



**Autónoma**  
Universidad Autónoma del Perú

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS**

VIOLENCIA HACIA LA PAREJA Y FELICIDAD EN MUJERES QUE PARTICIPAN  
DE OLLAS COMUNES EN SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2021

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

NATALY SILVIA FORTÓN MARTINEZ  
ORCID: 0000-0003-2736-6785

**ASESORA**

MAG. GUISELVA VANESSA MENDOZA CHAVEZ  
ORCID: 0000-0001-5883-9712

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

VIOLENCIA Y ADICCIONES

**LIMA, PERÚ, OCTUBRE DE 2022**



**CC BY-ND**

<https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>

*Esta licencia permite la redistribución, comercial y no comercial, siempre y cuando la obra no se modifique y se transmita en su totalidad, reconociendo su autoría.*

## Referencia bibliográfica

Fortón Martínez, N. S. (2022). *Violencia hacia la pareja y felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en San Juan de Miraflores, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

## HOJA DE METADATOS

Datos del autor	
Nombres y apellidos	Nataly Silvia Fortón Martínez
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	72038848
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0003-2736-6785">https://orcid.org/0000-0003-2736-6785</a>
Datos del asesor	
Nombres y apellidos	Guissela Vanessa Mendoza Chavez
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	42731773
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0001-5883-9712">https://orcid.org/0000-0001-5883-9712</a>
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Silvana Graciela Varela Guevara
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	47283514
Secretario del jurado	
Nombres y apellidos	Erika Karina Vidal Gutiérrez
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	08167222
Vocal del jurado	
Nombres y apellidos	Diego Ismael Valencia Pecho
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	46196305
Datos de la investigación	
Título de la investigación	Violencia hacia la pareja y felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en San Juan de Miraflores, 2021
Línea de investigación Institucional	Persona, Sociedad, Empresa y Estado
Línea de investigación del Programa	Violencia y Adicciones
URL de disciplinas OCDE	<a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00</a>

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En la ciudad de Lima, el Jurado de Sustentación de Tesis conformado por los psicólogos colegiados: Mag. Silvana Graciela Varela Guevara como presidenta, Mag. Erika Karina Vidal Gutiérrez como secretaria, y el Mag. Diego Ismael Valencia Pecho como vocal, reunidos en acto público para dictaminar la tesis titulada:

**VIOLENCIA HACIA LA PAREJA Y FELICIDAD EN MUJERES QUE PARTICIPAN  
DE OLLAS COMUNES EN SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2021**

Presentado por la Bachiller:

**FORTÓN MARTINEZ, NATALY SILVIA**

Para obtener el **Título Profesional de Licenciada en Psicología**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado, acuerdan:

**APROBADA POR UNANIMIDAD**

En fe de lo cual firman los miembros del jurado, a tres días del mes de octubre de 2022.



Mag. Silvana Graciela Varela Guevara  
C. Ps. P. 24029  
Presidenta



Mag. Erika Karina Vidal Gutiérrez  
C. Ps. P. 7987  
Secretaria



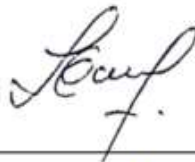
Mag. Diego Ismael Valencia Pecho  
C. Ps. P. 24039  
Vocal

## **ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD**

Yo la Mag. Guissela Vanessa Mendoza Chávez docente de la Facultad de Ciencias Humanas y Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesor de la tesis titulada "VIOLENCIA HACIA LA PAREJA Y FELICIDAD EN MUJERES QUE PARTICIPAN DE OLLAS COMUNES EN SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2021" de la estudiante Nataly Silvia Fortón Martínez, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin que se adjunta.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 24 de setiembre del 2022



---

Mag. Guissela Vanessa Mendoza Chávez

DNI 42731773

## **DEDICATORIA**

El esfuerzo y logro de esta investigación está enteramente dedicada a mis hermanas Maricielo, Noelia, a José Martínez por su legado en la familia y a las mujeres peruanas que aún sufren de violencia.

## **AGRADECIMIENTOS**

El agradecimiento especial para mi madre, Gloria, por su respaldo incondicional. Al personal administrativo de la Asociación Perú niñez y a las mujeres de las ollas comunes que trabajan bajo su jurisdicción, por su tenacidad y resiliencia en los tiempos drásticos de pandemia. También a mi asesora, la Mag. Guisela Mendoza por su orientación metodológica y estadística para el desarrollo y logro de la investigación que se presentará a continuación.



## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b> .....	2
<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	3
<b>RESUMEN</b> .....	6
<b>ABSTRACT</b> .....	7
<b>RESUMO</b> .....	8
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	9
<b>CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1. Realidad problemática.....	12
1.2. Justificación e importancia de la investigación .....	15
1.3. Objetivos de la investigación .....	16
1.4. Limitaciones de la investigación .....	17
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Antecedentes de estudio .....	13
2.2. Bases teórico científicas.....	17
2.3. Definiciones de la terminología empleada.....	32
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	34
3.2. Población y muestra de estudio .....	34
3.3. Hipótesis .....	35
3.4. Variables - Operacionalización.....	36
3.5. Métodos y Técnicas de investigación.....	40
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	46
<b>CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS</b>	
4.1. Resultados descriptivos .....	50
4.2. Resultados inferenciales y contrastación de hipótesis .....	51
<b>CAPÍTULO V: DISCUSIONES, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. Discusión.....	58
5.2. Conclusiones.....	66
5.3. Recomendaciones.....	67
<b>REFERENCIAS</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## LISTA DE TABLAS

Tabla 1	Operacionalización de la variable Violencia hacia la pareja
Tabla 2	Operacionalización de la variable Felicidad
Tabla 3	Matriz de estructura factorial de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4
Tabla 4	Estadísticos de confiabilidad del Inventario de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4
Tabla 5	Matriz de estructura factorial de la Escala de Felicidad de Lima (EFL)
Tabla 6	Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Felicidad de Lima (EFL)
Tabla 7	Prueba estadística de normalidad
Tabla 8	Niveles de los tipos de violencia hacia la pareja en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores
Tabla 9	Nivel de felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores
Tabla 10	Correlación entre tipos de violencia de pareja y la felicidad
Tabla 11	Correlación entre violencia de física y dimensiones de felicidad
Tabla 12	Correlación entre violencia psicológica y dimensiones de felicidad
Tabla 13	Correlación entre violencia sexual y dimensiones de felicidad
Tabla 14	Correlación entre violencia social y dimensiones de felicidad
Tabla 15	Correlación entre violencia patrimonial y dimensiones de felicidad
Tabla 16	Correlación entre violencia de género y dimensiones de felicidad

# VIOLENCIA HACIA LA PAREJA Y FELICIDAD EN MUJERES QUE PARTICIPAN DE OLLAS COMUNES EN SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2021

NATALY SILVIA FORTÓN MARTINEZ

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los tipos de violencia de pareja y la felicidad, además de indagar en la relación entre las dimensiones que forman parte de las variables mencionadas. La muestra estuvo conformada por 250 mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores en el año 2021. Ellas fueron evaluadas con la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 de Jaramillo et al., adaptada por Chinchay, y por la Escala de Felicidad de Lima de Reynaldo Alarcón. Los resultados hallados mostraron una correlación significativa entre la Violencia hacia la pareja y Felicidad ( $p < .05$ ). Así como la relación hallada entre la violencia física y dimensiones de felicidad ( $p < .05$ ), violencia psicológica y dimensiones de felicidad ( $p < .05$ ), violencia sexual y dimensiones de felicidad ( $p < .05$ ), violencia social y dimensiones de felicidad ( $p < .05$ ), violencia patrimonial y dimensiones de felicidad ( $p < .05$ ), finalmente entre violencia de género y dimensiones de felicidad ( $p < .05$ ).

**Palabras clave:** Violencia, Felicidad, Pareja, Salud.

**PARTNER VIOLENCE AND HAPPINESS IN WOMEN PARTICIPATING IN  
COMMUNAL POTS IN SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2021**

**NATALY SILVIA FORTÓN MARTINEZ**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ**

**ABSTRACT**

The objective of the research was to determine the relationship between the types of partner violence and happiness, in addition to investigating the relationship between the dimensions that are part of the aforementioned variables. The sample consisted of 250 women who participated in common pots in human settlements in the San Juan de Miraflores district in 2021. They were evaluated with the VIJ4 Intrafamily Violence Scale by Jaramillo et al., Adapted by Chinchay, and by the Lima Happiness Scale by Reynaldo Alarcón. The results found showed a significant correlation between Violence towards the partner and Happiness ( $p < .05$ ). As well as the relationship found between physical violence and happiness dimensions ( $p < .05$ ), psychological violence and happiness dimensions ( $p < .05$ ), sexual violence and happiness dimensions ( $p < .05$ ), social violence and dimensions happiness ( $p < .05$ ), patrimonial violence and happiness dimensions ( $p < .05$ ), finally between gender violence and happiness dimensions ( $p < .05$ ).

**Keywords:** violence, happiness, couple, health.

## **VIOLÊNCIA E FELICIDADE DO PARCEIRO EM MULHERES PARTICIPANTES DE POTES COMUNITÁRIOS EM SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2021**

**NATALY SILVIA FORTÓN MARTINEZ**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ**

### **RESUMO**

O objetivo da pesquisa foi verificar a relação entre os tipos de violência conjugal e a felicidade, além de investigar a relação entre as dimensões que fazem parte das variáveis citadas. A amostra foi composta por 250 mulheres que participaram de vasos comuns em assentamentos humanos no distrito de San Juan de Miraflores em 2021. Elas foram avaliadas com a Escala de Violência Intrafamiliar VIJ4 de Jaramillo et al., adaptado por Chinchay, e pela Escala de Felicidade de Lima por Reynaldo Alarcón. Os resultados encontrados mostraram uma correlação significativa entre Violência ao parceiro e Felicidade ( $p < 0,05$ ). Assim como a relação encontrada entre violência física e dimensões de felicidade ( $p < 0,05$ ), violência psicológica e dimensões de felicidade ( $p < 0,05$ ), dimensões de violência sexual e felicidade ( $p < 0,05$ ), violência social e dimensões de felicidade ( $p < .05$ ), violência patrimonial e dimensões de felicidade ( $p < .05$ ), finalmente entre violência de gênero e dimensões de felicidade ( $p < .05$ ).

**Palavras-chave:** violência, felicidade, casal, saúde.

## INTRODUCCIÓN

El estudio que se presenta a continuación tuvo como objetivo determinar la relación entre los tipos de violencia de pareja y la felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores, 2021.

La violencia hacia la pareja es un severo problema de índole social y de salud que abarca a la población mundial, no discrimina niveles socioeconómicos, edades, localidades ni creencias, y lejos de ir disminuyendo su prevalencia en la sociedad, va en aumento y esto se ha visto reflejado en las estadísticas que se evidencian de forma anual por casos de denuncias o incidencias de agresión que se llegan a dar a conocer. Las víctimas de violencia difícilmente pueden mantener un estilo de vida integralmente sano, pues su salud física y sobre todo emocional, se ven severamente afectadas, alejándola del bienestar e incluso de la felicidad.

De tal forma, el presente estudio evaluó la relación entre la violencia hacia la pareja y la felicidad, analizando ambas variables y obtener datos actualizados e importantes para la población mencionada.

En el primer capítulo se establecieron las bases de la investigación como la revisión de la realidad problemática y especificación de objetivos. En el segundo capítulo se presentaron la recolección de antecedentes internacionales y nacionales del estudio, revisión teórica según autores de ambas variables y sus respectivas definiciones. En el tercer capítulo se describió la metodología empleada para el estudio, el establecimiento de las hipótesis en coherencia con los objetivos, se describieron los instrumentos a emplear para el recojo de la información muestral, para finalmente describir el proceso de recolección de datos. En el capítulo cuatro se procedió con el análisis estadístico de los resultados, asimismo de su descripción

mediante tablas e interpretación, respondiendo a los objetivos y las hipótesis trazadas. Finalmente, en el quinto capítulo se presentaron las discusiones con revisiones de otros investigadores y sus respectivos hallazgos, para luego concluir con la información encontrada más relevantes del tesis y recomendaciones pertinentes.

**CAPÍTULO I**  
**PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**



### **1.1. Realidad problemática**

La violencia contra la mujer es una problemática constante y diversa que se ha presentado a lo largo de la historia, cada vez más controversial a medida que se conocen sus índices en la sociedad y por el efecto perjudicial que genera en la vida de quienes la padecen o evidencian. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) tras un informe indicó que la violencia afecta considerablemente a la población femenina mundial, y la cataloga como un problema de salud pública que perjudica a un tercio de esa población, puntualizando que aproximadamente el 35% de mujeres a nivel mundial han vivenciado episodios de violencia y de ellas, el 30% fue violencia ejercida por sus parejas.

En Latinoamérica y el Caribe, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2014) manifiesta que gran parte de la población femenina ha sufrido de violencia por parte de sus parejas, indicando que en un rango de la cuarta parte y la mitad de dicha población revelaron haber sido víctimas de violencia de tipo física o sexual alguna vez; además, entre la sexta parte y casi la mitad de esta población señala haber sufrido maltrato emocional por parte de sus parejas.

