



Autónoma
Universidad Autónoma del Perú

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

SATISFACCIÓN SEXUAL E INFIDELIDAD EN POBLACIÓN ADULTA DEL
DISTRITO DE CHORRILLOS, 2021

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

JUDITH RODRÍGUEZ AGUILAR
ORCID. 0000-0001-8965-6492

ASESOR

DR. WALTER CAPA LUQUE
ORCID: 0000-0003-4342-9264

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

BIENESTAR PSICOLÓGICO

LIMA, PERÚ, NOVIEMBRE DE 2022



CC BY

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.

Referencia bibliográfica

Rodríguez Aguilar, J. (2022). *Satisfacción sexual e Infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

HOJA DE METADATOS

Datos del autor	
Nombres y apellidos	Judith Rodríguez Aguilar
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	46744724
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-8965-6492
Datos del asesor	
Nombres y apellidos	Walter Capa Luque
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	09813379
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0003-4342-9264
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Silvana Graciela Varela Guevara
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	47283514
Secretario del jurado	
Nombres y apellidos	Juan Carlos Baños Ramos
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	40139812
Vocal del jurado	
Nombres y apellidos	Max Hamilton Chauca Calvo
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	08035455
Datos de investigación	
Título de la investigación	Satisfacción sexual e Infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021
Línea de investigación Institucional	Persona, Sociedad, Empresa y Estado
Línea de investigación del Programa	Bienestar psicológico
URL de disciplinas OCDE	https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Lima, el Jurado de Sustentación de Tesis conformado por los psicólogos colegiados: Dra. Silvana Graciela Varela Guevara quien lo preside, el Dr. Juan Carlos Baños Ramos como secretario y el Mag. Max Hamilton Chauca Calvo como vocal, reunidos en acto público para dictaminar la tesis titulada:

**SATISFACCIÓN SEXUAL E INFIDELIDAD EN POBLACIÓN ADULTA
DEL DISTRITO DE CHORRILLOS, 2021**


Presentada por la Bachiller:

RODRÍGUEZ AGUILAR, JUDITH

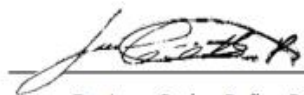
Para obtener el **Título Profesional de Licenciada en Psicología**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado, acuerdan:

APROBADA POR MAYORÍA


En fe de lo cual firman los miembros del jurado, a los nueve días de noviembre de 2022.



Dra. Silvana Graciela Varela Guevara
C. Ps. P. 24029
Presidente



Dr. Juan Carlos Baños Ramos
C.Ps.P. 19475
Secretario



Mag. Max Hamilton Chauca Calvo
C. Ps. P. 40500
Vocal

ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo Walter Capa Luque docente de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesor de la tesis titulada:

**"SATISFACCIÓN SEXUAL E INFIDELIDAD EN POBLACIÓN ADULTA DEL
DISTRITO DE CHORRILLOS, 2021"**

De la bachiller Judith Rodríguez Aguilar, constato que la tesis tiene un índice de similitud de 17% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 17 de junio de 2023.



Walter Capa Luque

09813379

DEDICATORIA

Porque fue la persona quien tanto me amó, cuidó y protegió cuando era niña, me enseñó el valor del amor y la sabiduría, la persona que por designios de Dios hoy no se encuentra conmigo, mi abuela Fidela Guzmán Rubio.

Al ser más valioso que tengo en la vida, la mujer que me llena de orgullo y que no existe pago alguno para poder recompensar todo lo que me ofreció a lo largo de mi vida, mi querida madre Elizabeth Aguilar Guzmán.

Por su apoyo incondicional, por compartir conmigo las experiencias más difíciles, por el aliento y motivación constante, William Flores Zuñiga.

AGRADECIMIENTOS

A mi estimado asesor, Walter Capa Luque por orientarme en el proceso de realización de tesis. A todos los pobladores del distrito de Chorrillos que voluntariamente accedieron a ser parte de esta investigación, por su amable colaboración, ya que sin su participación no hubiese sido posible llevar a cabo este estudio. Por su gran apoyo, paciencia, amabilidad y grandes conocimientos en Investigación Científica, Mg. Orlando Del Rosario Pacherras.

ÍNDICE

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTOS	3
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
RESUMO	8
INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1. Realidad problemática	12
1.2. Justificación e importancia de la investigación	15
1.3. Objetivos de la investigación: general y específicos	16
1.4. Limitaciones de la investigación	17
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes de estudio	19
2.2. Bases teórico científicas	22
2.3. Definición de la terminología empleada	43
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	
3.1. Tipo y diseño de investigación	47
3.2. Población y muestra	47
3.3. Hipótesis	48
3.4. Variables – Operacionalización	49
3.5. Métodos y Técnicas de investigación	51
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	59
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS	
4.1. Resultados descriptivos	62
4.2. Resultados inferenciales y contrastación de hipótesis	62
CAPÍTULO V: DISCUSIONES, CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES	
5.1. Discusiones	68
5.2. Conclusiones	75
5.3. Recomendaciones	77
REFERENCIAS	
ANEXOS	

LISTA DE TABLAS

Tabla 1	Definición operacional de satisfacción sexual
Tabla 2	Definición operacional de infidelidad
Tabla 3	Matriz de estructura factorial de la Escala de Satisfacción Sexual, hombres
Tabla 4	Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Satisfacción Sexual, hombres
Tabla 5	Matriz de estructura factorial de la Escala de Satisfacción Sexual, mujeres
Tabla 6	Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Satisfacción Sexual, mujeres
Tabla 7	Matriz de estructura factorial de la Escala de Infidelidad
Tabla 8	Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Infidelidad – EDI
Tabla 9	Prueba de normalidad de las variables satisfacción sexual e infidelidad
Tabla 10	Nivel de satisfacción sexual en población adulta del distrito de chorrillos
Tabla 11	Nivel de infidelidad en población adulta del distrito de chorrillos
Tabla 12	Correlación entre las variables satisfacción sexual e infidelidad en población adulta
Tabla 13	Correlación entre las dimensiones de satisfacción sexual y la variable infidelidad
Tabla 14	Correlación entre las dimensiones de infidelidad y la variable satisfacción sexual
Tabla 15	Correlación entre las variables satisfacción sexual e infidelidad, según sexo

SATISFACCIÓN SEXUAL E INFIDELIDAD EN POBLACIÓN ADULTA DEL DISTRITO DE CHORRILLOS, 2021

JUDITH RODRÍGUEZ AGUILAR

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, fue de tipo correlacional y diseño no experimental, en el cual participaron 285 adultos de ambos sexos y cuyas edades fluctúan entre 18 a 45 años, utilizándose un muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la medición de las variables se utilizaron las Escala de Satisfacción Sexual (ESS-V y M) de Palomino y Santiago (2018) y la Escala de infidelidad EDI de Alva (2017). Se obtuvieron como resultados la existencia de relación inversa y grado bajo entre satisfacción sexual e infidelidad ($p < .001$, $\rho = -.34$) así también, se encontró correlaciones inversas ($p < .001$) entre las dimensiones de satisfacción e infidelidad ($\rho = > -.20$), del mismo modo, entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual ($\rho = > -.30$) y entre satisfacción sexual e infidelidad según sexo ($\rho = > -.20$). Por otro lado, se encontró que un 59.6 % presentan niveles promedio de satisfacción sexual y un 57.9 % de infidelidad. Todo esto indicaría la importancia de investigar a fondo el plano sexual y su relación con la infidelidad la cual se puede producir en un corto o largo plazo.

Palabras clave: Satisfacción sexual, infidelidad, salud sexual.

SEXUAL SATISFACTION AND INFIDELITY IN THE ADULT POPULATION OF THE DISTRICT OF CHORRILLOS, 2021

JUDITH RODRÍGUEZ AGUILAR

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

ABSTRACT

The objective of the study was to determine the relationship between sexual satisfaction and infidelity in the adult population of the Chorrillos district, it was of a correlational type and non-experimental design, in which 285 adults of both sexes participated and whose ages fluctuated between 18 to 45 years, using a non-probability sampling for convenience. To measure the variables, the Sexual Satisfaction Scale (ESS-V and M) of Palomino and Santiago (2018) and the EDI Infidelity Scale of Alva (2017) were used. The results were the existence of an inverse relationship and a low degree between sexual satisfaction and infidelity ($p < .001$, $\rho = -.34$) as well, inverse correlations ($p < .001$) were found between the dimensions of satisfaction and infidelity ($\rho \Rightarrow -.20$), in the same way, between the dimensions of infidelity and sexual satisfaction ($\rho \Rightarrow -.30$) and between sexual satisfaction and infidelity according to sex ($\rho \Rightarrow -.20$). On the other hand, it was found that 59.6% have average levels of sexual satisfaction and 57.9% of infidelity. All this would indicate the importance of thoroughly investigating the sexual plane and its relationship with infidelity, which can occur in the short or long term.

Keywords: Sexual satisfaction, infidelity, sexual health

SATISFAÇÃO SEXUAL E INFIDELIDADE NA POPULAÇÃO ADULTA DO DISTRITO DE CHORRILLOS, 2021

JUDITH RODRIGUEZ AGUILAR

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

RESUMO

O objetivo do estudo foi determinar a relação entre satisfação sexual e infidelidade na população adulta do distrito de Chorrillos, foi de tipo correlacional e não experimental, no qual participaram 285 adultos de ambos os sexos e cujas idades variaram entre 18 a 45 anos, usando uma amostragem não probabilística por conveniência. Para mensurar as variáveis, foram utilizadas a Escala de Satisfação Sexual (ESS-V e M) de Palomino e Santiago (2018) e a Escala de Infidelidade EDI de Alva (2017). Os resultados foram a existência de uma relação inversa e um baixo grau entre satisfação sexual e infidelidade ($p < 0,001$, $\rho = -,34$) e correlações inversas ($p < 0,001$) foram encontradas entre as dimensões de satisfação e infidelidade ($\rho = > -.20$), da mesma forma, entre as dimensões infidelidade e satisfação sexual ($\rho = > -.30$) e entre satisfação sexual e infidelidade segundo sexo ($\rho = > -.20$). Por outro lado, verificou-se que 59,6% apresentam níveis médios de satisfação sexual e 57,9% de infidelidade. Tudo isso indicaria a importância de uma investigação aprofundada do plano sexual e sua relação com a infidelidade que pode ocorrer a curto ou longo prazo.

Palavras-chave: Satisfação sexual, infidelidade, saúde sexual

INTRODUCCIÓN

Al hablar de satisfacción sexual, se debe primero hacer mención a las diferentes etapas del desarrollo humano, donde se inició el entendimiento sobre el valor de la sexualidad en la cotidianidad de los seres humanos, mediante ello se logró generar un buen desarrollo a nivel físico y emocional que todo ser humano necesitaba para poder satisfacer sus necesidades básicas tales como el deseo, la intimidad, las expresiones emocionales y sobre todo el amor.

Así mismo, se pudo observar la existencia de diferentes factores, los cuales influyeron de tal manera en la repercusión de forma positiva y/o negativa para alcanzar una plena satisfacción sexual como por ejemplo la atracción física, el deseo, la pasión, las múltiples respuestas sensoriales que se tiene con la pareja. Tal es así que Ahumada et al. (2014) sostienen que en la satisfacción sexual es generada por múltiples factores tanto corporales, como emotivos y de vínculo, las cuales se entrelazan fuertemente con el nivel de vida, la salubridad y la tranquilidad psíquica y corporal del individuo. Por otro lado, Varela (2014) postula que la infidelidad se interpreta como una negación a la fidelidad el cual se genera por diversos factores ambientales que provocará contradicciones y complejas relaciones entre la pareja.

De acuerdo a ello, se planteó la siguiente pregunta ¿Cuál es la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021?

Por otra parte, esta investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos. El tipo de investigación fue correlacional y cuya muestra estuvo conformada por 285 adultos entre 18 a 45 años. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Satisfacción Sexual (ESS - V y M) de Palomino y Santiago (2018) el cual fue creado

bajo el sustento teórico de la dinámica de satisfacción sexual de Castillo y Moncada (2013) y la Escala Ecala de infidelidad EDI de Alva (2017). A continuación, se presentará la investigación dividida de la siguiente manera:

En el capítulo I, se mostró el planteamiento del problema, así como la identificación de la pregunta de investigación y la formulación de los objetivos tanto general como los específicos; así también se expone la justificación del estudio y las limitaciones que se presentó durante la investigación.

En el capítulo II, se expuso el marco teórico, el cual está dividido en secciones como antecedentes nacionales e internacionales, como también se mencionaron las bases teórico científicos, las variables de estudio las cuales son satisfacción sexual e infidelidad y las definiciones de la terminología empleada.

En el capítulo III, se desarrolló el tipo y diseño de investigación indicando la población y muestra a utilizar, luego se presentaron la hipótesis general y específicas.

En el capítulo IV, se presentaron los resultados de la investigación, mediante las características de la muestra, los resultados descriptivos y los resultados del análisis inferencial de las variables.

Finalmente, en el capítulo V, se mencionaron la discusión de resultados, así como las conclusiones y recomendaciones.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Realidad problemática

Una de las consecuencias que genera la insatisfacción sexual en las parejas es la incapacidad para poder solucionar sus conflictos generando así la disminución de la actividad sexual y/o el desamor, tal como lo sustenta el estudio realizado en Chile por García et al. (2016) sobre las actitudes que son parte del amor, la capacidad de resolver conflictos así como la satisfacción de los integrantes de la pareja cuya muestra fueron adolescentes, adultos, convivientes y casados, encontrando así que el plano sexual respecto a la actitud eros como la manera de negociación para afrontar los conflictos guardan altas correlaciones, presentando como único pronóstico positivo el plano sexual a diferencia de la manera en cómo se enfrentan los conflictos mediante una conducta esquiva, por lo que el estudio confiere sobre la posibilidad de ampliar mejores y mayores conocimientos sobre dinámicas de pareja iniciando desde la adultez temprana en pro de la psicoterapia de parejas.

En Latinoamérica, en países como México, se vienen presentando sustentos sobre las disfunciones en las parejas a nivel sexual, por ello Pérez et al. (2017) realizaron un estudio sobre bienestar psicológico y satisfacción sexual teniendo como objetivo establecer aquellas disimilitudes entre ambas variables, encontrando así correlaciones entre las mismas, entendiendo que para tener un buen bienestar psicológico es de suma importancia el estar satisfechos sexualmente refiriéndose al deseo erótico y el sentimiento de amor.

En nuestro país, esta problemática que presenta la relación de pareja en cuanto a la satisfacción sexual se estaría expresando en conductas no saludables ya que la satisfacción sexual no se toma en cuenta al momento de mantener este vínculo afectivo; así lo sustentan los datos del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA, 2020) quienes expresan que un 2.5% de féminas cuyas edades van desde

los 15 a 49 fueron víctimas de violencia sexual cuyos agresores fueron las parejas y/o ex parejas, a diferencia del 7.1 % que manifiesta haber sufrido violencia sexual en alguna ocasión. Así mismo, en el año 2019, el Programa Aurora del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) encontró 18044 casos sobre violencia sexual, entre ellos 7881 casos de víctimas de abuso sexual cuyas poblaciones preponderantes son niñas, niños y adolescentes con un 65.2 % y un 33.9 % víctimas en edad adulta.

Acorde a lo ya expuesto en relación a las diversas formas en cómo se vienen presentando la problemática de satisfacción sexual en la cotidianidad de las parejas, es fundamental señalar algunos conflictos que se vienen generando a causa de la infidelidad en el ambiente familiar, conflicto que conlleva a agredir la autoestima y la valoración de la otra persona. Existen muchos mitos en cuanto a las razones y las causas de la infidelidad, que en su mayoría es preponderante más en varones que, en mujeres, por lo cual es necesario analizar la relación que podría tener el hecho de no lograr una satisfacción sexual con la pareja y a raíz de ello presentar una conducta de infidelidad, por lo que se puede evidenciar en el estudio de Barreto y Quintero (2016) quienes encontraron que, existe mayor preponderancia de infidelidad sexual en varones, así como también existe la probabilidad de mantener altos niveles de amor lúdico como de infidelidad emocional.

La salud sexual es de vital importancia en la vida de toda persona como subsistema conyugal fundamentalmente en el rol de pareja. Sin embargo, en la actualidad se ha visto mal influenciado por múltiples factores que generan diversos conflictos tales como la infidelidad, siendo ésta una amenaza a la institución familiar; tal como lo evidencia Calderón et al. (2018) en su estudio intracultural sobre la infidelidad y celos en personas heterosexuales y homosexuales, donde evidencia la

existencia de múltiples variables que fomentan vínculos armoniosos como vínculos negativos; sin embargo, presentan también conflictos tales como celos e infidelidad, variables que ocasionan consecuencias perjudiciales en la pareja.

Uno de los tantos resultados de la conducta de infidelidad es la alta tasa de infecciones de transmisión sexual cuando se lleva a cabo conductas sexuales no planificadas o clandestinas, así lo refiere la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019) señalando que alrededor de 376 millones de sujetos tanto varones como mujeres adquieren infecciones de transmisión sexual (ITS) al año, tales como sífilis, clamidiasis y tricomoniasis. Así mismo, indica la existencia de más de 30 parásitos, bacterias y virus los cuales son transmitidos por vía sexual por lo que 8 se asocian a una gran letalidad y solo 4 de ellas tienen cura (gonorrea, tricomoniasis, sífilis y clamidiasis), sin embargo, el aumento es preponderante por prácticas sexuales ya sean estas por vía oral, anal y/o vaginal, existe también otras vías de contagio como lo es por sangre refiriéndose así a la hepatitis B y el VIH.

