dutton, D. y Painter, S. (1993). Emotional attachments in abusive relationships: A test of traumatic bonding theory. *Violence and victims*, 8(2), 105-120.  
<https://connect.springerpub.com/content/sgrvv/8/2/105.abstract>
- Fernández, A., Becerra, K., Rodríguez, D., Lapeira, S. y Romero, K. (2021). *Estilos de vida saludable en adultos del Corregimiento La Playa sector la Playita 2021 implementando la teoría de Nola Pender*.  
<http://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/9386>
- García, A. (2021). *8M2021: violencia doméstica, amor tóxico y el mito del amor romántico*. *El Economista*. <https://www.economista.com.mx/politica/8M2021-violencia-domestica-amor-toxico-y-el-mito-del-amor-romantico-20210309-0035.html>
- González, F., Rodríguez, S. y Delfino, (2020). Ejercicio físico y malestar psicológico en población argentina. *Psykhé (Santiago)*, 29(2), 1-12.  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-22282020000200108&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-22282020000200108&script=sci_arttext)
- González, M. J., Miranda, P., Sánchez, V., Vega, V., Mosqueda, A. y Melo, A. (2021). *Factores relacionados con la violencia de pareja adolescente desde el modelo de Nola Pender: una revisión integrativa*.  
[https://www.researchgate.net/profile/Angelica-Mosqueda-Diaz/publication/355174529\\_FACTORES\\_RELACIONADOS\\_CON\\_LA\\_VIOLENCIA\\_DE\\_PAREJA\\_DESDE\\_EL\\_MODELO\\_DE\\_NOLA\\_PENDER\\_UNA\\_REVISION\\_INTEGRATIVA/links/6164387bae47db4e57c2fa2d/FACTORES-RELACIONADOS-CON-LA-VIOLENCIA-DE-PAREJA-DESDE-EL-MODELO-DE-NOLA-PENDER-UNA-REVISION-INTEGRATIVA.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Angelica-Mosqueda-Diaz/publication/355174529_FACTORES_RELACIONADOS_CON_LA_VIOLENCIA_DE_PAREJA_DESDE_EL_MODELO_DE_NOLA_PENDER_UNA_REVISION_INTEGRATIVA/links/6164387bae47db4e57c2fa2d/FACTORES-RELACIONADOS-CON-LA-VIOLENCIA-DE-PAREJA-DESDE-EL-MODELO-DE-NOLA-PENDER-UNA-REVISION-INTEGRATIVA.pdf)

- Guecha, P. y López, K. (2018). *Promoción de la salud y factores que influyen en los estilos de vida saludable de los docentes del Colegio Integrado Juan Atalaya según la teorista Nola Pender del 2018-a.*  
<https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/4069>
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.* McGraw-Hill Interamericana Editores.  
<file:///D:/TESIS/Hern%C3%A1ndez%20Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n.pdf>
- Herrera, M., Rosales, R., Padilla, N. y Valle, M. (2019). Cáncer de mama en el hombre y factores socioculturales. *Revista Waxapa*, 7(13), 39-42.  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2015/wax1513g.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021, 28 de Mayo). *El 54,8% de mujeres sufrió violencia psicológica, verbal o sexual.* La República.  
<https://larepublica.pe/sociedad/2021/05/28/inei-el-548-de-mujeres-sufrio-violencia-psicologica-verbal-o-sexual>
- Jeri, J. y Teran, J. (2022). *Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra, Lima, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional UCV.  
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3089873>
- Kessler, R. y Mroczek, D. (1994). *Final version of our non-specific Psychological Distress Scale.* Ann Arbor, MI: Survey Research Center of the Institute for Social Research, University of Michigan.
- Lara, E. (2020). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *AULA Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65(5), 9-16.  
<https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/2623/Autoestim>

a%20en%20las%20mujeres%20v%3%adctimas%20de%20violencia%20por  
%20la%20pareja%20%3%adntima.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Lara, E., Aranda, C., Zapata, R., Bretones, C. y Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 1-8.  
[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1852-42062019000100001&script=sci\\_abstract&lng=en](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1852-42062019000100001&script=sci_abstract&lng=en)