En el Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) evidencia que el 63,2% en la población femenina con un rango de edades de 15 a 49 años han experimentado un tipo de violencia en algún momento de su vida, siendo su pareja el autor de la agresión, se señala a Apurímac y el Cusco como los departamentos con mayor índice. El 48% de las mujeres víctimas buscaron ayuda de alguna persona cercana y solo el 28,9% acudieron a alguna entidad a denunciar el hecho.

En Lima Metropolitana, según el Registro de Casos del Centro de Emergencia Mujer (CEM) que publica la Defensoría del Pueblo (2019) para el primer semestre de

ese año se atendieron 22 319 casos en total por violencia de género. En el distrito de San Juan de Miraflores, el Comité Distrital de Seguridad Ciudadana (CODISEC) informó que se registraron 2 417 denuncias en las diversas comisarías del distrito por violencia hacia la mujer e integrantes de la familia en el año 2019.

Es así como la violencia y sus alarmantes índices se vienen mostrando a nivel mundial, continental y nacional; la realidad resulta preocupante pues esta problemática funciona como una cadena la cual, en muchas ocasiones, se transmite de generación en generación, dañando de forma holística y severa a quienes la padecen.

La felicidad viene siendo cuestionada por la subjetividad y diferencias conceptuales y filosóficas que trae consigo, investigada desde hace mucho tiempo atrás y tras estudios actuales se va evidenciando su prevalencia e influencia en las sociedades y en las personas. La encuesta mundial The World Happiness Report (El Informe Mundial de la Felicidad, 2020) publicó sus resultados en el mes de marzo tras una evaluación a 156 países, donde se sitúan a Finlandia, Dinamarca y Nueva Zelanda en los tres primeros lugares a nivel mundial en una escala de felicidad subjetiva; también se muestran a Afganistán, Yemen y Palestina como los últimos en el ranking; siendo así, los países con menos felicidad percibida por sus habitantes.

En el contexto de América Latina, según el The World Happiness Report (Helliwell et al., 2020) los países más felices son Panamá, Chile y Guatemala los cuales se encuentran en los tres primeros puestos respectivamente. Por su parte, Perú se encuentra en el puesto 63 a nivel mundial, mientras que a nivel latinoamericano está ubicado en el puesto 12, uno de los últimos en el continente.

En Chile, para el año 2020 se ha evidenciado un descenso en su nivel de felicidad a comparación del año anterior pues sólo el 35% de las personas indicaron

sentirse muy felices / bastante felices, a diferencia del 2019 donde se obtuvo el 50% en el mismo ranking; es decir, hay un 15% menos de percepción de felicidad en los chilenos (Veloso, 2020).

Un informe del diario *El Tiempo* (2020) muestra que, de cada 100 colombianos, 24 indicaron ser muy felices, 66 se consideran felices y 7 señalan no sentirse ni felices ni infelices y sólo 2 personas manifestaron infelicidad. Además, se asegura que estos índices podrían ser más elevados si se realiza un estudio más extenso.

En el ámbito nacional, la Opinión Pública de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP, 2019) realizó un estudio que muestra que el 80% de los peruanos son felices tras una evaluación subjetiva. El índice de felicidad más alto se sitúa en el centro del país (86%), siguiendo Lima-Callao (84%), el norte (82%), el oriente (78%) y finalmente el sur del Perú (74%).

Tras un estudio de las entidades Ernst & Young (2019), teniendo como referencia las calificaciones del sistema educativo nacional (del 1 al 20, calificaciones menores a 11 se consideran desaprobatorias) para medir el índice de felicidad en los peruanos, se obtiene que el 51% de la población se encuentra en el rango “Sobresaliente” con notas entre 17 y 20, el 37% en el rango “Aprobado” con notas entre 14 y 16, posteriormente se identifica 8% en el rango “Raspando” (calificación mínima para aprobar) cuyas notas van de 11 a 13 y finalmente el 4% en el rango de “Jalado” (desaprobado) con notas menores a 11. Los partícipes indican que a pesar de no haber logrado a cabalidad sus objetivos y metas, manifiestan sentirse complacidos con su vida actual y presentan entusiasmo con respecto al futuro.

La felicidad trae consigo experiencias satisfactorias y promueve prácticas saludables; de forma contraria, el descuido de la meta de ser feliz desencadena sensaciones de malestar e insatisfacción generando diversos problemas en la

persona y la interacción que mantiene con el ambiente que lo rodea. Por lo tanto, es importante educar a la población en felicidad, práctica de hábitos saludables y emociones positivas.

Tras haber presentado datos de la realidad actual con respecto a las variables mencionadas, se destaca la importancia de realizar estudios nuevos acerca de las mencionadas variables, sobre todo en el Perú.

Ante lo expuesto, se formula la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre la violencia hacia la pareja y la felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores, 2021?

## **1.2. Justificación e importancia de la investigación**

La presente tesis favorece al conocimiento **teórico** de los lectores acerca de las variables violencia hacia la pareja y felicidad, pues la nueva información que se obtiene brinda datos actualizados y permite que a su vez se generen nuevas dudas e interés en continuar con investigaciones que complementen y/o incrementen el conocimiento de dichas variables en la población a estudiada.

De acuerdo a la pertinencia **metodológica**, la investigación aporta a los análisis psicométricos de los instrumentos que se emplearon.

Desde un punto de vista **aplicativo**, los datos obtenidos pueden ser de utilidad para futuros estudios y también ser considerados por autoridades de la Institución a la que pertenece la población estudiada con el propósito de contribuir a su bienestar, implementando estrategias de intervención ante la violencia hacia la pareja y potencializando factores relacionados a la variable felicidad, promoviendo la práctica de hábitos saludables y salud mental.

La **relevancia social** del estudio presentado es altamente considerable pues aporta nuevos conocimientos de las variables. Además, el estudio proporciona datos

e información actualizada que permitirá conocer más de cerca a las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

### **1.3. Objetivos de la investigación**

#### ***Objetivo general***

Determinar la relación entre los tipos de violencia de pareja y la felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores, 2021.

#### ***Objetivos específicos***

- Describir los niveles de los tipos de violencia hacia la pareja en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.
- Describir los niveles de felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.
- Establecer la relación entre la violencia física con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.
- Establecer la relación entre la violencia psicológica con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.
- Establecer la relación entre la violencia sexual con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.
- Establecer la relación entre la violencia social con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.
- Establecer la relación entre la violencia patrimonial con las dimensiones de

felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

- Establecer la relación entre la violencia de género con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

#### **1.4. Limitaciones de la investigación**

La presente investigación se realizó bajo el contexto de pandemia, por lo que resulta una situación altamente compleja, dado que es indispensable para el éxito del estudio interactuar con la muestra y la obtención de datos e información, ya que muchas de las mujeres que conformarán la muestra no cuentan con tecnología necesaria como un teléfono inteligente, acceso a internet o conocimientos para responder a los cuestionarios de forma virtual.

Otra limitación importante que se consideró fue la falta de acceso a libros físicos debido al confinamiento social, para ahondar en las investigaciones necesarias para la creación del presente estudio.

**CAPÍTULO II**  
**MARCO TEÓRICO**

## **2.1. Antecedentes de estudio**

### ***Antecedentes internacionales***

Aponte et al. (2020) determinaron la correlación entre satisfacción conyugal y el riesgo de violencia durante el aislamiento por el Covid-19, cuya población estuvo compuesta por 653 personas de ambos sexos, casados y convivientes en diferentes ciudades de Bolivia, aplicaron el Cuestionario de Satisfacción con la Pareja de Spainer (1976) y la Escala de Predicción del Riesgo de Violencia Grave contra la pareja-Revisada-(EPV-R) de Echeburúa, et al. (2010), concluyendo en que las parejas satisfechas con su relación previa al confinamiento mantuvieron o incrementaron dicha satisfacción, mientras que los que presentaron riesgo de violencia, incrementaron su tendencia; además, ambos sexos son vulnerables a ser víctimas, sin embargo, existe mayor riesgo a que la experimenten las mujeres.

Hernández (2019) describió la percepción de la felicidad en una población de mujeres con experiencias de violencia de diversos tipos por sus parejas sentimentales, la población estuvo conformada por 30 mujeres con edad promedio de 39 años, con variados niveles educativos y socioeconómicos pertenecientes a un sector urbano en Colombia, empleando el Cuestionario de evaluación a víctimas de violencia Intrafamiliar y la Escala de felicidad subjetiva de Lyubomirsky y Lepper (1999). Se obtuvo como resultado que el haber sido víctimas de diferentes tipos de violencia no es significativo en la percepción que presentan acerca de la felicidad y a su vez, la violencia no ha influido en su percepción de la felicidad, por otro lado, se evidencia mayor prevalencia de violencia psicológica.

Flores et al. (2019) determinaron los contrastes entre el bienestar subjetivo de mujeres en una relación de pareja con y sin la presencia de violencia, cuya población contó con la participación de 139 mujeres con edades de 15 a 33 años en una ciudad



en México, por lo cual se hizo uso de la Escala Multidimensional para la Medición del Bienestar Subjetivo de Anguas (2000) y la Escala de Violencia de Valdez (2006). Los resultados evidenciaron que las mujeres con parejas que ejercen violencia contra ellas presentan menos bienestar subjetivo a diferencia de las mujeres que viven sin violencia, por otra parte, la muestra evidenció niveles elevados en expresión emocional positiva, niveles medios en emociones negativas; también, la mayoría presentó satisfacción con su vida a diferencia de las mujeres con menos logros y metas.

Romero (2018) identificó los factores que influyen en la violencia hacia la mujer, la población fue conformada por 150 usuarias de los servicios de un centro de salud mayores de 16 años de edad, que hayan percibido violencia en sus vidas en República Dominicana; se empleó un formulario elaborado por la autora, registrando datos personales, sociodemográficos e información acerca de la violencia experimentada. Los resultados evidenciaron la percepción de la muestra sobre que la violencia intrafamiliar perjudica en mayor cantidad a las mujeres (56.7%), gran parte de la muestra considera que las personas que ejercen violencia de tipo verbal podrían ejercer también la violencia física, se considera que la carencia de recursos podría influir en la violencia hacia la pareja (63.3%).

Medrano (2017) calificó la violencia en contra de la mujer ocasionada por su pareja en un centro de salud en 153 mujeres con edad mínima de 18 años y que tengan o hayan tenido al menos una relación sentimental a lo largo de su vida en Guayaquil, Ecuador. Se implementó la entrevista con preguntas estructuradas teniendo como base el Cuestionario de Violencia Doméstica: Frecuencia y Percepción (VIDOFyP) de Mendoza y Trujano (1998). Se evidenció la incidencia de violencia provocada por la pareja en 128 mujeres (83,7%), además, se mostró que el 96,9%

experimentó violencia psicológica, el 69,5% violencia patrimonial, el 30,5% de tipo física y el 20,3% de tipo sexual. Concluyó en que la violencia psicológica tiene mayor prevalencia y que, en su mayoría, estas víctimas asumen como normal las actitudes violentas por parte de sus parejas.

### ***Antecedentes nacionales***

Aliaga e Infante (2021) determinaron la relación entre satisfacción marital y violencia en las relaciones de pareja en una muestra conformada por 100 padres de familia con edades de 25 a 60 años que pertenecen a una institución educativa estatal en Cajamarca. Los instrumentos de medición empleados fueron la Escala de Satisfacción Marital (ESM) de Pick y Andrade (1998) y la Escala de Violencia en la Relación de Parejas de Bejarano y Vega (2014). Los resultados evidencian la existencia de correlación inversa en las variables, por lo que, a mayor nivel de satisfacción marital, es menor el nivel de violencia en la pareja, además, las parejas casadas presentaron menos niveles de violencia a diferencia de las parejas convivientes.

Begazo et al. (2019) desarrollaron una investigación a fin de reconocer el nivel de felicidad de las mujeres de Lima metropolitana, siendo 385 mujeres las participantes seleccionadas indistintamente en 6 centros comerciales de Lima estratégicamente escogidos, haciendo uso de la Escala de Felicidad de Lima de Alarcón (2006) para la medición de la variable. Identificaron resultados que muestran la existencia de felicidad en nivel media (99.08/135 puntos), también se encontraron diferencias por las características de la población como edad, hijos, lugar de residencia, nivel educativo, económico, factores de riesgo como la violencia y discriminación, entre otros.

Chonto (2017) realizó un estudio a fin de puntualizar la relación entre la

felicidad y las tendencias a la infidelidad en un grupo de mujeres víctimas de violencia por parte de sus parejas, en la muestra participaron 200 mujeres de una institución educativa en Piura, aplicando la Escala de Felicidad de Alarcón (2006) y el Cuestionario de Tendencias a la Infidelidad (T-IFD) de Conde (2012). El resultado de la investigación señaló que los matrimonios basados en características positivas como el perdón, las expectativas y pensamientos optimistas hacia la pareja son predisponentes a generar mayor felicidad, además existe se afirmó la correlación entre las variables empleadas, por lo que se afirma que, a mayor experimentación de satisfacción en la pareja, menor es el riesgo a cometer una infidelidad y a su vez, cuanto más vulnerable se perciba la mujer ante su pareja, mayor es la probabilidad de un infidelidad por su parte.