La OMS (2019) refiere que el maltrato psicológico estaría incluido dentro de aquellas conductas dañinas de la pareja, tomando en cuenta que cuando se produce un hecho de infidelidad se genera, de algún modo un perjuicio psicológico en la otra persona; es así que en el año 2016 la Asamblea Mundial de la Salud instauraron un plan de acción cuyo objetivo fue el fortalecer el ejercicio del sistema de salud con la finalidad de atacar la violencia interpersonal que están en contra de las mujeres.

Por otro lado, la Plataforma Digital Única del Estado Peruano (2018) señala las causales y/o motivaciones por las que se ejecutan los divorcios entre las cuales una de ellas está encabezada por la infidelidad, además de la violencia psicológica, el abandono sin razón alguna del hogar y las ITS adquiridas después del matrimonio.

Las estadísticas respecto a la cantidad de matrimonios versus la cantidad de divorcios en el Perú podrían revelar la gran dificultad que se presenta cuando en la pareja ocurre la conducta de infidelidad, datos que son facilitados por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2018) quien indica que mediante el informe brindado por el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (RENIEC), hacen de conocimiento que a nivel nacional se aprecian 92440 matrimonios civiles. Así mismo, se presentan un 43.4 % de matrimonios civiles realizados en Lima, seguido a ello se encuentra Arequipa con un 6.0 %, por otro lado, se ubica Puno con un 4.8 %, Cusco en un 4.7 %, seguidamente esta Junín con un 4.4 % finalmente La Libertad y Piura con un 4.3 %. De igual manera se presentaron las estadísticas de divorcios siendo Lima el departamento que encabeza la lista con un 63.6 %, seguidamente la Provincia Constitucional del Callao con un 8.1 %, La Libertad con un 5.4 % y finalmente Arequipa con un 2.9%. Por otro lado, cabe resaltar que la tasa de divorcios en Lima se presenta en 5 de cada 10000 pobladores, resaltando a la Provincia Constitucional del Callao el cual reporta aproximadamente 13 de cada 10000 pobladores.

Por lo ya mencionado anteriormente y viendo las consecuencias que se producen cuando en la pareja la conducta de satisfacción sexual no se desarrolla adecuadamente y tomando en cuenta las cifras que presentan información importante sobre ambas variables es que se imparte la siguiente pregunta:

¿Cuál es la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021?

1.2. Justificación de la investigación

La presente investigación, posee justificación teórica, debido a que se propone a investigar la correlación entre satisfacción sexual e infidelidad por medio de datos

estadísticos, por lo que ayudará a llenar vacíos en el conocimiento sobre las variables y su relación.

Además, presenta relevancia metodológica debido a que se verificó el índice de confiabilidad y validez de los instrumentos a través de la realización de la prueba piloto.

Finalmente, el presente trabajo cuenta con pertinencia aplicativa porque mediante la información y datos obtenidos permitirá una mayor actualización de la información de la población adulta con la finalidad de poder encontrar prontas respuestas en torno a su problemática, proponiendo diferentes alternativas de solución con respecto a la problemática de la pareja, en cuanto a la promoción de vida saludable y satisfactoria en la comunidad.

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021

1.3.2 Objetivos específicos

1. Identificar el nivel de satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos.
2. Identificar el nivel de infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos.
3. Identificar la relación entre las dimensiones de satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos.
4. Identificar la relación entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos.
5. Identificar la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, según sexo.

1.4. Limitaciones de la Investigación

La realización del estudio tuvo una limitación referida al contexto social originado por el estado de emergencia sanitaria debido a la pandemia por el Covid 19, motivo por el cual solo se accedió a un tamaño de muestra representativa de 285 participantes, debido a ello los resultados no podrán ser generalizados a toda la población del distrito de Chorrillos, pero si siendo válidos para la muestra estudiada.

Además, también se observó la resistencia y/o dificultad de los participantes para contestar a la encuesta debido a la naturaleza de las variables que implican un contenido sexual ante lo cual las personas mostraban cierto grado de reserva. Finalmente, también se presentó una gran limitación en cuanto a la búsqueda de información actualizada de ambas variables en mención, ya que solo se encontraban de manera individual.

CAPÍTULO II
MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio

2.1.1. Internacionales

Díaz et al. (2020) investigaron la relación del apego adulto y la infidelidad sexual, con una muestra total de 403 universitarios dominicanos de 18 a 69 años de edad, mediante una investigación de tipo correlacional. Por lo cual utilizaron el instrumento de Experiencias en Relaciones Cercanas, Inventario Multidimensional de Infidelidad y el Índice de Satisfacción de Parejas. Dando como resultados una correlación, tanto de apego evitativo y ansioso con la infidelidad sexual bajo la ruta de análisis de bootstrapping, en satisfacción con sus relaciones de pareja y los resultados positivos que generaron la infidelidad.

Núñez et al. (2019) determinaron la relación entre satisfacción sexual, satisfacción marital y edad, con una población compuesta por 50 argentinos desde los 15 a 65 años, por ello utilizaron el Índice de Satisfacción Sexual (ISS), la Escala de Satisfacción Marital (ESM) y el Cuestionario Ad Hoc. Los resultados infieren como la existencia de los hijos afecta de modo negativo para mantener una buena satisfacción sexual y a su vez fomenta el apego emocional en las parejas.

Manozzo y Falcke (2019) estudiaron cómo las experiencias de las parejas dentro de sus familias, las variables sociodemográficas y la infidelidad, son el origen de la violencia en una relación de pareja. Este estudio se realizó mediante el método cuantitativo, y fue de tipo correlacional, el mismo que utilizó como muestra a 216 mujeres y 384 varones brasileños. Entre los instrumentos que aplicaron están la Escala de Tendencia a la Infidelidad (TIS), la Escala de Actitudes hacia la Infidelidad (ATIS), la Escala de Percepción de Infidelidad en citas (PDIS), el Cuestionario de Antecedentes Familiares (FBQ) y el Cuestionario Sociodemográfico. Hallando como resultados que, algunas circunstancias como el hecho de tener o no hijos, el sexo y

edad sobre las experiencias de origen familiar, las cuales pueden ser el abuso físico y/o abandono, colaboran de cierta manera a dar respuesta a que la violencia no cese. Así mismo, la conducta infiel se correlaciona con la violencia, pero no de manera predictiva, demostrando que las altas valoraciones en violencia psicológica se dan más en mujeres, mientras que la coacción sexual en varones.

Campos et al. (2018) en su estudio, analizaron las diversidades en las prácticas sexuales y afectivas en la satisfacción sexual y su influencia con la edad, en 600 féminas españolas con relaciones estables y cuyas edades van desde los 18 a 60 años. Las herramientas aplicadas fueron la Escala de Satisfacción Marital, la Escala de Satisfacción Sexual y un Inventario de Prácticas Sexuales, dando como resultados la existencia de una relación inversa respecto a la edad. Así mismo, se demostró que mientras exista más variedad en prácticas sexuales durante y después del acto sexual, la satisfacción sexual aumentará. Finalmente existe correlación directa demostrando que mientras más satisfacción marital presenten mayor será la satisfacción sexual.

Britos et al. (2018) revelaron la correlación de los datos sociodemográficos y la conducta infiel en adultos residentes en Paraguay, utilizando como muestra a 639 adultos cuyas edades partieron desde los 18 a 40 años de edad. Este estudio fue descriptivo correlacional y con enfoque cuantitativo. Como instrumentos aplicaron el Inventario Multidimensional de Infidelidad y los Datos Sociodemográficos. Los resultados arrojaron que, sobre la conducta infiel, 237 personas afirmaron haber sido infieles, 191 personas tolerarían una infidelidad y 429 personas afirmaron que sus parejas en algún momento de sus vidas fueron infieles. Sin embargo, los resultados evidencian también una correlación moderada entre la infidelidad, tanto emocional como sexual, con respecto a las ansias de infidelidad sexual y emocional ($p=.01$).

2.1.2. Nacionales

Ezaine (2019) estudió las influencias de los vínculos parentales respecto a la infidelidad, con una muestra conformada por 475 estudiantes universitarios entre las edades de 18 a 29 años naturales de Trujillo. Se aplicó la Escala de Infidelidad de Alva y el Parental Bonding Instrument (P.I.B). Encontrando como resultados que los lazos parentales de afecto evidencian tener gran influencia sobre la infidelidad, obteniendo magnitud moderada, sobre todo si dicho afecto proviene de la madre ($r^2 = .39$), a diferencia del afecto que proviene del padre ($r^2 = -.43$). Así mismo, se demostró que el afecto tanto del padre como de la madre contribuyen de tal manera sobre la conducta de infidelidad.

Fernández y Malo (2019) realizaron un estudio correlacional entre violencia y tendencia a la infidelidad en el noviazgo, para lo cual utilizaron como muestra a 350 estudiantes, femenino y masculino, cuyas edades fluctúan entre los 18 a 30 años, todos ellos naturales de Trujillo. Se aplicaron los Cuestionarios de Violencia entre Novios (CUVINO) y el Cuestionario de Tendencia a la Infidelidad (T - IFD), obteniendo como resultados la existencia de correlación en ambas variables mediante la rho de Spearman.

Colán y Fukabori (2019) identificaron la correlación del bienestar psicológico y satisfacción sexual, en una muestra de 193 estudiantes limeños conformados por 88 mujeres y 105 hombres entre 25 a 32 años todos ellos tenían parejas y trabajaban. Hicieron uso de la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos y la Nueva Escala de Satisfacción Sexual. Los resultados arrojan que, a nivel general, mientras mayor sea la satisfacción sexual, el bienestar psicológico aumentará; también se evidenció que, a diferencia de las mujeres, los varones puntuaron mucho más en cuanto a satisfacción sexual.

Barreto y Coico (2017) relacionaron la satisfacción sexual y el apego adulto, para ello hicieron uso de una muestra de 153 mujeres universitarias de Chiclayo mayores de 18 años. Emplearon un estudio correlacional, en una muestra finita y muestreo por conveniencia. Como herramientas de estudio aplicaron el Cuestionario de Apego Adulto y la Escala Autoevaluativa de Satisfacción Sexual. Los hallazgos evidenciaron la no existencia de correlación de las variables mencionadas ($p > .05$). Así mismo, los resultados manifiestan que mientras mayor es la autoestima que presentan las mujeres, vivenciarán una óptima satisfacción sexual.

Chonto (2017) propuso el objetivo de examinar la correlación entre la felicidad y tendencia hacia la infidelidad, en una muestra que estuvo compuesta por 200 mujeres piuranas víctimas de violencia familiar. Para evaluarlas aplicaron el Cuestionario de Tendencias a la Infidelidad (T-IFD) y la Escala de Felicidad. En consecuencia, se obtuvo que existe la presencia de correlación de nivel bajo ($t = .311$) con significancia ($p < .01$) en relación a la felicidad y tendencias a la infidelidad.

2.2. Bases teórico – científicas

2.2.1. Satisfacción sexual

Definición conceptual.

Pinney et al. (1987) definen satisfacción sexual como la apreciación personal, de agrado o desagrado, que tiene un individuo sobre su actividad sexual.

Por su parte, Lawrance y Byers (1995) la describieron como la idea emocional que surge debido a la valoración que se realiza de los factores provechosos y perjudiciales vinculadas con la vida sexual.

Para Basson (2001) este concepto, además de ser un factor relevante de la parte sexual, es considerado como la última etapa de la fase de la contestación sexual.

Al respecto, Castillo y Moncada (2013) sostienen que es un concepto que está vinculado a la fogosidad, al apetito sexual y al placer en los actos sexuales. Así mismo, este proceso, en una parte, simboliza una armonía positiva con respecto al gusto y al provecho en la vida sexual. Habitualmente la satisfacción sexual comprende elementos propios vinculados al agrado o al desagrado afectivo y corporal durante la actividad sexual.

Por otro lado, Ahumada et al. (2014) la reseñan como una idea con múltiples dimensiones que implica varios elementos, así como factores corporales, emotivos y de vínculo. Además, forma parte de la sexualidad humana vinculada fuertemente con la evaluación de la salubridad, con el nivel de vida y la tranquilidad psíquica y corporal del individuo.

Finalmente, Byers et al. (como se citó en Santos et al., 2009) sostienen que la satisfacción sexual surge como una reacción afectiva, la cual es consecuencia de la apreciación y valoración de las relaciones sexuales; en ese sentido, se encuentra determinada por factores interpersonales e intrapersonales.

Dimensiones.

Respuesta al deseo sexual.

Masters y Johnson (s.f., como se citó en Dewitte y Mayer, 2018) definen la respuesta al deseo sexual como un estímulo automático, involuntario, para intervenir en la actividad sexual; se centra en las respuestas genitales generadas por la excitación y deseo sexual; y se considera la recompensa sexual y la descarga orgásmica como consecuencia principal de la respuesta sexual. Cabe señalar, que este patrón de respuestas sexuales no se diferencia entre varón y mujer, sino en los factores ambientales principales, que regulan y dan resultados en la respuesta sexual.

Para Basson (2015) el componente responsable del deseo sexual es una acción voluntaria desencadenada por diversos motivos relacionados a la necesidad de intimidad; la cual examina los beneficios no sexuales en el acto sexual como por ejemplo el compromiso, la intimidad y el sentirse sexualmente deseable, lo que demuestra que el deseo sexual no se manifiesta desde un estímulo biológico, más bien de las reciprocidades entre estímulos y respuestas en la intimidad.

Se define como el desencadenamiento de la actividad sexual en sí misma, lo que facilita la respuesta y el deseo sexual posterior (Debrot et al., 2017).

Percepción de agrado y desagrado .

Las percepciones de agrado y desagrado representan un estado emocional del individuo que indica la sensación de satisfacción, placer, gusto por algo o alguien en un contexto determinado y está caracterizado por sentimientos positivos. Por su parte, las percepciones de desagrado refieren a todo lo contrario, es una sensación de insatisfacción, disgusto y ausencia de bienestar y placer por algo o alguien y hace alusión a sentimientos negativos (Medina, 1990).

Para Aigner (2008) las percepciones de agrado y desagrado son sentimientos asociados a lazos afectivos de los individuos; son característicos de la emoción, determinados en sus dos vertientes de satisfacción e insatisfacción, sería el efecto psíquico en el sujeto relacionadas con las fluctuaciones de la "fuerza vital" de su organismo.

Interacción social.

Lai (2011) precisa la interacción social desde la perspectiva de Vygotski, como el conglomerado de relaciones recíprocas que establece un grupo de individuos para cohesionar sinérgicamente y establecer vínculos de afectividad en un ámbito socio y culturalmente afín.

Por su parte, Goffman (como se citó en Gonnet, 2020) lo describe como una manera de generar acontecimientos que dan pie a la virtud de poder interactuar de manera conjunta.

Sexualidad Humana.

Alzate (1974) la define como un cúmulo de elementos prácticos de la conducta, subordinados de forma cultural e individual del factor de reproducción, los cuales se expresan en varones y en féminas por los impulsos sexuales (psíquicos o somáticos) que ponen a las personas en un vínculo de gozo (fisionómico y afectivo) el cual se produce con otro individuo, pero que también se realiza de forma individual o con un elemento inerte.

Por su parte, Sarmiento (1997) destaca que la sexualidad humana es una realidad compleja, pues atraviesa todas las dimensiones del ser humano, pero a la vez, es también simplista, ya que le afecta en su núcleo más íntimo.

En otro contexto, Rathus et al. (2005) conceptualizan a la actividad sexual como las múltiples formas en que los individuos experimentan y se manifiestan como entes sexuales. También señalan que el discernimiento que tiene cada persona sobre sí misma pertenece a la sexualidad; además consideran la idoneidad que se tiene en las prácticas y contestaciones sexuales. Los autores destacan que la sexualidad es una parte esencial e intrínseca de las personas que las puede comprometer o no en un vínculo sexual, entonces la sexualidad humana está constituida por aspectos de la conducta, de la cultura y espirituales vinculados con el sexo.

Finalmente, Pérez (2013) la define como el ámbito principal de la clase de vida de un individuo, el mismo que refleja el grado de confort comunitario, mental y fisiológico. También, manifiesta que es dificultoso examinar un ámbito muy engorroso, debido a que éste varía con el pasar de los años y en los diversos conjuntos de

personas, además de los cambios propios de los mismos en el aspecto sexual. Por lo tanto, se considera a la sexualidad como un elemento completo de las manifestaciones de cada sujeto, pues contiene al sexo, a la libido, el gozo, las igualdades y orientaciones sexuales, la salubridad sexual, que se viven y manifiestan por medio de reflexiones, imaginaciones, anhelos, ideales, convicciones, estimaciones, comportamientos, experiencias, representaciones y vínculos que se producen entre las personas.

Respuesta sexual humana.

La respuesta sexual humana tal como la definen Campos et al. (2006) atiende a un conjunto de estímulos que generan placer e incrementan el deseo en el acto sexual; allí se combinan una serie de factores biopsicosociales, de tal manera que esta acción no se condiciona a un nivel físico, sino que viene dado por situaciones más complejas que llevan al ser humano a diversas experiencias sexuales.

En el plano físico, la respuesta sexual ha sido un referente de la concepción de postulados y modelos teóricos que han buscado determinar la manera cómo el ser humano atiende a sus actos biológicos involuntarios. Al respecto, Master y Jonhson (como se citó en Campos et al., 2006) describen cuatro fases: excitación, meseta, orgasmo y resolución:

1- Fase de excitación.

