



LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN EL BIENESTAR PSICOLÓGICO

VI
CONGRESO
INTERNACIONAL DE
PSICOLOGÍA

29 al 31 de Octubre

Mg. Robert Briceño Alvarez

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DEL PERÚ

**¿QUÉ
ENTENDEMOS
POR FAMILIA ?**

QUÉ ENTENDEMOS POR FAMILIA

Berzosa, Santamaría y Regodon (2011.)

- ◉ Familia como grupo de personas (dos o más) que forman parte de un hogar y están vinculadas por lazos de parentesco, ya sean de sangre o políticos, independientemente de su grado.

QUÉ ENTENDEMOS POR FAMILIA

- La familia es una estructura dinámica que evoluciona con la sociedad de la que forma parte y de la que constituye una fundamental referencia para entenderla.

LA SALUD INTEGRAL ESTABLECE SUS BASES Y SE DESARROLLA EN LA FAMILIA

- La capacidad de afrontamiento, de desarrollar estilos de vida y hábitos saludables se establece principalmente en el vínculo intrafamiliar. (Adaptado por Briceño 2014)

LA SALUD INTEGRAL ESTABLECE SUS BASES Y SE DESARROLLA EN LA FAMILIA

- Alimentación, higiene, seguridad, comportamientos responsables, valores de convivencia social, atención y cuidado de la salud, productividad y prevención de enfermedades, son algunas de las enseñanzas que permiten lograr una adecuada **salud física, mental, social y espiritual**.

LA SALUD INTEGRAL ESTABLECE SUS BASES Y SE DESARROLLA EN LA FAMILIA

- El valor de la familia se basa fundamentalmente en la presencia física, mental y espiritual de las personas en el hogar, con disponibilidad al diálogo y a la convivencia, haciendo un esfuerzo por cultivar los valores en la persona misma, y así estar en condiciones de transmitirlos y enseñarlos y el ***ejemplo*** es quizá una de las formas más fuertes de enseñanza.

LA SALUD INTEGRAL ESTABLECE SUS BASES Y SE DESARROLLA EN LA FAMILIA

Un hogar saludable y una familia saludable es aquella:

LA SALUD INTEGRAL ESTABLECE SUS BASES Y SE DESARROLLA EN LA FAMILIA

Dialoga y resuelve a través de este medio los problemas y conflictos.

Sus miembros son capaces de ceder, pactar, exigir y acatar cuando en casa sea necesario.

Que transmite y practica diariamente hábitos de higiene personal y familiar, contribuyendo cada uno, sin importar la edad, el sexo o jerarquía a mantener el orden y limpieza del hogar.

LA SALUD INTEGRAL ESTABLECE SUS BASES Y SE DESARROLLA EN LA FAMILIA

- ◉ Respetar las ideas, diferencias, ideales, gustos, espacios y necesidades del otro.
- ◉ Establece hábitos alimenticios en donde las horas de comida son espacios de convivencia, comunicación y salud.
- ◉ Se unen para protegerse, cuidarse, aconsejarse y tolerarse.

LA SALUD INTEGRAL ESTABLECE SUS BASES Y SE DESARROLLA EN LA FAMILIA

- Pedir y otorgar perdón.
- No hay lugar para el desarrollo de adicciones, conductas violentas, ingratitudes y abandonos.
- Incorporan las ideas de todos los miembros de la familia en la toma de decisiones.

COMPONENTES DE LA FUNCIÓN AFECTIVA FAMILIAR:

Pi, A. y Cobián, A. (2009)

- ⊙ Las funciones familiares son muy importantes, porque están a favor de la familia y del sostén a la sociedad, de manera que se manifiestan simultáneamente. *Son concebidas como aquellas actividades que de forma cotidiana realizan los miembros del grupo familiar, las relaciones sociales que se establecen en dichas actividades intrafamiliares y extrafamiliares y los efectos producidos por ambas.*

COMPONENTES DE LA FUNCIÓN AFECTIVA FAMILIAR:

- La función afectiva de la familia es amplia y compleja, sin embargo, *las emociones, inteligencia emocional, sentimientos y aspectos afectivos de la comunicación familiar* son componentes que deben manifestarse de manera favorable, porque así influyen en la estabilidad, así como en la armonía individual y del mencionado grupo social (figura 1).

COMPONENTES DE LA FUNCIÓN AFECTIVA FAMILIAR:

Pi, A. y Cobián, A. (2009)