Bernardo (2017) determinó la relación entre la violencia hacia la mujer y el nivel de autoestima en pobladores de Huanja, Huaraz, en la muestra participaron 55 mujeres pertenecientes a esta comunidad, entre 18 y 64 años de edad, que cuentan al menos con el nivel de primaria completa. Aplicó el Cuestionario de Violencia Contra la Mujer (Guerra y Morales, 2009) y el Cuestionario de Medición del Nivel de Autoestima (Meléndez y Rodas, 2001). Los resultados evidencian un alto nivel de violencia hacia la pareja en la población, además, la autoestima mantiene un nivel bajo. Concluye en que existe correlación significativa en las variables mencionadas, pues a mayor incidencia de violencia, menor es el nivel de autoestima.

Vargas y Walde (2017) explicaron los factores socioculturales que repercuten en la violencia dentro del hogar teniendo en cuenta las discrepancias de género, la muestra estuvo compuesta por 44 víctimas de violencia intrafamiliar de ambos sexos en la provincia de Huancayo. Emplearon el testimonio de los participantes como método de recolección de datos, indicando que las principales razones por la que se

manifiesta la violencia intrafamiliar es básicamente por los contrastes de género, es decir, se mantienen roles por cada sexo, siendo los varones los más beneficiados por la creencia machista, dominando en las decisiones y siendo la mujer desplazada y subordinada por su pareja, esta ideología es transmitida de generación en generación, además, el consumo de alcohol en los hombres influye también en el dominio impuesto a la pareja.

## **2.2. Bases teórico científicas**

### **2.2.1. *Violencia hacia la pareja***

#### **Conceptos de violencia hacia la pareja.**

La violencia hacia la mujer es un problema constante que lejos de reducirse va en incremento, por lo que la Organización de Naciones Unidas (ONU, 1993) se refiere a la violencia hacia las mujeres como actitudes hostiles con la finalidad de generar daño y afectaciones en diversos aspectos de la vida de quien la padece, así como limitaciones en su libertad, intimidaciones, etc.

La OMS (2013) define la violencia hacia la pareja como conductas que dañan a uno de los miembros de la relación afectiva, ocurriendo dentro de la intimidad, pudiendo ser de cualquier tipo, ya sea físico, sexual o psicológico. Además, existe mayor incidencia de mujeres como víctimas de violencia ejercida por un varón.

Rodríguez (2007) se refiere a la violencia hacia la pareja como un problema que no discrimina factores sociodemográficos que ha estado presente a lo largo de la historia, pero que en los últimos años se está considerando la gravedad de sus consecuencias.

López et al. (2013) señalan a la violencia hacia la pareja como uso del poder para manipular y dañar a la pareja sentimental en contrario a su voluntad. Arteaga (2003) recalca la existencia de la violencia a lo largo de la vida y que siempre ha

estado presente en los humanos.

La violencia hacia la pareja es estructural, aprendida debido a la experiencia previa que tiene como base las diferencias entre ambos géneros y funciona a fin de dominar y ejercer control; el ejercicio de este tipo de violencia fortalece la idea de poder en el hombre ante la humillación de la mujer (Ruiz et al., 2004).

### **Teorías de la violencia hacia la pareja.**

Bronfenbrenner (1987) expresa la teoría de la violencia de género hacia la pareja mediante el Modelo ecológico que comprende el origen de la violencia de pareja en la interrelación de las características y factores sociales, psicológicos y culturales presentes en la historia personal de la víctima y el victimario. Además, propone evaluar a detalle esta interacción con las siguientes perspectivas:

- **Nivel individual:** Refiriéndose a la historia personal del individuo, las características en las que se desarrolló como el contexto familiar, la presencia de violencia, las creencias y diversas actitudes que han influido en su posible conversión a víctima o victimario, formándose así su aporte a la relación sentimental.
- **Microsistema:** Haciendo alusión al espacio en el que se pueda generar la violencia, el cual generalmente es el seno familiar, en donde puede verse que la autoridad es la figura masculina, teniendo a su cargo la toma de decisiones así como la predominancia sobre los demás, en especial de la mujer. Se consideran también como factores de riesgo, más no como determinantes, al consumo de alcohol u otras drogas, pues podrían predisponer a comportamientos agresivos.
- **Exosistema:** Todo aquel escenario exterior al contexto familiar, como lugar de trabajo, zona de residencia, centros educativos, la sociedad, medios de comunicación, etc., considerando también la posible falta de ejercicio de las leyes o autoridad para intervenir en el problema. Estos contextos tienen influencia, la cual

podría ser negativa, fomentando así la violencia o actitudes que contribuyan a ella. El estrés percibido por los bajos ingresos económicos son también un factor de riesgo latente, pues los hombres quienes lo padecen están predispuestos a conductas violentas, sin embargo, resulta un factor protector el que la mujer también trabaje, pues contribuye con su economía y está menos tiempo en casa.

- **Macrosistema:** Conformada por las ideologías, pensamientos o posturas culturales y/o sociales acerca de los roles de género, la masculinidad predominante sobre la feminidad pasiva y débil, es decir, la desigualdad de género. Además, se consideran las creencias acerca de la violencia, como la idea de responsabilidad o culpabilidad de la víctima por los hechos violentos recibidos, entre otros (Alencar-Rodriguez y Cantera, 2012).

#### **Tipos de violencia.**

Existen diversos tipos violencia, Jaramillo et al. (2014) las clasifica en seis tipos, que son:

**a) Violencia de Género:** Considerado todo hecho que perjudique a la mujer, ya sea de forma psicológica, sexual o física; así también, las amenazas, restricción de su libertad y cualquier contexto.

**b) Violencia Física:** Todo aquel hecho intencional mediante el ejercicio de la fuerza con el fin de generar afectaciones en la víctima.

**c) Violencia Sexual:** Comportamiento invasivo y que mediante la manipulación se atente contra la libertad y salud sexual de la persona, sin su consentimiento. Puede darse con o sin contacto físico con la víctima; se incluye también, el abuso y acoso sexual, la violación, así como la violencia contra los derechos sexuales y reproductivos.

**d) Violencia Psicológica:** Es todo suceso con intenciones de

desestabilizar desde un punto emocional a la persona, mediante manipulaciones, exigencias, intimidación o humillación, controlando sus actitudes, creencias y conductas.

**e) Violencia Patrimonial:** Refiriéndose al agravio que el victimario comete en contra de las pertenencias, recursos económicos y personales de la víctima.

**f) Violencia Social:** Basada en la prohibición por parte del agresor hacia la víctima de establecer o mantener alguna relación con otra persona de su entorno (Como se citó en Ruiz. et al., 2004).

### **Factores que influyen en la violencia hacia la pareja**

Heise (1999) propone una teoría conformada por 4 factores, los cuales son considerados como las causas de la violencia hacia la pareja, y que, tras la interacción entre ellos, se obtienen estos comportamientos orientados a dañar a la pareja sentimental:

**a) Factores socioculturales:** Se refiere a la violencia que se ejerce dentro de la casa familiar, la cual es aprendida y consecuenta, caracterizada por la distinción entre la mujer y el hombre. Así, el varón ejerce la violencia hacia la mujer para mantener un estatus y control a nivel social, manteniendo el llamado patriarcado mientras que la mujer cumple con el rol de ser dominada.

**b) Factores individuales:** Podrían ser diversos los factores individuales que influyen en la violencia, sin embargo, el factor más resaltante es el consumo de alcohol o el alcoholismo propiamente dicho, lo que en muchos hombres desencadenan conductas y actitudes violentas contra la pareja.

**c) Factores comunitarios:** La violencia puede estar presente en diferentes personas en la sociedad, sin embargo, existe mayor incidencia en las mujeres con niveles educativos y económicos menores a comparación de las de clase

social más elevada. La pobreza podría predisponer a la violencia contra la pareja.

**d) Factores familiares:** Un factor de riesgo a considerar en la violencia dentro del hogar es la potestad del hombre sobre la economía y en la elección de las decisiones en la familia, minimizando la opinión de la mujer.

Es importante considerar también a los factores protectores, pues se sabe que, por poca ayuda social o la falta de esta, se incrementa la predisposición a padecer de violencia en cualquiera de sus tipos, por el contrario, a mayor ayuda social que la mujer reciba, menos probabilidades existen de ser víctima.

Los factores influyentes en la violencia hacia la pareja no actúan de forma independiente, sino que se relacionan en diversos contextos y situaciones, cuyo resultado es generar deterioro en la integridad de la víctima.

### **Ciclo de la violencia en la pareja**

Mediante el ciclo de violencia se pretende dar a entender la forma en la que se manifiesta la violencia en la relación de pareja y su prevalencia; Cuervo y Martínez (2013) exponen un conjunto de fases que de forma secuencial componen este ciclo que se presenta en la pareja y que a su vez están formadas por categorías:

La **Primera Fase** presenta episodios de violencia de tipo verbal, psicológica y económica. Esta fase está compuesta por subcategorías que se presentan una tras otra, las cuales son (a) la incertidumbre, refiriéndose al miedo tras las amenazas del victimario hacia la víctima sobre abandonar la relación sentimental, (b) el detonante, desencadenando la violencia sin contacto físico a fin de justificar los maltratos, finalmente (c) los actos de tensión, que serán la antesala a la violencia física, generando sensaciones de dolor emocional en la víctima y el agresor buscará el momento para pasar a la siguiente fase del ciclo de violencia.



En la **Segunda Fase** se presenta violencia física y/o sexual, siendo las subcategorías (a) la violencia, episodio en el cual el agresor imparte daño directo en la pareja (empujones, golpes, jalones, etc.), conductas específicas para generar daño físico en la pareja, las cuales estarían justificadas a modo de castigo, (b) la defensa / autoprotección, señalando que la víctima no necesariamente adoptará una postura sumisa, sino que puede responder también con violencia.

La **Tercera Fase** trae consigo el episodio de reconciliación en el que el agresor a fin de retener a su víctima formula un discurso prometiendo que cambiará de actitudes y que no volverá a violentarla de ninguna manera. En esta fase se presentan las subcategorías: (a) la reconciliación, en la que el victimario manifiesta estar arrepentido, buscando ser disculpado y ´prometiendo un cambio que no será concretado pues sinceramente el agresor no considera como error el haber ejercido violencia, (b) la justificación, en donde la víctima asume la responsabilidad de la agresión considerando que tuvo la culpa o una fracción de ella, reconociendo como justificada la violencia recibida, finalmente (c) la aceptación, en la que la persona agredida considera a la violencia como normal en la dinámica familiar, incluso podría ser vista como una alternativa para subsanar conflictos.

Adicionalmente, la autora propone a la Dependencia como una categoría más a considerar, la cual engloba al ciclo de violencia pues la necesidad de mantenerse juntos contribuiría a la continuación de la relación de pareja a pesar de las actitudes violentas. Por otra parte, y a modo de singularidad podría presentarse en la víctima el Rompimiento del ciclo, pues tras no evidenciar los cambios que fueron prometidos o alguna mejora en la relación decidirá finalizar con el ciclo, mostrando actitudes diferentes a las subcategorías mencionadas anteriormente.

### **Consecuencias de violencia hacia la pareja.**

Quirós (2003) indica que la violencia hacia la mujer que se da en el interior de las familias genera graves consecuencias, que podrían ser físicas como lesiones y psicológicas como los traumas, generando desórdenes emocionales en las víctimas y que muchas de ellas optan por el silencio y la resignación a vivir en tales condiciones, condenando estas mujeres al abandono, rechazo, atentados constantes contra su integridad y salud mental y física.

La salud mental también se ve afectada tras vivenciar episodios de violencia, y así lo señala Vargas (2017) quien indica que este tipo de salud varía de acuerdo a las experiencias que la persona va atravesando, ya sean positivas o negativas, pero bajo un contexto de violencia ejercida por la pareja, puede verse severamente afectada la salud mental, generando a su vez problemas en la estabilidad emocional, desarrollo de trastornos y/o actitudes de autolesión. El autor menciona además que, en el Perú, las mujeres víctimas de sus parejas presentan desórdenes mentales, entre ellos están el estrés post traumático (25,8 %), episodios de depresión (42,6%), ideas (38%) e intentos (10%) suicidas.

### **2.2.2. Felicidad**

#### **Conceptos de felicidad.**

La definición de felicidad ha presentado variaciones con el transcurrir de los años tras las propuestas de conceptos de diversos autores, algunos de ellos muy puntuales como Scorsolini-Comin y Santos (2010) donde indican que la felicidad es entendida como el predominio de sucesos y emociones positivas sobre las negativas en una persona, dando como resultado satisfacción y bienestar. Otros autores buscan extender la definición para una mejor comprensión de lo que es felicidad, tal es el ejemplo de David et al. (2013) quienes postulan la idea de ampliar la concepción de felicidad, abarcando puntos como el bienestar subjetivo y psicológico, salud,

desarrollo y crecimiento personal, teniendo así un mayor entendimiento de la felicidad. Dado que la búsqueda de un concepto fijo no ha cesado, se proponen diversos términos, buscando aproximarse a una descripción más exacta y entendible.

Diener (1984) menciona que la felicidad es el fruto de un análisis entre hechos actuales y el nivel de vida de una persona, por lo que, si las vivencias del presente se consideran mejores que las anteriores, la persona percibirá felicidad y sensaciones de satisfacción. Es decir, se realiza una comparación del pasado con el presente, y es éste el cual resulta más satisfactorio y valioso para la persona, generando la experimentación de bienestar y motivación con respecto al futuro.

Merino (2017) afirma que la felicidad es habilidad para resurgir del sufrimiento más no la falta de él y que abarca la experimentación de bienestar y sensaciones placenteras que permiten vivenciar diversas emociones.

Por su parte, Martínez (2013) afirma que la felicidad es un estado interno, acompañado de satisfacción lo que produce la activación de su libertad, amor, entre otros; se puede vivenciar al lograr algún objetivo o cuando se obtiene satisfacción física, emocional y espiritual, produciendo sensaciones placenteras. Margot (2007) por su parte sostiene que la felicidad es una experiencia gratificante que está relacionada con factores culturales, sociales y de edad; además, las personas pueden tener diversos conceptos de ella pues este juicio se da por estándares que son influenciados por la sociedad.

Bericat (2018) describe a la felicidad como “una vivencia de las personas que se convierte también en su inspiración mayor” (p. 15), explicando así, que la felicidad es una meta que las personas desean alcanzar. Por su parte, Bojanowska y Zalewska (2015) señalan a la felicidad como un constructo e idea propia asociada a

experiencias satisfactorias. Además, el término Felicidad puede describir y abarcar las experiencias con mayor dicha.

Rojas (2014) propone que “la felicidad es un objetivo final; esto significa que es algo que se busca por sí mismo y no como medio para alcanzar otro objetivo subsecuente” (p.11-12). La felicidad puede ser entendida como la meta más grande de una persona, pues abarcaría todo deseo por conseguirla; es decir, el logro de la felicidad es el propósito más ambicioso en una persona, por lo cual requiere de diversas metas alcanzables las que, a su vez, a medida que se cumplen, generan una aproximación y se va logrando la intención final, ser feliz.

Segura y Ramos (2009) afirman que la felicidad es una actitud constante y que, a su vez, incorpora momentos de bienestar, satisfacción y es el fruto tras la superación de dificultades que requirieron en su momento de esfuerzo. La felicidad llega de forma progresiva, a medida que se van cumpliendo metas y objetivos, experimentando sensaciones de bienestar. Buganza (2009) propone una definición para la felicidad a partir de estudios del filósofo y escritor italiano Francesco Maria Zanotti sobre reflexiones de la felicidad, a la cual define como el propósito de toda actividad humana; además, que todo lo que realiza es en función por conseguirla.

Bosch (2019) señala a la felicidad como centro de la ética aristotélica y que, según Aristóteles, es una labor basada en la razón, y lo que es más importante, la autorrealización del sujeto es que se destaca por su buen comportamiento y es feliz por ello. Una persona feliz es aquella que se esfuerza por una constante mejora, buscando y haciendo el bien.

La felicidad impulsa y favorece la perspectiva y satisfacción con la vida en las personas, genera metas y promueve su realización (Medrano, 2014); además, contribuye con el funcionamiento individual, social, académico, entre otros.

Mella y Oyanedel (2014) indican que ser feliz corresponde a estar contento y complacido por algo, “la felicidad implica un juicio acerca de cómo un objeto particular nos satisface” (p. 22). De manera individual las personas generan un valor acerca de qué tan felices se sienten y para ello no se establecen criterios específicos de medición, es más bien un análisis subjetivo que se basa en una introspección sincera.

### **Teorías de felicidad.**

Alarcón (2015) hace una revisión en las teorías más influyentes de la felicidad, comprendiendo las posturas de grandes filósofos en la Antigua Grecia como Platón que consideraba a la felicidad como placer, Aristóteles la interpretaba como sabiduría y Aristóteles la entendía como la posesión de bienes para satisfacer necesidades. En su revisión, Alarcón menciona también al Hedonismo, el cual es una doctrina que originó Epicuro en la que afirma que la felicidad se consigue tras el placer por lo material, el mantener una vida espiritual ordenada, la satisfacción afectiva, la salud física, la paz interior, la prudencia e incluso la evitación del sufrimiento.

Por otro lado, la Psicología Positiva, que es una rama de la psicología la cual indaga y promueve las experiencias positivas incluida la felicidad buscando el desarrollo de emociones, pensamientos y conductas beneficiosas para las personas:

Seligman (2005) se refiere acerca de la psicología positiva y la define como la investigación científica de experiencias positivas, características positivas individuales, organizaciones que promueven su avance y estrategias a fin de contribuir en la calidad de vida, que, con respecto a incidencia de patologías, trabajan para evitarlas o disminuirlas (como se citó en Rodríguez, 2017, p, 59).

Oblitas (2008) postula que la Psicología Positiva estudia, investiga y analiza los orígenes del bienestar psicológico, así como también la base de la felicidad y la fortaleza de las personas. Considera además que esta visión es diferente a lo que es

común en psicología, qué es resaltar los aspectos negativos que presentan las personas; además, hace hincapié en que las emociones negativas tienen efectos nocivos en nuestra salud.

La psicología positiva tiene como objetivo interpretar los procesos básicos que constituyen las cualidades humanas positivas y las emociones a través de la investigación científica (Vera, 2006). Por su parte Vázquez et al. (2009) manifiesta que la Psicología Positiva tiene por objetivo analizar desde una postura científica el bienestar y los diversos factores positivos de las personas y el cómo influyen en ellas.

A diferencia de diversos intereses de la psicología, la Psicología positiva se ha enfocado a lo largo de los años en observar, potencializar y promover el bienestar de las personas, restando el interés por hallar trastornos o perturbaciones mentales. Por medio de la investigación científica indaga acerca de las emociones y su efecto en las personas, los cuales pueden ser beneficiosos o perjudiciales. Además, promueve las prácticas de hábitos saludables, buscando un bienestar holístico en el individuo.

### **Dimensiones de la felicidad.**

Alarcón (2006) propone en su Escala de Felicidad de Lima (EFL) cuatro dimensiones, las cuales serán explicadas en los siguientes puntos:

1) Sentido positivo de la vida: señala las disposiciones y vivencias positivas de la vida y la percepción de ella, en ausencia de estados tristes o depresivos.

2) Satisfacción con la vida: manifiesta regocijo por sus logros, la persona considera que se encuentra dónde quiere estar y está satisfecho de quien es. Está próximo a alcanzar su ideal de vida.

3) Realización personal: la persona está orientada a cumplir sus metas, experimentando la sensación de realización, valora su vida y se encuentra en condiciones de alcanzar una plena felicidad.

4) Alegría de vivir: explican las vivencias satisfactorias de la vida y la alegría que las acompañan, la sensación de bienestar es mayoritaria.

### **Factores que influyen en la felicidad.**

La felicidad está determinada por tres factores fundamentales: el punto de ajuste (factor hereditario), las circunstancias de la vida (factor circunstancial) y la actividad intencional (factor intencional), siendo este último el más resaltante pues, puede variar hasta un 40%, y tal variación depende de la persona misma, dando la oportunidad de incrementar su nivel de felicidad si así lo decidiese (Lyubomirsky et al., 2005).

Alarcón (2002), tras investigaciones, sostiene que en primer lugar las personas consideran que gozar de buena salud es el punto más importante para lograr la felicidad, posteriormente la idea de estar o mantener una buena relación con Dios, y pertenecer a una familia, la cual es observada como una red de apoyo y afecto. La felicidad no proviene de un solo factor influyente, pueden intervenir diversos componentes para construir uno a uno la felicidad en las personas.

Mercado (2014) a través de una investigación afirma que las actividades interactivas de índole social son muchas veces consideradas por las personas como satisfactorias, aproximándose a la felicidad; tales dinamismos son interactuar con los amigos y familia, desempeñarse en algún quehacer que resulte grato, complementando la disposición social y la autorrealización de la persona. Además, la felicidad contribuye a un mejor estado de salud, mayor y mejor expectativa para la vida.

El Modelo de las tres vías hacia la Felicidad que propone Seligman (2002, como se citó en Segura y Ramos, 2009) es un marco estructural por el cual se plantea que se puede llegar a la felicidad a través de ellas, en primer lugar, está La vida

placentera (pleasant life) en la cual se experimentan emociones positivas disminuyendo la influencia de las negativas. En segundo lugar, La vida comprometida (engaged life) en la cual se potencializan las fortalezas individuales a través del hábito adquiriendo aprendizajes importantes; finalmente, La vida significativa (meaningful life), donde los principios y valores se establecen como base para el cumplimiento de metas. Complementando las tres vías y tras el cumplimiento de metas las probabilidades de lograr la felicidad son mayores

Últimamente ha tomado fuerza la idea de apostar por la felicidad de las sociedades para fomentar un mayor desarrollo de los países, postulando un enfoque de felicidad colectiva y comunitaria; además, mediante la felicidad, lograr una adecuada salud, tanto física como mental, como consecuencia se obtendrían sociedades más conocedoras, seguras, pacíficas, que promuevan la justicia e igualdad (Mella y Oyanedel, 2014).

Los elementos que tienen influencia en el desarrollo de la felicidad pueden ser diversos; depende además de la percepción de las personas y del juicio que se genera a partir de su vida y las experiencias que va adquiriendo a lo largo de ella.

### **Felicidad y Bienestar.**

En el proceso de definir la felicidad, se presenta constantemente el término Bienestar, con el que se encuentra ligado y asociado.

a. Felicidad: Cárdenas (2016) señala “la felicidad es un estado mental, mientras que el bienestar es la vida buena” (p. 51). y que al ser diferentes la concepción de ambas y sobre todo la experiencia que traen consigo, no pueden ser asimiladas como términos que presentan el mismo significado

b. Bienestar: Cabero (2016) compara el bienestar (subjetivo) con la felicidad, donde para el primer término indica que es una “valoración positiva” que una



persona genera de manera individual acerca de su propia vida; por su parte, se refiere sobre la felicidad como una “valoración positiva” agregando los sentimientos de orgullo y regocijo, donde la persona se encuentra cerca de convertirse en su ideal; además, menciona que las metas dirigen y enfocan hacia la felicidad. La felicidad se encuentra en un rango más elevado a comparación del bienestar, puesto que abarca mayores sensaciones de satisfacción y plenitud.

Ante ello, es conveniente diferenciar conceptualmente ambas expresiones. Tras las definiciones presentadas anteriormente se puede llegar a la conclusión que, la felicidad es considerada como el fin mayor en la vida de una persona, el cual se obtiene tras la suma de diversos logros a lo largo de la vida; dicha consecución del objetivo final produce satisfacción y sensaciones positivas las cuales la persona busca mantener, lo que a su vez genera que permanezca en constante búsqueda de dicha satisfacción.

Algunas propuestas conceptuales acerca del bienestar:

Para comprender el bienestar es necesario revisar algunas concepciones filosóficas antiguas, pues desde la época griega se busca describir tanto la felicidad como el bienestar, por ello Vázquez et al. (2009) explica dos orientaciones acerca de él, en primer lugar, el Bienestar Hedónico que se refiere a aquel seguimiento de vivencias satisfactorias y positivas, enfocándose también en disminuir las vivencias negativas. En segundo lugar, el Bienestar Eudaimónico, el cual se logra tras la coherencia entre las acciones y principios de la persona, brindando así, integridad.

Tkach y Lyumbomirsky (2006) investigaron acerca de la relación entre felicidad y bienestar, concluyendo que se encuentran significativamente relacionados y que el estado de ánimo, las características propias en la personalidad, vínculo social, el sentido de la vida y la satisfacción propician en proceso del logro de la felicidad en las

personas. Además, la motivación influye en sus actitudes positivas, sensación de bienestar y autoestima (como se citó en Barragán, 2013).

En conclusión, la felicidad y el bienestar son términos fuertemente arraigados que, sin embargo, no son lo mismo puesto que el bienestar describe la placidez con la que una persona puede contar en su vida actual, mientras que la felicidad es más holística al referirnos a sensaciones positivas y satisfactorias de la vida, la persona se desempeña en actividades que promuevan y alarguen la felicidad para el futuro.

### **Emociones Positivas.**

Diener et al. (2003) señalan que las emociones positivas están conformadas por aquellas en las que se experimentan el bienestar y la satisfacción (como se citó en Barragán y Morales, 2014).

Cabero (2016) define a las emociones positivas como agradables y tienen efectos altamente positivos en el organismo pues mejoran el funcionamiento inmunológico, cognitivo, neurofisiológico, promueve la inteligencia emocional e incrementa los factores protectores de la salud.

Fredrickson y Joiner (2002) indican que la vivencia de emociones positivas promueve la potencialización y expansión de pensamientos y acciones, generando recursos personales de índole cognitivo, psicológico, físico y social a modo de herramientas para enfrentar diversos contextos complejos; a su vez, estas capacidades permiten el desarrollo de la persona en otras áreas como habilidades sociales e inteligencia emocional (como se citó en Graco, 2010).

Las emociones positivas traen consigo la satisfacción y placidez a quien las experimente; además, influye de manera importante y ventajosa en la salud en general de las personas y promueve su alto rendimiento en diversos ámbitos de su vida.

### 2.3. Definiciones de la terminología empleada

- **Violencia.** Acto efectivo infringido de forma intencional y consciente con el propósito de dañar, afectar o influenciar en acciones a uno o más individuos además de perturbar sus acciones potenciales (Cuervo, 2016).
- **Pareja.** Relación entre dos personas que se basa en intereses y sentimientos establecida mediante mutuo acuerdo, interactuando y compartiendo durante un tiempo, neutral con respecto a su estructura, nivel de formalización u orientación sexual de los miembros que la conforman. (Stange et al.,2017).
- **Olla común.** El Diccionario de Americanismos (2019) indica que es un término que hace referencia a los alimentos preparados por diversas personas con el propósito de abastecer de comida a damnificados de algún suceso de emergencia o vulnerabilidad (como se citó en La República, 2020).

**CAPÍTULO III**  
**MARCO METODOLÓGICO**

### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

El tipo de investigación es correlacional debido a que se pretende dar a conocer un posible grado de asociación entre las variables Violencia hacia la pareja y Felicidad (Ramírez, 2010).

La investigación contó con un diseño no experimental, dado que no se realizó ninguna manipulación a la variable de estudio. Además, es transversal dado a que la recopilación de datos se dio en un solo momento y en su ambiente natural (Hernández et al., 2014).

### **3.2. Población y muestra de estudio**

La investigación estuvo constituida por mujeres pertenecientes y participantes en ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores, los cuales se encuentran dirigidos por la Asociación Perú Niñez, ubicada en el distrito mencionado, con edades entre 18 a 65 años de edad, casadas, convivientes y en noviazgo.

Según la fórmula para calcular el tamaño de muestra de Torres (2020), se requiere el mínimo de 198 encuestadas, pero para mayor precisión en los hallazgos de la investigación y cumpliendo las exigencias de la Universidad Autónoma del Perú, en la muestra participaron 250 mujeres de las ollas comunes en asentamientos humanos en San Juan de Miraflores.

El muestreo fue de tipo no probabilístico dado que la muestra de estudio fue seleccionada de acuerdo a la proximidad de la población (Ventura, 2017), por tanto, la muestra fue elegida por utilidad.

#### ***Criterios de inclusión***

- Mujeres que se encuentren en una relación de pareja
- Mujeres con nivel de instrucción mínimo de primaria.

- Mujeres entre 18 y 65 años de edad que participen en ollas comunes de asentamientos humanos de San Juan de Miraflores o beneficiarias de este apoyo social.

### ***Criterios de exclusión***

- Mujeres que no cumplan con los criterios de inclusión señalados.

## **3.3. Hipótesis**

### ***3.3.1. Hipótesis general***

H1: Existe relación significativa entre la violencia hacia la pareja y felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores, 2021.

### ***3.3.2. Hipótesis específicas***

H2: Existe relación significativa entre la violencia física con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

H3: Existe relación significativa entre la violencia psicológica con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

H4: Existe relación significativa entre la violencia sexual con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

H5: Existe relación significativa entre la violencia social con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

H6: Existe relación significativa entre la violencia patrimonial con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

H7: Existe relación significativa entre la violencia de género con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.

### **3.4. Variables - Operacionalización**

#### ***Variable 1: Violencia hacia la pareja***

##### ***Definición conceptual***

Se refiere a la violencia contra la mujer como todo acto que genere agravios físicos, psicológicos o sexuales, así como atentados a la libertad de forma arbitraria, la coacción y los chantajes (ONU, 1993).

##### ***Definición operacional de medida para la variable***

Esta variable fue medida mediante de los puntajes de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 de Jaramillo et al. (2014) y adaptada por Chinchay (2018).

##### ***Definición operacional basada en indicadores***

En la tabla 1 se presenta la operacionalización de la variable Violencia hacia la pareja en función a sus dimensiones, indicadores y puntuaciones.

**Tabla 1**  
Operacionalización de la variable *Violencia hacia la pareja*

Áreas	Indicadores	Ítems	Tipo de respuesta	Categoría / rango	Escala de medida
Violencia Física	Todo aquel hecho intencional mediante el ejercicio de la fuerza con el fin de generar afectaciones en la víctima.	1, 2, 3 y 4.	Casi nunca (1) Pocas veces (2) A veces (3)	Tipos de severidad de acuerdo al puntaje por tipo de violencia: V. Física: Bajo 4-6, promedio 7-16, alto 17-20. V. Psicológica: Bajo 5-9, promedio 7-16, alto 17-20. V. Sexual: Bajo 6-8, promedio 9-26, alto 27-30. V. Social: Bajo 4-7, promedio 8-17, alto 18-20. V. Patrimonial: Bajo 3-5, promedio 6-13, alto 14-15. V. de Género: Bajo 3-5, promedio 6-13, alto 14-15.	Ordinal
Violencia Psicológica	Es todo suceso con intenciones de desestabilizar desde un punto emocional a la persona, mediante manipulaciones, exigencias, intimidación o humillación, controlando sus actitudes, creencias y conductas.	5, 6, 7, 8 y 9.	Muchas veces (4) Casi siempre (5)		
Violencia Sexual	Comportamiento invasivo y que mediante la manipulación se atente contra la libertad y salud sexual de la persona, sin su consentimiento.	10, 11, 12, 13, 14 y 15.			
Violencia Social	Basada en la prohibición por parte del agresor hacia la víctima de establecer o mantener alguna relación con otra persona de su entorno.	16, 17, 18 y 19.			
Violencia Patrimonial	Refiriéndose al agravio que el victimario comete en contra de las pertenencias, recursos económicos y personales de la víctima.	20, 21 y 22			
Violencia de Género	Considerado todo hecho que perjudique a la mujer, ya sea de forma psicológica, sexual o física; así también, las amenazas, restricción de su libertad y cualquier contexto.	23, 24 y 25.			



**Variable 2: Felicidad*****Definición conceptual***

Alarcón (2015) postula la felicidad como una etapa emocional de completa satisfacción experimentada por la persona de forma subjetiva tras la obtención de algo que desea, esta sensación brinda complacencia de duración más o menos permanente y es expresada mediante la alegría y el regocijo.

***Definición operacional de medida para la variable:***

Esta variable fue medida a través de los puntajes de la Escala de Felicidad de Lima de Alarcón (2006).

***Definición operacional basada en indicadores***

En la tabla 2 se presenta la operacionalización de la variable Felicidad en función a sus dimensiones, indicadores y puntuaciones.

**Tabla 2***Operacionalización de la variable Felicidad*

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Tipo de respuesta	Categoría / rango	Escala de medida
Sentido Positivo de la Vida	Ausencia de vacío existencial y depresión, por lo cual, respuestas de rechazo a los enunciados indican grados de felicidad y actitudes positivas a la vida.	02, 07, 11, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 26	Totalmente de acuerdo (T.A) De acuerdo (A)	Bajo: 34 – 44 Moderado: 45 – 118 Alto 119 - 127	Ordinal
Satisfacción con la Vida	Se expresa el bienestar logrado por posesión de bienes deseados. Está próximo a alcanzar su ideal de vida.	1, 3, 4, 5, 6, 10	Ni de acuerdo ni desacuerdo (?)		
Realización Personal	Evidencia autosuficiencia, tranquilidad emocional, condiciones para lograr la felicidad completa.	08, 09, 21, 24, 25, 27	Desacuerdo (D) Totalmente de acuerdo (T.D)		
Alegría de vivir	Indica lo maravilloso de vivir, experiencias positivas de la vida y encontrarse bien.	12, 13, 15, 16			

### **3.5. Métodos y Técnicas de investigación**

La encuesta es la técnica utilizada para la recolección de información, la cual permite el recojo de información mediante la interrogación a través de cuestionarios, escalas, medición y construcción de índices, etc., estos aspectos deben ser coherentes con el objetivo del estudio (López-Roldán y Feachelli, 2015).

#### ***Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4***

La Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 de Jaramillo (2014) tiene como objetivo identificar el tipo y gravedad de la violencia en las familias de los asistentes a las Unidades de Violencia en Cuenca, contando con 6 dimensiones: Violencia Física, Violencia Psicológica, Violencia Sexual, Violencia Social, Violencia Patrimonial y Violencia de Género, con el tipo de respuesta Likert. Para la obtención de resultados se procede con la sumatoria por dimensiones donde se podrá conocer la severidad de la violencia que puede ser leve, moderada o severa. La escala presentó una consistencia interna pues el Alfa de Cronbach Inicial de 0,938 y el Re test obtuvo el Alfa de Cronbach de 0.944, manteniendo así la consistencia interna a través del tiempo.

La Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 cuenta con una adaptación por Chinchay (2018) con una población conformada por madres de alumnos de instituciones educativas en un distrito de Lima Sur, con una muestra de 800 madres. Para la prueba de validez se halló la puntuación V de Aiken, siendo mayor a 0.90 y  $p < 0.05$  en la prueba binomial, contando con un adecuado nivel de validez de contenido. De acuerdo a la prueba de confiabilidad, el Alfa de Cronbach de la escala es 0.912, concluyendo en que se cuenta con la consistencia interna y un conveniente nivel de confiabilidad.

Virhuez (2019) en su investigación señaló la relación entre las variables violencia familiar y la resiliencia en las mujeres de con Centro de Salud de Carabayllo, por lo que determinó las propiedades psicométricas de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 mediante una prueba piloto, evidenciando su confiabilidad, pues el Alfa de Cronbach fue de 0.814.

***Evidencia de validez basada en la estructura interna de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4***

La validez de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 fue evaluada con la técnica del análisis factorial exploratorio, mediante el uso del método extracción mínimos cuadrados no ponderados, con rotación oblimin. Los análisis de diagnóstico como el KMO (.976) y el Test de esfericidad de Bartlett ( $X^2 = 11540,088$  gl = 300,  $p < 0.000$ ) señalan que la muestra empleada es apta en cuanto a su tamaño y las relaciones con los ítems, procediendo finalmente con la realización del Análisis Factorial.

**Tabla 3***Matriz de estructura factorial de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4*

Ítems	Factor					
	1	2	3	4	5	6
Ítem 12			,979			
Ítem 18				,976		
Ítem 13			,976			
Ítem 15			,974			
Ítem 9		,972				
Ítem 21					,972	
Ítem 3	,970					
Ítem 4	,969					
Ítem 8		,963				
Ítem 20					,960	
Ítem 17				,952		
Ítem 1	,952					,951
Ítem 23						
Ítem 11			,950			
Ítem 25						,950
Ítem 2	,948					
Ítem 10			,946			
Ítem 14			,945			
Ítem 6		,944				
Ítem 5		,932				
Ítem 7		,924				
Ítem 16				,917		
Ítem 19				,899		
Ítem 22					,894	
Ítem 24						,859
Autovalor	22,544	,448	,292	,277	,154	,147
%V.E.	90,176	1,790	1,169	1,109	,616	,587
%V.E.A.	90,176	90,166	91,135	94,244	94,860	95,445

*Nota:* %V.E. = porcentaje de varianza explicada, %V.E.A. = porcentaje de varianza explicada acumulada, Factor 1 = Violencia física, Factor 2: Violencia psicológica, Factor 3: Violencia sexual, Factor 4: Violencia social, Factor 5: Violencia patrimonial, Factor 6: Violencia de género.

Como muestra la tabla 3, la extracción de 6 factores se explica en 90,176% (VEA), el factor presentó autovalores mayores a 1. Los 25 ítems en su totalidad mostraron saturaciones con cargas factoriales mayores de .30 dentro de cada

dimensión al que corresponde por teoría. Por lo que los datos garantizan la presencia de validez de constructo de la Escala de Violencia Familiar VIJ4.

***Evidencia de confiabilidad basada en la estructura interna de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4***

**Tabla 4**

*Estadísticos de confiabilidad del Inventario de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4*

Dimensiones	N° de Ítems	Alfa[IC]
Violencia Física	4	,986[0,983-0,989]
Violencia Psicológica	5	,980[0,975-0,984]
Violencia Sexual	6	,987[0,984-0,989]
Violencia Social	4	,970[0,963-0,976]
Violencia Patrimonial	3	,958[0,947-0,967]
Violencia de Género	3	,951[0,938-0,962]

En la tabla 4 se muestran los valores del coeficiente alfa que varían entre .951 y .987 para las dimensiones, las mismas que muestran alta confiabilidad ya que presentan un coeficiente alfa superior a .70. Por lo que se concluye en que la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 evidencia adecuada confiabilidad.

***Escala de Felicidad de Lima (EFL)***

Construida por Alarcón (2006) tiene por finalidad medir la felicidad en adultos. Consta de cuatro dimensiones (sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir) y 27 ítems (10 de ellos reciben puntuaciones inversas: 02, 07, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23, y 26). Se emplea una escala tipo Likert con 5 opciones de contestación (totalmente de acuerdo, de acuerdo, ni de acuerdo ni desacuerdo, desacuerdo y totalmente de acuerdo). Para la obtención de puntajes, se

realiza la sumatoria de los por ítem, los más elevados indican mayores indicadores de felicidad, mientras que puntajes menores muestran baja felicidad.

La validez de la Escala de Felicidad se estableció por análisis factorial, presenta elevada consistencia interna ( $\alpha$  de Cronbach=.916); se evaluó la validez convergente a través de correlaciones entre los puntajes de felicidad y las dimensiones que conforman el Inventario de Personalidad de Eysenck. De esta forma se reveló la existencia de una correlación positiva y significativa entre la variable de felicidad y extraversión ( $r=.378$ ;  $p<.01$ ). Por su parte, fue negativa y significativa la correlación entre felicidad y neuroticismo ( $r=-.450$ ;  $p<.01$ ). La correlación de felicidad y afectos positivos fue positiva y significativa ( $r=.48$ ;  $p<.01$ ). Finalmente, fue negativa y significativa la correlación de felicidad y afectos negativos ( $r=-.51$ ;  $p<.01$ ).

Con respecto a la confiabilidad, se realizó una correlación Ítem-escala, evidenciando que fueron altamente significativas ( $p<.001$ , para 2 colas). Los valores Alfa resultan altamente significativos, cuyo rango es de .909 a .915. En total, la EFL presenta una elevada consistencia interna ( $\alpha=.916$ , establecida en ítems estandarizados) evidenciada por los altos coeficientes Alfa de los ítems que la conforman.

Rosales (2017) realizó un análisis psicométrico de las propiedades del instrumento de Alarcón, en donde la muestra estuvo conformada por 317 alumnos de tercer a octavo ciclo de la carrera profesional de psicología de una universidad privada de Lima Sur. Se evidenció fiabilidad del alfa de Cronbach y confiabilidad de ítems con una correlación positiva por superior a 0.20. La EFL evidencia coherencia interna con un elevado nivel de confiabilidad, y con el coeficiente de Alfa de Cronbach de ,929. Con respecto a la validez, se indica la existencia de coherencia factorial entre

los ítems de las dimensiones, la EFL presenta una adecuada validez factorial lo que asegura la coherencia en lo que la prueba pretende medir.

***Evidencia de validez basada en la estructura interna de la Escala de Felicidad de Lima (EFL)***

La validez de la Escala de Felicidad de Lima (EFL) fue verificada con la técnica del análisis factorial exploratorio, utilizando como método extracción mínimos cuadrados no ponderados, con rotación oblimin. Los análisis de diagnóstico como el KMO (.966) y el Test de esfericidad de Bartlett ( $X^2 = 10381.610$ ,  $gl = 351$ ,  $p < 0.000$ ) evidencian que la muestra utilizada es adecuada en cuanto a su tamaño y las relaciones entre los ítems, por lo que se procedió con la realización del Análisis Factorial.

**Tabla 5**

*Matriz de estructura factorial de la Escala de Felicidad de Lima (EFL)*

Ítems	Factor			
	1	2	3	4
Ítem 1		,905		
Ítem 2	,657			
Ítem 3		,939		
Ítem 4		,976		
Ítem 5		,961		
Ítem 6		,983		
Ítem 7	,903			
Ítem 8			,971	
Ítem 9			,784	
Ítem 10		,935		
Ítem 11	,938			
Ítem 12				,984
Ítem 13				,974
Ítem 14	-,904			
Ítem 15				,908
Ítem 16				,806
Ítem 17	,721	-,267		
Ítem 18	,849			
Ítem 19	,830			
Ítem 20	,923			
Ítem 21			,902	
Ítem 22	,940			
Ítem 23	,969			
Ítem 24				,928
Ítem 25			,917	



Ítem 26	,927			
Ítem 27			,894	
Autovalor	22,270	1,105	,545	,452
%V.E	82,483	4.093	2.019	1.674
%V.E.A.	82,483	86.576	88.596	90.269

*Nota:* %V.E. = porcentaje de varianza explicada, %V.E.A. = porcentaje de varianza explicada acumulada, Factor 1 = Sentido positivo de la vida, Factor 2: Satisfacción con la vida, Factor 3: Realización personal, Factor 4: Realización personal.

Como se observa en la tabla 5, la extracción de 4 factores se explica en 82,483% (VEA), el factor presentó autovalor mayor a 1. De los 27 ítems, la totalidad de ítems presentaron saturaciones con cargas factoriales mayores de .30. Por tanto, los datos aseguran la presencia de validez de constructo del Nombre del instrumento.

### ***Evidencia de confiabilidad basada en la estructura interna de la Escala de Felicidad de Lima (EFL)***

**Tabla 6**

*Estadísticos de confiabilidad de la Escala de Felicidad de Lima (EFL)*

Dimensiones	Nº de ítems	Alfa[IC]
Sentido Positivo de la Vida	11	,903[,882-,922]
Satisfacción con la Vida	6	,977[,971-,981]
Realización Personal	6	,966[,958-,973]
Alegría de vivir	4	,954[,943-,964]

En la tabla 6 se observa el valor del coeficiente alfa que varían entre ,903 a ,977 para las dimensiones, las mismas que muestran alta confiabilidad ya que presenta un coeficiente alfa superior a .70. Por tanto, se determina que la Escala de Felicidad de Lima muestra adecuada confiabilidad.

### **3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

De acuerdo a las coordinaciones previas con las autoridades de la Asociación Perú Niñez, quienes dirigen el funcionamiento y contribuyen con el abastecimiento de decenas de ollas comunes en San Juan de Miraflores, se procedió con el recojo de

información bajo la modalidad virtual, haciendo uso de un formulario Google. Tras la obtención de los cuestionarios respondidos, se procedió con el ordenamiento de la base de datos considerando los criterios pertinentes de inclusión y exclusión, se continuó con el ordenamiento de los resultados y se convirtieron los ítems negativos de la Escala de Felicidad de Lima para el procesamiento adecuado de la información recogida.

Se inició el proceso estadístico de la información obtenida con el programa Microsoft Excel en el que, mediante una hoja de cálculo, se elaboró una base de datos que se trasladó posteriormente al software estadístico SPSS versión 25, por el cual se obtuvo los resultados descriptivos e inferenciales referidos a las variables del estudio, los cuales fueron organizados y expuestos mediante tablas, guiados en base a los lineamientos institucionales de la Universidad Autónoma del Perú y de las Normas APA.

Para los resultados descriptivos, se utilizaron frecuencias y porcentajes para la determinación de los niveles hallados. Para la estadística inferencial se hizo uso de la prueba de normalidad Kolmogorov Smirnov (K/S) para conocer la distribución de la muestra y posteriormente el estadístico de correlación como se exhibe en la tabla a continuación.

**Tabla 7**  
*Prueba estadística de normalidad*

	Estadístico	gl	K-S <i>p</i>
<b>Violencia hacia la pareja</b>			
Violencia Física	0.275	199	0.000
Violencia Psicológica	0.255	199	0.000
Violencia Sexual	0.278	199	0.000
Violencia Social	0.273	199	0.000
Violencia Patrimonial	0.278	199	0.000
Violencia de Género	0.275	199	0.000

<b>Felicidad</b>	0.237	199	0.000
Sentido positivo de la vida	0.242	199	0.000
Satisfacción con la vida	0.235	199	0.000
Realización personal	0.214	199	0.000
Alegría de vivir	0.253	199	0.000

Nota: p=significancia, K-S=Kolmogorov-Smirnov, gl=grado libertad

En la tabla 7 se observa que el  $p$  valor de las dimensiones de la variable violencia hacia la pareja y la variable felicidad al igual que sus dimensiones presentan una distribución no normal de la muestra ( $p > .05$ ). En consecuencia, se evidencia que los datos no se ajustan a una normalidad, por lo que se usará el estadístico no paramétrico de Spearman.

**CAPÍTULO IV**  
**ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN**  
**DE RESULTADOS**

#### 4.1. Resultados descriptivos

##### ***Niveles de los tipos de violencia hacia la pareja en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 8**

*Niveles de los tipos de violencia hacia la pareja en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores*

Nivel	VF		VP		VS		VSo		VPa		VG	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Bajo	71	28,4	84	33,6	75	30,0	74	29,6	79	31,6	77	30,8
Promedio	102	40,8	94	37,6	108	43,2	104	41,6	100	40,0	112	44,8
Alto	77	30,8	72	28,8	67	26,8	72	28,8	71	28,4	61	24,4
Total	250	100	250	100	250	100	250	100	250	100	250	100

*Nota: f= Frecuencias, %= Porcentaje, VF= Violencia física, VP= Violencia psicológica, VS= Violencia sexual, VSo= Violencia social, VPa= Violencia patrimonial, VG= Violencia de género.*

En la tabla 8 se evidencia que la violencia física presenta mayores incidencias a comparación de los demás tipos de violencia, con un 30,8% de nivel alto, seguida de la violencia psicológica y la violencia social con el 28,8% de nivel alto, posteriormente se encuentra la violencia patrimonial con un 28,4% de nivel alto, luego se ubica la violencia sexual con el 26,8% de nivel alto y finalmente la violencia de género con el 24,4% en nivel alto.

##### ***Niveles de felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 9**

*Nivel de felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores*

<b>Nivel</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Bajo	91	36,4
Promedio	82	32,8
Alto	77	30,8
Total	250	100,0

Nota: f= Frecuencias, %= Porcentaje

En la tabla 9 se observa que el 30,8% de mujeres pertenecientes a ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores presentan nivel alto de felicidad, mientras que el 32,8% de ellas evidencian un nivel promedio, y en un mayor porcentaje, con 36,4% experimentan bajo nivel felicidad.

#### 4.2. Resultados inferenciales y contrastación de hipótesis

##### ***Relación entre los tipos de violencia de pareja y la felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores, 2021***

**Tabla 10**

*Correlación entre tipos de violencia de pareja y la felicidad*

	Felicidad (n=250)		
	<b>rho</b>	<b>p</b>	<b>TE</b>
Violencia Física	-,641**	.000	.410
Violencia Psicológica	-,680**	.000	.462
Violencia Sexual	-,643**	.000	.413
Violencia Social	-,703**	.000	.494
Violencia Patrimonial	-,671**	.000	.450
Violencia de Género	-,685**	.000	.469

Nota: rho= Coeficiente de correlación de Spearman, p= Significancia, TE= Tamaño del efecto

En la tabla 10 se observa que, de acuerdo al coeficiente de correlación de Spearman, existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre los tipos de violencia de pareja y felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.641^{**}$ ,  $-.680^{**}$ ,  $-.643^{**}$ ,  $-.703^{**}$ ,  $-.671^{**}$ ,  $-.685^{**}$ ), el tamaño del efecto evidencia una magnitud mediana (41%, 46%, 41%, 49%, 45%, 46%). Por lo tanto, se avala la hipótesis propuesta.

***Relación entre la violencia física con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 11**

*Correlación entre violencia de física y dimensiones de felicidad*

N= 250	<i>rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Violencia física-Sentido positivo de la vida	-,655**	.000	.429
Violencia física-Satisfacción con la vida	-,651**	.000	.423
Violencia física-Realización personal	-,658**	.000	.432
Violencia física-Alegría de vivir	-,668**	.000	.446

*Nota: rho= Coeficiente de correlación de Spearman, p= Significancia, TE= Tamaño del efecto*

En la tabla 11 se muestra que, de acuerdo con el coeficiente de correlación de Spearman, existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia física y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.655^{**}$ ,  $-.651^{**}$ ,  $-.658^{**}$ ,  $-.668^{**}$ ), el tamaño del efecto evidencia una magnitud mediana (42%, 42%, 43%, 44%) según Dominguez-Lara (2017). Por lo tanto, se avala la hipótesis propuesta.

***Relación entre la violencia psicológica con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 12***Correlación entre violencia psicológica y dimensiones de felicidad*

N= 250	<i>rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Violencia psicológica-Sentido positivo de la vida	-,700**	.000	.49
Violencia psicológica-Satisfacción con la vida	-,690**	.000	.476
Violencia psicológica-Realización personal	-,696**	.000	.484
Violencia psicológica-Alegría de vivir	-,687**	.000	.471

*Nota: rho=* Coeficiente de correlación de Spearman, *p=* Significancia, *TE=* Tamaño del efecto

La tabla 12 muestra que, de acuerdo con el coeficiente de correlación de Spearman, existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia psicológica y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.700^{**}$ ,  $-.690^{**}$ ,  $-.696^{**}$ ,  $-.687^{**}$ ), el tamaño del efecto evidencia una magnitud mediana (49%, 47%, 48%, 47%) según Dominguez-Lara (2017). Por lo tanto, se avala la hipótesis propuesta.

***Relación entre la violencia sexual con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 13***Correlación entre violencia sexual y dimensiones de felicidad*

N= 250	<i>rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Violencia sexual-Sentido positivo de la vida	-,659**	.000	.434
Violencia sexual-Satisfacción con la vida	-,652**	.000	.425
Violencia sexual-Realización personal	-,662**	.000	.438
Violencia sexual-Alegría de vivir	-,583**	.000	.339

*Nota: rho=* Coeficiente de correlación de Spearman, *p=* Significancia, *TE=* Tamaño del efecto

Como se exhibe en la tabla 13, de acuerdo con el coeficiente de correlación de Spearman, existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia sexual y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia



negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.659^{**}$ ,  $-.652^{**}$ ,  $-.662^{**}$ ,  $-.583^{**}$ ), el tamaño del efecto evidencia una magnitud mediana (43%, 42%, 43%, 33%) según Dominguez-Lara (2017). Por lo tanto, se avala la hipótesis propuesta.

***Relación entre la violencia social con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 14**

*Correlación entre violencia social y dimensiones de felicidad*

N= 250	<i>rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Violencia social-Sentido positivo de la vida	-,705**	.000	.497
Violencia social-Satisfacción con la vida	-,709**	.000	.502
Violencia social-Realización personal	-,720**	.000	.518
Violencia social-Alegría de vivir	-,725**	.000	.525

*Nota: rho= Coeficiente de correlación de Spearman, p= Significancia, TE= Tamaño del efecto*

En la tabla 14 se aprecia que, de acuerdo con el coeficiente de correlación de Spearman, existe relación altamente significativa de magnitud fuerte entre violencia social y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.705$ ,  $-.709$ ,  $-.720$ ,  $-.725$ ), el tamaño del efecto evidencia una magnitud mediana para la primera correlación (49%) y grande para las siguientes (50%, 51%, 52%) según Dominguez-Lara (2017). Por lo tanto, se avala la hipótesis propuesta.

***Relación entre la violencia patrimonial con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 15***Correlación entre violencia patrimonial y dimensiones de felicidad*

N= 250	<i>rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Violencia patrimonial-Sentido positivo de la vida	-,678**	.000	.459
Violencia patrimonial-Satisfacción con la vida	-,691**	.000	.477
Violencia patrimonial-Realización personal	-,687**	.000	.471
Violencia patrimonial-Alegría de vivir	-,698**	.000	.487

*Nota: rho= Coeficiente de correlación de Spearman, p= Significancia, TE= Tamaño del efecto*

En la tabla 15 se exhibe que, de acuerdo al coeficiente de correlación de Spearman, existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia patrimonial y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.678, -.691, -.687, -.698$ ), el tamaño del efecto evidencia una magnitud mediana (45%, 47%, 47%, 48%) según Dominguez-Lara (2017). Por lo tanto, se avala la hipótesis propuesta.

***Relación entre la violencia de género con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores***

**Tabla 16***Correlación entre violencia de género y dimensiones de felicidad*

N= 250	<i>rho</i>	<i>p</i>	<i>TE</i>
Violencia de género-Sentido positivo de la vida	-,700**	.000	.49
Violencia de género-Satisfacción con la vida	-,688**	.000	.473
Violencia de género-Realización personal	-,696**	.000	.484
Violencia de género-Alegría de vivir	-,715**	.000	.511

*Nota: rho= Coeficiente de correlación de Spearman, p= Significancia, TE= Tamaño del efecto*

En la tabla 15 se exhibe que, de acuerdo con el coeficiente de correlación de Spearman, existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia de género y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia

negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.700^{**}$ ,  $-.688^{**}$ ,  $-.696^{**}$ ,  $-.715^{**}$ ), el tamaño del efecto evidencia una magnitud mediana para las tres primeras correlaciones (49%, 47%, 48%) y magnitud grande para la última (51%) según Dominguez-Lara (2017). Por lo tanto, se avala la hipótesis propuesta.

**CAPÍTULO V**  
**DISCUSIONES, CONCLUSIONES Y**  
**RECOMENDACIONES**

## 5.1. Discusión

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los tipos de violencia de pareja y la felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores, 2021.

En conformidad con lo expresado, uno de los hallazgos más relevantes en la presente investigación es la comprobación de la existencia de una relación altamente significativa de magnitud moderada entre los tipos de violencia de pareja y felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.641^{**}$ ,  $-.680^{**}$ ,  $-.643^{**}$ ,  $-.703^{**}$ ,  $-.671^{**}$ ,  $-.685^{**}$ ). El tamaño del efecto resulta mediano, en donde los tipos de violencia (física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género) hacia la pareja tiene relación de 41%, 46%, 41%, 49%, 45% y 46% respectivamente en la felicidad de mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores. Esto implica que, a mayor incidencia de algún tipo de violencia, mayor es la asociación con la felicidad. Para ejemplificar este hallazgo, el estudio de Flores et al. (2019) en el que se afirma que las personas que viven en un ambiente de violencia ejercida por la pareja presentan perturbaciones mentales y racionales, con predominio de emociones insatisfactorias como la desesperanza y el miedo, repercutiendo en el bienestar y felicidad de la víctima. Por consiguiente, se reafirma la importante asociación de los tipos de violencia hacia la pareja en la felicidad de quienes la padecen. Por lo expuesto, es necesario que ante esta realidad se realicen campañas de concientización y programas de prevención e intervención ante problemas de violencia hacia la pareja, a fin de educar a la población con respecto a las consecuencias negativas que generan en la vida de las víctimas; la OPS recomienda reforzar la capacidad de prevención y potencializar la intervención del sector salud en la violencia hacia las mujeres. Además, es importante que las autoridades formulen

leyes de protección y sean cumplidas a cabalidad para disminuir la incidencia en violencia hacia la pareja.

La violencia contra la mujer y sus tipos están presentes en muchas realidades a nivel mundial y en concordancia con los datos hallados en la presente investigación se evidenció que, el tipo de violencia con mayor incidencia es la física con un 30,8% con nivel alto, seguida de la violencia psicológica y la violencia social con el 28,8% de nivel alto, posteriormente se encuentra la violencia patrimonial con un 28,4% de nivel alto, luego se ubica la violencia sexual con el 26,8% de nivel alto y finalmente la violencia de género con el 24,4% en nivel alto. Los mencionados índices afirman la latente presencia de la violencia hacia la pareja y sus distintos tipos. De igual forma, Montaña-Tejedor et. al (2019) sostienen a través de su investigación que la violencia hacia la pareja es un problema de salud a nivel mundial y tras el estudio en su población, se ha identificado también la presencia de violencia hacia la pareja, predominando la violencia de tipo psicológica con mayores incidencias en tal población, continuada por la violencia física y la violencia sexual. Por lo tanto, se refuerza la afirmación de la presencia de la violencia y sus diferentes tipos hacia la pareja. Ante ello, es recomendable brindar protección a las víctimas ante estos hechos, por lo que se debe generar un grupo de apoyo dirigido por las autoridades municipales y policiales, cercanos a la población en riesgo; la OMS (1998) indica que la labor de las atenciones de salud es indispensable en conjunto con las policiales y judiciales para el abordaje óptimo en casos de violencia.

La felicidad está compuesta por diversos factores que es su mayoría son subjetivos que en suma generan satisfacción y bienestar más o menos completa en la persona. En la presente investigación se halló que el 36,4% de las mujeres pertenecientes a ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores experimentan

bajo nivel felicidad, el 32,8% de ellas se encuentran en un nivel promedio y el 30,8% presentan nivel alto de felicidad. Los índices mencionados indican que, en su mayoría, las mujeres pertenecientes al estudio, tienen bajos niveles de felicidad. Begazo et al (2019) en su investigación informan que la mayoría de su población objetiva mostró nivel de felicidad media, seguida de baja felicidad y muy baja y en cuarto puesto se encuentra la felicidad en nivel alto y finalmente muy alto; evidenciando que, en general, ambas poblaciones no tienen niveles altos de felicidad en su mayoría. La felicidad genera factores protectores contra la violencia y mejora la calidad de vida de las personas, por lo mencionado, se recomienda a las entidades municipales y de salud mental a realizar talleres en los que se fomenten la práctica de actividades que contribuyan con el crecimiento personal y productividad de las participantes teniendo en cuenta las metas individuales y proyectos de vida, como indicó Cabero (2016), las emociones positivas generan sensaciones agradables para la persona y contribuye con su salud.

La violencia física es empleada como un método de castigo por el victimario en contra de su víctima, generando daños directos e incluso lesiones y a su vez perturban las características que constituyen la felicidad, los datos hallados en la investigación muestran que existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia física y dimensiones de felicidad (sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir) siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.655^{**}$ ,  $-.651^{**}$ ,  $-.658^{**}$ ,  $-.668^{**}$ ). El tamaño del efecto resulta mediano, en donde la violencia física tiene relación de 42%, 42%, 43% y 44% en las dimensiones de felicidad respectivamente en mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores. Esto implica que, a mayor incidencia de violencia física, mayor es la asociación con las dimensiones de felicidad.

Así mismo, el estudio realizado por Sanz-Barbero et al. (2014) manifiesta que las mujeres víctimas de violencia ejercida por su pareja tienen una mala salud física y psíquica, además de una mala salud auto percibida, también señala que, a menor edad de la mujer, es mayor la probabilidad de padecer violencia. Por lo que se puntualiza la importante asociación entre la violencia física y las dimensiones de felicidad. A consecuencia de esto, es recomendable reforzar la seguridad y protección de la víctima ante las agresiones constantes por su pareja, además de brindar atención integral a la mujer vulnerada para el logro de la estabilidad y bienestar emocional. De igual forma, la Defensoría del Pueblo en Perú busca que promover el cumplimiento de los derechos de las personas en situaciones vulnerables a la violencia familiar y recomienda a la población a unirse a velar por el ejercicio de estos derechos.

El ejercicio de la violencia psicológica logra desestabilizar emocionalmente a la víctima mediante la manipulación y busca controlar sus conductas, creencias y actitudes; los datos hallados en la presente investigación señalan la presencia de una relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia psicológica y dimensiones de felicidad (sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir), siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.700^{**}$ ,  $-.690^{**}$ ,  $-.696^{**}$ ,  $-.687^{**}$ ). El tamaño del efecto resulta mediano en donde la violencia psicológica tiene relación de 49%, 47%, 48% y 47% en las dimensiones de felicidad respectivamente en mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores. Esto implica que, a mayor incidencia de violencia psicológica, mayor es la asociación con las dimensiones de felicidad. De tal forma, Gallegos et al. (2019) refieren en una investigación que las mujeres víctimas de violencia psicológica se ven perjudicadas en su autoestima y presentan perjudicadas



a nivel emocional, además del daño a su salud mental. Por lo que se puntualiza la relación entre la violencia psicológica y las dimensiones de la felicidad. A modo de intervención, es recomendable la asistencia psicológica para las mujeres perjudicadas tras este tipo de violencia a fin de desarrollar factores protectores y no reincidir en nuevos episodios de violencia, la European Federation of Psychologists Association (EFPA, 2018) resalta la importante labor de los psicólogos en la intervención en las víctimas de violencia psicológica ejercido por su pareja y promueve la preparación de los expertos de la salud para incrementar sus competencias y desarrollar mejores abordajes ante estos casos de violencia.

La violencia sexual atenta contra la integridad y libertad sexual de quien la padece y puede presentar con o sin contacto físico entre el agresor y su víctima, los datos hallados en la presente investigación exponen la existencia de una relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia sexual y dimensiones de felicidad (sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir), siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.659^{**}$ ,  $-.652^{**}$ ,  $-.662^{**}$ ,  $-.583^{**}$ ). El tamaño del efecto resulta mediano en donde la violencia sexual tiene relación de 43%, 42%, 43% y 33% en las dimensiones de felicidad respectivamente en mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores. Esto implica que, a mayor incidencia de violencia sexual, mayor es la asociación con las dimensiones de felicidad. De tal forma, Martín y Quirós (2018) se refieren a las consecuencias en la salud emocional a causa de la violencia sexual y su resultado negativo, presentando sintomatología como la desregulación emocional, mayor probabilidad al consumo de drogas y alcohol, desarrollo de enfermedades crónicas e incluso enfermedades psicológicas como la ansiedad. Por lo que se puntualiza la asociación entre la violencia sexual y dimensiones de la felicidad. Es

recomendable mejorar las intervenciones por parte del sistema de salud, promoviendo e impartiendo educación sexual y reproductiva, exhortando a la difusión y práctica de los derechos sexuales de las personas; la OMS (2010) indica que los problemas de violencia sexual son multisectoriales y no debería enfocarse sólo en los implicados, es por eso que la estrategia de intervención del sector de la salud pública debe ampliarse a niveles que beneficien a poblaciones enteras, con disciplinas desde la medicina, sociología, educación, criminología y otros.

La violencia social pretende aislar a la víctima de su entorno cercano, como amigos y familiares, los datos hallados para este estudio revelan la existencia de una relación altamente significativa de magnitud fuerte entre violencia social y dimensiones de felicidad (sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir), siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.705^{**}$ ,  $-.709^{**}$ ,  $-.720^{**}$ ,  $-.725^{**}$ ). El tamaño del efecto resulta mediano para la primera correlación (49%) y grande para las siguientes, en donde la violencia social tiene relación de 50%, 51% y 52% en las dimensiones de felicidad respectivamente en mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores. Esto implica que, a mayor incidencia de violencia social, mayor es la asociación con las dimensiones de felicidad. Así mismo, Sanz-Barbero et al. (2014) señalan que el victimario desconecta a la mujer de la sociedad y forma una relación dependiente hacia él, imposibilitando a la víctima salir del ambiente de violencia. Por lo que se puntualiza la asociación entre la violencia social y dimensiones de la felicidad. Por ello, es necesario crear e identificar redes de apoyo sólidas que garanticen la seguridad de las denunciantes, brindar información adecuada para generar alertas en las mujeres y prevenir actitudes de violencia de índole social por parte de sus parejas. La participación en grupos de apoyo y redes de protección,

ayuda a escapar de ambientes de violencia y evita futuras recaídas, beneficiando en la salud física, pero sobre todo mental (Sanz-Barbero et al., 2014).