Representa el comienzo del acto sexual, por medio del cual se evidencian estímulos y las sensaciones primarias que generan la respuesta sexual. Proporciona un comportamiento neurovascular en donde se evidencia una sangradura considerable al miembro genital. Entre las alteraciones biológicas transitorias más importantes en la mujer se encuentran: expansión de la vagina, lubricación vaginal, congestión de los labios menores e inferiores, crecimiento del clítoris y rigidez en los

senos. Por su parte, en el hombre se observa elevación de la testosterona en la sangre, erección del pene, aumento del tamaño de los testículos y tensión en los pezones.

2- Fase de meseta.

Es la etapa contundente del acto sexual donde el nivel de excitación alcanza su máxima expresión por la intensidad de sensaciones que se reciben. La duración de este estadio varía, en los dos sexos en donde las respuestas nerviosas simpáticas se hacen presente; en la mujer, la elevación de los genitales se evidencia mediante la vasocongestión; en el sexo masculino se eleva el tamaño del glande, existe una elevación a nivel testicular, todo lo cual indica el inicio de la actividad orgásmica.

3- Fase de orgasmo.

Es el estadio de la concentración del placer, su tiempo es relativamente corto, entre 3 a 15 segundos, donde se evidencia un conjunto de aceleraciones y pulsaciones dadas por la intensidad de la acción. En el sexo femenino, se caracteriza por las contracciones acompasadas y sincrónicas que son generadas en el útero. En el caso de los hombres, las vesículas seminales, los conductos deferentes y la próstata, comienzan a contraerse llegando a expulsar el semen hacia el bulbo de la uretra (fase de emisión), seguidamente se da el proceso de eyaculación.

4- Fase de resolución.

Es la etapa del relajamiento y la vuelta a la normalidad de todos los cambios fisiológicos que se produjeron en las fases anteriores. Brinda una sensación de equilibrio y estado de reposo.

Modelos teóricos de la satisfacción sexual.

La satisfacción sexual está sustentada en modelos teóricos que, a través de sus postulados, describen cómo los individuos pueden sentir las sensaciones placenteras desde diversos indoles, los cuales se destacan a continuación:

1- Modelo de la sexualidad humana.

Al respecto existen dos postulaciones para esta teoría: la primera hace referencia a la clásica de Master y Johnson (cómo se citó en Campos et al., 2006) la cual plasma como fisiológica y biológicamente que el individuo responde involuntariamente a través de estímulos, generando una respuesta sexual; para ello, propusieron cuatro fases: excitación, meseta, orgasmo y resolución.

Factores de la satisfacción sexual.

Parish et al. (2007) dividieron este constructo en 5 factores determinantes:

1- Prácticas sexuales.

Se refiere a los placeres que se obtienen de las diversas experiencias sexuales y en las cuales se mide el grado de plenitud que hay entre una y otra. A mayores prácticas sexuales, mayor probabilidad de obtener satisfacción, dependiendo de los vínculos y reciprocidades que existan entre las parejas, obviando de esta acotación, las prácticas sexuales por remuneración.

2- Aspectos socio-emocionales de la relación con la pareja.

Se refiere al bienestar afectivo que se propicia en la interacción con la pareja, el mismo que es esencial para la satisfacción sexual; a mayor grado de equilibrio y bienestar del individuo, mayores serán los disfrutes sexuales.

3- Conocimientos, actitudes y valores hacia la sexualidad.

Estos factores son fundamentales para el equilibrio o desequilibrio en la satisfacción sexual.

4- Salud física y vitalidad.

El bienestar físico, la estabilidad biológica del individuo es un condicionante para relaciones sexuales plenas.

5- Barreras ambientales.

Hacen referencia a todos los obstáculos que minimizan el goce de las relaciones sexuales, por ende, de la satisfacción que genera.

Estrategias de tratamiento en problemas de salud sexual.

El término salud sexual, es una definición que involucra las expresiones de manera responsable de las competencias sexuales que llevan a un estado pleno a nivel social como a nivel personal. Por ende, no se habla únicamente de una enfermedad, discapacidad o disfunción. Es por ello que, es fundamental el conocer y garantizar los derechos a nivel sexual de las personas (OMS, 2000).

Según Coleman (2002) la asociación mundial para la sexología en el año 1999 estableció acciones y estrategias específicas para fomentar la salud sexual, plasmadas en cinco objetivos generales y sus correspondientes estrategias:

- Fomentar la salud sexual, desde el desajuste de las barreras en cuanto a la sexualidad.
- Proveer enseñanzas integrales dirigidas a la población en general.
- Proporcionar educación, formación y ayuda a los profesionales quienes laboran en ambientes concurrentes con el tema a fin.
- Ampliar y facilitar el paso a los servicios generales principalmente a los cuidados respecto al bienestar sexual.
- Patrocinar las diversas evaluaciones e investigaciones sobre asuntos respecto a la sexualidad, así como la difusión de los conocimientos derivados de las mismas.

Las estrategias para fomentar la salud sexual y la conducta sexual responsable abarcan tres áreas fundamentales: aumentar la concienciación, aplicar y reforzar las intervenciones y ampliar la base de investigación.

Para el aumento de la concienciación sobre la salud sexual, es claro que se debe educar sobre la sexualidad para encontrar soluciones a los innumerables problemas en cuanto a este tema en nuestra sociedad, para lo que es esencial el esfuerzo de promocionar una salud sexual y conductas sexuales responsables con base en la mejor ciencia disponible.

Por otra parte, las estrategias de intervención, incluyen las estrategias de prevención que incluyen las intervenciones basadas en la comunidad, el acceso a la atención de las preocupaciones relacionadas con la sexualidad y más investigación en la sexualidad humana y la evaluación de los programas diseñados para procurar la salud sexual de manera responsable.

Un factor de importancia en el tratamiento de problemas sexuales es la educación, la cual, para autores como Von Sneidern et al. (2016) presentan efectos positivos sobre todo si se brinda educación sexual en las escuelas antes de iniciar la vida sexual.

Así mismo, se debe estimular y señalar el camino hacia una mayor investigación, que guiará los planes de promoción de la salud sexual. A medida que las autoridades competentes a la salud traten de lidiar con las complejidades de los problemas sexuales en las sociedades, tendrán que recurrir a los científicos de la sexualidad, que tienen el conocimiento de la sexualidad humana y la capacidad de crear más conocimientos, para promover un mundo sexualmente más sano (Von Sneidern et al., 2016).

Sexualidad en la Edad Media y Moderna.

1- Sexualidad en la Edad Media.

En cuanto a la visión de la sexualidad en la edad media, Mazo (2017) expresa que la combinación de “Europa medieval” y “sexualidad” evoca mentalmente una de varias imágenes generalmente de individuos. Una de ellas es la visión de una represión total. Una iglesia controlada por hombres célibes define todos los actos y pensamientos sexuales como impuros. Cualquier comportamiento o pensamiento sexual es un pecado que exige severos actos de penitencia. Incluso el sexo conyugal con fines de reproducción es apenas tolerable; se convierte en pecado si los participantes disfrutan de él. La sexualidad amenaza la salvación humana: es una fuerza casi irresistible, pero una fuerza para el mal. El diablo está siempre dispuesto a utilizar la tentación sexual para arrastrar a la humanidad a la destrucción y la condenación.

Todas estas visiones de la sexualidad medieval tienen algo de verdad, pero todas se basan en lecturas modernas. Sin embargo, no se trata sólo de que las actitudes hayan cambiado con el tiempo, aunque lo hayan hecho; también se da el caso de que muchas actitudes diferentes coexistieron dentro de una misma cultura. La Europa medieval, por supuesto, no era una “cultura única”; la cristiandad latina puede considerarse una, en muchos sentidos, con algunas variaciones regionales, pero también había estados musulmanes en Iberia y en Sicilia, así como judíos bajo dominio cristiano y musulmán en todo el mundo. La sexualidad en el mundo islámico medieval también está sujeta a los mismos tipos de estereotipos culturales que en la Europa cristiana, y quizás incluso más: el harén como lugar para que los hombres de la élite se complazcan por completo, la explotación sexual de los esclavos y las esclavas, las setenta y dos horas que son la recompensa celestial del mártir forman parte del vocabulario cultural occidental.

Las imágenes estereotipadas de la sexualidad medieval están fuertemente marcadas por el género. Es justo decir que la primera, la actitud represiva, asociada a la iglesia medieval, se trasladó a la cultura secular más comúnmente con respecto a la sexualidad de las mujeres, vista como activa pero pecaminosa; la segunda, la actitud terrenal, asociada a la cultura laica, se trasladó al ámbito eclesiástico más comúnmente con respecto a la de los hombres, vista como activa pero celebrada; y la tercera implica a las mujeres principalmente como víctimas pasivas. El comportamiento de las mujeres era pecaminoso, contaminante o simplemente irrelevante; el de los hombres obedecía a los dictados de la naturaleza. De nuevo, el concepto de doble rasero resulta familiar para cualquier lector moderno por lo que el mismo acto se veía de manera diferente tanto para hombres como para mujeres. En muchos casos, los medievales no veían lo que hacían los dos miembros de la pareja en el acto sexual como el mismo acto en absoluto.

2- Sexualidad en la Edad Moderna.

El comportamiento sexual humano abarca la búsqueda de pareja o parejas, las interacciones entre individuos (intimidad física, intimidad emocional) y el contacto sexual. Aún en la edad moderna, algunas culturas discriminan los contactos sexuales fuera del matrimonio. Giddens (1992) sostiene que, con el desarrollo de la sexualidad, la naturaleza de la intimidad ha sufrido profundos cambios con la modernidad de conceptos como la virginidad para las mujeres, el cual ya no tiene precio y pocas mujeres son vírgenes el día de su matrimonio. Con la moderna sexualidad, el sexo puede liberarse totalmente de su asociación con el parto. Los individuos pueden elegir cuándo, con qué frecuencia y con quién mantener relaciones sexuales.

En ellas, la sexualidad se articula de forma más incierta, variable y autoconsciente. Se está pasando de la autoridad experta del narrador a las historias

de los participantes, y a una sociedad en la que los relatos se dirigen cada vez más a diferentes culturas del gusto y se cuentan dentro de grupos cada vez menos homogéneos (Attwood, 2006).

La sexualidad cumple varias funciones importantes, como la reproducción de los bebés, la unión de las personas para conseguir relaciones y familias estables y la utilización del placer del sexo para unirse y permanecer juntos. Sin embargo, una alteración o dificultad en cualquiera de estas funciones sexuales básicas puede causar problemas tanto a las personas como a las parejas y a la sociedad en general (Undiyaundeye y Gwurukwen, 2016).

A partir del siglo XVIII, el tema del sexo no ha impedido el provocar una clase de erotismo expresivo y propagado. Es así que el discurso respecto al sexo no se multiplicó al margen o en contra del poder, sino en el espacio mismo y como medio de su ejercicio. Las incitaciones a hablar se orquestaron desde todos los ámbitos: aparatos de escucha y de registro, procedimientos de observación, de interrogación y de formulación. El sexo fue expulsado de la clandestinidad y obligado a llevar una realidad expresiva. Desde el particular imperialismo que obliga a todos a transformar su sexualidad en reflexión perpetua, desde los múltiples mecanismos que, en los ámbitos de pedagogía, economía, la medicina y la justicia, estimulan, distribuyen e institucionalizan el discurso sexual, una inmensa verborrea es lo que nuestra civilización ha requerido y organizado (Nye, 1991).

Teorías.

1- Teoría psicoanalítica de la sexualidad.

La teoría psicoanalítica de la sexualidad fue propuesta por Sigmund Freud, para el cual el concepto de pulsión sexual es un elemento definitorio del psicoanálisis. La teoría de la sexualidad elaborada por Freud fue una de las razones por las que el

psicoanálisis encontró tanta resistencia, no sólo por parte de los pacientes, sino también de la comunidad científica (Stoléru, 2014).

Cuando comenzó a elaborar su teoría de la excitación sexual, Freud se centró en un fenómeno que es, al menos en parte, directamente observable, incluyendo las manifestaciones genitales, cardiovasculares y respiratorias. En cambio, la pulsión sexual no puede observarse directamente; es un constructo inferido a partir de la investigación psicoanalítica (o de otro tipo) con el fin de explicar diversos fenómenos, en particular la excitación sexual. Así pues, desde un punto de vista epistemológico, existe una clara distinción entre los conceptos de excitación sexual y de pulsiones sexuales. El psicoanálisis lleva más de un siglo ocupándose de los conceptos de Freud sobre las pulsiones/instintos (Solms y Zellner, 2012).

Desde el punto de vista de muchos psicoanalistas contemporáneos, no son las pulsiones las que constituyen los bloques primarios de la vida emocional, sino los afectos. Respecto a los nuevos hallazgos del estudio sobre la filogénesis y la ontogénesis de los sistemas afectivos, ahora se puede asumir que las señales afectivas ya se producen en el bebé, a veces incluso en la etapa prenatal. Los afectos no son, como suponía Freud, manifestaciones de las pulsiones, sino que representan un sistema de control conductual relativamente independiente. Así, la sexualidad se considera no como una reducción de la tensión de la libido acumulada, sino que el deseo de actividad sexual se desencadena por afectos como el interés, el anhelo, el deseo o el amor (Kirsch y Mertens, 2018).

A la luz de estudios de neuroimágenes se ha identificado que la principal diferencia que surge entre la perspectiva de la neuroimagen funcional y la teoría freudiana se refiere al origen de las pulsiones. Al menos en sujetos adultos, el proceso de excitación que ocurre en un órgano periférico no parece ser una parte

indispensable de los determinantes de la pulsión sexual. Es más bien el procesamiento central de los estímulos sensoriales lo que les da su carácter sexualmente excitante y sexualmente placentero (Stoléru, 2014).

Así, como predijo Freud, la biología, aquí representada por los estudios de neuroimagen funcional, puede haber arrojado algo de luz sobre la parte más oscura de la teoría psicoanalítica de las pulsiones y empezar a dar algunas respuestas a las preguntas que el psicoanálisis le ha planteado (Freud, 1963).

2- Teoría humanista de la sexualidad.

Esta teoría implica el autoconocimiento y autodescubrimiento de la sexualidad, así mismo, la educación sexual completa y precisa, con información sobre la anticoncepción, las enfermedades transmitidas sexualmente, el aborto, la orientación sexual y las múltiples formas de relación familiar que favorecen la realización individual y la estabilidad de la sociedad, considerando a la sexualidad como "fenómeno biopsicosocial" el cual incluye la creatividad, la autoestima, la autoexpresión y el juego. No se trata sólo del funcionamiento fisiológico, sino que incluye la identidad sexual, que informa el deseo y el comportamiento sexual, y la espiritualidad, incluidas las creencias religiosas y filosóficas. Un profesional humanista reconocería la construcción social y política de la sexualidad y las limitaciones que ésta impone a las personas (Laff, 2001).

La sexualidad en la vida se expresa de forma habitual y personal, pero también está llena de controversias sobre cómo, cuándo y con quién se puede expresar. Además, si surgen dificultades en torno a la sexualidad, el modo de resolver estas cuestiones ha cambiado de manera rigurosa en los últimos 60 años. Los humanistas reconocen que el sexo es un rasgo evolucionado, sin significado intrínseco. No requiere roles de sexo o género rígidamente definidos. Numerosos ejemplos entre los

animales, y en varias sociedades humanas exitosas lo reflejan. Los humanistas ven el sexo como un medio de expresión personal positiva, de placer, de intimidad y/o de vinculación, y de comunicación, así como a veces de reproducción. Los principios del humanismo afirman que todas las personas, la comunidad LGBTQ, y las mujeres y los hombres por igual deben poder explorar su sexualidad de forma placentera, y que esto forma parte de la plena humanidad de cada persona. Los humanistas reconocen que el embarazo humano es fisiológicamente difícil. La justicia exige que las mujeres tengan control sobre su fertilidad y que tengan la última palabra sobre si llevar o no a término un embarazo (Hafer, 2020).

2.2.2. Infidelidad

Definición conceptual.

Varela (2014) sostiene que, etimológicamente el término infidelidad emana del latín *infidelitas* conformado por *in=* negación y *fidelitas=* fidelidad, es decir se interpreta como una negación a la fidelidad el mismo que es resultado de diversos factores ambientales que provocan contradicciones y complejas relaciones entre la pareja.

Por su parte, Afifi et al. (2001) definen la infidelidad como el comportamiento sensible donde se asumen actitudes de índole sexual, el mismo que se genera en una relación clandestina, ajena al compromiso de pareja que cada uno de los involucrados tiene o, al menos, uno de ellos, respecto a las expectativas de sostener una conexión seria y exclusiva en cada relación preliminar.

Para Fisher (como se citó en Gradie, 1993) la infidelidad es entendida como un apego excesivo hacia otra persona distinta a la pareja con quien se tenga un compromiso asumido, así como la práctica de relaciones y actividades sexuales con una persona externa a la pareja sin llegar al enamoramiento o al coito.

Finalmente, Romero et al. (2010) describen la infidelidad como una violación a los acuerdos y lealtad que se sostienen en una relación de pareja, la cual está basada mediante un compromiso implícito o explícito de índole íntimo entre ambas personas.

Dimensiones.

1- Cognitivo.

Es llamada infidelidad de pensamiento, la cual se interpreta como el deseo constante, el pensamiento excesivo, el planeamiento de un porvenir con una persona la cual no es la pareja (Sotera, 2013).

2- Emocional.

Se describe como las manifestaciones de sentimientos románticos de amor, cariño, aunado a todas las conexiones y reciprocidades que ello implica, con alguien diferente a la pareja estable (Shakelford et al., 2000).

3- M Sexual.

Hace referencia a las relaciones sexuales que se tienen con una persona más, además de la pareja, con la cual se sostiene una relación estable (Shakelford et al., 2000)

Causas de la infidelidad.

Los motivos que conllevan a la infidelidad de una pareja o alguna de sus partes son múltiples y se convierte en un fenómeno psicosocial que condiciona la estabilidad de la vida y compromiso de una relación estable. En tanto, se tienen como predominante las siguientes causas:

- La insatisfacción generada de la relación habitual de la pareja es una actitud que refuerza el sexo extramarital, generalmente se da en mujeres (Wiggins y Lederer, 1984).

- Las recompensas potencialmente altas, en especial en el plano sexual, que generan las relaciones que son de manera clandestina y que de manera transitoria sobrepasan las expectativas que ya no se encuentran en las relaciones primarias (Buunk y Dijkstra, 2000).
- La variedad sexual, la intimidad emocional, la motivación extrínseca y el amor son factores que incurren en la infidelidad. Mayormente este patrón de experiencias ya no se encuentra en la relación estable (Glass y Wright, 1992).
- La habitualidad y tiempo de las relaciones estables aumentan la posibilidad de generar ideas sobre que la pareja ha sido infiel, aunado a la falta de demostraciones de afecto y amor, por darse sobreentendido en la relación. Se destacan también los celos como causa contundente de este proceso (Pick et al., 1988 como se citó en Romero et al., 2008).
- La intensidad y la satisfacción sexual que provoca la infidelidad, incorporando inclusive factores biológicos, psicológicos y evolutivos como la adicción al sexo y la promiscuidad, facilitan el comprometerse dentro de una relación extramarital (Perlman y Abramson, 1982).

Relaciones de pareja.

Las relaciones de pareja, según Romero et al. (2007) están dimensionadas por el tipo de compromiso que se asuma en una reciprocidad unida por lazos de afectos, emociones, sentimientos, afinidad, intereses, necesidades y acuerdos aunado a la atracción física y sexual que se genere de ella. En este tipo de cohesiones afectivas, destacan los autores que confluyen condiciones, responsabilidades y lealtades, dependiendo de la característica que condicione la relación de estas dos personas que se unen por algunos de los motivos ya explicados anteriormente.

Tipos de pareja.

Camacho (2004) destaca algunos tipos de relaciones, sin establecer ningún tipo de jerarquía ni condiciones en su compromiso. Entre ellas se mencionan: las parejas tranzas o con una historia, los amigo-novios, novios, las parejas abiertas, los amantes, los convivientes y los que están unidos en matrimonio. Cada uno de ellos representa un tipo de relación diferente donde convergen compromisos y responsabilidades distintas, determinadas por el grado de afectividad y los acuerdos que sostuvieron al iniciarla.

1- Tranza o historia.

Término popular dado a una pareja que, en un momento, o situaciones eventuales se unieron en un encuentro íntimo. Aunque su relación puede abarcar sentimientos profundos, no existe compromisos adquiridos ni acuerdos de fidelidad de manera implícitos ni explícitos.

2- Amigovios.

Es una adjudicación popular que está caracterizada por una relación de amistad y las relaciones afectivas que ello implica, pero que incorporan en ella, los encuentros amorosos y sexuales, sin un compromiso social ni contratos exclusivos, es decir, no hay pacto de fidelidad.

3- Novios.

Son relaciones formales y continuas que buscan permanecer en el tiempo para establecer una relación más contundente. En ellas existen proyectos de vida y una vida en común entre ambos y sus familias. En este tipo de afectos si hay compromisos y acuerdos de fidelidad.

4- Pareja abierta.

Tiene las características propias de un noviazgo (vínculos sentimentales fuertes, amigos en común, actividades donde ambos están involucrados) con la advertencia de tener exclusividad sexual al igual del compromiso de la fidelidad, al menos no como se da en una relación formal.

5- Amantes.

Relación unida por los encuentros sexuales continuos donde llegan a formarse lazos afectivos profundos, siempre al margen de los demás y de manera clandestina por el compromiso de uno de los amantes. La fidelidad está sujeta a las decisiones que tomen para fortalecer la relación.

6- Matrimonio y Convivientes.

Ambos están signados por la formalidad, solo que, en el caso de los convivientes, no están estrictamente legalizados. Son relaciones continuas, duraderas, profundas, donde se deriva el núcleo familiar con la llegada de los hijos. Está caracterizada por la vida juntos desde su integralidad (laboral, profesional, familiar y social). Existe un compromiso total y la fidelidad es fundamental para la confianza y la estabilidad de la pareja.

Factores que permiten que una pareja supere una infidelidad.

La infidelidad es una grave violación del voto de fidelidad de la pareja, es la traición del compromiso y la pérdida de seguridad en la relación lo que hace que la infidelidad sea tan perjudicial. Implica eliminar las barreras que impiden la recuperación de la intimidad, así como ayudar a la pareja a crear una mayor cercanía y conexión. La intimidad puede reconstruirse a medida que los terapeutas y las parejas atienden a cuatro ámbitos importantes: la seguridad, la confianza, la comunicación y los miedos a la intimidad (Butler et al., 2009).

En conjunto, según Baucom et al. (2006) muchas de estas respuestas emocionales, cognitivas y conductuales son paralelas a los criterios del trastorno de estrés postraumático. Por lo tanto, conceptualizar la respuesta a una aventura como una reacción a un acontecimiento traumático interpersonal ayuda en la formulación de estos casos difíciles y la realización del tratamiento.

La infidelidad tiene un efecto significativo en la sensación de seguridad de la pareja traicionada en la relación. Un mundo que era relativamente seguro y predecible se ha puesto de cabeza. Los miembros de la pareja traicionada se han quemado, y son naturalmente cautelosos a la hora de permitirse acercarse a su pareja y hacerse vulnerables de nuevo, el aumento de la vulnerabilidad emocional conlleva una mayor sensibilidad a ser herido por la pareja. Sin embargo, el restablecimiento de la intimidad requiere que las parejas recuperen la capacidad de ser vulnerables interpersonalmente entre sí. Por lo tanto, es importante que los terapeutas creen un entorno terapéutico que sea seguro para que se puedan eliminar las barreras individuales e interpersonales a la intimidad y se puedan plantar las semillas de la cercanía, conexión y apoyo interpersonal (Butler et al., 2009; Mirgain y Cordova, 2007).

Teoría cognitiva conductual respecto a la infidelidad.

Según González et al. (2009) en la literatura científica se han presentado variables que se asocian a las conductas de infidelidad, se ha identificado que los varones se inclinan más en relaciones sexuales externas a su relación de pareja a diferencia que las mujeres, estableciéndose que los varones presentan mayor probabilidad de infidelidad según edad, lo que fue explicado a partir de teorías biosociales.

Sin embargo, otros teóricos fundamentados en los principios de la psicología evolutiva señalan que los varones por naturaleza empiezan a ir en búsqueda de mucha variedad sexual (relacionadas con sexo pre y extra marital, así como de las fantasías) en relación con las mujeres, asegurando de esta manera su reproducción genética (Buss, 2003).

Los individuos que buscan sensaciones placenteras se sienten cautivados por el ambiente que comparten sus valores (Horvath & Zuckerman, 1996).

Según González-Prendes y Resko (2012) las visiones de la TCC se fundamentan en el principio de las cogniciones de una persona, desempeñan un rol fundamental y primordial para el desarrollo y mantenimiento de las respuestas conductuales y emocionales a las circunstancias de la vida. En diversos modelos de la TCC, los procesos cognitivos, de modo significativo, valoraciones, juicios y suposiciones asociados a acontecimientos vitales específicos, son las principales precisiones de los sentimientos y del accionar de la persona como respuesta a los acontecimientos vitales y, por tanto, facilitan o dificultan el proceso de adaptación (Beck et al., 1979).

La terapia de pareja cognitivo conductual, tradicionalmente va centrándose en analizar detalladamente diversos conflictos diarios, los cuales podrían resultar como consecuencia el término de la relación de pareja, haciendo énfasis en el conocimiento del cómo surgen los problemas y cómo se mantienen. Un punto inicial es la prevalencia de intercambios negativos por encima de las positivas, que es una característica asociada generalmente con los conflictos (García, 2002).

La eficacia de este tipo de terapia de pareja fue demostrada ampliamente de manera empírica (Chambless et al., 1998).

No obstante, presenta un índice de recurrencias super altas, por ello los datos señalan una mejoría en el bienestar subjetivo, por lo que urge afinarse (Christensen y Heavey, 1999).

La infidelidad es un problema relacional al que pueden enfrentarse muchos de los que consultan en terapia de pareja (Scuka, 2015).

Por su parte, Dugal et al. (2018) mencionan que, según los terapeutas, la conducta de infidelidad representa frecuentemente un problema muy grave y muy complicado al tratar en terapia de pareja, lo que se debe principalmente a aquellos sentimientos de traición y malestar en la relación que suelen derivarse de las aventuras extradíadicas. Este problema también es particularmente difícil de abordar en el tratamiento porque con frecuencia pone a la pareja en una situación en la que se cuestionan su deseo de continuar su relación.

Dicho esto, muchos estudios han concluido sobre poder que ejerce esta terapia en las parejas, en el tratamiento de las aventuras extradíadicas en términos de disminución de los síntomas psicológicos de depresión y malestar en la relación (Marín et al., 2014).

2.3. Definición de la terminología empleada

2.3.1 Acto Sexual

Son las relaciones íntimas de placer, pasión y satisfacción que sostienen las personas, determinadas biológicamente por el coito (Godeller, 2000).

2.3.2 Celos

Los celos suelen definirse como una respuesta emocional a la amenaza de perder una relación valiosa a manos de un rival. Aunque no se considera una emoción primaria, como el miedo, la tristeza o la alegría, los celos reflejan un proceso

emocional vital que es clínica y socialmente relevante para los psicólogos (Hepburn, 2009).

2.3.3 Compromiso

Es un deber, acuerdo, contrato o responsabilidad adquirida ante una situación determinada (García et al., 2010).

2.3.4 Cónyuge

Con la denominación de cónyuge se conoce a los miembros de una pareja, en términos legales, se refiere a cada uno de los miembros del matrimonio, entre los que se establece un vínculo ya sea de carácter civil o religioso. Como institución social, jurídica y religiosa, el matrimonio ha sufrido numerosas modificaciones y cambios; sin embargo, sus realidades básicas siguen siendo las mismas (Wimalasena, 2016).

2.3.5 Deseo sexual

El deseo sexual (también llamado comúnmente interés sexual, atracción sexual, pasión o lívido) es el componente motivacional de la sexualidad humana, y se experimenta más típicamente como un interés en las actividades sexuales, un impulso para buscar objetos sexuales o participar en actos sexuales, o un deseo, necesidad o ansia de contacto sexual (Levine, 2003; Regan y Berscheid, 1999).

2.3.6 Deslealtad

Es la falta a un conjunto de normas, sentimientos, responsabilidades y/o compromiso adquirido en una relación recíproca (García et al., 2010).

2.3.7 Engaño

Es la conducta o comportamiento donde se hace creer alguna situación que no es verdad. Está determinada por la mentira, la traición y la deslealtad (García et al., 2010).

2.3.8 Erotismo

Son las sensaciones y estímulos que provocan el deseo sexual a través de actos imaginarios que estimulan e incitan al contacto íntimo con la pareja (Godeller, 2000).

2.3.9 Infelicidad

Es todo lo contrario a ser feliz, es decir, una sensación de insatisfacción, frustración y ausencia de equilibrio y bienestar (García et al., 2011).

2.3.10 Placer Sexual

Son las emociones gratificantes que se sienten en las fases de excitación y orgasmos durante cualquier manifestación de acto sexual (Jones, 2010).

2.3.11 Traición

Es una falta de fidelidad a los compromisos que se asumen en una relación (García et al., 2011).

CAPÍTULO III
MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de estudio fue correlacional, así como lo sostiene Salkind (1998) quien argumenta que esta modalidad de investigación tiene como finalidad mostrar aquellas relaciones que se dan entre las variables, así como sus resultados encontrados, sin implicar causalidad.

De igual manera, el diseño fue no experimental, puesto que no se utilizó la manipulación de las variables, es decir, ambas se estudiaron de manera independiente y bajo su contexto habitual, tal como lo indica (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

3.2. Población y muestra de estudio

3.2.1 Población

Estuvo compuesta por adultos de ambos sexos, cuyas edades van desde los 18 a 45 años, de estado civil solteros, casados y convivientes; con grado de instrucción secundaria completa, estudios técnicos y superiores; los cuales viven dentro del Distrito de Chorrillos. Cabe señalar que al no disponer de una cantidad exacta de personas que la conforman, se asume como una población de tipo infinita.

3.2.2 Muestra

El tamaño de muestra utilizada fue de 285 personas adultas, de ambos sexos, que residen en el Distrito de Chorrillos, las mismas quienes se encontraban en una relación de pareja lo cual no necesariamente implicaba el estado civil (solteros, pero en una relación de convivencia, enamoramiento o noviazgo). Dicho tamaño de muestra se elaboró a través de la fórmula para estudios de correlación (Díaz y Fernández, 2002), asumiendo un nivel de confianza de 99%, potencia de prueba de 99% y tamaño de efecto de .28:

Fórmula:

$$N = \left[\frac{(Z\alpha + Z\beta)}{0.5 \ln[(1+r)/(1-r)]} \right]^2 + 3$$

Donde:

Nivel de significancia $Z\alpha$ del 99% = 2.576

Poder estadístico $Z\beta$ del 99% = 2.326

Tamaño efecto: $r = 0.284$ (pequeño)

El muestreo utilizado fue no probabilístico por conveniencia, tal como lo explica Otzen y Manterola (2017) quienes mencionan que en estos casos la selección de la muestra de estudio estará sujeta sólo a aquellas personas que acepten participar, tomando en cuenta la mayor accesibilidad de los mismos para la investigación.

Criterios de inclusión

1. Personas heterosexuales.
2. Adultos que residan en el distrito de Chorrillos.
3. Personas que mantienen actividad sexual.

Criterios de exclusión

1. Personas homosexuales.
2. Personas que no mantengan actividad sexual.
3. Personas que tengan alguna discapacidad sensorial.

3.3. Hipótesis

3.3.1 Hipótesis general

Existe relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021

3.3.2 Hipótesis específicas

1. Existe relación entre las dimensiones de satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos.
2. Existe relación entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos.
3. Existe relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, según sexo.

3.4. Variables – operacionalización

3.4.1 Variable: Satisfacción sexual

Definición conceptual.

Castillo y Moncada (como se citó en Palomino y Santiago 2015) la definen como un estado de bienestar la cual se da como respuesta al deseo sexual y la excitación, que de cierta manera están relacionadas con un buen estado de interacción social y asociados con las diversas percepciones subjetivas tanto de agrado como de desagrado.

Definición operacional de medida para la variable.

La variable de estudio será definida operacionalmente mediante las puntuaciones obtenidas de la Escala de Satisfacción Sexual de Palomino y Santiago, las cuales presentan tres dimensiones (RADS, PAYD, IS).

Definición operacional basada en indicadores.

Tabla 1*Definición operacional de satisfacción sexual*

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Respuestas	Niveles	Escala de medición
Respuesta al deseo sexual	<ul style="list-style-type: none"> • Deseo • Atracción • Sensaciones fisiológicas 	1, 2, 3,4,5,6,7, 8,9,10,11, 12,13			
Percepción de agrado y desagrado	<ul style="list-style-type: none"> • Satisfacción • Placer • Cogniciones relacionadas al placer sexual 	14,15,16, 17,18,19, 20,21,22, 23,24,25, 26	Nada Algo Bastante Mucho	Mujeres Bajo: 0 - 85 Promedio: 86-110 Alto: 110 a más Varones Bajo: 0 - 79 Promedio: 80 -96 Alto: 97 a más	Intervalo categorizado en ordinal con fines descriptivos
Interacción social	<ul style="list-style-type: none"> • Actitud hacia la relación sexual • Comunicación • Comprensión 	27,28,29, 30,31,32, 33,34,35, 36,37,38, 39,40,41, 42			

3.4.2 Variable: Infidelidad**Definición conceptual.**

Camacho (como se citó en Alva, 2017) afirma que la infidelidad es “La ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los miembros en una pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona” (p.9).

Definición operacional de medida para la variable.

La variable de estudio será definida operacionalmente mediante las puntuaciones obtenidas de la escala de Infidelidad, las cuales presentan tres dimensiones (cognitivo, emocional y sexual) indicadas en la siguiente tabla.

Definición operacional basada en indicadores.

Tabla 2

Definición operacional de infidelidad

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Respuestas	Niveles	Escala de medición
Cognitivo	<ul style="list-style-type: none"> Idealización recurrente venganza 	1, 2, 3,14			
	<ul style="list-style-type: none"> Riesgo Deseo Compañía Decepción Búsqueda de afecto 	4, 5, 6, 9, 10, 13, 16, 17	Nunca Casi nunca Casi siempre Siempre	Mujeres Bajo: 0 - 47 Promedio: 48 -69 Alto: 70 a más Varones Bajo: 0 - 53 Promedio: 54 -78 Alto: 79 a más	Intervalo categorizado en ordinal con fines descriptivos
Sexual	<ul style="list-style-type: none"> Acto sexual Satisfacción Contacto 	7, 8, 11, 12,15,18, 19,20,21, 22,23,24, 25, 26			

3.5. Métodos y técnicas de investigación

Los datos requeridos para el estudio fueron recolectada a través de la técnica denominada encuesta, la misma que según Salkind (1998) refiere que este tipo de técnica tiene como objetivo examinar la frecuencia y las asociaciones entre variables psicológicas, así como también examinar sobre conceptos teóricos como actitudes, prejuicios, creencias, opiniones y/o preferencias de las personas.

En cuanto a los instrumentos de recolección de datos se utilizaron los siguientes:

3.5.1 Escala de Satisfacción Sexual (ESS - V y M)

El presente instrumento fue creado por Palomino y Santiago (2018), bajo el sustento teórico de Castillo y Moncada (2013). Cuenta con 42 ítems, valorado mediante una escala tipo Likert e inicia desde: Nada=1 (nada satisfecho), Algo = 2 (algo satisfecho), Bastante = 3 (bastante satisfecho) y Mucho= 4 (muy satisfecho).

El ámbito de aplicación está dirigido a adultos en general cuyas edades son de 18 a 45 años, su aplicación es tanto individual como colectiva, su duración es aproximadamente de 15 minutos y la calificación varía según sexo, en mujeres va de 0-85 nivel bajo, de 86-110 nivel medio, de 110 a más nivel alto; en varones va de 0-79 nivel bajo, de 80 -110 nivel medio y de 97 a más nivel alto.

La escala cuenta con una validez de contenido el cual alcanza niveles adecuados de significaciones estadística con un V de Aiken superior de 0.70. Así mismo, cuenta con una elevada confiabilidad ($\alpha = .919$) en la versión varones y ($\alpha = .950$) en la versión mujeres, de la misma manera en sus dimensiones varían de .764 hasta .916. en la versión varones y .869 hasta .930 en la versión mujeres.

En la presente investigación se verificaron las propiedades de validez y confiabilidad en la muestra total de 285 personas para una mayor claridad de los datos estadísticos de la Escala de Satisfacción Sexual, las cuales se presentan a continuación:

Evidencia de validez de constructo de la escala de satisfacción sexual, hombres.

La evidencia de validez fue verificada mediante la técnica estadística del Análisis Factorial Exploratorio (AFE) para lo cual se utilizó como método de extracción mínimos cuadrados no ponderados, con método de rotación oblimin directo. Los hallazgos alcanzados del análisis del KMO (.946) y el test de esfericidad de Barlett ($\chi^2 7024.719$, $gl = 861$, $p < .001$) demuestran que el tamaño de la muestra utilizada es

el adecuado y los ítems se encuentran satisfactoriamente interrelacionados, por lo tanto, es factible de someterlo a un análisis factorial.

Se presenta la extracción de 3 factores, las cuales se explica en 59.6% (V.E.A.), por lo que los 3 factores presentan autovalores mayores a 1. Por otro lado, la totalidad de los ítems (42) presentaron cargas factoriales mayores a .20 dentro de cada dimensión al que representa según la teoría, de acuerdo a ello se concluye que el análisis realizado garantiza la validez de constructo del instrumento en mención.

Tabla 3

Matriz de estructura factorial de la Escala de Satisfacción Sexual, hombres

Ítems	Factor			Ítems	Factor		
	1 (Rds)	2 (Payd)	3 (Is)		1 (Rds)	2 (Payd)	3 (Is)
SS1	.72			SS22	.74		
SS2	.661			SS23	.791		
SS3	.718			SS24	.611		
SS4	.872			SS25	.474		
SS5	.826			SS26	.222		
SS6	.777			SS27			.773
SS7	.399			SS28			.535
SS8	.486			SS29			.707
SS9	.633			SS30			.864
SS10	.455			SS31			.783
SS11	.357			SS32			.779
SS12	.649			SS33			.933
SS13	.476			SS34			.784
SS14		.918		SS35			.856
SS15		.59		SS36			.828
SS16		.502		SS37			.243
SS17		.666		SS38			.545
SS18		.764		SS39			.86
SS19		.628		SS40			.86
SS20		.892		SS41			.806
SS21		.831		SS42			.671
Autovalor		11.713			11.496		1.807
% V.E.		.279			.274		.043
% V.E.A.		.279			.553		.596

Nota: % V.E. = porcentaje de varianza explicada, % V.E.A.= porcentaje de varianza explicada acumulada, Factor1= Respuesta al deseo sexual, Factor 2= Percepción de agrado y desagrado, Factor 3= Interacción social.

Evidencia de confiabilidad de la escala de satisfacción sexual, hombres.

Los valores del Coeficiente Alfa de Cronbach evidencian muy alta confiabilidad, observándose valores entre .859 y .960 para las dimensiones. La escala en su versión global (42 ítems) evidencia muy alta confiabilidad (.964) por lo cual se concluye que el instrumento presenta alta confiabilidad, tal como se visualiza en la tabla 4.

Tabla 4

Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Satisfacción Sexual, hombres

n = 172	Ítems	Alfa [IC 95%]
Respuesta al deseo sexual	13	.859 [.834, .881]
Percepción de agrado y desagrado	13	.903 [.886, .919]
Interacción social	16	.960 [.953, .967]
Satisfacción sexual	42	.964 [.958, .969]

Evidencia de validez de constructo de la escala de satisfacción sexual, mujeres.

La evidencia de validez fue verificada a través de la técnica estadística del Análisis Factorial Exploratorio (AFE) para lo cual se utilizó como método de extracción mínimos cuadrados no ponderados, con método de rotación oblimin directo. Los resultados alcanzados del análisis del KMO (.888) y el test de esfericidad de Barlett (χ^2 3891.180, gl = 861, $p < .001$) demuestran que el tamaño de la muestra utilizada es el adecuado y los ítems se encuentran satisfactoriamente interrelacionados, por lo tanto, es factible de someterlo a un análisis factorial.

En la tabla 5 se presenta la extracción de 3 factores, la cual se explica en 53.3% (V.E.A.), ya que los 3 factores presentan autovalores mayores a 1. Por otro lado, la totalidad de los ítems (42) presentaron cargas factoriales mayores a .20 dentro de cada dimensión al que representa según la teoría. Cabe señalar que los ítems 13, 23

y 26 presentan cargas negativas por lo que se trataría de ítems inversos. De acuerdo a ello se concluye que el análisis realizado garantiza la validez de constructo del instrumento en mención.

Tabla 5

Matriz de estructura factorial de la Escala de Satisfacción Sexual, mujeres

Ítems	Factor			Ítems	Factor		
	1 (Rds)	2 (Payd)	3 (Is)		1 (Rds)	2 (Payd)	3 (Is)
SS1	.689			SS22	.667		
SS2	.537			SS23	-.292		
SS3	.664			SS24	.559		
SS4	.552			SS25	.485		
SS5	.461			SS26	-.244		
SS6	.45			SS27			.477
SS7	.67			SS28			.497
SS8	.523			SS29			.689
SS9	.664			SS30			.757
SS10	.6			SS31			.606
SS11	.682			SS32			.57
SS12	.648			SS33			.859
SS13	-.563			SS34			.89
SS14		.671		SS35			.793
SS15		.553		SS36			.573
SS16		.629		SS37			.572
SS17		.392		SS38			.579
SS18		.561		SS39			.897
SS19		.418		SS40			.599
SS20		.734		SS41			.597
SS21		.619		SS42			.834
Autovalor		9.648		6.963		5.788	
% V.E.		.230		.166		.138	
% V.E.A.		.230		.396		.533	

Nota: % V.E. = porcentaje de varianza explicada, % V.E.A.= porcentaje de varianza explicada acumulada, Factor1= Respuesta al deseo sexual, Factor 2= Percepción de agrado y desagrado, Factor 3= Interacción social.

Evidencia de confiabilidad de la escala de satisfacción sexual, mujeres.

Observamos en la tabla 6, los valores del Coeficiente Alfa de Cronbach presentan muy alta confiabilidad, observándose valores entre .838 y .952 para las dimensiones. Mientras que la escala en su versión global (42 ítems) evidencia muy

alta confiabilidad (.956) por lo cual se concluye que el instrumento presenta alta confiabilidad.

Tabla 6

Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Satisfacción Sexual, mujeres

n = 113	Ítems	Alfa [IC 95%]
Respuesta al deseo sexual	13	.879 [.845, .907]
Percepción de agrado y desagrado	13	.838 [.791, .877]
Interacción social	16	.952 [.938, .964]
Satisfacción sexual	42	.956 [.943, .966]

3.5.2 Escala de Infidelidad EDI

Se utilizó la Escala creada por Alva (2017). Dicha escala cuenta con 26 ítems y 3 dimensiones las cuales evalúan el nivel de infidelidad; 4 ítems evalúan la dimensión cognitiva, 8 ítems evalúan la dimensión emocional y 14 ítems evalúan la dimensión sexual. Sus alternativas de respuestas van desde la puntuación del 1 al 4, de la siguiente manera: 1= nunca, 2= casi nunca, 3= casi siempre y 4= siempre.

Así mismo, su ámbito de aplicación está dirigido a adultos en general cuyas edades son de 25 a 29 años, su aplicación es tanto individual como colectiva y con una duración aproximada de 15 minutos, su calificación varía según sexo, en mujeres 41 el nivel de infidelidad va de menos de 47: nivel bajo, de 48 a 69: nivel medio y más de 70: nivel alto; en varones va de menos de 53: nivel bajo, de 54 a 78: nivel medio y más de 79: nivel alto.

La escala cuenta con una validez por medio del método de Criterio de Jueces, a través de la V de Aiken, considerando la validez de significancia de 1 en 26 ítems, siendo aprobados la totalidad. Así mismo, cuenta con una confiabilidad de Alpha de

Cronbach (.940) donde se encontraron puntajes adecuados que transforman a la Escala de Infidelidad en una prueba confiable.

Para el presente estudio se revisaron las propiedades de validez y confiabilidad en la muestra total de 285 personas para una mayor claridad de los datos estadísticos de la Escala de Infidelidad, las cuales se presentan a continuación:

Evidencia de validez de constructo de la escala de infidelidad.

La evidencia de validez se verificó a través de la técnica estadística del análisis factorial exploratorio (AFE) utilizándose como método de extracción mínimos cuadrados no ponderados, con método de rotación oblimin directo. Los resultados generados del análisis del KMO (.938) y el test de esfericidad de Barlett ($\chi^2 = 5304.238$, $gl = 325$, $p < .001$) demuestran que el tamaño de la muestra utilizada es el adecuado y los ítems se encuentran satisfactoriamente interrelacionados, por lo tanto, es factible de someterlo a un análisis factorial.

En la tabla 7 se muestra la extracción de 3 factores la misma que se explica en 54.1 % (V.E.A.), los 3 factores presentan autovalores mayores a 1. Por otro lado, la gran mayoría de los ítems (22) presentaron cargas factoriales mayores a .20 excepto 4 de ellos (9, 10, 13 y 17) presentan cargas factoriales menores a .30 dentro de cada dimensión al que representa según la teoría. De acuerdo a ello se concluye que el análisis realizado garantiza la validez de constructo del instrumento en mención.

Tabla 7*Matriz de estructura factorial de la Escala de Infidelidad*

Ítems	Factor		
	1 (C)	2 (E)	3 (S)
I1	.924		
I2	.78		
I3	.818		
I4		.906	
I5		.903	
I6		.607	
I7			.319
I8			.524
I9		.213	
I10		.219	
I11			.436
I12			.604
I13		.288	
I14	.317		
I15			.423
I16		.464	
I17		.274	
I18			.586
I19			.463
I20			.659
I21			.861
I22			.805
I23			.527
I24			.477
I25			.492
I26			.35
Autovalor	5.486	4.662	3.919
% V.E.	.211	.179	.151
% V.E.A.	.211	.399	.541

Nota: % V.E. = porcentaje de varianza explicada, % V.E.A.= porcentaje de varianza explicada acumulada, Factor1= Cognitivo, Factor 2= Emocional, Factor 3= Sexual.

Evidencia de confiabilidad de la escala de infidelidad.

Los valores del coeficiente alfa de Cronbach varían entre .798 y .940 para las dimensiones. En las dimensiones cognitivo y sexual presentan un índice de confiabilidad muy alta ($\alpha = .870$, $.940$ respectivamente) y en la dimensión emocional, la confiabilidad es alta ($\alpha = .798$) la escala en su versión global (26 ítems) evidencia

muy alta confiabilidad ($\alpha = .952$) por lo cual se concluye que el instrumento presenta alta confiabilidad, así como se observa en la tabla 8.

Tabla 8

Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Infidelidad – EDI

n = 285	Ítems	Alfa [IC 95%]
Cognitivo	4	.870 [.842, .893]
Emocional	8	.798 [.760, .831]
Sexual	14	.940 [.930, .950]
Infidelidad	26	.952 [.944, .959]

3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Los datos fueron recogidos mediante dos instrumentos: la Escala de Satisfacción Sexual (ESS-V y M) de Palomino y Santiago (2018) y la Escala de infidelidad – EDI de Alva (2017) de manera presencial, para lo cual se le entregó un cuestionario impreso, en donde se especificó el consentimiento informado para que los participantes decidan si participarían o no en la investigación. Así mismo, se puso énfasis en que la información brindada es completamente confidencial respetándose los principios de bioética, según lo indica el informe de Belmont (1979) el cual menciona que el respeto va dirigido a cada persona quien merece tener el derecho de poder discernir su participación; bajo esta premisa radica el ajuste conveniente a los consentimientos informados en base a la comprensión, voluntariedad e información del mismo. El llenado de los dos cuestionarios tuvo un tiempo aproximado de 15 minutos, luego de ello, la investigadora se percató que hayan completado la totalidad de las respuestas, dando por concluida la actividad de encuesta.

Una vez recogida la información por medio de los instrumentos en mención, se prosiguió con la exportación de los datos obtenidos de los participantes al programa Microsoft Excel, en donde se sistematizaron para luego ser trasladados al software

IBM SPSS Statistics versión 25 y al programa JASP 0.14.1.0, en los cuales se realizaron los análisis estadísticos descriptivos referidos a la frecuencia y porcentaje de los niveles de las variables, teniendo presente los objetivos específicos planteados; posteriormente se procedió a realizar el análisis estadístico de la normalidad de la distribución de los datos de la muestra con la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, de acuerdo a lo cual se determinó el uso de estadísticos no paramétrico para los análisis inferenciales posteriores.

Así mismo, se utilizó el programa JASP 0.14.1.0 para los análisis de validez de constructo se empleó el KMO, la prueba de esfericidad de Barlett, como método de extracción mínimos cuadrados no ponderados con el método de rotación oblimin y carga factorial .20 para ambas variables. Así también, para la confiabilidad se empleó el Alfa de Cronbach, y los intervalos de confianza de 95%.

En la tabla 9 se presentan los resultados de la prueba de normalidad de las variables satisfacción sexual e infidelidad, los cuales muestran que no existe una distribución normal en la muestra estudiada, observándose valores $p < .05$ ($p = 0.000$) y por ende se decide utilizar estadística no paramétrica para el análisis inferencial (Coeficiente de correlación de rangos de Spearman).

3.6.1 Prueba de normalidad

Tabla 9

Prueba de normalidad de las variables satisfacción sexual e infidelidad

Variables	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	<i>p</i>
Satisfacción sexual	0.099	285	0.000
Infidelidad	0.134	285	0.000

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

4.1. Resultados descriptivos

4.1.1. Nivel de satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos

En la tabla 10 visualizamos que más de la mitad de las personas presentan un nivel promedio de satisfacción sexual (6 de cada 10 participantes). Sin embargo, se evidencia también que el nivel de satisfacción sexual baja, presenta en un porcentaje considerable (20 %) esto significaría que, en este grupo se requiere potenciar e incrementar una adecuada salud sexual.

Tabla 10

Nivel de satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos

Niveles	General	Hombres	Mujeres
	f (%)	f (%)	f (%)
Baja	58(20.4)	34(19.8)	25(22.1)
Promedio	170(59.6)	104(60.4)	66(58.4)
Alta	57(20.0)	34(19.8)	22(19.5)
Total	285(100.0)	172(100.0)	113(100.0)

4.1.2 Nivel de infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos

En la tabla 11 observamos que el grupo mayor de participantes se ubican dentro de un nivel de infidelidad promedio (6 de cada 10) indicando que este grupo tiene mayores dificultades en la interrelación de pareja. Así mismo, un porcentaje importante (22.5%) se encuentran dentro de un nivel bajo de infidelidad, el cual debería encontrarse en una mayor proporción en la muestra.

Tabla 11

Nivel de infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos

Niveles	General	Hombres	Mujeres
	f (%)	f (%)	f (%)
Baja	64(22.5)	40(23.3)	24(21.2)
Promedio	165(57.9)	98(57.0)	68(60.2)
Alta	56(19.6)	34(19.8)	21(18.6)
Total	285(100.0)	172(100.0)	113(100.0)

4.2. Resultados inferenciales y contrastación de hipótesis

4.2.1. Relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos

H₀: Existe relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021

H_a: No existe relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021

En la tabla 12, observamos la existencia de relación de tipo inversa y de grado bajo entre las variables satisfacción sexual e infidelidad ($p < .001$, $\rho = -.34$) indicando que la satisfacción sexual repercute de manera inversa en la conducta de infidelidad; por otro lado, el tamaño del efecto se presenta en magnitud mediano. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula.

Tabla 12

Correlación entre las variables satisfacción sexual e infidelidad en población adulta

	n	Rho [IC 95%]	p	TE
Satisfacción sexual	285	-.34 [-.44, -.23]	< .001	11.56 %

Nota: n= Muestra, Rho= Coeficiente de Correlación de Spearman, IC= Intervalo de confianza, p= probabilidad de significancia, TE= tamaño de efecto.

4.2.2. Relación entre las dimensiones de satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos

H₁. Existe relación entre las dimensiones de satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos.

H_a: No existe relación entre las dimensiones de satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos.

Los resultados extraídos indican que existe relación inversa y de tipo bajo ($p < .001$) en las tres dimensiones de satisfacción sexual ($\rho = -.29, -.20, -.42$). En cuanto al tamaño del efecto, resulta pequeño en las dos primeras dimensiones y

mediano en la dimensión interacción social. De acuerdo a ello, se procede a rechazar la hipótesis nula, tal como se muestra en la Tabla 13.

Tabla 13

Correlación entre las dimensiones de satisfacción sexual y la variable infidelidad

		n	Rho [IC 95%]	p	TE
Respuesta al deseo sexual	Infidelidad	285	-.29 [-.39, -.18]	< .001	8.41%
Percepción de agrado y desagrado	Infidelidad	285	-.20 [-.31, -.09]	< .001	4%
Interacción social	Infidelidad	285	-.42 [-.51, -.32]	< .001	17.64%

Nota: n= Muestra, Rho= Coeficiente de Correlación de Spearman, IC= Intervalo de confianza, p= probabilidad de significancia, TE= tamaño de efecto.

4.2.3. Relación entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos

H₂: Existe relación entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos.

H_a: No existe relación entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos.

En la presente tabla 14, se muestran los resultados alcanzados, los cuales indican que existe relación ($p < .001$) inversa y de tipo bajo ($\rho = -.30$) entre las dimensiones de infidelidad y la variable satisfacción sexual.

En cuanto al tamaño del efecto, se presenta en magnitud mediana en todas las correlaciones (10.24%). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula.

Tabla 14*Correlación entre las dimensiones de infidelidad y la variable satisfacción sexual*

		n	Rho [IC 95%]	p	TE
Cognitivo	Satisfacción sexual	285	-.32 [-.42, -.21]	< .001	10.24%
Emocional	Satisfacción sexual	285	-.32 [-.42, -.21]	< .001	10.24%
Sexual	Satisfacción sexual	285	-.30 [-.4, -.19]	< .001	9%

Nota: n= Muestra, Rho= Coeficiente de Correlación de Spearman, IC= Intervalo de confianza, p= probabilidad de significancia, TE= tamaño de efecto.

4.2.4. Relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, según sexo

H3. Existe relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, según sexo

Ha: No existe relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, según sexo

De acuerdo a los resultados mostrados en la tabla 15, observamos que existe relación ($p < .05$) inversa y de grado bajo de ambas variables, tanto en mujeres ($\rho = -.27$) como en hombres ($\rho = -.44$). Además, el tamaño del efecto es de magnitud pequeño en mujeres (7.29 %) y mediano en varones (19.36%). Por consiguiente, se rechaza la hipótesis nula.

Tabla 15*Correlación entre las variables satisfacción sexual e infidelidad, según sexo*

	n	Rho [IC 95%]	p	TE
Satisfacción sexual – Infidelidad (femenino)	113	-.27 [-.43, -.09]	.004	7.29%
Satisfacción sexual – Infidelidad (masculino)	172	-.44 [-.55, -.31]	< .001	19.36%

Nota: n= Muestra, Rho= Coeficiente de Correlación de Spearman, IC= Intervalo de confianza, p= probabilidad de significancia, TE= tamaño de efecto.

CAPÍTULO V
DISCUSIONES, CONCLUSIONES Y
RECOMENDACIONES

5.1. Discusiones

La satisfacción sexual se manifiesta por diversas respuestas afectivas, cognitivas y motoras, las cuales surgen de la evaluación que realizan ambas partes respecto a la actividad sexual; bajo esta acepción, se ha analizado la relación de dicha variable con la infidelidad que se produce a corto o largo plazo cuando la satisfacción sexual no es adecuada. Es por ello que la presente investigación tuvo como objetivo general determinar la asociación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos.

Considerando lo ya expuesto anteriormente, se presentan los datos más relevantes para este estudio, en donde se observa la existencia de relación de tipo inversa y de grado bajo entre las variables satisfacción sexual e infidelidad ($\rho = -.34$, $p < .001$); estableciéndose también que el tamaño del efecto se presenta en magnitud mediano con lo cual podemos afirmar que la satisfacción sexual repercute en un 11.56 % de manera inversa en la conducta de infidelidad; tal es así que para mantener una adecuada salud sexual intervienen muchos factores, tanto internos como externos, los que a su vez cuando no se presentan adecuadamente podrán favorecer la aparición de la conducta de infidelidad en los adultos participantes del estudio. De esta manera, se concluye que dichos resultados coinciden con la teoría de Byers et al. (como se citó en Santos et al., 2009) los cuales sostienen que la satisfacción sexual surge como una reacción de nivel afectivo, la cual es consecuencia de las valoraciones y apreciaciones que se tienen de las relaciones sexuales, las mismas que se encuentran relacionadas por múltiples factores intra e interpersonales; de tal modo que la satisfacción sexual dependerá mucho de las apreciaciones de agrado o no que se presenten antes, durante o después de la actividad sexual y con ello mantener una relación armoniosa, plena y sobre todo

fortaleciendo los vínculos afectivos de manera recíproca que contribuyan a la estabilidad en la pareja. En consecuencia, queda clara la importancia de mantener una adecuada satisfacción sexual y con ello evitar la aparición de conductas que ponen en riesgo la estabilidad de la relación. Finalmente, cabe señalar que, según los resultados hallados, es de vital importancia realizar programas de intervención a nivel preventivo en personas adultas que deciden iniciar una vida en pareja, sobre todo haciendo hincapié en el fortalecimiento de la autoestima ya que este elemento forma parte importante y relevante para lograr una plena satisfacción sexual, tal como lo proponen Barreto y Coico (2017) quienes en su estudio evidenciaron la importancia que tiene la autoestima para generar una óptima satisfacción sexual, es por ello que desde esta perspectiva es relevante la valoración que se tiene primero con uno mismo para luego ser capaz de presentar adecuadas percepciones de agrado o desagrado en la actividad sexual.

El estado de bienestar producto de la respuesta a la excitación y al deseo sexual relacionados a una adecuada relación sexual entre la pareja es percibido subjetivamente como agrado o desagrado, todo ello dentro de un proceso de comunicación, afecto e intimidad; en relación a esto, en la muestra estudiada se encontró que 6 de cada 10 participantes presentan un nivel promedio de satisfacción sexual lo cual es indicador de una favorable estabilidad psicológica de las personas, tal como lo proponen también Colán y Fukabori (2019) quienes encontraron una relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, afirmando que cuando hay mayor satisfacción sexual el bienestar psicológico también se incrementará, incluso mencionan que los varones experimentan de manera más significativa esta vivencia, en relación a las mujeres dentro de su muestra estudiada. Es por ello que es claro afirmar que el medio cultural en el que los hombres se desenvuelven dentro

de nuestro contexto social de alguna manera permite que los hombres perciban con mayor flexibilidad la satisfacción sexual, a diferencia de las mujeres. Tal es así que es recomendable sugerir acciones de tipo psicoeducativo en diversas instituciones, debido a que con ello se podrá brindar una adecuada información, así como apoyo para la resolución de los problemas a nivel sexual que estén aquejando a los miembros de la pareja, en un programa realizado por Singh et al. (2013) encontraron que es fundamental llevar a cabo charlas de índole sexual desde la adolescencia hasta la adultez, ya que la mayoría de ellos desconocían el uso de un método anticonceptivo, así como la importancia de mantener una relación de pareja estable.

Dentro de una relación de pareja existen acuerdos establecidos ya sea de manera tácita o formal, dentro de los cuales se destaca que los miembros se deben mutua exclusividad y cuando este pacto se rompe con la aparición de alguna tercera persona, aparece la conducta de infidelidad, la cual es uno de los factores que propicia la disfuncionalidad en la pareja, es por ello que en la muestra estudiada se encontró que 6 de cada 10 participantes presentan este tipo de conducta, con lo cual evidencian mayores dificultades en la interrelación de pareja. Este porcentaje es llamativo, por lo que se esperaría a que la infidelidad se presente en menor proporción, sin embargo, se está observando que el nivel promedio de infidelidad es el que predomina en la muestra analizada. Dichos resultados concuerdan con los hallados por Barreto y Quintero (2016) quienes también encontraron la existencia de mayor prevalencia de infidelidad en los varones, en quienes se observó que mantienen niveles altos de amor con características lúdicas, a lo que se conoce como infidelidad emocional. De esta manera se sugiere llevar a cabo talleres de psicoeducación desde las instituciones de educación superior, donde se congregan la mayoría de adultos quienes se encuentran en una relación afectiva y con ello

prevenir posibles conductas que afecten la relación de pareja, tal como lo señalan Calderón et al., (2018) quienes en su investigación intracultural evidencian diversos conflictos como los celos, el cual dará pie a que la conducta de infidelidad se lleve a cabo, sin importar las consecuencias perjudiciales en la pareja.

Los sentimientos, los estímulos internos y externos, las experiencias diarias, las valoraciones que se le dan a la sexualidad y las interacciones de manera recíproca de índole social, son elementos constitutivos de la satisfacción sexual, los cuales van a interferir de manera negativa en el funcionamiento natural de una pareja cuando los miembros de la misma no tienen una adecuada capacidad de control emocional. De acuerdo a esta información, otro resultado importante del presente estudio fue encontrar relación inversa y de tipo bajo entre las dimensiones de satisfacción sexual e infidelidad ($\rho = -.29, -.20, -.42, p < .001$), sin embargo, el tamaño del efecto se evidencia en magnitud mediano solo en la dimensión interacción social, lo cual permite inferir que la práctica de una inadecuada comunicación en la pareja está interfiriendo en un 17.64% de manera inversa en la conducta de infidelidad de los participantes. De este modo, el estudio coincide con la teoría de Lai (2011) quien, desde la perspectiva de Vygotski, sostiene que la interacción social es un conjunto de relaciones recíprocas que se van estableciendo entre un grupo de personas para establecer vínculos afectivos en un medio social y cultural semejante. Del mismo modo, se concuerda con la teoría de Glass y Wright (1992) quienes consideran que uno de los factores que permiten que las personas incurran en la conducta de infidelidad es la dificultad de mantener una intimidad emocional en la pareja, la misma que tiene que ver con el grado de comunicación e interacción social. De acuerdo a ello se concluye que las interacciones sociales que se producen en la pareja quienes mantienen conductas sexuales dentro de un contexto situacional en el que se

desenvuelven, interfieren de manera inversa en la conducta de infidelidad. Por lo tanto, es de suma importancia promover programas que ayuden a fomentar el autocontrol, la toma de decisiones y la educación sexual integral, ya que las consecuencias de la conducta de infidelidad no solo es el término de la relación, sino también la posibilidad de adquirir una ITS, tal como lo hace notar la (OMS, 2019) señalando que 376 millones de sujetos, tantos varones como mujeres, adquieren ITS al año las cuales son transmitidas vía sexual. Teniendo en cuenta lo ya mencionado, parte la importancia de fortalecer aquellas carencias conductuales, no sólo desde la adultez, sino también desde la adolescencia.

Las fantasías sexuales, el afecto y el propio acto sexual que se dirigen hacia otra persona que no sea la pareja primaria, son elementos que, cuando se presentan van a dar pie a la aparición de la conducta de infidelidad. Teniendo en cuenta estos conceptos, los resultados encontrados en la presente investigación avalan la existencia de relación inversa y de tipo bajo entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual ($\rho = -.30, p < .001$), notándose, además, un tamaño del efecto en magnitud mediano, lo que permite sostener que las dimensiones de infidelidad están incidiendo en un 10.24% en la satisfacción sexual de los participantes. Dichos resultados están respaldados teóricamente por diversos autores que mencionan las diferentes modalidades de infidelidad. Uno de ellos es Stritof (2018) quien sostiene que la infidelidad emocional se expresa mediante el afecto y las emociones sentimentales hacia personas externas a la pareja; del mismo modo Méndez (2011) argumenta que la infidelidad sexual se da principalmente a un deseo carnal, el cual busca únicamente pasión y sensaciones placenteras; y por otro lado Sotera (2013) quien refiere que la infidelidad cognitiva radica en el pensamiento, el deseo y las idealizaciones a futuro con una persona que no es la pareja. Estos elementos se

oponen a la teoría de Pinney et al. (1987) quienes describen a la satisfacción sexual como una apreciación personal que tienen las personas de su actividad sexual, estas pueden ser de agrado o no. De esta manera, es claro entender que las fantasías sexuales, el romanticismo, las expresiones de afecto y el acto sexual con alguien extraño a la pareja están incidiendo en la satisfacción sexual de los participantes. Desde este punto, se considera importante promover cambios de conducta tales como la variación en las rutinas, compartir actividades cotidianas, tiempo de ocio, las cual afectan a la relación, así lo afirman Wiggins y Lederer (1984) quienes consideran que la insatisfacción se genera por una convivencia rutinaria, lo cual refuerza buscar sexo fuera de relación. Por otro lado, es fundamental fomentar la autonomía en la relación con bases sólidas y libre de conductas negativas que generen distorsiones conductuales a nivel de pareja, tal como lo expresan Romero et al. (2007) quienes postulan que el compromiso que se asuma en una relación, debe ser de manera recíproca, la misma que debe estar unida por vínculos afectivos, emocionales, físicos y sexuales, destacando la responsabilidad y lealtad de ambas partes.

En cuanto al análisis realizado respecto a la relación de ambas variables en función al sexo se encontró que las consecuencias que pueden generar la satisfacción sexual en la conducta de infidelidad se presenta en mayor preponderancia en los hombres, pues en el análisis estadístico se confirma la existencia de relación inversa y de grado bajo entre la relación de las variables satisfacción sexual e infidelidad según sexo ($\rho = -.27$, $\rho = -.44$, $p < .05$) notándose que el tamaño del efecto varía según el sexo, pues en las mujeres se presenta en magnitud pequeño y en los hombres en magnitud mediano; por lo que cabe indicar que esta relación incide en un 19.36% en los hombres a diferencia de las mujeres, donde solo se presenta en 7.29%. Dichos resultados están de alguna manera relacionados con los estudios de

Barreto y Quintero (2016) quienes encontraron que se produce una mayor tasa de casos de infidelidad sexual en varones quienes son más proclives a expresar altos niveles de amor lúdico y de infidelidad a nivel emocional; es por ello que en base a lo señalado es importante mencionar que dicha relación tiene mayor preponderancia en los hombres, que en las mujeres participantes en el estudio. A partir de lo cual, se recomienda realizar actividades encaminadas a fomentar estilos de vida saludable en la pareja, basados en la comunicación, la autoaceptación y fortalecimiento de los lazos afectivos dirigidos principalmente a los hombres que forman parte de la pareja, ya que desde ahí se podrá trabajar aquellas inseguridades que influyen para que la conducta de infidelidad se concretice; además se podrá favorecer el hecho de mantener una adecuada relación de pareja y contribuir a disminuir las altas tasas de divorcios o separaciones, tal como reporta el INEI (2018) mediante el informe brindado por Reniec quien menciona que Lima encabeza la lista de divorcios con un 63.6 %, seguido de la Provincia Constitucional del Callao con un 8.1 %.

5.2. Conclusiones

1. La satisfacción sexual presentó relación de tipo inversa y grado bajo con la infidelidad ($\rho = -.34, p < .001$), concluyendo así que, cuando diversos factores internos como la afectividad y la comunicación y factores externos como la atracción mutua, no se presentan de manera adecuada, podrán favorecer la aparición de la conducta de infidelidad en los adultos participantes del estudio.
2. Aproximadamente 6 de cada 10 adultos presentan un nivel promedio de satisfacción sexual, lo cual es indicador de una favorable estabilidad psicológica de las personas participantes del estudio.
3. Alrededor de 6 de cada 10 adultos presentan un nivel de infidelidad promedio, estos datos son resaltantes, por lo que se esperaría que la conducta de infidelidad se presente en una proporción menor, con lo cual se evidencian mayores dificultades en la interrelación de pareja en la muestra analizada.
4. Existe relación inversa y de grado bajo entre la dimensión interacción social y la variable infidelidad ($\rho = -.42, p < .001$), con un TE mediano, esto significaría que, las interacciones sociales relacionadas a la sexualidad, cuando no se llevan a cabo dentro del mismo entorno y de manera adecuada, de alguna manera posibilitan a que la conducta de infidelidad aparezca.
5. De igual manera, las dimensiones de infidelidad guardan relación de tipo inversa y grado bajo con la satisfacción sexual ($\rho = > -.30, p < .001$) mientras que el TE se encuentra en una magnitud mediano, por lo que demostraría que dichas dimensiones obstaculizan en un porcentaje no mayor al 10.24 % en la satisfacción sexual de los participantes.
6. Existe relación inversa y de grado bajo entre satisfacción sexual e infidelidad según sexo ($p < .05$), sin embargo, se evidencia mayor prevalencia en los

hombres ($\rho = -.44$) del mismo modo, el TE se presenta en magnitud pequeño para las mujeres y mediano para los hombres, por lo que evidenciaría que esta relación va a incidir en un 19.36% en los hombres a diferencia de las mujeres, donde solo se presenta en un 7.29 %.

5.3. Recomendaciones

1. Es importante realizar programas de intervención a nivel preventivo dirigidos a personas adultas, las cuales deciden iniciar una relación en pareja, con la finalidad de fortalecer la autoestima en cada miembro de la pareja, ya que este elemento forma parte importante y relevante para alcanzar una plena satisfacción sexual.
2. Es recomendable sugerir acciones de tipo psicoeducativo en diversas instituciones del distrito de Chorrillos, ya que mediante esta propuesta se podrá enviar información adecuada, así como el apoyo para la resolución de los problemas de índole sexual que aquejen a los miembros de la pareja.
3. Se sugiere realizar talleres de psicoeducación desde las instituciones de educación superior, donde se congregan la mayoría de adultos, los cuales se encuentran en una relación afectiva y con ello prevenir posibles conductas que afecten la relación de pareja.
4. Promover actividades psicológicas que fomenten el autocontrol, la toma de decisiones y la educación sexual integral, con lo cual se podrá disminuir las posibilidades de adquirir una ITS cuando se llevan a cabo conductas sexuales no planificadas y/o clandestinas.
5. Promover talleres de psico sexualidad en las diferentes instituciones donde concurran adultos con el fin de indicar aspectos como la variación en las rutinas, compartir actividades cotidianas, tiempo de ocio, las mismas que suelen afectar la relación.
6. Realizar actividades psicoeducativas encaminadas a fomentar estilos de vida saludable en la pareja, basándose en la comunicación, autoaceptación y

fortaleciendo los lazos afectivos, dirigidos a los hombres que forman parte de la pareja debido a los factores culturales que inciden en ellos.

REFERENCIAS

- Afifi, W., Falato, W., y Weiner, L. (2001). Problemas de identidad después de una transgresión relacional grave: el papel del método de descubrimiento para los resultados relacionales de la infidelidad. *Revista de relaciones sociales y personales*, 18(2), 291-308. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/>
- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospital Clínico Universidad de Chile*, 25(4), 278-284. <https://www.academia.edu/download/.pdf>
- Aignerren, M. (2008). Técnicas de medición por medio de escalas. *Revista La sociología en sus escenarios*, 1(18). <https://revistas.udea.edu.co/index.php/ceo/article/vi>
- Alzate, H. (1974). La sexualidad humana y el médico. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 25(2), 85-93. <http://revista.fecolsog.org/index>.
- Attwood, F. (2006). Sexed up: theorizing the sexualization of culture. *Sexualities*, 9(1), 77-94. <http://shura.shu.ac.uk/50/1/fulltext.pdf>
- Barreto, J. y Coico, G. (2017) *Satisfacción sexual y apego adulto en mujeres estudiantes de una universidad privada* [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipan]. Repositorio institucional USS. <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/4238>
- Barreto, M. y Quintero, R. (2016). *Influencia del sexo, estructura familiar, estilo de apego y tipos de amor sobre la conducta de infidelidad* [Tesis de pregrado, Universidad Católica Andrés Bello]. Repositorio institucional UCAB. <http://biblioteca2.ucab.edu.ve/anexos/biblioteca/marc/texto/AAT2157.pdf>
- Basson, R. (2001). Female sexual response: The role of drugs in the management of sexual dysfunction. *American College of Obstetrics and Gynecology*, 98(1),

350-352.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0029784401014521>

Basson, R. (2015). Human sexual response. In M. P. Islam & S. E. Roach 10(3),
Handbook of clinical neurology (),415–434.

<https://www.researchgate.net/publication/34316378>

Baucom, D. H., Gordon, K. C., Snyder, D. K., Atkins, D. C. y Christensen, A. (2006).
Treating Affair Couples: Clinical Considerations and Initial Findings. *Journal of
Cognitive Psychotherapy: An International Quarterly*, 20(4), 375-392.

https://psicologia.udd.cl/unir/files/2010/05/treating_affair_couples_clinical_considerations_and_initial_findings_baucom_d_2006.pdf

Beck, A., Rush, J., Shaw, B. y Emery, G. (1979). *Terapia cognitiva de la depresión*.
8(4.). Desclée de Brouwer. [http://data.over-blog-](http://data.over-blog-kiwi.com/1/27/13/86/20141014/ob_142293_beck-rush-shaw-y-meri-terapia-cog.pdf)

[kiwi.com/1/27/13/86/20141014/ob_142293_beck-rush-shaw-y-meri-terapia-cog.pdf](http://data.over-blog-kiwi.com/1/27/13/86/20141014/ob_142293_beck-rush-shaw-y-meri-terapia-cog.pdf)

Belmont (1979). *Principios y Guías Éticos para la Protección de los Sujetos Humanos
de Investigación Comisión Nacional para la Protección de los Sujetos Humanos
de Investigación Biomédica y del Comportamiento*. Observatori de Bioètica i

Dret. Parc Científic de Barcelona.

<http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>

Britos, M., Estigarribia, R., Ferreira, J. y Valenzuela, J. (2018). Relación entre
Conducta infiel y los datos sociodemográficos en personas que residen en

Paraguay, período 2018. *Revista Científica de la UCSA*, 6(2), 39-
66. <https://dx.doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006.02.039-066>

Buss, D.M. (2003). *The evolution of desire*. Basic Books. [https://doi.org/10.1007/978-](https://doi.org/10.1007/978-3-319-16999-6_1863-1)

[3-319-16999-6_1863-1](https://doi.org/10.1007/978-3-319-16999-6_1863-1)

- Butler, M. H., Harper, J. M. y Seedall, R. B. (2009). Facilitated disclosure versus clinical accommodation of infidelity secrets: an early pivot point on couple therapy. Part 1: Couple relationship ethics, pragmatics, and attachment. *Journal of Marital & Family Therapy*, 35(1), 125–143. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.2008.00106.x>
- Buunk, B. P., y Dijkstra, P. (2000). Extradyadic relationships and jealousy. *Close relationships: A sourcebook*, 6(2), 317–329. <https://doi.org/10.4135/9781452220437.n23>
- Calderón-Pérez, Y., Flores-Galaz, M., y Rivera-Aragón, S. (2018). Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: Estudio intracultural. *Acta de investigación psicológica*, 8(1), 17-28. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2018.1.02>
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja. Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. <https://www.fundacionforo.com/uploads/pdfs/archivo42.pdf>
- Campos, A., Civera, L., Córdoba, S., Del Amo, D., Díaz, A., Díaz, A., y Ferri, S. (2006). *Respuesta Sexual Humana. Mural*. Universidad de Valencia.
- Campos, P., Morell, V., Caballero, L., Ceccato, R., y Gil, M. (2018). Satisfacción Sexual Femenina: Influencia de la edad y variedad de Prácticas Sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 4. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349855553009/349855553009.pdf>
- Castillo, I. y Moncada, J. (2013). Relación entre el grado de actividad física y la satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 13(1), 15-24. <https://revistas.um.es/cpd/article/view/177161>

- Chambless, D. L., Baker, M. J., Baucom, D. H., Beutler, L. E., Calhoun, K. S., Crits-Christoph, P., Daiuto, A., DeRubeis, R., Detweiler, J., Haaga, D. A. F., Johnson, S. B., McCurry, S., Mueser, K. T., Pope, K. S., Sanderson, W. C., Shoham, V., Stickle, T., Williams, D. A. y Woody S. R. (1998). Update on Empirically Validated Therapies, II. *The Clinical Psychologist*, 51(1), 3-16.
<https://www.researchgate.net/publication/235995889>
- Chonto, O. (2017). *Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional UCV.
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/10572>
- Christensen, A. y Heavey, C. L. (1999). Intervention for couples. *Annual Review of Psychology*, 50(1), 165-190. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.50.1.165>
- Colán, Y., y Fukabori, E. (2019). *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan* [Tesis de pregrado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio institucional UPC.
<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/625730>
- Coleman, E. (2002). Promoting sexual health and responsible sexual behavior: An introduction. *The Journal of Sex Research*, 39(1), 1-6.
<https://doi.org/10.1080/00224490209552111>
- Debrot, A., Meuwly, N., Muise, A., Impett, E. A., & Schoebi, D. (2017). More than just sex: Affection mediates the association between sexual activity and well-being. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 43(1), 287–299.
<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0146167216684124>
- Dewitte, M., & Mayer, A. (2018). Exploring the link between daily relationship quality, sexual desire, and sexual activity in couples. *Archives of sexual*

behavior, 47(6), 1675-1686. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10508-018-1175-x>

Díaz, P. y Fernández, P. (2002). *Determinación del tamaño muestral para calcular la significación del coeficiente de correlación lineal*. Complejo Hospitalario Juan Canalejo. A Coruña. <https://www.fisterra.com/mbe/investiga/pearson/pearson2.pdf>

Díaz-Pichardo, A., Garrido, L., Aranda, C. y Parrón-Carreño, T. (2020). Del apego adulto a la infidelidad sexual: Un análisis de mediación múltiple. *PsykhE*, 29(2), 1-16. <https://dx.doi.org/10.7764/psykhe.29.2.1524>

Dugal, C., Bakhos, G., Bélanger, C. y Godbout, N. (2018). Cognitive-Behavioral Psychotherapy for Couples: An Insight into the Treatment of Couple Hardships and Struggles. *Cognitive Behavioral Therapy and Clinical Applications*, 4(1), 117-148. <http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.72104>

El Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2020). *Fortaleciendo la respuesta sanitaria frente a la violencia de género: Ministerio de Salud y UNFPA presentan material amigable para el manejo clínico de los casos de violencia sexual*. MINSA. <https://peru.unfpa.org/es/news/fortaleciendo-la-respuesta-sanitaria-frente-la-violencia-de-g%C3%A9nero-ministerio-de-salud-y-unfpa>

Ezaine, J. J. (2019). *Influencia de lazos parentales e infidelidad en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo* [Tesis de pregrado, Universidad Privada del Norte]. Repositorio institucional UPN. <http://hdl.handle.net/11537/23261>

Fernández, S. y Malo, G. (2019). *Tendencia a la infidelidad y violencia en las relaciones de noviazgo en los jóvenes de 18 a 30 años de la ciudad de Trujillo* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/10572>

- Freud, S. (1963). *Sexuality and the psychology of love*. Simon & Schuster Inc.
[https://www.academia.edu/39009296/Sigmund_FREUD_SEXUALITY_AND_T
HE_PSYCHOLOGY_OF_LOVE_With_an_I_introduction_by](https://www.academia.edu/39009296/Sigmund_FREUD_SEXUALITY_AND_THE_PSYCHOLOGY_OF_LOVE_With_an_I_introduction_by)
- García M., Rivera, S., y Díaz, R. (2011). La Cultura, el poder y los patrones de interacción vinculados a la infidelidad. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 45(3), 429-438.
<https://www.redalyc.org/pdf/284/28425426012.pdf>
- García, E., Fuentes, R. y Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 14(2), 284-302.
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-
21612016000200004&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612016000200004&lng=es&tlng=es)
- García, J. A. (2002). La estructura de la pareja: implicaciones para la terapia cognitivo conductual. *Clínica y Salud*, 13(1), 89-125.
<https://www.redalyc.org/pdf/1806/180618083004.pdf>
- García, O., González, T., y Mayo, M. (2010). ¿Amor y Compromiso en la Pareja?: de la teoría a la práctica. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica*, 2(30), 125-142.
<https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645442008.pdf>.
- Giddens, A. (1992). *The transformation of intimacy: Sexuality love and eroticism in Modern societies*. Cambridge Polity Press.
<https://www.sup.org/books/title/?id=2665>
- Glass, S., y Wright, T. (1992). Justifications for extramarital relationships: The association between attitudes, behaviors, and gender. *Journal of Sex Research*, 29(1), 361-387. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/>.

- Godelier, M. (2000). *¿Qué es un acto sexual?* <http://www.caladona.org/.pdf>.
- Gonnet, J. (2020). ¿Por qué la interacción? Una reconstrucción de los escritos tempranos de Erving Goffman. *Revista Reflexiones*, 99(1). <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/reflexiones/article/view/35308>
- González, J., Martínez-Taboas, A. y Martínez, D. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 20 (1), 59-81. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=233216361004>
- González-Prendes, A. A. y Resko, E. M. (2012). Cognitive-Behavioral Theory. In *Trauma: Contemporary Directions in Theory, Practice, and Research*. <http://dx.doi.org/10.4135/9781452230597.n2>
- Gradie, M. (1993). Anatomy of love: The natural history of monogamy, adultery, and divorce. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/ajpa.1330920213>
- Haffer, A. (2020). Humanism, Sex, and Sexuality. In A.B. Pinn (Eds.), *The Oxford Handbook of Humanism*. Oxford University press. <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780190921538.013.34>
- Hepburn, J.M. (2009). Jealousy. *The Corsini Encyclopedia of Psychology*, 9(7), 1-2. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1002/9780470479216.corpsy0492>
- Hernández-Sampieri, R., y Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw Hill. <http://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Horvath, P. y Zuckerman, M. (1996). Búsqueda de sensaciones, valoración y conducta de riesgo. *Revista de Toxicomanías*, 9(1), 26-38. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5520431>

Instituto Nacional de Estadísticas e Informática. *En el país se celebraron más de noventa y dos mil matrimonios durante el año 2018*. INEI. <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-pais-se-celebraron-mas-de-noventa-y-dos-mil-matrimonios-durante-el-ano-2018-12057/#:~:text=Por%20departamento%20se%20observa%20que,%2C9%20%25%2C%20entre%20otros>

Jones, D. (2010). *Sexualidades adolescentes: amor, placer y control en la Argentina contemporánea*. CLACSO. <http://www.alapop.org/alap/Revista/Articulos/relap10res1.pdf>.

Kirsch, M. y Mertens, W. (2018). On the Drive Specificity of Freudian Drives for the Generation of SEEKING Activities: The Importance of the Underestimated Imperative Motor Factor. *Frontiers in Psychology*, 9(616), 1-10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00616>

Laff, C. (2001). Developing a Humanistic Model of Psychosexual Therapy. *Self & Society*, 29(3), 5-11. <https://doi.org/10.1080/03060497.2001.11086112>

Lai, E. (2011). *Collaboration: A literature review research report*. <http://images.pearsonassessments.com/images/tmrs/CollaborationReview.pdf>

Lawrance, K., y Byers, E. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(1), 267-285. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>

Levine, S.B. (2003). The nature of sexual desire: A clinician's perspective. *Archives of Sexual Behavior*, 32(3), 279-285. <https://doi.org/10.1023/a:1023421819465>.

Marin, R. A., Christensen, A., Atkins, D. C. (2014). Infidelity and behavioral couple therapy: Relationship outcomes over 5 years following therapy. *Couple and*

- Family Psychology: Research and Practice*, 3(1), 1-12.
<https://doi.org/10.1037/cfp0000012>
- Mazo, R. (2017). *Sexuality in medieval Europe* (3ª ed.). Taylor & Francis Group.
<https://doi.org/10.4324/9781315269719>
- Medina, G. (1990). Cuestionario de agrado-desagrado y adecuación en la percepción y la actitud hacia el centro escolar ("ADACE"). *Análisis y modificación de conducta*, 16(48), 229-273. <https://dialnet.unirioja.es.pdf>
- Núñez, S., Benedetti, A., Márquez, A., y Azzolino, J. (2019) Relación entre la satisfacción sexual, marital y variables sociodemográficas en personas de 15 a 65 años de la provincia de Mendoza. *Revista de psicología*, 5(1), 2-9.
Relación-entre-la-satisfacción-sexual_marital-y-variables-sociodemográficas-en-personas-de-15-a-65-años-de-la-provincia-de-Mendoza.pdf
(ucongreso.edu.ar)
- Nye, R.A. (1991). The History of Sexuality in Context: National Sexological Traditions. *Science in Context*, 4(2), 387-406.
<https://doi.org/10.1017/S0269889700001022>
- Organización Mundial de la Salud. (2000). *Promoción de la salud sexual. Recomendaciones para la acción*. OMS.
https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/promocion_salud_sexual.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Infecciones de transmisión sexual*. OMS.
[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol.*, 35(1), 227-232.
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

- Parish, L., Luo, Y., Stolzenberg, R., Laumann, E, Farrer, G., y Pan, S. (2007). Sexual practices and sexual satisfaction: A population-based study of Chinese urban adults. *Archives of sexual behavior*, 36(1), 5-20. <https://idp.springer.com/authorize/>.
- Pérez, F. (2013). Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales. <http://repositorio.ual.es/handle/10835/2366>
- Pérez, G., Estrada, S., Pacheco, L., García, L., y Tuz, M. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 6(11). <http://dx.doi.org/10.23913/ricsh.v6i11.115>
- Perlman, S., y Abramson, P. (1982). Sexual satisfaction among married and cohabiting individuals. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50(1), 458-460. <https://psycnet.apa.org/record/1982-25737-001>.
- Pinney, E., Gerrard, M., y Denney, N. (1987) The pinney sexual satisfaction inventory. *J Sex Res*, 23(1), 233-51. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00224498709551359>.
- Plataforma Digital Única del Estado Peruano. (2018). *Separación y Divorcio*. <https://www.gob.pe/436-separacion-y-divorcio>
- Rathus, A., Nevid, S., Fichner, L., y Ortega, L. (2005). *Sexualidad humana*. Pearson Educación. <https://biblioteca.unipac.edu.mx/wp-content/uploads/2017/06/Sexualidad-Humana-6ta-ed.pdf>
- Regan, P.C. y Berscheid, E. (1999). *Lust: What we know about human sexual desire*. Sage. <http://dx.doi.org/10.4135/9781452233727>
- Romero, A., Cruz. C., y Díaz, R. (2008). Propuesta de un modelo bio-psico-sociocultural de infidelidad sexual y emocional en hombres y

mujeres. *Psicología Iberoamericana*, 16(2), 14-21.

<https://psicologiaiberoamericana.iberomx.com/index.php/281/534>.

Romero, A., Rivera, S., y Díaz, R. (2007). Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad (IMIN). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação. Psicológica*, 1(23), 121-147.
<https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645446008.pdf>.

Romero, A., Rivera, S., y Díaz, R. (2010). La infidelidad: vicisitudes del libre albedrío y la propiedad privada. *Enseñanza e investigación en psicología*, 19(1), 45-479.
Porrúa. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29232614008.pdf>

Salkind, N. (1998). *Métodos de Investigación*.
<https://sbecdb035178db168.jimcontent.com/download/version/0/module/10120081460/name/M%C3%A9todos-de-investigacion.pdf>

Santos, P., Sierra, J., García, M., Martínez, A., Sánchez, A., y Tapia, M. (2009). Índice de satisfacción sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9(2), 259–273.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2993111>

Sarmiento, A. (1997). *Persona, sexualidad humana y procreación*. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Navarra.
<https://dadun.unav.edu/bitstream/.pdf>

Scuka, R. F. (2015). A clinician's guide to helping couples heal from the trauma of infidelity. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 14(2), 141-168.
<https://doi.org/10.1080/15332691.2014.953653>

Shackelford, T., LeBlanc, G., y Drass, E. (2000). Emotional Reactions to infidelity. *Cognition and Emotion*, 14, 643-659. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/>

- Singh, L., Sarret, M., Martínez, A., Espinosa, M. y Revilla, A. (2013). Comportamiento de la sexualidad en adolescentes. *Revista de Información Científica*, 77(1), 1028-9933. <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757268004.pdf>
- Solms, M. y Zellner, M.R. (2012). Freudian drive theory today. In A. Fotopoulou, D. Pfaff & M.A. Conway. *The Couch to the Lab: Trends in Psychodynamic Neuroscience*, 1(1), 49–63. <https://doi.org/10.1093/med/9780199600526.001.0001>
- Sotera, I. (2013). *Infidelidad matrimonial y depresión en la mujer (estudio realizado en la Pastoral de la mujer, en la Diócesis de San Marcos, en la ciudad de San Marcos* [Tesis de pregrado, Universidad Rafael Landívar]. Repositorio URL. <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/24/Hernandez-Iliana.pdf>.
- Stoléru, S. (2014). Reading the Freudian theory of sexual drives from a functional neuroimaging perspective. *Frontiers in Human Neuroscience*, 8(157), 1-15. <https://dx.doi.org/10.3389%2Ffnhum.2014.00157>
- Undiyaundeye, F. y Gwurukwen, C. (2016). Current ways in human sexuality in the contemporary society. *Proceedings of Academics World International*, 12, 978-993. <https://www.researchgate.net/publication/307575808>
- Varela, M. (2014). *Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. 1. Frecuencia e intensidad de conflictos con los padres en adolescentes bachilleres*. <http://www.alternativas.me/attachments/article/52/Revista>
- Von Sneidern, E., Quijano, L., Paredes, M.C. y Obando, E. (2016). Estrategias educativas para la prevención de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes. *Revista Médica Sanitas*, 19(4), 198-207.

https://www.unisanitas.edu.co/Revista/61/RevTema_Estrategias_educativas.pdf

Wiggins, J. y Lederer, D. (1984). Differential antecedents of infidelity in marriage. *American Mental Health Counselors Association Journal*, 6(1), 152-161.
<https://psycnet.apa.org/record/1985-22492-001>

Wimalasena, N. A. (2016). An Analytical Study of Definitions of the Term "Marriage". *International Journal of Humanities and Social Science*, 6(1), 166-174.
http://www.ijhssnet.com/journals/Vol_6_No_1_January_2016/21.pdf

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Satisfacción sexual e Infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021

Judith Rodríguez Aguilar

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>General ¿Cuál es la relación entre Satisfacción sexual e Infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021?</p>	<p>General Determinar la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021</p> <p>Específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar el nivel de satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos. 2. Identificar el nivel de infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos. 3. Identificar la relación entre las dimensiones de satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos. 	<p>General Existe relación entre Satisfacción sexual e Infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, 2021</p> <p>Específicas</p> <p>H1. Existe relación entre las dimensiones de Satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos.</p> <p>H2. Existe relación entre las dimensiones de Infidelidad y Satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos.</p>	<p>Variable 1 Satisfacción sexual</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respuesta al deseo sexual • Percepción de agrado y desagrado • Interacción social 	<p>Enfoque Cuantitativo</p> <p>Alcance o nivel Correlacional</p> <p>Diseño No experimental</p> <p>Población Adultos del distrito de Chorrillos.</p> <p>Muestra 285 pobladores adultos que viven en el distrito de Chorrillos, a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia.</p>

	<p>4. Identificar la relación entre las dimensiones de infidelidad y satisfacción sexual en población adulta del distrito de Chorrillos.</p> <p>5. Identificar la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, según sexo</p>	<p>H3. Existe relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, según sexo</p>	<p>Variable 2</p> <p>Infidelidad</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cognitiva • Emocional • Sexual 	<p>Instrumento para la recolección de datos</p> <p>Escala de Satisfacción Sexual (ESS-V y M) de Palomino y Santiago (2018), cuenta con 42 ítems, con respuestas en nada, algo, bastante y mucho.</p> <p>Escala de infidelidad –EDI de Mercedes del Pilar Alva Díaz (2017), cuenta con 26 ítems, con respuestas en nunca, casi nunca, casi siempre y siempre.</p>
--	---	---	--	---

Anexo 2. Instrumento de la variable satisfacción sexual

ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (V)

Palomino y Santiago (2018)

Edad: _____

Fecha: _____

Estado civil: Soltero () Casado () Conviviente () Divorciado () Viudo ()

Grado de instrucción: Primaria () Secundaria () superior ()

Ocupación: _____

Instrucciones:

Esta escala de satisfacción sexual contiene preguntas muy íntimas de las parejas; algunas de ellas tal vez sean muy directas, pero esperamos su honestidad, sinceridad y colaboración. Los datos son totalmente confidenciales, serán usadas para investigaciones científicas y con fines de diagnóstico. A continuación, por favor responda las preguntas con una (X), si tienen alguna duda, consulte a los instructores.

(N) = Nada **(A)** = Algo **(B)** = Bastante **(M)** = Mucho

ÍTEMS	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Deseo tener relaciones sexuales con mi pareja.				
2. Siento atracción hacia mi pareja.				
3. Siento necesidad de tener relaciones sexuales con mi pareja.				
4. Me siento relajado después de tener relaciones sexuales.				
5. Mi pareja me atrae físicamente				
6. Me excito cuando veo a mi pareja				
7. Presento erección de pezones				
8. Presento elevación y agrandamiento de testículos				
9. Presento ardor en los genitales durante la eyaculación				
10. Tengo sensaciones de calor en todo el cuerpo al culminar la relación sexual.				
11. Presento expulsión de semen				
12. Acaricio a mi pareja al culminar la relación sexual				

13. He presentado dificultades para la erección				
14. Disfruto de mis relaciones sexuales.				
15. Me siento satisfecho con la frecuencia de mis relaciones sexuales semanales.				
16. Disfruto de los elogios que mi pareja me hace				
17. En mis relaciones sexuales experimento cosas nuevas y placenteras.				
18. Me siento satisfecho después de tener relaciones sexuales				
19. Durante mis relaciones sexuales siento que soy importante.				
20. Disfruto acariciar a mi pareja durante la relación sexual				
21. En mis relaciones sexuales siento que me importa mi pareja				
22. Disfruto los besos que me dan durante la relación sexual				
23. Me gusta recibir caricias de parte de mi pareja				
24. La penetración me es gratificante				
25. Siento que mi pareja actúa de forma responsable durante las relaciones sexuales.				
26. Durante mis relaciones sexuales no tengo miedo que mi pareja pueda quedar embarazada.				
27. Me siento satisfecho con el trato de mi pareja				
28. Manifiesto comprensión y buena actitud hacia mi pareja.				
29. El trato que recibo de mi pareja generalmente es cortés y amable.				
30. Comparto actividades junto a mi pareja				
31. Entre mi pareja y yo existe respeto.				

32. Se lo que mi pareja espera de nuestra relación				
33. Tengo una buena comunicación con mi pareja				
34. Pienso que mi pareja es sincera conmigo				
35. Mi pareja y yo nos ponemos de acuerdo para solucionar los problemas				
36. Tenemos un tiempo especial para nosotros durante la semana				
37. Mi pareja me dice que está ocupada de forma adecuada				
38. Tengo conversaciones placenteras con mi pareja.				
39. Percibo que mi pareja me escucha y entiende.				
40. Cuando converso con mi pareja soy libre de expresar lo que siento y pienso				
41. Disfruto conversar con mi pareja				
42. Cuando tengo un problema grave no dudo en contárselo a mi pareja.				

Anexo 3. Instrumento de la variable satisfacción sexual

ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (M)

Palomino y Santiago (2018)

Edad: _____

Fecha: _____

Estado civil: Soltero () Casado () Conviviente () Divorciado () Viudo ()

Grado de instrucción: Primaria () Secundaria () superior ()

Ocupación: _____

Instrucciones:

Esta escala de satisfacción sexual contiene preguntas muy íntimas de las parejas; algunas de ellas tal vez sean muy directas, pero esperamos su honestidad, sinceridad y colaboración. Los datos son totalmente confidenciales, serán usadas para investigaciones científicas y con fines de diagnóstico. A continuación, por favor responda las preguntas con una (X), si tienen alguna duda, consulte a los instructores.

(N) = Nada (A) = Algo (B) = Bastante (M) = Mucho

ÍTEMS	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Experimento la sensación de estar relajada al culminar la actividad sexual.				
2. Deseo tener relaciones sexuales con mi pareja.				
3. Siento necesidad de tener relaciones sexuales con mi pareja				
4.Me siento relajada después de tener relaciones sexuales				
5. Siento atracción hacia mi pareja.				
6. Mi pareja me atrae físicamente				
7. Me excito cuando veo a mi pareja				
8. Tengo sensaciones de calor en todo el cuerpo al culminar la relación sexual.				
9. Evidencio erección de pezones				
10. Experimento contracciones internas en la vagina durante la relación sexual.				
11. Presento de lubricación vaginal al iniciar la relación sexual				

12. Acaricio a mi pareja al culminar la relación sexual				
13. He presentado dificultades para lubricar				
14. Disfruto de mis relaciones sexuales.				
15. Me siento satisfecha con la frecuencia de mis relaciones sexuales semanales.				
16. Disfruto de los elogios que mi pareja me hace				
17. En mis relaciones sexuales experimento cosas nuevas y placenteras				
18. Me siento satisfecha después de tener relaciones sexuales.				
19. Durante mis relaciones sexuales me siento valorada				
20. Disfruto acariciar a mi pareja durante la relación sexual				
21. En mis relaciones sexuales siento que me importa mi pareja				
22. Disfruto los besos que me dan durante la relación sexual				
23. Siento dolor durante y después de la penetración				
24. Siento deseos porque mi pareja me penetre				
25. Siento que mi pareja actúa de forma responsable durante las relaciones sexuales.				
26. Durante mis relaciones sexuales no tengo miedo de quedar embarazada				
27. Me siento satisfecha con el trato de mi pareja.				
28. Manifiesto comprensión y buena actitud hacia mi pareja.				
29. El trato que recibo de mi pareja generalmente es cortés y amable				
30. Comparto actividades junto a mi pareja				

31. Entre mi pareja y yo existe respeto.				
32. Se lo que mi pareja espera de nuestra relación				
33. Tengo una buena comunicación con mi pareja				
34. Pienso que mi pareja es sincera conmigo				
35. Mi pareja y yo nos ponemos de acuerdo para solucionar los problemas				
36. Tenemos un tiempo especial para nosotros durante la semana.				
37. Mi pareja me dice que está ocupado de forma adecuada.				
38. Tengo conversaciones placenteras con mi pareja.				
39. Percibo que mi pareja me escucha y entiende.				
40. Cuando converso con mi pareja soy libre de expresar lo que siento y pienso.				
41. Disfruto conversar con mi pareja				
42. Cuando tengo un problema grave no dudo en contárselo a mi pareja.				

Anexo 4. Instrumento de la variable infidelidad

ESCALA DE INFIDELIDAD – EDI

Apellidos y Nombres:	Edad:	Sexo:	F	M
ANONIMO:	Fecha:			

ESCALA DE INFIDELIDAD - EDI 2017 - Mercedes del Pilar Alva Díaz

INSTRUCCIONES Lee cada oración y elige la respuesta que mejor describa tus pensamientos, sentimientos y acciones, hay cuatro posibles respuestas: 1. NUNCA2. CASI NUNCA3. CASI SIEMPRE4. SIEMPRE Dinos como piensas, sientes, imaginas o actúas, LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO EN LA MAYORIA DE LAS RELACIONES DE PAREJA QUE TIENES O HAS TENIDO. Elige solo UNA respuesta para cada oración y marca con una X. No existen respuestas buenas o malas, los resultados de tu prueba serán confidenciales. Por favor marca con una X en la respuesta de cada oración.

		NUNCA	CASI NUNCA	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
1	Me he imaginado teniendo relaciones sexuales con otra persona que no sea mi pareja.				
2	He pensado constantemente en otra persona estando acompañado de mi pareja.				
3	Me he imaginado besando a otra persona que no sea mi pareja.				
4	Soy de las personas que piensa; si mi pareja me engaña con otra persona, haría lo mismo solo por venganza.				

5	Traicionaría fácilmente a mi pareja; si me entero que me engaña.				
6	Si mi pareja me traicionaría, yo la engañaría con alguien que él o (ella) conozca.				
7	Me confundo fácilmente en decidirme entre dos personas que me gustan.				
8	Casi siempre recuerdo a mi ex pareja cuando estoy con mi pareja actual.				
9	Creo que después de una crisis de infidelidad una relación podría mejorar en cuanto a la comunicación y al valor de la relación.				
10	Siento que sería necesario ser infiel para mejorar la relación.				
11	Me siento intranquila cuando veo a una persona atractiva aparte de mi pareja.				
12	Los latidos de mi corazón aumentan cuando veo a alguien atractivo (a).				
13	Considero que un motivo de infidelidad; es la falta de satisfacción sexual.				
14	Sería capaz de ser infiel solo por probar algo nuevo.				
15	Sería infiel solo por cumplir mis fantasías sexuales				

16	Podría ser infiel si siento desinterés por mi pareja.				
17	Tener un amante reafirma los sentimientos hacia la pareja actual.				
18	Me he besado con alguien que no es mi pareja.				
19	He sentido atracción sexual por alguien desconocido.				
20	No puedo estar a solas con alguien atractivo sin sentirme atraído.				
21	Cuando veo a alguien atractivo, no puedo resistir las ganas de estar cerca de esa persona.				
22	Constantemente tengo la necesidad de cuando alguien me gusta tocarla de alguna forma.				
23	He tenido sexo con otra persona que no es mi pareja				
24	Busco placer sexual con otras personas aparte de mi pareja.				
25	Me gusta acariciar apasionadamente a alguien que me guste además de mi pareja.				
26	Coqueteo constantemente con las personas que me gustan además de mi pareja.				

Anexo 5. Consentimiento informado

Estimado(a) participante:

Solicito su colaboración a través del llenado del presente cuestionario, que pretende determinar la relación entre satisfacción sexual e infidelidad en población adulta del distrito de Chorrillos, el mismo que servirá para fines exclusivamente de investigación.

Por otro lado, es importante considerar que su participación es voluntaria y anónima, además sus respuestas serán tratadas de manera confidencial.

Si desea participar, le solicito, completar la sección destinada a su consentimiento.

De antemano, le agradezco su participación y la información valiosa que brindará.

Atentamente:

Srta. Judith Rodríguez Aguilar, estudiante del último año de la carrera de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú.

Anexo 6. Baremos de la variable satisfacción sexual

Percentiles	Puntajes directos			
	Respuesta al deseo sexual	Percepción de agrado y desagrado	Interacción social	Satisfacción sexual
1	13	13	16	42
2	15	18	18	57
3	20	22	21	63
4	20	23	25	71
5	21	23	28	74
10	24	29	32	88
15	26	32	34	95
20	28	33	37	100
25	29	34	39	107
30	30	35	42	110
35	31	35	44	114
40	32	36	46	116
45	33	37	46	117
50	33	38	47	119
55	34	38	48	121
60	35	39	49	123
65	36	40	51	126
70	37	42	52	128
75	38	43	55	131
80	38	45	57	137
85	40	47	59	142
90	42	48	61	146
95	44	50	64	155
96	45	50	64	155
97	46	51	64	156
98	46	52	64	157
99	49	52	64	160
Media	33.19	37.87	46.48	117.54
DE	6.905	7.626	10.932	23.116

Anexo 7. Baremos de la variable infidelidad

Percentiles	Puntajes directos			
	Cognitivo	Emocional	Sexual	Infidelidad
1	4	8	14	26
2	4	8	14	26
3	4	8	14	26
4	4	8	14	26
5	4	8	14	27
10	4	8	14	28
15	4	9	15	30
20	4	10	15	31
25	5	10	16	32
30	5	11	16	34
35	6	11	17	35
40	6	11	18	36
45	6	12	19	37
50	7	13	20	39
55	7	13	21	41
60	7	14	22	43
65	8	15	23	44
70	8	15	24	46
75	8	16	26	50
80	9	17	28	52
85	10	18	31	56
90	12	19	35	63
95	13	23	39	75
96	14	24	41	75
97	14	25	43	79
98	14	27	46	84
99	15	29	49	93
Media	7.07	13.61	22.14	42.81
DE	2.82	4.53	8.26	14.42