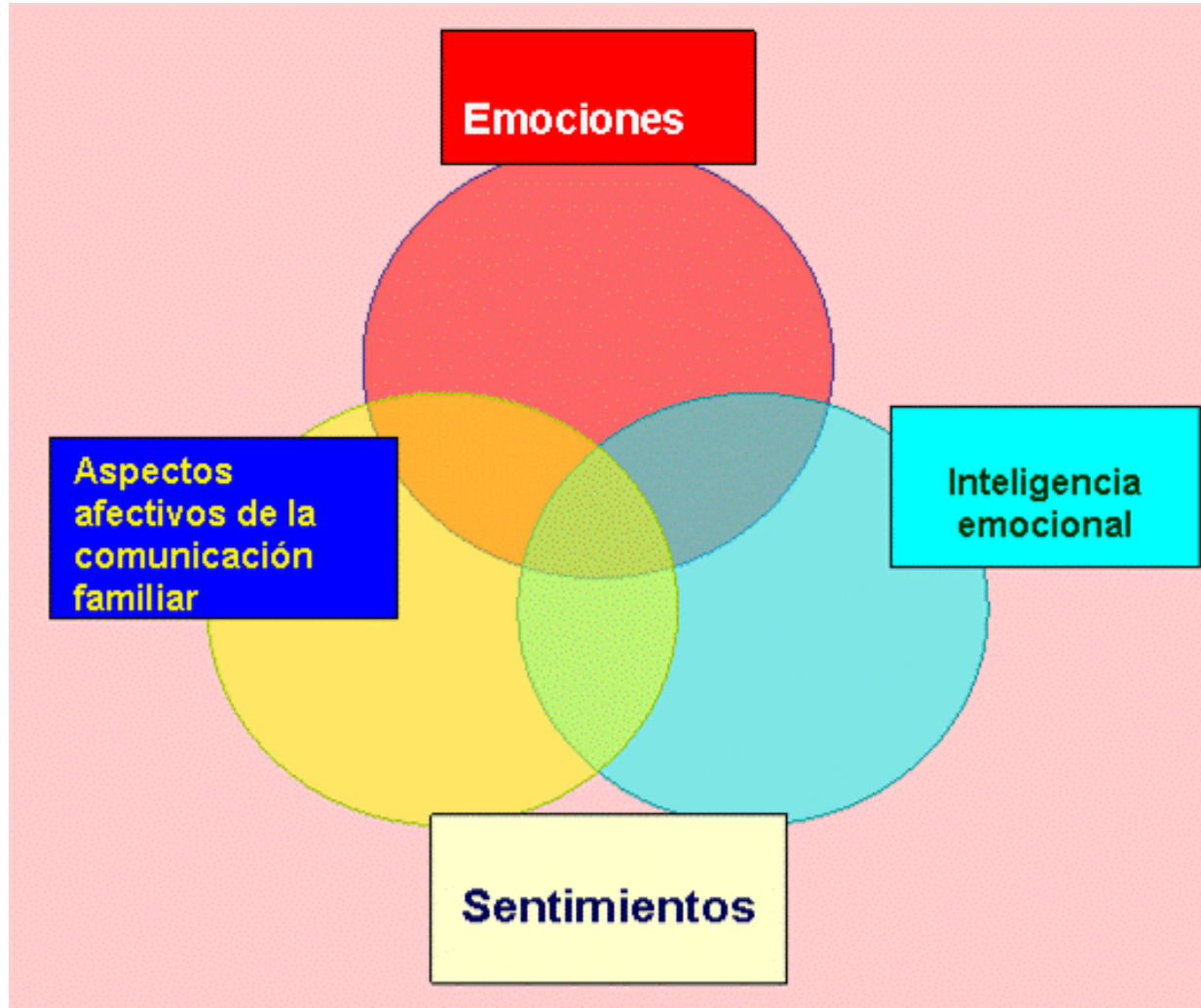


Figura 1. *Función afectiva de la familia*

FAMILIA: EMOCIONES POSITIVAS Y EMOCIONES NEGATIVAS

Palmero y Martinez (2008), señalan que de manera general podemos localizar dónde radican las fuentes generales de las emociones positivas, el bienestar y la salud:

FAMILIA: EMOCIONES POSITIVAS Y EMOCIONES NEGATIVAS

- ⦿ **La Familia:** Es una fuente importante de emociones positivas, y por ende de felicidad y bienestar.

FAMILIA FUNDADA EN EL MATRIMONIO Y UNIONES DE HECHO

MATRIMONIO

- La comunidad familiar surge del pacto de unión de los cónyuges.
- El matrimonio que surge de este pacto de amor conyugal no es una creación del poder público, sino una institución natural y originaria que lo precede.

UNIONES DE HECHO

- Se pone en común el recíproco afecto, pero al mismo tiempo falta aquél vínculo matrimonial de dimensión pública originaria, que fundamenta la familia.

FAMILIA FUNDADA EN EL MATRIMONIO Y UNIONES DE HECHO

- ⊙ La expresión **«unión de hecho»** abarca un conjunto de múltiples y heterogéneas realidades humanas, cuyo elemento común es el de ser convivencias (de tipo sexual) que no son matrimonios. *Las uniones de hecho se caracterizan, precisamente, por ignorar, postergar o aún rechazar el compromiso conyugal. De esto se pueden derivar graves consecuencias.*

FAMILIA Y CICLO VITAL FAMILIAR

- Estremero y Gacia (2000), a lo largo de la vida, las familias atraviesan distintos tipos de crisis que según las características de las mismas se pueden clasificar en ***crisis evolutivas o crisis inesperadas:***

FAMILIA Y CICLO VITAL FAMILIAR

CRISIS EVOLUTIVAS

Aquellos cambios esperables por los que atraviesan la mayoría de las personas.

- Dichos cambios requieren un tiempo de adaptación para enfrentar nuevos desafíos, que forman parte del desarrollo de la vida normal.

CRISIS INESPERADAS

Aquellas que sobrevienen bruscamente, que no están en la línea evolutiva habitual (muerte temprana de un padre, pérdida del empleo, etc.

FAMILIA Y CICLO VITAL FAMILIAR

- El ciclo familiar está inmerso en la cultura y costumbres a la que pertenece la familia, por lo que no se puede señalar que hay formas buenas o malas de pasar por las **diferentes etapas:**

ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR

