



**Autónoma**  
Universidad Autónoma del Perú

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS**

SATISFACCIÓN SEXUAL Y FELICIDAD EN ADULTOS DE LOS SECTORES DEL  
DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2021

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**

ANDERSSON JUNIOR NIETO QUISPE  
ORCID: 0000-0002-6366-0597

**ASESORA**

MAG. GUISSOLA VANESSA MENDOZA CHÁVEZ  
ORCID: 0000-0001-5883-9712

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**  
BIENESTAR PSICOLÓGICO

**LIMA, PERÚ, MARZO DE 2023**



### **CC BY-NC-ND**

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

*Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales, sólo permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera ni se pueden utilizar comercialmente.*

## Referencia bibliográfica

Nieto Quispe, A. J. (2023). *Satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

## HOJA DE METADATOS

<b>Datos del autor</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Andersson Junior Nieto Quispe
<b>Tipo de documento de identidad</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	44459750
<b>URL de ORCID</b>	<a href="https://orcid.org/0000-0002-6366-0597">https://orcid.org/0000-0002-6366-0597</a>
<b>Datos del asesor</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Guissela Vanessa Mendoza Chávez
<b>Tipo de documento de identidad</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	42731773
<b>URL de ORCID</b>	<a href="https://orcid.org/0000-0001-5883-9712">https://orcid.org/0000-0001-5883-9712</a>
<b>Datos del jurado</b>	
<b>Presidente del jurado</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Laura Fausta Villanueva Blas
<b>Tipo de documento</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	09749871
<b>Secretario del jurado</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Max Hamilton Chauca Calvo
<b>Tipo de documento</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	08035455
<b>Vocal del jurado</b>	
<b>Nombres y apellidos</b>	Silvana Graciela Varela Guevara
<b>Tipo de documento</b>	DNI
<b>Número de documento de identidad</b>	47283514
<b>Datos de la investigación</b>	
<b>Título de la investigación</b>	Satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, 2021
<b>Línea de investigación Institucional</b>	Persona, Sociedad, Empresa y Estado
<b>Línea de investigación del Programa</b>	Bienestar Psicológico
<b>URL de disciplinas OCDE</b>	<a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00</a>

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En la ciudad de Lima, el Jurado de Sustentación de Tesis conformado por los psicólogos colegiados: Dra. Laura Fausta Villanueva Blas quien lo preside, el Mag. Max Hamilton Chauca Calvo como secretario y la Dra. Silvana Graciela Varela Guevara como vocal, reunidos en acto público para dictaminar la tesis titulada:

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y FELICIDAD EN ADULTOS DE LOS  
SECTORES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2021.**

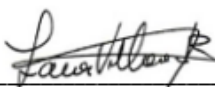
Presentada por la Bachiller:

**NIETO QUISPE, ANDERSSON JUNIOR**


Para obtener el **Título Profesional de Licenciada en Psicología**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado, acuerdan:

**APROBADO POR UNANIMIDAD CON MENCIÓN A PUBLICACIÓN**

En fe de lo cual firman los miembros del jurado, a los dieciséis días de marzo de 2023.



Dra. Laura Fausta Villanueva Blas  
C.Ps.7452  
Presidenta



Mag. Max Hamilton Chauca Calvo  
C. Ps. P. 40500  
Secretario



Dra. Silvana Graciela Varela Guevara  
C. Ps. P. 24029  
Vocal

## ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo Guissela Vanessa Mendoza Chávez docente de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesora de la tesis titulada:

"SATISFACCIÓN SEXUAL Y FELICIDAD EN ADULTOS DE LOS SECTORES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2021"

Del bachiller Andersson Junior Nieto Quispe, constato que la tesis tiene un índice de similitud de 20% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 3 de octubre del 2023



---

Guissela Vanessa Mendoza Chávez

DNI: 42731773



## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado a mis padres que con entereza y sacrificio supieron apoyarme siempre, Yeronica y Jorge a mi bella esposa que es mi cómplice en todos mis proyectos, Diana y a mis amadas hijas Avril y Amaral por siempre darme la fuerza que necesitaba.

## **AGRADECIMIENTOS**

Al Dr. Anicama, maestro de maestros que, durante su largo ejercicio profesional, cuyo ejemplo nos formó e inspiró en pro de la psicología; asiduo lector e investigador de conducta humana. A mi profesora del Diplomado de Emprendimiento, que con sus palabras motivaron mi decisión de terminar la carrera. A la Mg. Guísela por brindarme su acompañamiento y seguimiento constante, por su paciencia, y su compromiso incesante en todo horario, un placer haberla tenido como profesora. A mis compañeros de clase en especial a mis amigos: Carlos (por su acompañamiento y noches de tertulia) a Cinthya, por tu amistad constante y siempre apoyarme, a Ricardo y Gianella F. por su compañerismo y entrega en el proceso de internado...hermoso grupo humano. A mi familia, Yero, Jorge y Karla, por su amor incondicional y por el apoyo constante que me permite seguir desarrollándome como profesional. Diana, por caminar juntos desde hace 15 años, por el amor y soporte cada día, las incontables lecturas, madrugadas y charlas sobre la vida, y por quienes llenan de alegría nuestros días, Avril y Amaral, que llegaron en el proceso de la carrera.



## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>2</b>
<b>AGRADECIMIENTOS.....</b>	<b>3</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>6</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>7</b>
<b>RESUMO.....</b>	<b>8</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>9</b>
<b>CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1. Realidad Problemática.....	11
1.2. Justificación e importancia de la investigación.....	16
1.3. Objetivos de la investigación: general y específicos.....	17
1.4. Limitaciones de la investigación.....	17
<b>CAPITULO II: MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Antecedentes de estudios.....	19
2.2. Desarrollo de la temática correspondiente al tema investigado.....	23
2.3. Definición conceptual de la terminología empleada.....	36
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	40
3.2 Población y muestra.....	40
3.3 Hipótesis.....	42
3.4 Variables – Operacionalización.....	42
3.5 Metodo y tecnica de investigacion.....	45
3.6 Procesamiento de los datos.....	59
<b>CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS</b>	
4.1. Resultados descriptivos de las dimensiones con la variable.....	62
4.2 Contrastación de hipótesis.....	64
<b>CAPÍTULO V: DISCUSIONES, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. Discusiones.....	67
5.2. Conclusiones.....	72
5.3. Recomendaciones.....	73
<b>REFERENCIAS</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## LISTA DE TABLAS

Tabla 1	Selección de la muestra por cada sector
Tabla 2	Operacionalización de la variable satisfacción sexual
Tabla 3	Operacionalización de la variable felicidad y sus dimensiones
Tabla 4	Prueba de KMO y Bartlett para el Inventario de satisfacción sexual
Tabla 5	Comunalidades de los ítems del inventario de satisfacción sexual
Tabla 6	Porcentaje de Varianza total explicada
Tabla 7	Matriz de componente rotado
Tabla 8	Confiabilidad de satisfacción sexual y sus dimensiones
Tabla 9	Percentiles de las variables satisfacción sexual y sus dimensiones
Tabla 10	Prueba de KMO y Bartlett para la escala de felicidad
Tabla 11	Comunalidades de los ítems de la escala de felicidad
Tabla 12	Porcentaje de varianza explicada
Tabla 13	Matriz de componente rotado
Tabla 14	Confiabilidad de la escala de felicidad y sus dimensiones
Tabla 15	Se presentan los percentiles y categoría diagnóstica
Tabla 16	Pruebas de normalidad
Tabla 17	Niveles de la satisfacción sexual
Tabla 18	Niveles de las dimensiones de satisfacción sexual
Tabla 19	Niveles de felicidad
Tabla 20	Niveles de las dimensiones de felicidad
Tabla 21	Correlación entre satisfacción sexual y felicidad
Tabla 22	Relación de satisfacción sexual y las dimensiones de felicidad
Tabla 23	Relación entre la felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual

## **SATISFACCIÓN SEXUAL Y FELICIDAD EN ADULTOS DE LOS SECTORES DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2021**

**ANDERSSON JUNIOR NIETO QUISPE**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ**

### **RESUMEN**

El objetivo del presente estudio fue determinar la relación que existe entre satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, 2021. La muestra estuvo formada por 387 adultos entre 20 y 60 años. Este trabajo de investigación fue de tipo descriptivo correlacional con un diseño no experimental transversal. Los instrumentos utilizados fueron la escala de Satisfacción sexual (NESS) la versión de Stulhofer et al. (2011) de 20 ítems; para medir la felicidad se utilizó el instrumento elaborado por Alarcón (2006). Según los resultados obtenidos, se halló la existencia de una asociación entre satisfacción sexual y felicidad siendo la relación significativa ( $p=.004$ ), así como directa y muy débil ( $\rho=.147$ ), en cuanto a los niveles de satisfacción sexual el nivel predominante es el alto con un 80.1% y con respecto a la felicidad un 31% presenta una felicidad alta, además la satisfacción sexual se relaciona con todas las dimensiones de felicidad. Se concluyó que a mayor satisfacción sexual mayor percepción de felicidad tendrán los adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador.

**Palabras clave:** satisfacción sexual, felicidad, adultos

# SEXUAL SATISFACTION AND HAPPINESS IN ADULTS FROM THE SECTORS OF THE DISTRICT OF VILLA EL SALVADOR, 2021

ANDERSSON JUNIOR NIETO QUISPE

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

## ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between sexual satisfaction and happiness in adults in the sectors of the district of Villa El Salvador, 2021. The sample is made up of 387 adults between 20 and 60 years old. This research work is descriptive correlational with a non-experimental cross-sectional design. The instruments used Sexual Satisfaction Scale (NESS) the version of Stulhofer et al. (2011) of 20 items, to measure happiness the instrument developed by Alarcón (2006) was used. According to the results obtained, he found the existence of an association between sexual satisfaction and happiness, the relationship being significant ( $p = .004$ ), as well as direct and very weak ( $\rho = .147$ ), regarding the levels of sexual satisfaction the level predominant is high with 80.1% and with respect to happiness, 31% present high happiness, in addition, sexual satisfaction is related to all dimensions of happiness. It was concluded that the greater sexual satisfaction, the greater the perception of happiness that adults of the sectors of the district of Villa El Salvador.

**Keywords:** sexual satisfaction, happiness, adults

# **SATISFAÇÃO SEXUAL E FELICIDADE EM ADULTOS DOS SETORES DO DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR, 2021**

**ANDERSSON JUNIOR NIETO QUISPE**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ**

## **RESUMO**

O objetivo deste estudo foi verificar a relação entre satisfação sexual e felicidade em adultos dos setores do distrito de Villa El Salvador, 2021. A amostra é composta por 387 adultos entre 20 e 60 años. Este trabalho de pesquisa é descritivo correlacional com um delineamento transversal não experimental. Os instrumentos utilizaram a Escala de Satisfação Sexual (NESS), a versão de Stulhofer et al. (2019) de 20 itens, para medir a felicidade foi utilizado o instrumento desenvolvido por Alarcón (2006). De acordo com os resultados obtidos, constatou a existência de associação entre satisfação sexual e felicidade, sendo a relação significativa ( $p = .004$ ), bem como direta e muito fraca ( $\rho = .147$ ), quanto aos níveis de satisfação sexual o nível predominante é alto com 80,1% e com relação à felicidade 31% apresentam alta felicidade, além disso, a satisfação sexual está relacionada a todas as dimensões da felicidade. Conclui-se que quanto maior a satisfação sexual, maior a percepção de felicidade que os adultos dos setores do distrito de Villa El Salvador.

**Palavras-chave:** satisfação sexual, felicidade, adultos

## INTRODUCCIÓN

La satisfacción sexual y la felicidad son aspectos importantes en la vida de toda persona que vive en comunidad y sociedad, se puede evidenciar cómo influye la salud sexual en la felicidad de las personas y cómo ello repercute en el resto de las áreas de cada individuo, por tal razón el propósito de relacionar la satisfacción sexual y la felicidad, el informe de tesis se ha estructurado en cinco capítulos, de acuerdo con el esquema del programa de estudio.

El primer capítulo estuvo comprendido primigeniamente por la realidad problemática, seguido de la justificación e importancia, además de los objetivos tanto general como específicos y finalmente las limitaciones.

El segundo capítulo comprendió al marco teórico, constituido por los antecedentes, asimismo como las bases teóricas y por último la definición de la terminología empleada.

En el tercer capítulo se centró en el marco metodológico que entiende el método, tipo y diseño de la investigación, además de la población y muestra, seguido de la hipótesis, variables y su operacionalización, métodos y técnicas de investigación y procesamiento de y además el análisis de los datos.

En el cuarto capítulo se observaron los resultados descriptivos, inferenciales y la contrastación de hipótesis.

En el quinto capítulo se estableció la discusión de los resultados, interpretación de las tablas, y cotejar las hipótesis.

## **CAPÍTULO I**

### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Realidad Problemática**

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006) establece que la salud sexual no sólo forma parte integrante de la salud general, además es considerado el atributo de vida y de los derechos humanos, teniendo en cuenta aspectos tan importantes como el bienestar social, físico y mental en concordancia con su sexualidad ya que no sería suficiente hablar de ausencia de alguna enfermedad sino también de experiencias placenteras de forma segura y responsable sin vulnerar su derecho a elegir libremente ni violencia.

La vida adulta está relacionada a enormes transformaciones en diferentes aspectos, y dentro de ello se encuentra lo concerniente con la sexualidad, la manera como son enfrentados resultará de forma favorable o desfavorable en su relación actual. De otra manera, en el ambiente universitario como contexto y las exigencias de un mundo cada vez más interconectado, generaría retraimiento del apetito sexual si no se ejecuta una apropiada revisión de las emociones (Álvarez-Gayou, 1992).

De otra manera, una investigación a nivel global hecha por De Ponte González, (2006) reveló que apenas el 44% de la población en el mundo se halla conforme con sus relaciones sexuales. Son los países como Polonia y Bélgica que son estimados con los índices más altos de satisfacción sexual, llegando al 56% y 57%, en contraste a Japón y China que obtuvieron los niveles más bajos, logrando un 76% y 78% e insinúan que la etapa de su vida sexual no concuerda en lo que ellos esperaban. En España, el 50% de las personas no está satisfecha con su sexualidad porque la considera aburrida.

En consideración, Gheshlaghi et al. (2014) demuestran que una mala sexualidad reduce su salud mental y su espiritualidad, encaminando sentimientos de infelicidad, desilusión, depresión e inseguridad. En diferencia, una cantidad



considerable de investigaciones señalan que la insatisfacción sexual es el principal motivo por el cual el 80% de esta población presenta problemas de pareja, de ellos el 61.4% acaban en divorcio.

Nuestra nación no se exenta de este problema: en una exploración llevada por Zavala (2009) halló que, en la capital del Perú, apenas el 49% de las encuestados muestra satisfacción sexual, este concepto, se comprende como una contestación afectiva que nace de la apreciación de la persona en su relación coital comenzando desde sus interpretaciones del desempeño de sus necesidades y expectativas sexuales propias y de su cónyuge (Offman & Matheson, 2005). En cuanto a ello, Byers (2005) indica, mención de emociones positivas, las conversaciones fluidas, y la emoción de caer en gracia a la pareja, son concluyentes de la satisfacción sexual. También, los problemas en la relación, el desgaste del enamoramiento, el afecto por la pareja, y el distanciamiento emocional marcan una reducción en sus relaciones coitales y la disminución de la satisfacción sexual (Moral, 2009).

Las ideas señaladas exponen la necesidad de un abordaje de este problema de la satisfacción e insatisfacción sexual en virtud de las múltiples secuelas que esto conlleva para las mujeres y la repercusión que ha generado ello, en su calidad de vida. La actual investigación marcará una diferencia en la forma que se ha desarrollado la insatisfacción sexual en el área de la salud, debido a que las aproximaciones de las disfunciones sexuales son, de tipo cuantitativo como lo mencionamos en el desarrollo de dicho problema. Un acercamiento cuantitativo-interpretativo, edificado desde y con las mujeres, nos brindará información que podría ser utilizada de base para posteriores investigaciones y como insumo para optimizar las políticas públicas que existen actualmente en el área de la Sexualidad Femenina del país. Se desarrolla para contribuir, desde el área de la salud, a la equidad de

género, dejando en evidencia que les importa y tienen la necesidad de prepararse e incorporar este aspecto a los programas de salud existentes (Bahamonde et al., 2011).

Ahora bien, la felicidad es comprendida a modo de una valoración consciente que el individuo realiza de una forma total y positiva acerca de su existencia en un instante específico (Diener, 1984).

En este sentido, la felicidad de la vida en pareja está relacionada con la satisfacción de la actividad sexual.

Bután es el primer país en el planeta que concibió la exploración de la felicidad como una política para el país. La idea de felicidad en Bután tiene un concepto más relevante que el resto de los estados más capitalizados. La filosofía de la felicidad en el país da ciertos factores: el país promueve el progreso equitativo, de materiales, de forma integral, física o social de las personas, necesidades espirituales; imaginan la felicidad como una acción en conjunto; es sostenible desde una perspectiva ecológica, ya que intenta conseguir el bienestar para las siguientes generaciones, es igualitaria, puesto que logra una repartición justa y razonable de bienestar entre los demás individuos. Desde el comienzo de los años de 1970, Bután ha promovido que los ciudadanos busquen sentirse felices por encima de que obtengan bienes materiales. La felicidad, el bienestar y la salud, están muy unidos. Es normal que se considere a la vida saludable, como el definitivo en el bienestar (Sithey, 2015).

Como se señala en una encuesta de la Agencia Nacional de Calidad del Sistema Sanitario del Ministerio de Sanidad y Política Social y el Centro de Investigaciones Sociológicas de España (2009), un tercio de los ciudadanos españoles está muy satisfecho con su vida sexual, el 54% fueron hombres y el 52,2% de la población de mujeres dijeron estar muy satisfechas.

Pero al hablar de relaciones estables la cifra desciende a 42,3 % y 37,7 % respectivamente.

Carpallo (2019) comenta que, aunque se menciona en el anuncio, el sexo nos hace más felices que el dinero mismo. Un estudio realizado por la Universidad de Mississauga en Toronto, Canadá, investigó las respuestas de 30.000 personas durante 40 años y concluyeron que la relación entre sexo y felicidad es más importante que el dinero. La investigación realizada en 2015 fue un paso más allá, se buscó investigar entre el sexo y felicidad en 3.800 personas adultas de países asiáticos (China). El estudio, publicado en *Journal of Economic Behaviour and Organization*, afirma que cuanto mejor es la calidad y cantidad de vida sexual, mejor es la satisfacción emocional y física de sus parejas.

Una investigación realizada en América Latina en especial en Colombia, México y Perú, entre los años del 2010 al 2013, obtuvo como elementos que inciden en la felicidad y su metodología. Se apreció un modelo logístico-ordenado para manifestar el estado de felicidad conseguido en una sub-muestra para las naciones de investigación. Entre las variables podemos apreciar estado civil, nivel educativo, situación laboral, la salud, sexo, edad y el grado salarial definido por los encuestados. Los datos obtenidos demuestran que la salud incide de forma positiva en los niveles de felicidad conseguidos, así como el estado civil. No obstante, y en contraposición a lo que la teoría financiera señala, la cantidad de ingresos no resultó importante en este ámbito (Poveda, 2015).

Layard (2015) reconoce 7 factores que repercuten en la felicidad; estos son: situación financiera, valores personales, amigos, relaciones familiares, trabajo, comunidad y libertad personal. La estabilidad y la eficacia de las relaciones es de mayor significancia que la de su forma: requerimos de las demás y que otras personas

nos necesiten; se están dando más exploraciones que confirman la máxima importancia del amor. Un test que defina la felicidad sería bueno, cuando mida que tan amistoso es el mundo para vivir.

En una investigación realizada por la consultora Arellanos (2019), titulada KUSIKUY en castellano significa, La Felicidad de los Peruanos, se obtuvo que la mayoría se coloca en los rangos más altos: 51% de los entrevistados se colocó en el rango sobresaliente; 4% jalado, 8% raspando y 37% aprobado. Sin embargo, más de la mitad evaluó su felicidad en el rango mayor, el promedio del total de respuestas fue de 16, lo que redondeando lo ubica al país en el rango aprobado.

El Covid-19 no sólo ha transformado al Perú, sino que también lo ha convertido en el sexto país con mayor número de infecciones en el planeta, en consecuencia, ello ha agravado la poca formalidad en el trabajo y financiera que antes de la pandemia ya afectaba al 73% de sus empleados y que en estos momentos estará rodeando el 90% (Diario Gestión, 2020).

Existen investigaciones que señalan un descenso de las prácticas sexuales, tanto en parejas como en solitario, y es atribuido directamente al encierro, dichas investigaciones se llevaron a cabo en Turquía, Italia, India y EE.UU. en el 2020.

Es por tal razón y de vital importancia identificar cómo sienten los adultos de Villa El Salvador, cómo les ha afectado estas dificultades que puedan encontrar en su satisfacción sexual y felicidad y cómo perciben ellos el transcurrir de su vida, y de esta forma poder descubrir si su satisfacción sexual interfiere en su felicidad, es por tal razón que surge la pregunta.

¿Existe relación entre satisfacción sexual y felicidad en adultos del distrito de Villa El Salvador?

## **1.2. Justificación e importancia de la investigación**

El propósito de esta exploración se propone por la intranquilidad y poca importancia a nivel social de los factores que mejoran a que los adultos desplieguen y motiven su felicidad mostrando como relevante su satisfacción sexual.

A nivel teórico la presente investigación brindará nueva información y dará nuevas luces sobre la relación que se evidencia entre satisfacción sexual y felicidad, servirá como un antecedente importante para estudios posteriores, además corrobora si las teorías mencionadas por los autores de las variables se ajustan a lo encontrado.

A nivel metodológico, para obtener las cifras a investigar se empleará al escritor Reynaldo Alarcón en su Escala de Felicidad de Lima, quien diseñó una herramienta para verificar el nivel de felicidad y el instrumento de Satisfacción sexual, estableciendo los niveles de cada factor, en la presente investigación se realizó la validación y la confiabilidad para los dos, incluso nuevos investigadores que quieran desarrollar estudios en la población podrán hacer uso de los instrumentos.

La justificación práctica del presente estudio nos dará datos estadísticos de qué forma se muestra la variable felicidad y satisfacción sexual, de los colaboradores de este estudio, diseñando un programa de intervención, para brindar nuevas herramientas que permitan el desarrollo de emociones positivas, permitiéndoles disfrutar de su sexualidad estando motivadas pudiendo enfrentar las diversas situaciones que la vida les trace.

Así mismo, se puede desarrollar programas de prevención e intervención para fortalecer la felicidad y desarrollar una vida sexual adecuada así poder mejorar el aspecto laboral, social y personal en la población de adultos de Villa El Salvador.

### **1.3. Objetivos de la investigación: general y específicos**

#### **1.3.1. *Objetivo general***

Determinar la relación que existe entre Satisfacción sexual y Felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, 2021

#### **1.3.2. *Objetivos específicos***

- Describir los niveles de satisfacción sexual de los adultos de los sectores en Villa El Salvador.
- Describir los niveles de las dimensiones de satisfacción sexual de los adultos de los sectores en Villa El Salvador.
- Describir los niveles de felicidad de los adultos de los sectores de Villa El Salvador.
- Describir los niveles de las dimensiones de felicidad de los adultos de los sectores de Villa El Salvador.
- Establecer la relación que existe entre Satisfacción sexual y las dimensiones de Felicidad de los adultos de los sectores en Villa El Salvador.
- Establecer la relación que existe entre felicidad y las dimensiones de Satisfacción sexual en adultos del distrito de Villa El Salvador.

### **1.4. Limitaciones de la investigación**

Se obtuvo escasa información en investigaciones nacionales que manejan ambas variables, además debido a la crisis sanitaria se tuvo que realizar la encuesta a distancia a través de las redes sociales.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

## **2.1. Antecedentes de estudios**

### **2.1.1. Antecedentes internacionales**

Buri et al. (2020) realizaron un estudio buscando identificar la relación entre las variables agrupadas en satisfacción sexual e imagen física femenina, y realizaron una encuesta correlativa, cuantitativa y exploratoria. En el evento participaron 406 mujeres usuarias de redes sociales de Cuenca, Ecuador. Se utilizó un registro sociodemográfico especial, para saber, el índice de satisfacción sexual y el cuestionario de tamaño corporal ( $\alpha=.96$ ), que mostró que el 83.8% de la evidencia indicó satisfacción sexual; siguiendo a los resultados de la encuesta, se halló correlación entre la satisfacción sexual y la satisfacción física, establecida la correlación  $p<.001$ , la conclusión es que se visualizan de manera más continua con la conducta sexual femenina, y en nuestro medio pocas personas investigan esto.

Luttges et al. (2019) realizaron una encuesta para describir y contrastar la satisfacción sexual de mujeres adultas y adolescentes. La encuesta es observacional, transversal y analítica, del 348 del Hospital Clínico Universitario de Chile y El Centro de Medicina. Las mujeres participaron en la reproducción y desarrollo integral de la adolescencia, que aplicó la nueva escala de satisfacción sexual (NESS) y cuestionarios sobre relaciones de pareja, datos sociodemográficos y comportamiento sexual, según los datos, el 94.6% de las personas se sentían satisfechas con su relación. Entre las mujeres adultas, la satisfacción sexual aumenta cuando se comparte la relación sexual entre la pareja y están satisfechas con la relación entre la pareja.

Caballero (2018) realizó un trabajo para investigar la felicidad en estudiantes de educación superior y los potenciales contrastes por elección de estudios, edad y género, la muestra fue conformada de 83 alumnos universitarios (España) y también



de Grados Técnicos Superiores, tuvo un diseño cuasi experimental con pre-test y pos-test que estuvieron calificados con la escala de Felicidad Subjetiva de Lyubomirsky y Lepper (1999) y el Cuestionario de Felicidad de Oxford de Hills y Argyle (2002). En dichos datos conseguidos se determina que no existen diferencias significativas en la ideación de felicidad, así mismo se finiquitó que la felicidad ha sido relacionada de forma positiva al triunfo académico, ayuda al enfrentar de situaciones dificultosas de la vida en la universidad; es bueno para, el bienestar personal, la salud y el bienestar social, mejorando su vida.

Canals (2017) ha estudiado la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico. Dicho estudio propone un método de correlación cuantitativa. La muestra es de 115 personas. Se utiliza el cuestionario de satisfacción sexual y la escala de bienestar psicológico. Excepto la relación entre edad, ocupación y exclusión sexual no evidencia ninguna relación significativa entre las variables sociodemográficas y la satisfacción sexual, la conclusión es que los datos obtenidos son suficientes para la investigación preliminar, entre los colaboradores del estudio anterior, el grado de satisfacción sexual y la salud mental sí muestran una relación.

Díaz (2018) propone dos objetivos, como primer punto sería analizar el impacto del género y el lugar de nacimiento en la felicidad y las características de género. El segundo punto sería analizar la relación que existe entre la variable felicidad y las características de género en muestras masculinas y femeninas. Mujeres de México y Bolivia. En el estudio fueron partícipes 998 individuos de los cuales lo conformaron 583 bolivianos (comprendidos entre 293 hombres, 290 mujeres) y 425 mexicanos (comprendidos entre 208 hombres, 207 mujeres), comprendidas entre las edades de 18 y 64 años. Utilizando la Escala de Felicidad de Alarcón (2006), el análisis de varianza solo muestra la interacción de diferentes fuentes de género en los dos

factores; mientras que la correlación muestra que la expresión instrumental y positiva se relacionan con un buen nivel de felicidad.

### **2.1.2. Antecedentes nacionales**

Rodríguez (2021) desarrolló un breve estudio para comprobar la felicidad de los empleados de la empresa de alimentos de Ovosur SA. La muestra la conforman 100 empleados de la empresa, en el Distrito de Chorrillos. Se cuantifica una muestra de 44 trabajadores mediante diseño no experimental. Como Método de la investigación utilizó un estudio descriptiva-transversal. El método que fue utilizado en la recolección de la muestra es la encuesta y la herramienta utilizada es la Escala de Felicidad de Lima de Reynaldo (Alarcón, 2006). Se concluye que se encuentran en un nivel promedio de felicidad, los trabajadores de la empresa Ovosur S.A. con un 80%, en definitiva, entendiéndose que los trabajadores presentan un nivel de felicidad bueno.

Cobain (2018) desarrolló una estudio en la cual el principal objetivo fue establecer en catedráticos, el nivel de felicidad de un centro universitario particular de Lima Cercado, el estudio tuvo diseño no experimental - descriptivo, la muestra está integrada por 54 catedráticos (hombres y mujeres), la herramienta para la recogida de datos es la EFL de Reynaldo Alarcón (2006) pudiéndose hallar entre los datos, que en el nivel total de 57.41% se posiciona en la categoría "Muy Alta", por otro lado, el 3.70% es de categoría "Baja, se concluyó que gran parte de la población posee alegría de vivir, se siente realizada, está satisfecha con su existencia y tiene un sentido positivo de la vida.

Pinedo y Carlos (2017) consideraron como propósito de investigación, conocer la relación que existe entre la variable de satisfacción sexual y la variable felicidad de los alumnos del Programa de educación superior a distancia de la Universidad

Peruana Unión. Dicho estudio es no experimental de corte transversal, la muestra del estudio estuvo conformada por 200 estudiantes, entre alumnos y alumnas, utilizando como variable la nueva escala de satisfacción sexual de Stulhofer et al. (2010) y la Escala de Felicidad de Lima de Alarcón (2006). Los datos encontrados revelan una correlación positiva y de alta significancia entre ambas variables (.378\*\*;  $p < .001$ ). La conclusión revela que, a una mayor satisfacción sexual, mayor sería la felicidad de los universitarios.

Dávila y Guerra (2017) realizaron una encuesta que tenía como fin contrastar la satisfacción sexual de mujeres con educación superior y no, de la ciudad de Tarapoto en el año 2017. Su investigación fue no experimental y de corte transversal comparativa. Participaron 200 mujeres profesionales y no profesionales de entre 23 y 50 años. La herramienta utilizada es la Escala de Satisfacción del Comportamiento Sexual Femenino GER. Los resultados revelan una diferencia significativa en las variables de satisfacción entre el grupo profesional y el grupo no profesional ( $t = 3.105$ ;  $p = .002$ ). De igual forma, se observó en las dimensiones de excitación, estabilidad, orgasmo y resolución ( $t = 3251$   $p = .001$ ;  $t = 3381$   $p = .001$ ;  $t = 2217$   $p = .028$ ;  $t = 2068$   $p = .040$ ), es decir, el grupo profesional mostró mayor satisfacción sexual (75.27).