Larrañaga, F. (2021). Identificación de las etapas de cambio conductual que se presentan en mujeres por casos de violencia de pareja.  
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/33373/2021franciscolarra%C3%B1aga.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

López, C., Vaccaro, P., Díaz, J. y Castro, M. (2021). Malestar psicológico y estrés durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19. Estudio comparativo entre deportistas y no deportistas. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 16(4). <https://elcajondekrusty.com/wp-content/uploads/2022/05/Covid-19-deportistas-y-no-deportistas.pdf>

Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. *Revista Electrónica de Psicología de Iztacala*.  
<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num1/Vol14No1Art18.pdf>

Mosqueda, A. (2018). Violencia de Pareja en Estudiantes Universitarios y su Relación con Características Psicosociales. <http://159.65.240.138/handle/uvscl/352>

United Nations (2020). What is domestic abuse?  
<https://www.un.org/en/coronavirus/what-is-domestic-abuse>

- World Health Organization (WHO, 2023). *Stress*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>
- Pan American Health Organization (PAHO, 2022). *Violence prevention*. <https://www.paho.org/es/temas/prevencionviolencia#:~:text=La%20violencia%20es%20el%20%E2%80%9Cuso,muerte%2C%20privaci%C3%B3n%20o%20mal%20desarrollo>.
- Ortega, J. y Carrascosa, L. (2018). Malestar psicológico y apoyo psicosocial en víctimas de ciberbullying. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 357-366. <https://www.redalyc.org/journal/3498/349856003038/349856003038.pdf>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). *Técnicas de muestreo sobre una población a estudio*. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Pender, N. (1996). *Nola Pender: Health Promotion Model*. <https://nurseslabs.com/nola-pender-health-promotion-model/#:~:text=Pender's%20health%20promotion%20model%20defines,the%20environment%20to%20pursue%20health>.
- Pinto, C., Fuentes, O., de los Ángeles, M., Salazar, C., Vio, C. y Rodríguez, R. (2018). Malestar psicológico como mediador entre la homofobia interiorizada y el riesgo suicida en hombres chilenos. *Psicología Conductual*, 26(3), 529. <https://www.proquest.com/openview/5de1a007731aaf3900b9c4bc3246bb61/1?pq-origsite=gscholar&cbl=966333>
- Prochaska, J. y DiClemente, C. (1986). *Toward a comprehensive model of change. In Treating addictive behaviors*. Springer. [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-1-4613-2191-0\\_1](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-1-4613-2191-0_1)

- Rodríguez, L., López, J., Rodríguez, F., Bringas, C., Antuña, M. y Estrada, C. (2010). Validación del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52. <https://personal.us.es/jalocobo/wp-content/uploads/2016/07/Rodriguez-y-cols-2010-Validaci%c3%b3n-del-CUVINO-en-Espa%c3%b1a-y-Latinoam%c3%a9rica.pdf>
- Sanmartin, J. (2007). ¿Qué es violencia? Una aproximación al concepto y a la clasificación de la violencia. *Daimon Revista Internacional de Filosofía*. <https://revistas.um.es/daimon/article/view/95881/92151>
- Tarriño, L., García, M., Barrientos, S. & Gil, E. (2023). Violencia en el noviazgo y su relación con la ansiedad, la depresión y el estrés en jóvenes universitarios andaluces. *Enfermería Clínica*, 33(1), 48-60. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130862122001127>

## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	METODLOGÍA
<p>¿Qué relación existe entre la violencia de pareja y el malestar psicológico en jóvenes de Villa el Salvador, 2022?</p>	<p><b>O. General</b> Determinar la relación entre la violencia de pareja y malestar psicológico en jóvenes de Villa el Salvador, 2022.</p> <p><b>O. Específicos</b> <b>O<sub>E1</sub>)</b> Identificar los niveles de violencia de pareja en jóvenes del distrito de Villa el Salvador, 2022. <b>O<sub>E2</sub>)</b> Identificar el nivel de malestar psicológico en jóvenes del distrito de Villa el Salvador, 2022. <b>O<sub>E3</sub>)</b> Establecer la relación entre las dimensiones de la violencia de pareja y la variable malestar psicológico en jóvenes del distrito de Villa el Salvador, 2022.</p>	<p><b>H. General</b> Existe una relación entre la violencia de pareja y malestar psicológico en jóvenes de Villa el Salvador, 2022.</p> <p><b>H. Específicas</b> <b>H<sub>E1</sub>:</b> Existe relación entre las dimensiones de violencia de pareja y la variable malestar psicológico en jóvenes de Villa El Salvador, 2022.</p>	<p><b>Tipo:</b> Correlacional <b>Diseño:</b> No experimental <b>Población</b> Infinita, jóvenes de 18 a 25 años que residan en Villa El Salvador, Lima-Perú. <b>Técnica de recolección</b> Encuesta <b>Instrumentos</b> - Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) - Escala de Malestar Psicológico.</p>



## Anexo 2: Primer instrumento: Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO)



53 de 173 < >

Solicitud para la utilización del Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO). Externo Recibidos x ✕ 🖨️ 📧



**MARIA MILAGROS DELGADO SALAZAR** <mdelgado24@autonoma.edu.pe>

mié, 12 oct 2022, 19:15 ☆ ↶ ⋮

para jalocebo@us.es ▾

Buenas noches doctores, mi nombre es María Milagros Delgado Salazar con DNI 76589748, estudiante de la carrera de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú. Mi número de estudiante es 2191898236. Actualmente deseo realizar mi tesis con el título "Violencia de pareja y malestar psicológico en jóvenes del distrito de Villa El Salvador, 20022". Es por ello que necesito de su ayuda obteniendo información del Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO) como los baremos, saber si existen ítems inversos, etc. Agradeceré la información que me pueda brindar para continuar con mi investigación. Muchas gracias.



**JAVIER LOPEZ-CEPERO BORREGO** <jalocebo@us.es>

mar, 18 oct 2022, 7:08 ☆ ↶ ⋮

para mí ▾

Estimada Milagros.

Puede usar el CUVINO libremente. No hay ningún ítem inverso. Las puntuaciones suelen calcularse sumando las respuestas en una escala de 0-nunca a 4-casi siempre.

No tenemos baremos publicados, solemos usarlo como medida lineal de la experiencia de victimización (útil para análisis de medias, regresión, etc.). Podría usar una corrección de "tolerancia cero" considerando positivos los casos en que se detecte al menos una conducta en una escala (es decir, victimización física, sexual, etc.)

Reciba un cordial saludo, y suerte con el proyecto.



↶ Responder

↷ Reenviar



## Anexo 3: Segundo instrumento: Escala de Malestar Psicológico

← 📅 ⌚ 🗑️ ✉️ ⌚ 🔄 📧 📄 ⋮ 10 de 173 < >

Application for the use of the Kessler Psychological Distress Scale. 🖨️ 📄

**M** **MARIA MILAGROS DELGADO SALAZAR** <mdelgado24@autonoma.edu.pe> mié, 22 nov 2023, 19:09 ☆ ↶ ⋮  
para kessler ▾

Good evening Ph. D. Ronald Kessler, my name is María Milagros Delgado Salazar with DNI 76589748, bachelor of Psychology from the Autonomous University of Peru. My student number is 2191898236. I currently want to complete my thesis with the title "Intimate partner violence and psychological distress in young people in the district of Villa El Salvador, 20022" to obtain a degree in Psychology. This is why I request the use of the Kessler Psychological Distress Scale.

Thank you so much.

↶ Responder   ↷ Reenviar