Baltodano (2017) realizó una encuesta para establecer la relación entre la satisfacción sexual y el compromiso organizacional de los empleados del sector público y privado en la ciudad de Trujillo. Propuso desarrollar una encuesta con métodos cuantitativos, correlativos, no experimentales y de diseño transversal, con una muestra de 500 personas que habían trabajado en una serie de compañías del sector privado y público. Los resultados del estudio muestran que entre ambas variables existe una relación directa (.190), y es significativa al nivel de ( $p < .01$ ).

## **2.2. Desarrollo de la temática correspondiente al tema investigado**

### **2.2.1. Satisfacción sexual**

#### **Definición de satisfacción sexual.**

Intercambiar placer sexual, probar y valorar las emociones, los sentimientos, las respuestas físicas y mentales que se producen en el momento del acto sexual, es una habilidad innata de todos (Stulhofer et al., 2010).

Ortiz y Ortiz (2003) precisaron que la satisfacción sexual es el desenvolvimiento de un deseo erótico, el zacear una pasión, el calmar un sentimiento o el percibirse amada o amado.

En tal sentido, se asevera que una satisfacción sexual es la contestación afable que nace de las valoraciones del individuo en su relación sexual al percibir las necesidades y expectativas sexuales que se llegan a realizar tanto de la pareja, como propias.

Investigaciones cualitativas nos demuestran que las mujeres asignan múltiples significados a la satisfacción sexual, ejemplo de ello “la realización de un deseo erótico”, “la revelación final de la pasión”, “sentirse satisfecho y amado”, etc., de esta forma, la idea intrínseca de este conocimiento es de suma importancia dado que la actividad sexual genital, entendiéndose así, no sería la única forma de lograrlo (Ahumada et al., 2014).

La satisfacción sexual contiene el nivel en que un individuo goza de sus relaciones sexuales, en la mayoría de estos casos observados, esto implica no solo la satisfacción de los genitales, sino también la satisfacción de las necesidades amables, que se alimentan de las emociones, incluida la confianza y la seguridad, la agresión y la sensación de poder para uno mismo y su pareja la combinación adecuada está dentro de la relación. La relación sexual se relaciona con los siguientes

factores: el grado de dificultad en la relación sexual, orgasmos masculinos y femeninos, etapa de excitación sexual, deseo, diversidad de posturas sexuales, fantasías sexuales, comunicación, etc. (Chávez y Juárez, 2016).

Como mencionan los autores se puede entender a la variable satisfacción sexual como el deseo que el individuo sacio según su percepción subjetiva que entiende de sexualidad, pues en ocasiones es la satisfacción de erotismo o deseo sexual genital, y en otras personas también está inmerso el hecho de sentirse amado y querido.

### **Definición de las dimensiones.**

**Sensaciones sexuales:** Es la base del cambio sexual y, por consiguiente, la más importante causa del contacto sexual repetitivo. Excitación sexual, frecuencia del orgasmo, desempeño sexual y calidad de la culminación del placer sexual.

**Conciencia sexual:** La capacidad de enfocarse en los sentimientos sexuales y eróticos es de suma importancia para satisfacer los sentimientos sexuales. déjalo ir, deja que tu pareja obtenga felicidad, concentración y respuesta sexual a tu pareja.

**Intercambio sexual:** Cobra relevancia la comunicación en el contacto sexual está aquí. La diferencia entre aceptación y entrega, atención sexual y placer puede tener un impacto en la satisfacción sexual de un individuo, la capacidad de alcanzar el orgasmo, el sentimiento de placer que nos genera recibir y dar, la disposición al acto sexual con la pareja, iniciar el acto sexual con la pareja y la imaginación de una pareja impacta de forma positiva en el sexo, el equilibrio entre dar y recibir hacia tu pareja.

**Apego emocional:** Se manifiesta como una relación emocional sólida e íntima que alcanza a crear interés sexual a un tiempo mayor.

**Apertura emocional:** Un estado de humor evidente posterior al coito, en el que se observa la dedicación y la intimidad emocionales de la pareja.

**Actividad sexual:** La periodicidad, el tipo, el ímpetu y el tiempo de la acción sexual son importantes para el placer sexual entre hombres y mujeres, tanto la diversidad como la periodicidad.

### **Modelos teóricos de la satisfacción sexual.**

El modelo de intercambio interpersonal de satisfacción sexual (Lawrence y Byers, 1995), siempre ha sido el modelo teórico más estudiado, y su efectividad ha sido confirmada en diferentes países. Como se describe a continuación, se considera uno de los más importantes modelos. Ello comprende e interpreta la satisfacción sexual desde la perspectiva de la comunicación interpersonal. Como siguiente punto, se relata el modelo ecológico para predecir la satisfacción sexual porque es de gran utilidad ya que permite inspeccionar de manera conjunta diferentes variables relacionadas con la satisfacción sexual.

Lawrence y Byers (1995) desarrollaron su teoría en base del intercambio social, esta hipótesis revela el perfeccionamiento, mantenimiento y daño de las relaciones basadas en la comunicación interna. La comunicación refleja circunstancias, ideas y/o conductas que ocurren entre el esposo y la esposa que pueden considerarse positivos o negativos.

Podemos pensar en los beneficios positivos como formas agradables y placenteras, el costo por defecto es la comunicación negativa o desagradable que puede generar ansiedad, dolor, vergüenza o implicar una exigencia mental y/o físico. Desde la perspectiva del intercambio social, todos en el dúo participan en una serie de interacciones con otras personas con el propósito de influenciar en sus parejas y lograr los efectos más beneficiosos, obteniendo un máximo de lo que reciben de estas

interacciones. Si los costos son menores que los beneficios, la gente estará más satisfecha (Byers y Wang, 2004). Por consiguiente, la imagen del intercambio social es atractiva para comprender el comportamiento sexual en las relaciones de las personas teniendo en cuenta el concepto interpersonal (Byers y Wang, 2004).

Es por ello que el modelo predilecto de la satisfacción es la teoría ecológica del desarrollo humano (Bronfenbrenner, 1994), esta hipótesis sugiere que el progreso en una persona se desarrolla a través de la convergencia de las características personales y el contexto de interacción personal. Por esta razón, esta representación imagina el entorno ecológico como una agrupación de estructuras continuas en diferentes niveles tales como: microsistema, sistema medio, sistema externo y macrosistema.

El más cercano a un individuo corresponde al microsistema (variables individuales), seguido del mesosistema (variables interpersonales), como nivel número 3 es el sistema externo (variables sociales), que involucra directamente a los niveles antes mencionado, finalmente encontramos al más alejado de la persona, es el macrosistema (variables culturales), así los 4 niveles se estiman como una cadena de estructuras interconectadas que finalmente conducen al autodesarrollo (Bronfenbrenner, 1994).

### **La sexualidad.**

El sexo es generalmente considerado como un concepto social, relacionado con las diversas y complejas formas en que nuestros deseos, emociones y relaciones se forman en la cultura en la que trabajamos, el aspecto orgánico establece parcialmente este sexo, dando al cuerpo su fisiología y forma. El ambiente antes de la construcción. En nuestro comportamiento sexual diseñado, cada uno de nosotros nace y existe en un contexto cultural específico, y se ve afectado por innumerables

variables, tales como: psicología, edad, socioeconómico, género físico, rol de género, raza y, por lo tanto, ha sido ampliamente reconocido respetar la diversidad de formas, creencias y comportamientos sexuales (Adela, 2011).

### **Satisfacción sexual según los sexos.**

Como indicamos antes, puede que exista una serie de circunstancias en la vida diaria que pueden interferir con el comportamiento sexual de las mujeres, dentro de ellos podríamos considerar que la cultura en la que nos desenvolvemos puede dictarse actitudes que estén en contra o a favor de la sexualidad, como parte de los constructos psicológicos que interfieren en estas posturas encontramos a la erotofilia (que es la disposición a manifestar de forma positiva ante estímulos sexuales) y la erotofobia (evitar el estímulo sexual y contestar de forma negativa ante ello). Dichas investigaciones relacionan a las mujeres que presentan conductas desaprobatorias hacia su sexualidad presentan una mayor posibilidad de usar preservativo como medida de precaución, estando vinculado a un mayor porcentaje de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (Tamara et al., 2016).

### **Elementos que favorecen la satisfacción sexual.**

En la actual investigación se conciben los estilos de comunicación como el medio para una expresión de las necesidades sexuales de forma determinante y por ello definitivos para la satisfacción sexual (Díaz, 2018) proponen la forma manejada en el periodo del proceso de comunicación que marcará un entorno particular de quienes conforman la pareja, instaurando así, la afectividad, interacción y conocimiento en cada uno de ellos.

### **Proceso hormonal en el momento del acto sexual Femenino.**

Para Masters y Johnson (1966) ellos representaron cuatro fases: las cuales son: psicológica, social, la satisfacción física y el deseo.



**Deseo:** Períodos mentales generados por estímulos externos e internos: hormonas (estrógenos y andrógenos), motivación (slalom) y problemas cognitivos (deseos y riesgos)

**Excitación:** Aquí está el estado de interacción entre las sensaciones corporales específicas y los órganos reproductivos para proporcionar los comportamientos sexuales de las mujeres, y los cambios físicos u observables demostrados en las mujeres, tenemos:

- Se da el incremento de los latidos del corazón.
- La vulva está dilatada y la vagina está húmeda (aumenta el flujo sanguíneo, estimula la lubricación).
- Prominencia del cuerpo y cuello del útero
- Tensión del clítoris y de los pezones
- Incremento del volumen de los senos.

**Meseta.**

- Vasodilatación en el tercio externo de la vagina
- El orificio del introito vaginal se retrae.
- Ensanchamiento del interior de la vagina.
- Prominencia del útero.
- Retracción del clítoris.
- Crecimiento de las mamas.
- Hiperventilación, incremento de la presión arterial y taquicardia.

**Orgasmo:** Cambios en la conciencia, información entrante de puntos específicos, como labios menores y labios mayores, clítoris, vagina, glándulas alrededor de la uretra y distorsión del segundo piso pélvico, cada orgasmo de 3 a 8 veces, además de eso, Información sensible satisfactoria se transfiere a la agradable

zona cortical.

**Resolución:** El útero, la vagina y el clítoris volvieron a su estado normal y la plataforma del orgasmo desapareció.

**Orientaciones para entender la experiencia orgásmica masculina inclusiva de eyaculación.**

Para Masters y Johnson el orgasmo masculino que contiene la eyaculación puede estudiarse según el enfoque fisiológico (Ledón et al., 2013).

### **Enfoque fisiológico.**

La constitución del orgasmo masculino incluye las condiciones y reacciones físicas durante el progreso de la tensión sexual. La eyaculación logra fraccionarse fisiológicamente en dos etapas: emisión y eyaculación.

La eyaculación es la excreción de semen en los apéndices reproductivos (próstata, vesículas seminales) a través de las vías eyaculatorias y los depósitos en la uretra prostática a través de la contracción refleja de estos órganos.

La eyaculación ocurre en una fracción de segundo, bajo el control del sistema nervioso autónomo. Cuando el semen se acumula en la uretra prostática, el bulbo de la uretra se expandirá de 2 a 3 veces y se espera que entre en la segunda etapa. El cierre del esfínter uretral estriado produce un gradiente de presión en la uretra, que se relaciona con la inevitable sensación de eyaculación e induce la eyaculación por cambios de presión y dilatación uretral posterior.

La segunda etapa de la eyaculación comienza con la acumulación de secreciones genitales en la uretra prostática: detecta el avance del semen a través de la membrana hasta la abertura uretral, e involucra la relajación del esfínter uretral estriado y los espasmos de la uretra prostática, pene uretra y músculos de la raíz del pene, esfínter y contracción rítmica.

Por lo tanto, estos movimientos terminan cuando el semen pasa por la última parte de la uretra penénea y se contrae y expulsa periódicamente a través de la uretra a intervalos de 0,8 segundos, el espasmo es el aspecto motor del reflejo de la eyaculación, que comprime la base del pene y hace que el semen eyacule de tres a siete veces. El esfínter interno del cuello de la vejiga permanece cerrado para permitir que el semen ingrese al pene, después de las primeras tres o cuatro contracciones del pene, se vuelven más espaciadas y menos intensas.

Después de la eyaculación, en la fase de resolución, el varón ingresa al período refractario, durante el cual es imposible eyacular nuevamente, puede durar desde unos minutos hasta algunas horas, y continuará con la edad y con cada eyaculación repetida.

### **2.2.2. *Felicidad***

#### **Evolución del concepto de la felicidad.**

El término felicidad se ha venido estudiando desde hace mucho tiempo y también porque está relacionado con el bienestar. Para un mejor entendimiento se hace una mirada al pasado en temas que involucren a la felicidad.

La Real Academia de la Lengua Española la define primero, estado de grata satisfacción espiritual y física (Real Academia, 2020) con otro término, tenemos a la ausencia de inconvenientes o tropiezos.

Hablar de Felicidad es un tema muy complejo, se han creado muchas preguntas en la que se busca definir todo, no ha existido una aprobación entre los investigadores actuales y los primeros pensadores de la historia convirtieran a la felicidad en uno de los temas más investigados generando muchos sinónimos al término, los cuales veremos algunos en adelante.

Para Sócrates (470 a. C. - 399 a. C) lo más importante de la felicidad no está

en cada vez tener más, sino aprender el hecho de saber complacerse cuando tenemos poco. Para este pensador la felicidad no llega de afirmaciones externas, sino del éxito interno como valoración personal. Al comprimir lo que deseamos y enfocarnos en lo más importante, tendríamos que apreciar los deseos sencillos de la vida y así conseguir nuestra propia felicidad.

Los estudios acerca de la felicidad se remontan al tiempo de los griegos donde aparece el eudemonismo como teoría filosófica que tiene como particularidad común, a entender cómo las personas llegan a la felicidad. Uno de estos estudiosos fue Sócrates, quien sopesa la virtud y el saber, diciendo que “todo hombre quiere necesariamente su verdadera felicidad, como fin general de sus actos”, también está Platón quien estudia la felicidad pública, entendiéndose como bienestar social. La revisión de archivos relacionados a la felicidad se remonta a los inicios de los griegos donde aparece el hedonismo.

### **Definición.**

En el presente estudio tomamos en cuenta la definición que propone Alarcón (2006) donde se inspira para conceptualizar la felicidad desde la filosofía, inspirándose en lo dicho por Aristóteles (384 a. C. - 322 a. C) y Epicuro (342 a. C. - 270 a. C), y en encuentros actuales de la investigación práctica de la felicidad definiendo a la felicidad en la satisfacción de un estado afable del sujeto cuando la experimenta y siente de manera objetiva una emoción, entendiéndose que la felicidad es una emoción de complacencia que vive una persona, y sólo esta persona se regocija en su vida interior.

Es así como Alarcón (2006) conceptualiza a la felicidad a manera de una fase afectiva de satisfacción que nota subjetivamente la persona en pertenencia de un bien que desea.

Margot (2011) indica que la felicidad no se resuelve como una dicha afectiva de un ser vivo adecuado para el entorno. Debemos de recapacitar para edificar nuestra vida según sus valores morales. No debe dejar de lado, su responsabilidad ante el compromiso que nace de uno mismo en su propio actuar, ni su libertad. Ser realmente feliz presume que el hombre sea competente para lograr una medida que destaque sus argumentaciones y sus problemas. Si el ser humano desea ser feliz, no debería dejar de lado a la felicidad que es la consecuencia de una lucha ganada en primer lugar sobre nuestro ser y después sobre el resto de las personas, deberíamos estar atento no solo a las fuerzas naturales, sino también a los demás de su especie.

García (2014) refiere que la felicidad se alcanzaría pasando por tres caminos: lo que denominaremos una vida buena, comprometido a una vida llena de significancia, claro está la inexistencia de una clave que, de manera instintiva y necesaria, dirija a la felicidad, sino que aquella parece necesitar una serie de requerimientos que, aún no están determinadas. Por ejemplo, se ha verificado que la extroversión, está relacionada de forma positiva a la felicidad, llegando a ser una variable predictora de la misma, pudiendo ello corresponder a mejorar su competitividad en sociedad y, por consiguiente, a unas placenteras relaciones amicales y participar de una mayor cantidad de actividades sociales.

López (2017) planteó que son 5 los elementos que determinan la felicidad, lo que sería de tener una buena salud física y mental, tener buenos lazos con nuestros familiares y amicales, la sensibilidad de descubrir la perfección en el arte y en el medio ambiente, una vida razonable y tener un trabajo satisfactorio, inter relacionándose entre sí para una buena salud.

### **Dimensiones de la felicidad.**

Alarcón (2006) propone luego de realizar una estructura factorial menciona las

dimensiones que se presentan en las líneas siguientes.

- **Sentido positivo de la vida:** Es la falta de depresión, tristeza y vacío en la existencia.
- **Satisfacción con la vida:** En este caso los reactivos de este factor copian estados relativos de placer al tener bienes materiales.
- **Realización personal:** Manifiesta felicidad repleta y negando las etapas transitorias de “estar feliz” y, además, autosuficiencia.
- **Alegría de vivir:** Aquí la describe lo fantástico que es la vida, las vivencias positivas y sentirse en la mayoría del tiempo bien.

#### **La felicidad para la filosofía.**

El constructor de felicidad le pertenece al ser humano y de la práctica del vivir. La felicidad no existe en el tener, sino en el ser. La felicidad siempre ha sido un propulsor en lo que respecta a la filosofía y los diálogos en torno al sentido de existir. Han hablado muchos al respecto, ahora veremos las reflexiones de ellos (Nicuesa, 2019).

Aristóteles, uno de los filósofos más prestigiosos de la historia, nos indica que la felicidad está en todos los seres humanos.

La complacencia de la felicidad nace del entrenamiento de la virtud como base para la práctica del bien, ya que una vida llena también es el resultado de acciones éticas y virtuosas. Aquí nos dicen que la felicidad no es un medio sino un fin. La falta nace, con periodicidad, en otorgar un valor a aquello que carece del mismo (Nicuesa, 2019).

Para Epicuro (341 a.C. - 270 a. C) la búsqueda de la felicidad está relacionada con el agrado que genera el placer frente a evitar ciertos padecimientos que nos resultan ineludibles.

### **La felicidad en la psicología positiva.**

Esta corriente lo que busca saber es que influye en nuestro bienestar y felicidad. Su gran ayuda es que nos dice que podemos llegar a ser felices con la práctica.

La psicología positiva estudia las experiencias agradables para incrementar nuestra sensación de bienestar lo que ayuda también como factor de protección ante las adversidades.

Seligman propuso esta corriente, quien acuñó el término fortalezas y virtudes humanas, en la que nos dice que todos podemos trabajar en mejorar nuestras emociones positivas, mejorando así nuestra salud social, emocional y también física (Contreras y Esguerra, 2006)

### **La felicidad de hombre y mujeres.**

En una investigación mostro que las féminas son más felices ya que sienten con mayor interés y emoción las circunstancias de cada día, viéndose optimistas y positivas que los del sexo opuesto (Universidad Privada del Norte [UPN], 2018).

Según lo mencionado son las mujeres en nuestro entorno quienes muestran más felicidad, pues cuando hacen sus diligencias, como trabajar, diligencias de casa, demuestran mayor interés en realizarlo, haciendo que ellas experimenten a plenitud en lo que están haciendo (Muratori, 2015).

Mediante un trabajo comparativo, en la casa de estudios se investigó cuál era el nivel de satisfacción y felicidad de los encuestados, teniendo a 402 encuestados entre los 16 a 35 años, estaba conformada por 201 hombres y 201 mujeres, para hallar la realidad emocional, psicológica y personal.

### **La felicidad en el Perú.**

El siguiente estudio inicia con la búsqueda como meta necesaria en la vida, y

este no se refiere a la búsqueda de fortuna objetiva de la misma en sí, sino que esta es solo un peldaño para la búsqueda de un objetivo mayor, que es conseguir la felicidad. Y nace de cuantificar la felicidad que está en nosotros mismos, para después instaurar su relación con muchas variables sociales y materiales, entendiéndose posesiones, servicio o familia. Lo asombroso fue que los residentes en Lima de todos los estratos socioeconómicos se sienten relativamente felices (de 0 a 20) teniendo 16 (Pantigoso, 2019).

### **Factores que ayudan a ser feliz.**

Según Seligman (2020) se trata de los 5 pilares del modelo desarrollado por el psicólogo estadounidense.

- **Emociones positivas.** Son la paz, el amor, la esperanza, la inspiración, el agradecimiento, la satisfacción, el goce, la curiosidad, incrementando en ellas su valor podríamos enfrentar cualquier obstáculo.
- **Compromiso.** Busca un estado de afinidad, de flujo de conciencia, estado de armonía que busca mejorar la relación entre nuestras fortalezas y nosotros mismos.
- **Relaciones positivas.** Es innegable decir que somos seres sociales, que buscamos ayudar y ser ayudados afectados de forma positiva y negativa por el entorno, es ahí donde buscamos mejorar nuestras relaciones personales.
- **Propósito y significado.** Que lo que hacemos trascienda en el tiempo y se convierta en algo mucho más grande a nosotros mismos dándoles así un sentido a nuestras vidas.
- **Éxito y sentido del logro.** Nos indica que tenemos que establecer objetivos, el sentirnos competentes y que hacemos las cosas bien generaría en nosotros cierta independencia. Así que al obtener metas idóneas mejoraría nuestras



destrezas.

### 2.3. Definición conceptual de la terminología empleada

**La satisfacción sexual**, se entiende como la contestación emocional producida por la estimación de la interacción sexual personal y la percepción de realización del deseo sexual. Puede definirse por el nivel de placer, felicidad y adaptación que se muestra ante las interacciones sexuales, determinado por la respuesta emocional experimentada mostrando una comunicación de forma verbal y de forma no verbal con la compañera o pareja (Jiménez, 2010).

Es comprensible que exista una relación con el tipo, la frecuencia o la duración de la respuesta sexual que cae en el espectro, la excitación, el deseo y el orgasmo en la vida de todo ser humano (Auslander, 2007).

Entendiéndose por satisfacción a la plenitud sexual, salud y bienestar general, ello involucra partes muy relacionadas como las psicológicas, sociales y físicas centradas en el sexo de todo ser humano (Carrobles, 2010).

La satisfacción sexual está ampliamente relacionada con la flexibilidad de roles otorgados por la sociedad en las relaciones y la consistencia que observamos entre los roles ideales, aquellos que pretendemos alcanzar y los actuales, aquellos en las relaciones sexuales (Polanco R, 1998).

**Sexualidad**, el sexo contiene no solo el comportamiento sexual, sino también el género, el cuerpo, cómo funcionan y nuestros valores, actitudes, conocimientos y sentimientos sobre, el amor, las otras personas y la vida de la cual formamos parte. Es de suma importancia que los más pequeños se sientan cómodos con su vida sexual desde el principio (Lamas, 2002)

La variedad de posibilidades sexuales, contrastes y rasgos distintivos que dan lugar a diversas prácticas, conductas, orientaciones, decisiones e identidades

sexuales implican que en cuestión nuestra sexualidad está definida en cuestión de circunstancias individuales y sociales (Jeffrey, 1998).

La sexualidad humana es una dimensión de la personalidad que está influenciada por los mismos rasgos biopsicosociales y espirituales desde el momento de la concepción. Es innato, se desarrolla con él y se manifiesta en la relación que cada uno tiene consigo misma y en la convivencia que tenemos con las con las demás personas. Los seres humanos se comunican a través de conexiones emocionales, roles sexuales, respuestas sexuales, deseos sexuales y en su reproducción (Carballo, 2002).

La sexualidad humana es un fenómeno sociocultural que se ve afectado por la naturaleza de nuestras conexiones interpersonales, las circunstancias de nuestra educación y la integración de nuestras experiencias. Las relaciones amorosas siguen trayendo alegría, sin importar cuánto tiempo lleven juntos (Perez, 2008).

**Adulto**, se refiere a toda criatura que ha alcanzado su pleno crecimiento o desarrollo (RAE, 2021), además Según Abarca y Nassar (1983) se concibe la existencia de un ser humano que de forma biológica se halla orgánicamente desarrollado; que de forma económica goza de independencia y solvencia monetaria quien, desde una perspectiva psicológica, es capaz de responsabilizarse de sus acciones y de provocar un aporte a la sociedad en la que se desenvuelve, al momento que vislumbra cualidades psicológicas con autonomía de criterio.

Está claro que la edad adulta no es un período estable, sino más bien un período de amplio desarrollo en el que la capacidad de aprender no disminuye; sus experiencias pueden ayudar a contextualizar nuevos conocimientos y hacerlos más fáciles de entender (Monreal,2001).

**Acto sexual**, es una serie de acciones realizadas por al menos dos individuos

con el fin de otorgar o recibir placer sexual. Las relaciones coitales podrían contener muchas prácticas como las caricias sexuales, el coito o el sexo oral.

**Felicidad**, se muestra un estado emocional de un individuo, las metas, deseos, sentimientos de bienestar y satisfacción que experimenta al alcanzar metas, es un estado subjetivo y relativo, y no existen requisitos objetivos para la felicidad.

Podría entenderse también como la satisfacción total que tiene una persona con la vida en la que uno percibe y se queda largos periodos de tiempo. Es fácilmente considerarla como la única forma en la que las personas evalúan que tan buena es su vida o lo feliz que pueden llegar a sentirse.

**Satisfacción**, es un estado mental de placer por sentir que no se necesita nada más para lograr la completa plenitud de forma física o mental. Habiendo hecho lo necesario se percibe la gratitud o el agrado de alcanzar un buen resultado, que ya no se necesita de algo más.

La calidad de vida de una persona suele resumirse en el aspecto cognitivo del bienestar subjetivo conocido también como satisfacción, que está muy relacionado con otros factores como la autoestima, la depresión, o lo que creemos que tiene el control sobre nosotros y de nuestra vida, etc.

**CAPÍTULO III**  
**MARCO METODOLÓGICO**

### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

Tamayo y Tamayo (2003) indicó que el estudio descriptivo comprende el análisis, el registro, la forma de interpretar la naturaleza presente, de la variable, y la estructura o procesos de los fenómenos, la investigación de tipo descriptiva, trabaja en el preciso momento en que ocurren los hechos, y su particularidad primordial refiere a la de revelar una interpretación bien formada.

Es así como el presente estudio busca describir de manera cuantitativa la variable felicidad en pobladores del distrito de Villa el Salvador.

Tamayo y Tamayo (2003) indicó que este tipo de estudio correlacional busca la asociación entre dos o más variables y que tanta fuerza presenta.

El presente estudio tiene un diseño no experimental, así las variables no pueden controlarse directamente porque sus efectos o cambios ya han ocurrido y/o no pueden manipularse en la naturaleza, es decir sobre la variable felicidad se toma como dato sin procesar, y como también es de corte transversal, los resultados se obtuvieron en un momento específico (Kerlinger, 2002).

### **3.2. Población y muestra**

Supo (2012) nos muestra que la población es la agrupación de todos los individuos, objetos y otros que conforman el estudio cuya característica que sea medible nos será importante para investigar.

Por lo dicho anteriormente la población de estudio estuvo conformada por 423 887 adultos entre 20 y 60 años de todos los sectores del distrito de Villa El Salvador, dichos datos fueron recabados del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2021).

Se utilizó un muestreo probabilístico aleatorio simple porque este garantiza que todos los individuos que pertenecen a este grupo de personas van a poseer la

misma posibilidad de estar incluidos en la muestra que se pretende estudiar (Otzen & Manterola, 2017).

Para obtener la cantidad de la muestra se realizó la siguiente fórmula mostrando un error de .05 y una confianza de 95% y una  $z = 1.96$ .

$$n = \left( \frac{N Z_{\frac{\alpha}{2}}^2 \cdot p \cdot q}{(N-1)e^2 + Z_{\frac{\alpha}{2}}^2 \cdot p \cdot q} \right)$$

$$= 387$$

La muestra mínima a aplicar los instrumentos según la fórmula estuvo compuesta por 387 adultos de todos los sectores de Villa El Salvador, se obtuvo una muestra por cada sector en el cual son 10 sectores, usamos una cantidad proporcional así obtendremos una muestra para el estudio de 387 adultos distribuidos en el total de sectores del distrito.

**Tabla 1**

*Selección de la muestra por cada sector*

Sectores	$n=387$
S - 1	39
S - 2	39
S - 3	39
S - 4	39
S - 5	39
S - 6	39
S - 7	39
S - 8	39
S - 9	39
S - 10	39

### **Criterios de inclusión**

- Adultos que quieran participar voluntariamente en el estudio.
- Adultos entre 20 y 60 años.
- Cuestionarios que estén completamente llenados todos los reactivos.

### **Criterios de exclusión**

- Adultos que no quisieron participar voluntariamente.
- Sujetos que no respondieron o respondieron erróneamente en dos a más ítems del cuestionario.
- Sujetos que no estén en el rango de edad fijado.

## **3.3. Hipótesis**

### **3.3.1. Hipótesis general**

Existe relación entre satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador.

### **3.3.2. Hipótesis específicas**

- Existe relación entre satisfacción sexual y las dimensiones de felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador
- Existe relación entre felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador.

## **3.4. Variables – Operacionalización**

### **3.4.1. Satisfacción sexual**

#### **Definición conceptual**

La satisfacción sexual es inherente del ser humano ya que tiene la capacidad para intercambiar placer de forma sexual, experimentar y calificar las sensaciones, emociones, respuestas físicas y psicológicas producidas en lo que dure la actividad sexual (Stulhofer et al., 2009).

## Definición operacional

La prueba está constituida por 5 dimensiones, comprende 20 ítems, con un intervalo de respuesta que va de desde Nunca 1, Casi nunca 2, A veces 3, Con frecuencia 4, Siempre 5, los puntajes obtenidos se contrastan con los baremos elaborados en el presente estudio.

**Tabla 2**

*Operacionalización de la variable satisfacción sexual*

Variable	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición
Satisfacción sexual	Sensaciones sexuales	(1) Excitación sexual	Ordinal
		(6) Funcionamiento sexual	
		(2) Calidad del orgasmo	
		(9) Frecuencia del orgasmo.	
	Conciencia Sexual	(3) Dejarse llevar	
		(4) Concentración sexual	
		(5) Reacción sexual hacia el compañero	
		(15) Entrega de la pareja al placer.	
	Intercambio sexual	(14) Habilidad para llegar al orgasmo	
		(16) El placer de recibir	
		(10) El placer de dar	
		(18) Disponibilidad sexual de la pareja	
	Apego emocional	(13) Iniciativa sexual de la pareja	
		(17) Creatividad sexual de la pareja	
		(11) Equilibrio entre lo que se da y se recibe.	
		(7) Apertura emocional	
	Actividad sexual	(8) Estado de humor después del coito	
		(12) Entrega emocional de la pareja	
		cercanía emocional	
		(19) Variedad	
		(20) Frecuencia	

### 3.4.2. Felicidad

#### Definición conceptual.



La felicidad muestra una completa satisfacción en su estado emocional, una experiencia subjetiva de posesión personal de los elementos necesarios (Alarcón, 2006).

### **Definición operacional.**

Estos puntajes se obtuvieron con la Escala de Felicidad de Lima de Reynaldo Alarcón (2006), la cual comprende 4 dimensiones, conformado por 27 ítems, con una escala de respuesta tipo Likert que va del 1 al 5 desde: Nada satisfecho, Poco satisfecho, Satisfecho, Muy satisfecho, Totalmente satisfecho.

**Tabla 3**

*Operacionalización de la variable felicidad y sus dimensiones*

Variable	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición
Felicidad	Sentido Positivo de la Vida	(9) Cambiar algo	Ordinal
		(12) Maravilloso vivir	
		(13) Sentirse bien	
		(15) Optimismo	
		(17) Vida injusta	
		(26) Sentido del vivir	
	Satisfacción con la Vida	(1) Vida ideal	
		(2) Vida vacía	
		(4) Valoración positiva de la vida	
		(10) Satisfecho con lo que soy	
		(18) Intranquilidad	
		(21) Satisfecho con lo que tengo	
	Realización personal	(5) Vida buena	
		(6) Satisfecho de lo que soy	
		(8) Cosas importantes	
		(14) Sentirse útil	
		(19) Siento un fracaso	
		(24) Realización personal	
	Alegría de vivir	(27) No me falta nada	
		(3) Condiciones excelentes	
		(7) Nunca seré feliz	
		(11) Sentirse feliz	
		(16) Alegría de vivir	
		(20) La felicidad no es para mí	
		(22) Triste por lo que soy	
		(23) Vida de Sufrimiento	
		(25) Vida plácida	

### 3.5. Métodos y técnicas de investigación

Como método utilizado fue la encuesta a través de la utilización de los cuestionarios a una muestra de estudio que busca lograr una deducción estadística donde se busca comprobar las hipótesis que se hicieron al inicio de la investigación y se las completa con información numérica, por obvias razones se debe saber con exactitud lo que se busca conseguir con el cuestionario.

#### ***Satisfacción sexual***

Para dicha evaluación de satisfacción sexual se utilizó la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NESS) de Stulhofer et al. (2010). Dicha Escala domina 20 ítems repartidos en 5 dimensiones: sensación sexual, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional y actividad sexual, debes contestar una escala Likert de 1 a 5, donde 1 significa completamente insatisfecho y 5 corresponde a completamente satisfecho.

La herramienta utilizada en este estudio es la Escala de Satisfacción Sexual de NESS, este proporciona suficiente evidencia de validez como lo describe Rojas (2019), en el que elaboró una validez de constructo, y descubrió la estructura interna utilizando un modelo de 5 factores de inclinación. ( $X^2 / gl = 4.52$ ,  $CFI = .99$ ,  $TLI = .99$ ,  $SRMR = .05$  y  $RMSEA = .08$ ), estos cinco factores son percepción sexual, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional y actividad sexual, entre los que se encuentran Las cargas factoriales promedio son  $F1 = .70$ ,  $F2 = .71$ ,  $F3 = .76$ ,  $F4 = .80$  y  $F5 = .81$

Stulhofer et al. (2010), realizó una confiabilidad para la Nueva Escala de Satisfacción sexual (NESS) el resultado fue satisfactorio para la escala completa ( $\alpha = .94-.96$ ). Además, realizó test de fiabilidad test-retest del NSSS y NSSS-S en una muestra de estudiantes croatas durante un período de 4 semanas. Los coeficientes

de estabilidad variaron de .72 a .84, con asociaciones algo más fuertes entre las mujeres (Stulhofer et al., 2009).

La confiabilidad de NESS se obtiene mediante análisis univariante. El resultado es un valor medio alto de  $M = 67.3$  y  $DT = 12.8$ , con una puntuación entre el valor mínimo de 29 y el valor máximo de 98, la mayoría de los cuales dan valores más altos. o un valor medio mucho más alto. Demostrar que el nivel de satisfacción determinista es confiable (Rojas, 2019).

Para el presente estudio por la coyuntura de salud no se pudo realizar la validez de contenido, por lo cual se realizó una validez de constructo además se pudo obtener la confiabilidad utilizando el alfa de Cronbach.

**Tabla 4**

*Prueba de KMO y Bartlett para el Inventario de satisfacción sexual*

Prueba de KMO y Bartlett		
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		.897
Prueba de esfericidad de	Aprox. Chi-cuadrado	1540.550
Bartlett	<i>gl</i>	190
	<i>Sig.</i>	.000

La medida Kaiser-Meyer-Olkin piden que si el valor es mayor o igual 0.75 se podría realizar un análisis factorial, según los resultados obtenidos estos indican que el índice de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin es de .897, lo cual está considera como “bueno”, De manera similar, las puntuaciones de la prueba de esfericidad de Bartlett fueron de  $p < .001$ , de lo que hemos encontrado, podemos inferir que la factorización es suficiente para explicar los datos.

**Tabla 5***Comunalidades de los ítems del inventario de satisfacción sexual*

	Inicial	Extracción
item_ssex1	1.000	.894
item_ssex2	1.000	.826
item_ssex3	1.000	.849
item_ssex4	1.000	.866
item_ssex5	1.000	.869
item_ssex6	1.000	.837
item_ssex7	1.000	.884
item_ssex8	1.000	.880
item_ssex9	1.000	.864
item_ssex10	1.000	.855
item_ssex11	1.000	.842
item_ssex12	1.000	.889
item_ssex13	1.000	.819
item_ssex14	1.000	.819
item_ssex15	1.000	.907
item_ssex16	1.000	.926
item_ssex17	1.000	.810
item_ssex18	1.000	.847
item_ssex19	1.000	.911
item_ssex20	1.000	.893

Se puede observar en la tabla 5 las comunalidades de los ítems. Se observa que la comunalidad de cada ítem es conveniente y su varianza puede ser detallada mediante el modelo factorial.

**Tabla 6***Porcentaje de Varianza total explicada*

Componente	Autovalores iniciales			Sumas de cargas al cuadrado de la rotación		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	13.595	67.973	67.973	6.708	33.542	33.542
2	1.871	9.354	77.327	5.969	29.843	63.385
3	.671	3.353	80.681	1.987	9.934	73.319
4	.594	2.968	83.649	1.323	6.616	79.935
5	.557	2.785	86.434	1.300	6.498	86.434

A su vez, para el análisis factorial se utiliza el método de componente principal de rotación VARIMAX, y obteniéndose así 5 dimensiones, las cuales buscan explicar un 86.434% de la varianza total de la prueba ( $p < .001$ ), pese a que solamente con dos factores se obtiene el 63.385 % de la varianza para el presente estudio se ha respetado los 5 factores que propone el autor (Rojas, 2019).

**Tabla 7***Matriz de componente rotado*

	Componente				
	1	2	3	4	5
item_ssex1	.810				
item_ssex2	.818				
item_ssex3					.349
item_ssex4					.377
item_ssex5					.642
item_ssex6	.725				
item_ssex7			.747		
item_ssex8			.802		
item_ssex9	.764				
item_ssex10		.410			
item_ssex11		.629			
item_ssex12			.299		
item_ssex13		.788			
item_ssex14		.635			
item_ssex15					.739
item_ssex16		.906			
item_ssex17		.628			
item_ssex18		.789			
item_ssex19				.615	
item_ssex20				.443	
autovalor	13.595	1.871	.671	.594	.557
VE	6.708	5.969	1.987	1.323	1.300

*Nota.* La rotación ha convergido en 13 iteraciones.

Después de analizar los factores encontrados en el análisis factorial, no se eliminó ningún ítem debido a que el nivel de saturación de los ítems encontrados estaba por encima de .20, y el instrumento permanece constituido así: Sensaciones sexuales (1,6,2,9); Conciencia Sexual (3,4,5,15); Intercambio sexual (14,16,10,18,13,17,11); Apego emocional (9,8,12); actividad sexual (10, 20).

Se utilizó en este estudio el Alfa de Cronbach para desarrollar el análisis de

confiabilidad a través de la consistencia interna.

**Tabla 8**

*Confiabilidad de satisfacción sexual y sus dimensiones*

	N de Elementos	Alfa [IC 95%]
Sensaciones Sexuales	4	.926 [.845 -.956]
Conciencia Sexual	4	.913 [.823 -.932]
Intercambio Sexual	7	.940 [.888 -.963]
Apego Emocional	3	.911 [.875 -.932]
Actividad Sexual	2	.858 [.792 -.895]
Satisfacción sexual	20	.969 [.922 -.984]

## Baremos

**Tabla 9**

*Percentiles de las variables satisfacción sexual y sus dimensiones*

		Sensaciones sexuales	Conciencia sexual	Intercambio sexual	Apego emocional	Actividad sexual	nivel
N		100	100	100	100	100	
D.E		3.817	3.701	6.431	2.992	2.276	
Percentiles	5	8.00	9.05	17.00	6.00	3.00	Bajo
	10	10.00	11.00	18.00	7.10	4.00	
	15	11.00	12.00	19.15	8.15	4.00	
	20	12.00	12.00	21.00	9.00	5.00	
	25	12.00	13.00	22.00	10.00	5.25	
	30	13.00	14.00	23.00	10.00	6.00	
	35	13.00	14.35	24.00	11.00	6.00	
	40	14.00	16.00	25.00	12.00	6.00	Medio
	45	15.00	16.00	26.00	12.00	7.00	
	50	16.00	16.00	27.00	12.00	7.00	
	55	16.00	17.00	28.00	13.00	8.00	
	60	16.00	17.00	28.00	13.00	8.00	
	65	17.00	18.00	29.00	14.00	8.00	
	70	17.00	19.00	31.40	14.00	8.00	
	75	18.00	19.00	32.00	14.00	9.00	Alto
	80	18.00	19.80	34.00	15.00	9.80	
	85	19.00	20.00	34.00	15.00	10.00	
	90	20.00	20.00	35.00	15.00	10.00	
	95	20.00	20.00	35.00	15.00	10.00	
	99	20.00	20.00	35.00	15.00	10.00	

## Escala de felicidad de Lima

La escala fue compilada por el escritor peruano Reynaldo Alarcón (2006). La escala incluye 4 factores, a saber, realización personal (6 ítems), satisfacción con la vida (6 ítems), alegría de vivir (4 ítems) y sentido positivo de la vida (11 ítems), utilizando la escala tipo Likert para responder, que van desde completamente en



desacuerdo, en desacuerdo, ni en desacuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo y completamente de acuerdo, oscilando de 1 hasta el 5, el tiempo de responder es de 10 minutos, los puntajes obtenidos serán contrastados con los percentiles elaborado por el investigador.

Durante el desarrollo de la prueba de Alarcón (2006), realizó varios tipos de análisis de validez, incluido el análisis de prueba de ítems, y encontró que la correlación de cada ítem era muy significativa ( $p < .001$ ), lo que mostró que las métricas del ítem eran las mismas. La construcción de la Escala de Personalidad de Eysenck también utilizó la correlación entre los puntajes dimensionales de felicidad para converger la validez, y encontró que existe una correlación positiva significativa entre felicidad y extroversión ( $r = .378$ ;  $p < .01$ ), neuroticismo es negativo y significativo ( $r = -.450$ ;  $p < .01$ ). La correlación entre felicidad e influencia positiva es positiva y significativa ( $r = .48$ ;  $p < .01$ ), mientras que bajo influencia negativa es negativa y significativa ( $r = -.51$ ;  $p < .01$ ). Los dos resultados concuerdan con los conseguidos por otros autores.

La herramienta utilizada en este estudio es la Escala de Felicidad, que proporciona suficiente evidencia de efectividad. Además, realizó un riguroso análisis de validez estructural mediante análisis factorial, análisis de componentes principales y rotación varimax, y extrajo cuatro factores identificados como significados positivos; satisfacción con la vida; realización personal y alegría de vivir.

La efectividad se puede observar mediante la correlación de Pearson y el total ajustado de cada ítem, y su índice de correlación muestra una puntuación entre .140 y .518 (Torres, 2018).

Para la presente investigación se llevó a cabo una validez de constructo a través del análisis factorial, los datos se muestran en las sucesivas tablas las cuales

indican que se presenta una adecuada validez de constructo.

**Tabla 10**

*Prueba de KMO y Bartlett para la escala de felicidad*

Prueba de KMO y Bartlett		
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		.902
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado	1698.659
	<i>gl</i>	351
	<i>Sig.</i>	.000

La medida Kaiser-Meyer-Olkin requiere un puntaje el cual debería ser mayor o igual .75 este podría realizar un análisis factorial, de acuerdo con los resultados los cuales indican que el índice de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin es de .902, lo cual se considera “bueno”, de manera similar el puntaje en la prueba de esfericidad de Bartlett obtuvo una puntuación de  $p < .001$ , lo que sugiere que el factorizar es adecuado para explicar los resultados.

**Tabla 11***Comunalidades de los ítems de la escala de felicidad*

	Inicial	Extracción
item_fel1	1.000	.540
item_fel2	1.000	.402
item_fel3	1.000	.479
item_fel4	1.000	.641
item_fel5	1.000	.486
item_fel6	1.000	.650
item_fel7	1.000	.668
item_fel8	1.000	.520
item_fel9	1.000	.709
item_fel10	1.000	.565
item_fel11	1.000	.723
item_fel12	1.000	.644
item_fel13	1.000	.646
item_fel14	1.000	.551
item_fel15	1.000	.553
item_fel16	1.000	.677
item_fel17	1.000	.613
item_fel18	1.000	.576
item_fel19	1.000	.752
item_fel20	1.000	.642
item_fel21	1.000	.734
item_fel22	1.000	.793
item_fel23	1.000	.725
item_fel24	1.000	.608
item_fel25	1.000	.662
item_fel26	1.000	.655
item_fel27	1.000	.491

*Nota.* Método de extracción: análisis de componentes principales.

La Tabla 11 muestra las similitudes entre dichos elementos. Se ha demostrado que la similitud de cada uno de los elementos es razonable y su varianza se detalla mediante el modelo factorial.

**Tabla 12***Porcentaje de varianza explicada*

Componente	Autovalores iniciales			Sumas de cargas al cuadrado de la rotación		
	Total	% de	%	Total	% de	%
		varianza	acumulado		varianza	acumulado
1	11.438	42.364	42.364	6.033	22.345	22.345
2	2.818	10.437	52.801	5.176	19.172	41.517
3	1.279	4.739	57.540	3.428	12.695	54.212
4	1.170	4.335	61.874	2.069	7.662	61.874

Se procedió a desarrollar un análisis factorial por medio del método de componentes principales con rotación VARIMAX, el cual, se obtuvo 4 dimensiones, las cuales explican un 61.874% de la varianza total de la prueba ( $p < .001$ ).

**Tabla 13***Matriz de componente rotado*

	Componente			
	1	2	3	4
item_fel1	.624			
item_fel2	.616			
item_fel3				.592
item_fel4	.568			
item_fel5		.289		
item_fel6		.669		
item_fel7				.619
item_fel8		.695		
item_fel9			.495	
item_fel10	.659			
item_fel11				.319
item_fel12			.715	
item_fel13			.619	
item_fel14		.654		
item_fel15			.670	
item_fel16				.607
item_fel17			.400	
item_fel18	.465			
item_fel19		.747		
item_fel20				.713
item_fel21	.800			
item_fel22				.220
item_fel23				.348
item_fel24		.723		
item_fel25				.343
item_fel26			.245	
item_fel27		.422		
autovalor	11.438	2.818	1.279	1.170
VE	6.033	5.176	3.428	2.069

*Nota.* La rotación ha convergido en 6 iteraciones.

Después de analizar los factores encontrados en el análisis factorial, no se

excluyó ningún ítem porque el nivel de saturación de lo obtenido estaba por encima de .20, por lo encontrado el instrumento se mantendrá compuesto de la siguiente forma: sentido positivo de la vida (9,12,13,15,17,26); satisfacción con la vida (1,2,4,10,18,21); realización personal (5, 6,8,4,19,24,27); alegría de vivir (3,7,11,16,20,22,23,25).

El autor Alarcón (2014) realizó para la Escala de Felicidad la fiabilidad por consistencia interna presentando un alfa de Cronbach =.916 y para sus dimensiones alegría de vivir .89, sentido positivo de la vida .77, satisfacción con la vida .90, realización personal .80.

Además, Guardamino et al. (2019) desarrollo un estudio de confiabilidad sobre el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo un .889 de un total de 27 preguntas, y concluyeron que la información desarrollada en la encuesta estaba dirigida de manera confiable a estudiantes universitarios públicos y privados. La capital es Lima, además, se puede concluir que lo conseguido en las dimensiones de vida positiva (.791) y satisfacción fuera de la oficina (.680) tienen la mayor confiabilidad, mientras que los valores más bajos son, realización personal (.665) y alegría de vivir (.636).

Para el presente estudio se obtuvo la confiabilidad por consistencia interna presentando un Alfa de Cronbach adecuado para la prueba.

**Tabla 14**

*Confiabilidad de la escala de felicidad y sus dimensiones*

	N° de elementos	Alfa de Cronbach [95%]
Escala de felicidad total	27	.839 [.778 - .874]
Sentido positivo de la vida	6	.770 [.734 - .804]
Satisfacción por la vida	6	.899 [.839 - .927]
Realización personal	7	.800 [.786 - .848]
Alegría de vivir	8	.889 [.838 - .912]

**Baremos****Tabla 15***Se presentan los percentiles y categoría diagnóstica*

		Sentido positivo de la Vida	Satisfacción con la Vida	Realización personal	Alegría de Vivir	Niveles	Felicidad total	Nivel es
D.E		7.760	3.713	4.079	2.437		9.345	
Perc entil es	5	14.00	16.00	13.80	12.00	Infeliz	70.40	Muy baja
	10	14.00	18.00	16.00	13.60		73.00	
	15	15.00	18.00	18.00	14.00		75.00	
	20	15.00	19.00	18.00	15.00		77.00	
	25	15.00	21.00	19.00	15.00		78.00	
	30	16.00	-----	20.00	16.00	Mediana mente Feliz	79.00	Baja
	35	17.00	22.00	20.00	16.00		80.00	
	40	18.00	22.00	21.00	16.00		81.00	
	45	19.20	23.00	21.00	16.00		82.00	
	50	20.00	23.00	22.00	17.00		82.00	
	55	21.80	24.00	-----	-----	Feliz	83.80	medi a
	60	24.00	24.00	23.00	-----		84.60	
	65	25.00	24.00	23.00	18.00		85.00	
	70	26.00	25.00	23.20	18.00		86.00	
	75	27.00	25.00	24.00	19.00		88.00	
	80	28.00	26.00	25.00	20.00	Altament e Feliz	90.00	alta
	85	29.60	26.60	26.00	20.00		93.00	
	90	32.40	27.40	27.00	20.00		95.00	
	95	38.60	29.00	29.00	20.00		101.20	

### **3.6. Procesamiento de los datos**

Se consiguió la muestra que pueda representar a la población, luego de ello se procedió con la selección de manera aleatoria de los sujetos a evaluar, para el tratamiento de los datos se desarrolló una serie de preguntas, en la cual se detalla las indicaciones de la finalidad de la investigación en el formulario así como la forma de llenado y el consentimiento informado para realizar la investigación, para el recojo de los datos de forma virtual con la finalidad de completar cierta cantidad de la muestra de los adultos de los sectores designados con las características de la población, en la que se explica a los adultos el motivo de dicha encuesta haciendo hincapié que los resultados de su prueba son confidenciales, se realizó el envío del enlace para contestar las pruebas. En cuanto a los datos estadísticos, se utilizó el SPSS (Statistical Package for the Social Science) versión 25 para Windows, en el cual los datos del Excel fueron importados para luego obtener información necesaria para la investigación, además el programa Jamovi.

En cuanto a los estadísticos descriptivos se utilizaron las frecuencias y porcentajes para describir los niveles de las dos variables, en cuanto al estadísticos de correlación se trabajó con el Rho Spearman debido a los resultados encontrados en el estadístico de la prueba de normalidad Kolmogórov-Smirnov.



**Tabla 16***Pruebas de normalidad*

	<i>Kolmogórov-Smirnov</i>		
	<i>Estadístico</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>
Satisfacción sexual	.078	387	.001
Sensaciones sexuales	.121	387	.001
Conciencia sexual	.138	387	.001
Intercambio sexual	.090	387	.001
Apego emocional	.120	387	.001
Actividad sexual	.139	387	.001
Felicidad	.079	387	.001
Sentido positivo	.110	387	.001
Satisfacción vida	.116	387	.001
Realización personal	.078	387	.001
Alegría vivir	.144	387	.001

*Nota.*  $p$ =significancia,  $gl$ =grado libertad

Según esta prueba, la variable satisfacción sexual y felicidad presentan  $p < .05$  indicando que no presentan normalidad y para contrastar la hipótesis se usará estadísticos no paramétricos.

## **CAPÍTULO IV**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS**

#### 4.1. Resultados descriptivos de las dimensiones con la variable

**Tabla 17**

*Niveles de la satisfacción sexual*

Nivel	<i>f</i>	%
Bajo	6	1.6
Medio	71	18.3
Alto	310	80.1
Total	387	100.0

En la tabla 17, se logra distinguir que el nivel sobresaliente es el alto con un 80.1%, el nivel medio solo obtiene un 18.3% de sujetos encuestados, y el nivel bajo solo un 1.6%.

**Tabla 18**

*Niveles de las dimensiones de satisfacción sexual*

<i>Nivel</i>	<i>D1</i>		<i>D2</i>		<i>D3</i>		<i>D4</i>		<i>D5</i>	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Bajo	145	37.5	155	40.1	144	37.2	185	47.8	95	24.5
Medio	145	37.5	166	42.9	137	35.4	154	39.8	168	43.4
Alto	97	25.1	66	17.1	106	27.4	48	12.4	124	32.0
Total	387	100.0	387	100.0	387	100.0	387	100.0	387	100.0

*Nota.* D1: Sensaciones sexuales D2: Conciencia sexual D3: Intercambio sexual D4: Apego emocional D5: Actividad sexual

En la tabla 18 podemos observar que las sensaciones sexuales tanto el nivel medio como bajo presenta similar porcentaje con 37.5%, además con respecto a conciencia sexual el nivel medio es el que presenta un mayor porcentaje con 42.9%, en la dimensión intercambio sexual el nivel bajo presenta un 37.2%, seguido de un 35.4% en nivel medio, en apego emocional el nivel bajo presenta un 47.8%, luego el nivel medio un 39.8%, finalmente en actividad sexual el nivel medio muestra un 43.4%, seguido de un 32 % en el nivel alto.

**Tabla 19***Niveles de felicidad*

Nivel	<i>f</i>	%
Muy Baja	76	19.6
Baja	86	22.2
Media	53	13.7
Alta	120	31.0
Muy Alta	52	13.4
Total	387	100.0

En la tabla 19, según lo obtenido en los datos de la variable Felicidad total un 31% presenta una felicidad alta, un 22.2% presenta una felicidad baja, luego la felicidad muy baja están un 19.6%, la felicidad media y muy alta presenta un 13.7% y 13.4 % respectivamente.

**Tabla 20***Niveles de las dimensiones de felicidad*

	<i>D1</i>		<i>D2</i>		<i>D3</i>		<i>D4</i>	
<i>Nivel</i>	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Infeliz	18	4.7	329	85.0	61	15.8	4	1.0
Medianamente Feliz	213	55.0	48	12.4	110	28.4	9	2.3
Feliz	154	39.8	8	2.1	71	18.3	46	11.9
Altamente Feliz	2	.5	2	.5	145	37.5	328	84.8

*Nota.* D1: Sentido Positivo de la Vida; D2: Satisfacción con la Vida; D3: Realización personal; D4: Alegría de vivir

En la tabla 20, se observa en la dimensión sentido positivo el nivel predominante es el medianamente feliz mostrando un 55%, además en la dimensión satisfacción por la vida el nivel infeliz predomina con un 85%, y solo el .5% se siente altamente feliz, así mismo en realización personal el nivel altamente feliz muestra un 37.5%, seguido de un 28.4% en el nivel medianamente feliz, por último en alegría de vivir en el nivel altamente feliz muestra un 84.8% de sujetos, las demás dimensiones presentan bajos porcentajes, incluso el nivel infeliz solo obtiene un 1%.

## 4.2. Contrastación de hipótesis

**Tabla 21**

*Correlación entre satisfacción sexual y felicidad*

<i>n=387</i>			<i>Rho [IC95%]</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Satisfacción sexual	-		.147** [0.060 – 0.254]	.004	.021
Felicidad					

*Nota.* *n*: muestra, *rho*: coeficiente de correlación de Spearman, *IC95%*: Intervalo de confianza al 95%  
*p*: probabilidad de significancia, *TE*: tamaño del efecto

En la tabla 21 según Spearman podemos observar la relación entre satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, la relación es significativa ( $p=.004$ ), así como directa y muy débil ( $rho=.147$ ), el tamaño del efecto alcanzó el puntaje mínimo necesario, según los resultados conseguidos se admite la hipótesis la cual indica que existe relación entre las variables.

**Tabla 22**

*Relación de satisfacción sexual y las dimensiones de felicidad*

<i>n = 387</i>	<i>rho [IC95%]</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Satisfacción Sexual - Sentido positivo	.168** [.307 - .116]	.001	.028
Satisfacción Sexual - Satisfacción vida	.155** [.249 - .055]	.002	.024
Satisfacción Sexual - Realización personal	.252** [.365 - .180]	.000	.063
Satisfacción Sexual - Alegría vivir	-.173** [-.063 - .258]	.001	.030

*Nota.* *n*: muestra, *rho*: coeficiente de correlación de Spearman, *IC95%*: Intervalo de confianza al 95%  
*p*: probabilidad de significancia, *TE*: tamaño de efecto

En la tabla 22, según el Rho de Spearman, se aprecia que la variable de satisfacción sexual se relaciona con todas las dimensiones de felicidad, siendo la correlación ( $rho=.168^{**}$ ) con la dimensión sentido positivo, con la dimensión satisfacción con la vida ( $rho=.155^{**}$ ), con la dimensión realización personal ( $rho=.252^{**}$ ) de relación directa en las tres dimensiones mencionadas, y con la dimensión alegría de vivir ( $rho=-.173^{**}$ ) indicando que la relación es inversa, es

altamente significativa y muy débil, tamaño del efecto de la dimensión realización personal es moderada, se admite la hipótesis la cual comprende que si existe relación entre la satisfacción sexual y las dimensiones de felicidad en adultos de Villa El Salvador.

**Tabla 23**

*Relación entre la felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual*

<i>n=387</i>	<i>Rho [IC95%]</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Felicidad - Sensaciones sexuales	.054 [.166 - .032]	.289	.002
Felicidad - Conciencia sexual	.077 [.198 - .001]	.131	.005
Felicidad – Intercambio sexual	.244* [.327 -.139]	.043	.059
Felicidad – Apego emocional	.070 [.156 - .043]	.171	.005
Felicidad – Actividad sexual	.178* [.313 - .123]	.050	.031

Según el Rho de Spearman se muestra que entre la felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual, existe relación entre la felicidad y la dimensión intercambio sexual ( $p=.043$ ;  $\rho=.244^*$ ) siendo la relación directa, significativa y débil, así mismo la felicidad se relaciona con la dimensión actividad sexual ( $p=.050$ ;  $\rho=.178^*$ ) indicando que la relación es directa, muy significativa y de magnitud muy débil, con las otras dimensiones no existe relación ( $p>.05$ ), el tamaño del efecto de ( $\rho=.059$ ) es grande con respecto a la dimensión intercambio sexual y ( $\rho=.031$ ) que corresponde a la dimensión de actividad sexual su tamaño del efecto es mediano, se rechaza la hipótesis en la cual se menciona que existe una relación entre la felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual pues no todas las dimensiones se relacionan.

**CAPÍTULO V**

**DISCUSIONES, CONCLUSIONES Y**

**RECOMENDACIONES**

### 5.1. Discusiones

El presente estudio tuvo un objetivo principal el cual fue determinar la relación de la variable satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, 2021. En ese sentido se conoce que la satisfacción sexual es la consecuencia afectivo y emotivo de cuando la persona interactúa con otras en el ámbito sexual, percibiendo placer, deseo, bienestar, en el presente se busca como estos indicadores se relacionan con la felicidad que percibe los sujetos y que tan satisfechos se encuentran con ellos mismos y su vida, entonces fortaleciendo los componentes de la satisfacción como, comunicación, el apego sexual, la misma actividad sexual en adultos hará que se sientan más felices.

En el objetivo general se encontró que existe relación entre las satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador ( $p=.004$ ) siendo la relación muy significativa, directa y de una fuerza muy débil ( $\rho=.147$ ), esto quiere decir que los sujetos que presentan un desempeño sexual adecuado de un deseo erótico, tienen conocimiento para zacear el placer que poseen, además reconocen y perciben ser amadas o amados (Ortiz y Ortiz, 2003), tendrán una satisfacción subjetiva, esto indica que lo que hacen repercute en las distintas áreas que cumplen de su vida, generando en ellos un estado de felicidad, así mismo en nuestro país Pinedo y Carlos (2017) realizaron un estudio con el propósito de correlacionar ambas variables en 200 universitarios de ambos sexos de Tarapoto, evidenciando una correlación positiva ( $\rho=.378$ ), además Canals (2017) en una investigación con 115 adultos en España, en el cual buscó relacionar la satisfacción sexual con el bienestar psicológico y halló que las variables se relacionan de manera directa, según los datos hallados se demuestra que la satisfacción sexual se relaciona con la felicidad queriendo decir que los adultos de la investigación que presentan



satisfacción por conocer a otras personas, por reconocer sus sentimientos al momento del acto sexual, y disfrutan de la actividad entonces se sentirán más felices, sin embargo en los estudios se ha encontrado que la magnitud de las relación son débiles y muy débiles evidenciando que hay otros factores que ayudan a que las personas se sientan felices, con los datos hallados no cabe duda que nuestra vida sexual tiene que ver mucho con la felicidad que sentimos, esto nos lleva a analizar la importancia de que haya comunicación en las parejas, que las personas tengan conocimientos a la apertura sexual y no que sea un tema tabú como se pensaba antes.

Con relación al objetivo que busca determinar el nivel de satisfacción sexual se halló que un 80.1% se encuentra en niveles altos con referencia a su satisfacción sexual, seguido de un 18.3% en un nivel medio, y solo un 1.6% en un nivel bajo, estos datos nos indicarían que casi el total de la muestra goza de sus relaciones sexuales además muestran satisfacción de sus necesidades afables, se alimentan de emociones generándoles, confianza, seguridad en uno mismo y en su relación de pareja, de igual manera Buri et al. (2020) desarrollaron una investigación en 406 mujeres usuarias de redes sociales en la ciudad de Cuenca-Ecuador, y se halló que de su muestra el 83.8% evidencia presencia de satisfacción sexual, de manera similar Luttges et al. (2019) en el Hospital Clínico Universidad de Chile y El Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente desarrollaron una investigación en 348 mujeres adultas y adolescentes, evidenciando que el 94,6 % de mujeres se siente satisfecha sexualmente con su relación de pareja, en primer lugar los datos obtenidos en los estudios son similares siendo altos indicando que el reconocimiento de sus sensaciones sexuales, la apertura emocional luego del coito y la frecuencia, variedad, intensidad de las actividades sexuales se encuentran en un

buen nivel, sin embargo los estudios de contraste se han llevado en mujeres, no se encontró estudios que se realice en ambos sexos, siendo el presente estudio el primero que sirve como antecedente a nivel nacional para futuras investigaciones con esta variable, además se debe tomar en cuenta la importancia de la satisfacción sexual para así desarrollar competencias para que los adultos se sientan plenos y felices en otros aspectos de su vida, así como lo mencionan Byers y Wang (2004) desde su teoría de intercambio social, refiere que cada persona en la relación de pareja se encuentra en una diada en la cual está inmersa en interacciones personales con el propósito de llamar la atención de su pareja, obteniendo beneficios, no enfocándose en los costes, los sujetos que pertenecen a la relación evaluarán si el beneficio es mayor que el costo, la relación será más satisfactoria, por tal caso se puede entender que los adultos de los sectores de Villa El Salvador se sienten más satisfechos en su satisfacción sexual por que estos superan los costes en comparación con los beneficios que reciben.

La felicidad es un constructo subjetivo importante pues las personas tienen la percepción de una vida buena, una vida llena de significancia, llena de situaciones amicales y participar en su entorno social, pueden haber más características pero dependerán de cada persona (García, 2014), mencionando esto según los datos obtenidos se encontró que la felicidad presenta una prevalencia de un 31% con felicidad alta, un 22.2% presenta una felicidad baja, luego la felicidad muy baja están un 19.6%, la felicidad media y muy alta presenta un 13.7% y 13.4 % respectivamente, estos datos indican que un 44.7% perciben poseer alta y muy alta felicidad distinguiendo poseer una buena salud física y mental, tener buenos lazos con sus familiares y amicales, además valora la belleza en el arte y en el medio ambiente, una vida razonable y tener un trabajo satisfactorio (López, 2017), similar resultado obtuvo

Rodríguez (2021) en un estudio en 100 trabajadores de la empresa Ovosur SA del distrito de Chorrillos, concluyendo que un 80% se encuentra en niveles promedio de percepción de felicidad, además Cobain (2018) en un estudio con 54 catedráticos de una universidad particular de Lima Cercado halló que un 57,41% se posiciona en la categoría muy alta, según a los resultados se presenta que las personas en general sean trabajadores, catedráticos o como en esta muestra adultos de Villa El Salvador, sienten felicidad por consiguiente como menciona, Margot (2007) el hombre que desea ser feliz, lucha por sentirse bien en su ser, no solo esperando lo que le brinda su entorno, además las personas que ayudan a su especie sienten subjetivamente mayor felicidad, por consiguiente aun así mostrando adecuada felicidad siempre se debe tener presente en fortalecer las variables relacionadas que construyen que la persona se sienta feliz, obteniendo que valores, objetivos de la persona, características personales, etc., sean promovidos a la vez que aumenta su felicidad.

En el objetivo específico que comprende relacionar la satisfacción sexual con las dimensiones de felicidad, se halló que la satisfacción sexual se relaciona con todas las dimensiones de felicidad, siendo la correlación ( $\rho=.168$ ) con la dimensión sentido positivo, con la dimensión satisfacción con la vida ( $\rho=.155$ ), con la dimensión realización personal ( $\rho=.252$ ), y con la dimensión alegría de vivir ( $\rho=-.173$ ) indicando que la relación es inversa, muy significativa y muy débil, según los datos obtenidos se define que cuanto mayor sea la satisfacción sexual, mayor será la satisfacción con la vida, con el sentido positivo que tenemos con la vida, sin embargo a mayor satisfacción sexual menor perciben vivencias positivas los sujetos del estudio, por lo expuesto se afirma que las relaciones positivas son indispensables en sentirnos feliz, no se puede negar que al ser seres sociales, buscamos ayudar y ser ayudados, brindando afecto y queriendo recibir afecto de los demás siendo estos

intercambios personales uno de los factores que nos ayudan a ser feliz (Seligman, 2020).

Con respecto al objetivo específico que pretende encontrar la relación entre la felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual en adultos de Villa El Salvador, según el resultado, se comprueba que solo muestra la relación entre la felicidad y la dimensión del intercambio sexual ( $\rho = .244$ ) y con actividad sexual ( $\rho = .178$ ) con las demás dimensiones de satisfacción sexual no se encontró relación, según los datos indican que la felicidad y el intercambio sexual son independientes, es decir la correspondencia en el contacto sexual, estas parejas el recibir y dar atención sexual y placer, no solo están esperando que lo haga la pareja sino también están brindando placer y disponibilidad sexual a la pareja, del mismo modo cuando se presenta mayor felicidad es porque hay mayor frecuencia, variedad, intensidad de las actividades sexuales y la duración para el placer sexual entre mujeres y hombres, lo encontrado corrobora lo mencionado por Tamara et al. (2016) en el cual indica que los hombres y mujeres que presentan posturas a la erotofilia, que es la disposición a manifestar de forma positiva ante estímulos sexuales, se sentirán mejor, sin embargo en los estudios realizados las mujeres que tienen actitudes negativas hacia su sexualidad presentan embarazos no deseados y transmisión de enfermedades, no siendo estas características las indicadas para sentirse feliz. Se recomienda trabajar en factores que ayuden a fomentar estas dimensiones como lo afirma Díaz (2018) donde indica que los estilos de comunicación son un medio para una expresión de las necesidades sexuales de forma determinante y por ello definitivos para la satisfacción sexual.

## 5.2. Conclusiones

- Respecto al objetivo general, podemos concluir que existe una asociación entre satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador.
- El objetivo específico el cual buscaba identificar el nivel de satisfacción sexual se pudo hallar que el nivel predominante es el alto con un 80.1%, el nivel medio solo obtiene un 18.3% de sujetos encuestados, y el nivel bajo solo un 1.6%.
- Como siguiente objetivo específico se buscó identificar el nivel de las dimensiones de satisfacción sexual, se halló que en sensaciones sexuales tanto el nivel medio como bajo presenta similar porcentaje con 37.5%, en conciencia sexual en el nivel medio se observa un mayor porcentaje con 42.9%, en la dimensión intercambio sexual el nivel bajo presenta un 37.2%, seguido de un 35.4% en nivel medio, en apego emocional el nivel bajo presenta un 47.8%, finalmente en actividad sexual el nivel medio muestra un 43.4%, seguido de un 32 % en el nivel alto.
- En el objetivo específico que consiste identificar el nivel de felicidad, según los datos obtenidos un 31% de los sujetos presenta una felicidad alta, un 22.2% presenta una felicidad baja, luego la felicidad muy baja están un 19.6%, la felicidad media y muy alta presenta un 13.7% y 13.4 % respectivamente.
- Sobre objetivo específico que consistía en identificar los niveles de las dimensiones de felicidad, en la dimensión sentido positivo predomina el nivel medianamente feliz mostrando un 55% de sujetos, en la dimensión satisfacción por la vida, el nivel infeliz es el que predomina con un 85%, así mismo en realización personal el nivel altamente feliz muestra un 37.5%, seguido de un 28.4% en el nivel medianamente feliz, por último, en alegría de vivir en el nivel

altamente feliz muestra un 84.8% de sujetos.

- En cuanto a la relación de satisfacción sexual y las dimensiones de felicidad se halló que la variable de satisfacción sexual se relaciona con todas las dimensiones de felicidad, siendo la correlación ( $\rho=.168$ ) con la dimensión sentido positivo, con la dimensión satisfacción con la vida ( $\rho=.155$ ), con la dimensión realización personal ( $\rho=.252$ ) de relación directa en las tres dimensiones mencionadas, y con la dimensión alegría de vivir ( $\rho=-.173$ ) indicando que la relación es inversa, es altamente significativa y muy débil.
- Finalmente, sobre la relación entre la felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual se encontró que existe relación entre la felicidad y la dimensión intercambio sexual ( $p=.43$ ;  $\rho=.244$ ) siendo la relación directa, significativa y débil, así mismo la felicidad se corresponde con la dimensión actividad sexual ( $p=.050$ ;  $\rho=.178$ ) indicando que la relación es directa, muy significativa y de magnitud muy débil, con las otras dimensiones no existe relación ( $p>.05$ ).

### 5.3. Recomendaciones

La investigación permite plantear las siguientes recomendaciones:

- Según los datos conseguidos en este estudio se recomienda realizar estudios donde contemplen diferencias significativas y de correlación según sexo y rangos de edad.
- Promover la investigación de las variables, para que se logre diseñar programas de intervención para que pueda ser ejecutado en entidades públicas como Demuna, locales comunales, etc.
- Elaborar más estudios con las variables para obtener antecedentes en futuras investigaciones con otros distritos y comparar resultados de cómo se está

percibiendo la felicidad los pobladores.

- Llevar a cabo talleres para reconocer, fortalecer la felicidad y la satisfacción sexual de los participantes.

## **REFERENCIAS**



- Abarca, S. y Nassar, H. (1983). *Psicología Del Adulto*. Euned.
- Adela, M. (2011). Educación Sexual: Un Pilar Fundamental en la sexualidad de la adolescencia. *Centro de medicina reproductiva y desarrollo integral de la adolescencia*, 139(1), 1249-1252.
- Ahumada, G., Lüttges, D, Molina, G, y Torres, G, (2014). Satisfacción Sexual: Revisión De Los. *Revista Hospital Clínico Universidad De Chile*, 25(4), 278-284. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-786565?lang=es>
- Alarcón, R. (2006). Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad. *Revista Interamericana de Psicología*, 40(1), 96-106.
- Alarcon, R. (2014). *Funcionamiento familiar y sus relaciones con la felicidad*, Universidad Ricardo Palma, 3(1) 61-74.
- Arellanos, C. (2019). *La felicidad de los peruanos*. <https://usil.edu.pe/sites/default/files/2022-05/kusikuy-la-felicidad-de-los-peruanos-2.pdf>
- Auslander, B., Rosenthal, S., Fortenberry, J., Biro, F., Bernstein, D., & Zimet, G. (2007). Predictors of sexual satisfaction in an adolescent and college population. *Journal of pediatric and adolescent gynecology*, 20(1), 25–28. <https://doi.org/10.1016/j.jpap.2006.10.006>
- Bahamonde, C., Carmona, O. y González, G. (2011). *Satisfacción sexual: la percepción de las mujeres adultas jóvenes (20-40años)* [Tesis de pregrado, Universidad Austral de Chile]. Repositorio de la Universidad Austral de Chile. <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2011/fmb151s/doc/fmb151s.pdf>
- Baltodano, L. (2017). Artículo Satisfacción sexual y compromiso organizacional en trabajadores del sector público y privado de la ciudad de Trujillo. *Ex Cathedra en Negocios*, 2(2), 40–54.

- <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/excathedraennegocios/article/view/1963>
- Buri, Guamán., Ochoa, P. y Parada Muñoz, K. (2020). Análisis relacional entre la imagen corporal, la satisfacción sexual femenina y factores sociodemográficos [Tesis de pregrado, Universidad del Azuay]. Repositorio de la Universidad Del Azuay. <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/9631/1/15264.pdf>
- Byers, E., & Wang, A. (2004). *Understanding Sexuality in Close Relationships From the Social Exchange Perspective*. En J. H. Harvey, A. Wenzel, & S. Sprecher (Eds.), *The handbook of sexuality in close relationships* (pp. 203–234). Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Byers, E. (2005). Relationship Satisfaction and Sexual Satisfaction: A Longitudinal Study of Individuals in Long-Term Relationships. *Journal of Sex Research*, 42(2), 113–118. <https://doi.org/10.1080/00224490509552264>
- Caballero, P. (2018). La Felicidad en Estudiantes Universitarios. ¿Existen Diferencias Según Género, Edad O Elección De Estudios? *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 21(3), 1-18. <https://doi.org/10.6018/reifop.21.3.336721>
- Canals, A. (2017). *Análisis de la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en población adulta* [Tesis de pregrado, Universitat Miguel Hernández]. Repositorio de la Universitat Miguel Hernández. <https://hdl.handle.net/11000/6373>
- Carballo Vargas, S., (2002). Educación de la expresión de la sexualidad humana. *Revista Educación*, 26(1), 29-46.
- Carpallo, S. (16 de noviembre 2019). *Mejorar el sexo para ser una pareja feliz: ¿buena idea o tiempo perdido?* *Elpais.Com*. [https://elpais.com/elpais/2019/11/15/buenavida/1573814683\\_084754.html](https://elpais.com/elpais/2019/11/15/buenavida/1573814683_084754.html)

- Carrobles, J. A., Gámez Guadix, M. y Almendros, C. (2010). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1), 27–34.
- Chávez, E. y Juárez, K. (2016). *Relación entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 – 40 años atendidos en el hospital distrital de Laredo* [Tesis de pregrado]. Repositorio de la Universidad Privada Antenor Orrego. <https://hdl.handle.net/20.500.12759/1703>
- Chujutalli, K. y Pimentel, M. (2016). *Nivel de conocimiento según dimensiones de la inteligencia sexual y su relación con la satisfacción sexual en usuarias atendidas en los consultorios externos de planificación familiar del centro de salud Morales* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Martín Tarapoto]. Repositorio de la Universidad Nacional de San Martín Tarapoto. <http://Hdl.Handle.Net/11458/2337>
- Cobain, J. (2018). *Escala de felicidad en catedráticos de una universidad privada del Cercado de Lima* [Tesis de pregrado, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. Repositorio de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. <https://1library.co/document/q763mxvy-escala-felicidad-catedraticos-universidad-privada-cercado-lima.html>
- Contreras, F.& Esguerra, G. (2006). Psicología positiva: una nueva perspectiva en psicología. *Diversitas*, 2(2), 311-319  
<https://www.redalyc.org/pdf/679/67920210.pdf>
- Dávila, G., & Guerra, E. (2017). *Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la ciudad de Tarapoto* [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio de la Universidad Peruana Unión. <http://Hdl.Handle.Net/20.500.12840/1058>

- De Ponte González, A. (2006). *Durex Publica Los Resultados De Su Encuesta Mundial Sobre Sexo*. <http://Www.Revistaindice.Com/Numero15/P10.Pdf>
- Diario Gestión. (2020). *Por qué crece la informalidad laboral en el Perú*. <https://gestion.pe/economia/trabajo-informal-economia-peruana-por-que-crece-la-informalidad-laboral-de-peru-noticia/>
- Díaz, R. (2018). Felicidad, instrumentalidad y expresividad en dos muestras latinoamericanas. *Persona*, 21(1), 11-29.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542-575. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>
- García, J. (2014). Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. *En claves del pensamiento*, 8(16), 13-29.
- Gheshlaghi, F., Dorvashi, G., Aran, F., Shafiei, F., & Najafabadi, G. (2014). *The study of sexual satisfaction in Iranian women applying for divorce*. *Int J Fertil Steril*, 8(3), 281-288. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25379157/>
- Guardamino, V., Mora, W., Salas, R. y Soto, G. (2019). *La felicidad de los estudiantes universitarios en Lima Metropolitana* [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica Del Perú]. Repositorio de la Pontificia Universidad Católica Del Perú. <http://hdl.handle.net/20.500.12404/13201>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). La población de Lima supera los nueve millones y medio de habitantes. *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/la-poblacion-de-lima-supera-los-nueve-millones-y-medio-de-habitantes-12031/>
- Jeffrey, W. (1998). *Sexualidad*. Paidós.
- Jiménez, O. (2010). Relación entre Satisfacción Sexual, Ansiedad y Prácticas Sexuales. *Pensamiento Psicológico*, 7(14), 41-52.

<https://www.redalyc.org/pdf/801/80113673003.pdf>

- Kaplan, L. & Harder, D. (1991): The sexual desire conflict scale for women: Construction, internal consistency and two initial validity tests. *Psychological Reports*, 68(3), 1275- 1282. <https://doi.org/10.2466/pr0.1991.68.3c.1275>
- Kerlinger, F. (2002). *Investigación del comportamiento: técnicas y comportamiento*. Editorial Interamericana.
- Lamas, M. (2002). *Cuerpo: diferencia sexual y género*. Taurus.
- Lawrance, K. & Byers, E. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction. *Personal Relationships*, 2, 267-285. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>
- Layard, R. (2015). *Felicidad: Lecciones De Una Nueva Ciencia*. *Sociologías*, 17(40). <https://doi.org/10.1590/15174522-017004031>
- Ledón, L., Acosta, G., & Castelo, L. (2013). Eyaculación y placer sexual en el varón: una relación compleja y multideterminada. *Revista Sexología y Sociedad*, 19(1). 44-63  
<http://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/11/61>
- López, L. (2017). *Niveles de felicidad en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima* [Tesis de pregrado, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. Repositorio de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/1835>
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T. & Ahumada, S. (2019). Satisfacción Sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista Chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296.

- Margot, J. (2011). La Felicidad. *Praxis Filosófica*, 1(25), 55–79.  
<https://doi.org/10.25100/pfilosofica.v0i25.3112>
- Moral, J. (2009). Factor Structure And Reliability Of Tas-20 In Mexican Samples. *The International Journal Of Hispanic Psychology*, 2(2), 163-176.
- Monreal, C., Marco, M. y Amador, L. (2001). El adulto: etapas y consideraciones para el aprendizaje. *Eúphoros*, (3), 97-112.
- Muratori, M. (2015). Felicidad y bienestar psicológico: estudio comparativo entre Argentina y España. *Sección Especial: cultura y psicología Psikhe*, 24(2), 1-18.
- Nicuesa, M. (2019). *Cuatro características de los emprendedores culturales*. Empresariados. <https://empresariados.com/cuatro-caracteristicas-de-los-emprendedores-culturales/>
- Offman, A. y Matheson, K. (2005). Sexual Compatibility And Sexual Functioning In Intimate Relationships. *Canadian Journal Of Human Sexuality*, 14(1/2), 31-39.
- Ortiz, R. y Ortiz, H. (2003). ¿La cultura determina la satisfacción sexual? Un estudio comparativo en mujeres y varones maduros desde la perspectiva de género. *Santiago*, 101(1), 165-171.  
<https://link.gale.com/apps/doc/A146646639/IFME?u=anon~87d0e1f7&sid=googleScholar&xid=71423c7d>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35 (1), 227-232.
- Pantigoso, P. (2019). *La felicidad de los peruanos*. kusikuy.  
<https://www.linkedin.com/pulse/kusikuy-la-felicidad-de-los-peruanos-pantigoso-veloso-da-silveira/?originalSubdomain=es>
- Pérez, V. (2008). Human sexuality: a look from the older adult's perspective. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 24(1).

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252008000100010&lng=es&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000100010&lng=es&tlng=en).

- Pinedo, N. y Carlos, G. (2017). *Satisfacción sexual y felicidad en los estudiantes del programa de educación superior a distancia de la Universidad Peruana Unión* [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio de la Universidad Peruana Unión  
[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/521/Gerardo\\_Tesis\\_bachiller\\_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/521/Gerardo_Tesis_bachiller_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
- Polanco R. (1998). Frecuencia de satisfacción en un grupo de mujeres de Mérida y Yucatán. *Archivos hispanoamericanos de sexología*, 4(1), 123-145
- Poveda, O. (2015). *Felicidad En América Latina; Algunos Determinantes Socioeconómicos*. Revista de antropología y sociología. *Revista de Antropología y Sociología: Virajes*, 17(1), 253-273.  
[http://vip.ucaldas.edu.co/virajes/downloads/Virajes17\(1\)\\_12.pdf](http://vip.ucaldas.edu.co/virajes/downloads/Virajes17(1)_12.pdf)
- Rodríguez, J. (2021). *Niveles de felicidad de los trabajadores de la industria de alimentos Ovosur S.A., periodo 2019* [Tesis de grado, Universidad Inca Garcilaso de la Vega] Repositorio Institucional.  
<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/5031>
- Seligman, M. (2020). *Instituto europeo de psicología positiva*.  
<https://Www.lepp.Es/Modelo-Perma/>
- Sithey, G. (2015). *Boletín de la organización mundial de la salud*.  
<Https://Www.Who.Int/Bulletin/Volumes/93/8/15-160754/Es/>
- Supo, J. (2012). *Seminarios de Investigación científica*. Createspace Independent.  
[https://books.google.com.pe/books/about/Seminarios\\_de\\_Investigaci%C3%B3n\\_Cient%C3%ADfica.html?id=83vDMgEACAAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.com.pe/books/about/Seminarios_de_Investigaci%C3%B3n_Cient%C3%ADfica.html?id=83vDMgEACAAJ&redir_esc=y).

- Stulhofer, A., Busko, V. y Brouillard, P. (2011). *The New Sexual Satisfaction Scale and its short form. Handbook of sexuality-related measures*. Routledge.
- Tamara, L., Cadena, M., Cuervo, F. y Martínez, E. (2016). Variables sexuales, emocionales y físicas Asociadas A La Respuesta. *Revista de comunicación Vivat Academia*, 19(136), 31-51.  
<https://www.vivatacademia.net/index.php/vivat/article/view/1025/1062>
- Tamayo y Tamayo, M. (2003). *El proceso de la investigación científica* (4ª ed.). Editorial Limusa.
- Torres, R. (2018). *Propiedades psicométricas de la escala de felicidad subjetiva en universitarios de la provincia del Santa* [Tesis de pregrado no publicada], Universidad César Vallejo.
- Zavala, P. (2009). *Inteligencia sexual, estrés y satisfacción sexual en adultos casados de Lurigancho Chosica* [Tesis de pregrado, no publicada]. Universidad Peruana Unión.



## **ANEXOS**

### Anexo 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	MARCO TEÓRICO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>General</b></p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre Satisfacción sexual y Felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, 2021?</p> <p>Cuál es el nivel de satisfacción sexual de los adultos de los sectores en</p>	<p><b>General</b></p> <p>Determinar la relación que existe entre Satisfacción sexual y Felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador, 2021</p> <p><b>Específicos</b></p> <p>Describir los niveles de satisfacción sexual de los adultos de los sectores en Villa El Salvador.</p> <p>Describir los niveles de las dimensiones de satisfacción sexual de los adultos de los sectores en Villa El Salvador.</p>	<p><b>1. Antecedentes</b></p> <p><b>A nivel Internacional:</b></p> <p>Caballero (2018) realizó un trabajo para investigar la felicidad en estudiantes de educación superior y los potenciales contrastes por elección de estudios, edad y género.</p> <p>Canals (2017) estudió la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico. Este estudio propone un método de correlación cuantitativa, la conclusión es que los datos obtenidos son suficientes para la investigación preliminar, entre los colaboradores del estudio anterior, el grado de</p>	<p><b>General</b></p> <p>Hi: Existe relación entre satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador.</p> <p>H0: No existe relación entre satisfacción sexual y felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador.</p> <p><b>Específicas</b></p> <p>H1: Existe relación entre satisfacción sexual y las dimensiones de felicidad en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador</p>	<p><b>Variable1</b></p> <p><b>Satisfacción Sexual</b></p> <p><b>Dimensiones</b></p> <p>Sensaciones sexuales</p> <p>Conciencia Sexual</p> <p>Intercambio sexual</p> <p>Apego emocional</p> <p>Actividad sexual</p> <p><b>Variable 2 –</b></p> <p><b>Felicidad</b></p> <p><b>Dimensiones</b></p> <p>Sentido Positivo de la Vida</p> <p>Satisfacción con la Vida</p>	<p><b>Enfoque</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p><b>Alcance o Nivel</b></p> <p>Correlacional</p> <p><b>Diseño</b></p> <p>No experimental</p> <p><b>Población</b></p> <p>Estará conformada por 187388 adultos de los sectores de Villa El Salvador</p> <p><b>Muestra</b></p> <p>Está constituida por 387 adultos de los sectores de</p>

<p>Villa El Salvador.</p> <p>Cuál es el nivel de felicidad de los adultos de los sectores de Villa El Salvador.</p> <p>Cuál es la relación que existe entre Satisfacción sexual y las dimensiones de Felicidad de los adultos de los sectores</p>	<p>Describir los niveles de felicidad de los adultos de los sectores de Villa El Salvador.</p> <p>Describir los niveles de las dimensiones de felicidad de los adultos de los sectores de Villa El Salvador.</p> <p>Establecer la relación que existe entre Satisfacción sexual y las dimensiones de Felicidad de los adultos de los sectores en Villa El Salvador.</p> <p>Establecer la relación que existe entre felicidad y las dimensiones de Satisfacción sexual en adultos del distrito de Villa El Salvador.</p>	<p>satisfacción sexual y la salud mental sí muestran una relación.</p> <p><b>A nivel Nacional:</b></p> <p>Rodríguez (2021) realizó una investigación para determinar la felicidad de los empleados de la empresa de alimentos de Ovosur SA. Se concluye que el nivel promedio de felicidad de los trabajadores de Ovosur SA en la industria alimentaria es del 80%,</p> <p>Cobain (2018) desarrolló un estudio en el cual, el principal objetivo fue determinar en catedráticos el nivel de felicidad de un centro universitario particular de Lima Cercado.</p>	<p>H2: Existe relación entre felicidad y las dimensiones de satisfacción sexual en adultos de los sectores del distrito de Villa El Salvador.</p>	<p>Realización personal</p> <p>Alegría de vivir</p>	<p>Villa El Salvador</p> <p><b>Instrumento para la recolección de datos</b></p> <p>La nueva escala de satisfacción sexual</p> <p>Escala de Felicidad de Lima</p>
---	---	--	---	---	--

en Villa El Salvador. Cuál es la relación que existe entre felicidad y las dimensiones de Satisfacción sexual en adultos del distrito de Villa El Salvador.					
--	--	--	--	--	--

## Anexo 2: Protocolo de los instrumentos

Mi nombre es Andersson Nieto estudiante de psicología y estos cuestionarios tienen como propósito recabar información sobre satisfacción sexual y su felicidad en Adultos de los sectores de Villa el Salvador, dicha información será de mucha importancia para la detección oportuna de posibles problemas que puedan repercutir en el equilibrio emocional los cuales, detectados a tiempo, se podrán aplicar medidas correctivas para mejorar los niveles de satisfacción sexual y felicidad.

La información brindada es completamente anónima, Su participación es voluntaria. Si decide participar en este estudio, por favor responde y entrega el instrumento.

### NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL

A continuación, se te presentan 20 afirmaciones, le pedimos que conteste con sinceridad cada una de las opciones de respuesta marcando con un aspa (x) la opción que más se parezca a tu forma de experimentar o calificar dicha afirmación (no hay respuesta correcta o incorrecta).

	Nada satisfecho	Poco satisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho	Totalmente satisfecho
La intensidad de su excitación sexual					
La calidad de sus orgasmos					
Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales					
Su concentración durante la actividad sexual					
La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja					
El funcionamiento sexual de su cuerpo					
Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales					
Su estado de humor después de la actividad sexual					
La frecuencia de sus orgasmos					
El placer que proporciona a su pareja					
El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					
La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
La entrega de su pareja al placer sexual("desinhibición")					
La forma en la que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales.					
La creatividad sexual de su pareja					

La disponibilidad sexual de su pareja					
La variedad de sus actividades sexuales					
La frecuencia de su actividad					

### ESCALA DE LA FELICIDAD DE LIMA

A continuación, se te presentan 27 afirmaciones, le pedimos que conteste con sinceridad cada una de las opciones de respuesta marcando con un aspa (x) la opción que más se parezca a tu forma de experimentar o calificar dicha afirmación (no hay respuesta correcta o incorrecta).

	Nada satisfecho	Poco satisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho	Totalmente satisfecho
1. En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.					
2. Siento que mi vida está vacía.					
3. Las condiciones de mi vida son excelentes.					
4. Estoy satisfecho con mi vida.					
5. La vida ha sido buena conmigo.					
6. Me siento satisfecho con lo que soy.					
7. Pienso que nunca seré feliz.					
8. Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.					
9. Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada en mi vida.					
10. Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.					
11. La mayoría del tiempo me siento feliz.					
12. Es maravilloso vivir.					
13. Por lo general me siento bien.					
14. Me siento inútil.					
15. Soy una persona optimista.					
16. He experimentado la alegría de vivir.					
17. La vida ha sido injusta conmigo.					
18. Tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad.					
19. Me siento un fracasado.					
20. La felicidad es para algunas personas, no para mí.					
21. Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.					
22. Me siento triste por lo que soy.					
23. Para mí, la vida es una cadena de sufrimientos.					
24. Me considero una persona realizada.					
25. Mi vida transcurre plácidamente.					
26. Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.					
27. Creo que no me falta nada.					