La violencia patrimonial atenta contra los recursos de la persona, pudiendo ser económicos y/o personales. Los datos hallados en esta investigación muestran que existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia patrimonial y dimensiones de felicidad (sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir), siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.678^{**}$ ,  $-.691^{**}$ ,  $-.687^{**}$ ,  $-.698^{**}$ ). El tamaño del efecto resulta mediano en donde la violencia patrimonial tiene relación de 45%, 47%, 47% y 48% en las dimensiones de felicidad respectivamente en mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores. Esto implica que, a mayor incidencia de violencia patrimonial, mayor es la asociación con las dimensiones de felicidad. coincidentemente con la investigación de Safranoff (2017) señala que las mujeres que poseen pocos recursos propios, ya sean dinero o educación, son más propensas a sufrir de violencia y a ser dependientes de su pareja, además de que se encuentran expuestas en mayor medida a permanecer en dicho círculo de violencia, afectando su salud emocional y felicidad. Por lo expuesto, se puntualiza la relación entre la violencia patrimonial y las dimensiones de la felicidad. Ante lo mencionado, resulta imprescindible contribuir al empoderamiento femenino, creando factores protectores como el contar con recursos propios tanto económicos y materiales como una formación educativa competente, de igual forma Safranoff (2017) aconseja que las inversiones deben priorizar a la mujer, su superación y la inclusión en los campos educativos y laborales a fin de fortalecerlas y disminuir riesgos de violencia.

La violencia de género tiende a abarcar los diversos tipos de violencia que impliquen un daño hacia la mujer, violando sus derechos bajo cualquier contexto. Los

datos hallados en este estudio revelan la existencia de una relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia de género y dimensiones de felicidad (sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir), siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.700^{**}$ ,  $-.688^{**}$ ,  $-.696^{**}$ ,  $-.715^{**}$ ). El tamaño del efecto resulta mediano para las tres primeras correlaciones (49%, 47%, 48%) y magnitud grande para la última correlación (51%) mostrando así los porcentajes de la relación de la violencia de género y las dimensiones de felicidad respectivamente en mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores. Esto implica que, a mayor incidencia de violencia de género, mayor es la asociación con las dimensiones de felicidad. Ante lo expuesto, Martínez (2019) menciona que la violencia de género afecta a la salud emocional, disminuye la autoestima y desarrolla trastornos psicopatológicos como el trastorno obsesivo compulsivo, la depresión, distorsiones compulsivas, ansiedad, entre otros, desencadenando el deterioro emocional de la víctima. Por lo expuesto, se puntualiza la relación entre la violencia patrimonial y las dimensiones de la felicidad. Se resalta la importancia de informar a la población con respecto a los derechos que protegen a las mujeres, además de promover una conciencia social orientada a la convivencia en armonía basada en respeto de pensamientos, creencias o actitudes; de igual forma, la EFPA (2018) recomienda capacitar a los trabajadores de la salud y profesiones sociales a contribuir con la concientización de la población sobre los temas de violencia de género.

## 5.2. Conclusiones

De acuerdo con los resultados hallados entre los tipos de violencia hacia la pareja y felicidad en mujeres que participan en ollas comunes en San Juan de Miraflores, 2021, se establecen las siguientes conclusiones:

1. Existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre los tipos de violencia de pareja y felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.641^{**}, -.680^{**}, -.643^{**}, -.703^{**}, -.671^{**}, -.685^{**}$ ). Esto implica que, a mayor incidencia de algún tipo de violencia, mayor es el impacto en la felicidad.

2. Existe mayor presencia del nivel promedio con respecto a la incidencia de violencia en sus diversos tipos en la población encuestada.

3. En un mayor porcentaje, se evidencia que el 36,4% de mujeres encuestadas experimentan bajo nivel de felicidad.

4. Existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia física y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.655^{**}, -.651^{**}, -.658^{**}, -.668^{**}$ ). Esto implica que, a mayor incidencia de violencia física, mayor es el impacto en las dimensiones de felicidad.

5. Existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia psicológica y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.700^{**}, -.690^{**}, -.696^{**}, -.687^{**}$ ). Esto implica que, a mayor incidencia de violencia psicológica, mayor es el impacto en las dimensiones de felicidad.

6. Existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia sexual y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.659^{**}, -.652^{**}, -.662^{**}, -.583^{**}$ ). Esto implica que, a mayor incidencia de violencia sexual, mayor es el impacto en las dimensiones de felicidad.

7. Existe relación altamente significativa de magnitud fuerte entre violencia social y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.705^{**}, -.709^{**}, -.720^{**}, -.725^{**}$ ). Esto implica que, a mayor incidencia de violencia social, mayor es el impacto en las dimensiones de felicidad.

8. Existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia patrimonial y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.678^{**}, -.691^{**}, -.687^{**}, -.698^{**}$ ). Esto implica que, a mayor incidencia de violencia patrimonial, mayor es el impacto en las dimensiones de felicidad.

9. Existe relación altamente significativa de magnitud moderada entre violencia de género y dimensiones de felicidad, siendo esta relación de tendencia negativa. ( $p = .000$ ;  $\rho = -.700^{**}, -.688^{**}, -.696^{**}, -.715^{**}$ ). Esto implica que, a mayor incidencia de violencia de género, mayor es el impacto en las dimensiones de felicidad.

### **5.3. Recomendaciones**

1. Brindar campañas de concientización y programas de intervención ante problemas de violencia hacia la pareja diseñadas y aplicadas por el departamento de psicología de la ONG unificadora de las ollas comunes de San Juan de Miraflores, a fin de educar a la población con respecto a las graves consecuencias negativas que generan en la vida de las víctimas.

2. Capacitar a las mujeres pertenecientes a estas ollas comunes con el apoyo de las autoridades municipales y policiales del distrito acerca de las redes de apoyo que ofrecen las diversas autoridades del país para las denuncias por casos de violencia hacia la pareja.

3. Realizar talleres en los que se fomente la práctica de actividades que

contribuyan con el crecimiento personal y productividad de las participantes con el apoyo del personal administrativo y voluntario de la ONG Perú Niñez, basándose en la identificación de gustos y talentos personales. Teniendo en cuenta las metas individuales y proyectos de vida.

4. Implementar medidas de alerta y auxilio rápido ante posibles incidencias de agresión en la familia entre la población, la ONG y policía distrital a fin de reforzar la seguridad y protección de las víctimas, además de brindar atención integral a la mujer vulnerada para el logro de la estabilidad y bienestar emocional por parte de las autoridades distritales y CEM.

5. Coordinar de manera activa el apoyo psicológico por parte del CEM y Departamento de psicología de la ONG Perú Niñez a las víctimas de la violencia psicológica a fin de desarrollar factores protectores y no reincidir en nuevos episodios de violencia.

6. Capacitar de forma interactiva a la población acerca de la salud sexual y reproductiva, exhortando a la difusión y práctica de los derechos sexuales de las personas, los cuales deben ser expuestos por profesionales de la salud del distrito.

7. Otorgar información adecuada para generar alertas en las mujeres y prevenir actitudes de violencia de índole social por parte de sus parejas por parte del Departamento de psicología ONG Perú Niñez

8. Contribuir al empoderamiento femenino, creando factores protectores como el contar con recursos propios tanto económicos y materiales como una formación educativa competente a través de talleres de empoderamiento dirigidos por el Departamento de psicología ONG Perú Niñez

9. Informar a la población con respecto a los derechos que protegen a las mujeres, además de promover una conciencia social orientada a la convivencia en

armonía basada en respeto de pensamientos, creencias o actitudes, promovidas con el apoyo del personal administrativo y voluntario de la ONG Perú Niñez.



## **REFERENCIAS**

- Alarcón, R. (2002). Fuentes de Felicidad: ¿Qué hace feliz a la gente? *Revista Psicológica de la PUCP*, 20(2), 169-196.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4531323.pdf>
- Alarcón, R. (2006). Desarrollo de una Escala Factorial para Medir la Felicidad. *Interamerican Journal of Psychology*, 40(1), 99-106.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28440110>
- Alarcón, R. (2015). La idea de la felicidad. *Apuntes de ciencia y sociedad*, 5(1), 6-9.  
<http://journals.continental.edu.pe/index.php/apuntes/article/view/290/305>
- Alencar-Rodriguez, R. y Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: una revisión Teórica. *Psico*, 43(1), 116-126.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf>
- Aliaga, A. y Infante, A. (2021). *Satisfacción marital y violencia de pareja en los padres de familia de una institución educativa estatal de la ciudad de Cajamarca* [Tesis de pregrado, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. Repositorio de Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.  
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1806/ALIAGA%2C%20A.%20e%20INFANTE%2C%20A.%20%282021%29%20-%20TESIS%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Aponte, C., Araoz, R., Medrano, P., Ponce, F., Taboada, R., Velásquez, C. y Pinto, B. (2020). Satisfacción conyugal y riesgo de violencia en parejas durante la cuarentena por la pandemia del COVID-19 en Bolivia. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 18(2), 416-457.  
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612020000200005&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2077-21612020000200005&script=sci_arttext)

Arteaga, N. (2003). El espacio de la violencia: un modelo de interpretación social. *Sociológica*, 18(52), 119-145.

<https://www.redalyc.org/pdf/3050/305026634005.pdf>

Bernardo, J. (2017). *Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29605/bernardo\\_tj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29605/bernardo_tj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Barragán, A. (2013). Aproximaciones científicas al estudio de la felicidad: ¿qué podemos aprender de la felicidad? *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 15(2), 7-24. <https://www.redalyc.org/pdf/802/80228344002.pdf>

Bericat, E. (2018). *Excluidos de la felicidad: la estratificación social del bienestar emocional en España*. Centro de Investigaciones Sociológicas.

<https://books.google.com.pe/books?id=EyZbDwAAQBAJ&pg=PA86&lpg=PA86&dq=El+t%C3%A9rmino+felicidad+se+introdujo+en+el+Psychological+Abstract+International+en+1973&source=bl&ots=id7FiZR7bY&sig=ACfU3U27F9qQpuXfrbNoxpN9jrUTQ1SgEw&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwjo2tGV4ZfsAhUqD7kGHQ78CzQQ6AEwBHoECAKQAg#v=onepage&q=El%20t%C3%A9rmino%20felicidad%20se%20introdujo%20en%20el%20Psychological%20Abstract%20International%20en%201973&f=false>

Begazo, A., Enciso, K. y Villagomez, C. (2019). *La felicidad de las Mujeres en Lima Metropolitana* [Tesis de maestría, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

[http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/15081/BE\\_GAZO\\_ENCISO\\_FELICIDAD\\_METROPOLITANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/15081/BE_GAZO_ENCISO_FELICIDAD_METROPOLITANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Bojanowska, A. y Zalewska, A. (2015). Lay understanding of happiness and the experience of wellbeing: Are some conceptions of happiness more beneficial than others? *J. Happiness. Stud*, 17(2), 793-815. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10902-015-9620-1>

Bosch, M. (2019). La felicidad en Aristóteles: Fin, contemplación y deseo. *SCIO. Revista de Filosofía*, 16, 41-60. <https://proyectoscio.ucv.es/wp-content/uploads/2019/09/AIF.-2-MAGDALENA-BASCH.pdf>

Buganza, J. (2009). Reflexiones en torno al concepto de felicidad a partir de Francesco Maria Zanotti. *En Claves del Pensamiento*, 3(5). [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-879X2009000100005](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-879X2009000100005)

Cabero, M. (2016). *El bienestar emocional*. Editorial UOC. <https://elibro.net/es/ereader/biblioua/57738?page=1>

Cárdenas, J. (2016). *La felicidad hoy: La definición del concepto de felicidad y los métodos para su estudio en la filosofía contemporánea* [Tesis doctoral, Pontificia Universidad Católica de Chile]. Repositorio de la Pontificia Universidad Católica de Chile. <https://repositorio.uc.cl/handle/11534/21309>

Chinchay, N. (2018). *Propiedades psicométricas de la escala de violencia hacia la pareja en madres de estudiantes de Villa El Salvador* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/728>

- Chonto, O. (2017). *Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/10572/chonto\\_o\\_o.pdf?sequence=6&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/10572/chonto_o_o.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Comité Distrital de Seguridad Ciudadana. (2020). *Plan de acción distrital de acción de seguridad ciudadana 2020*. Municipalidad de San Juan de Miraflores. [https://www.munisjm.gob.pe/CODISEC/codisec\\_2020/PADSC\\_2020%20.pdf](https://www.munisjm.gob.pe/CODISEC/codisec_2020/PADSC_2020%20.pdf)
- Cuervo, E. (2016). Exploración del concepto de violencia y sus implicaciones en educación. *Política y Cultura*, 46, 77-97. <http://www.scielo.org.mx/pdf/polcul/n46/0188-7742-polcul-46-00077.pdf>
- Cuervo, M. y Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Revista Tesis Psicológica*, 8(1), 80-88. <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139029198007.pdf>
- David, S. y Boniwell, C. (2013). *The Oxford handbook of happiness*. Oxford University Press. <https://www.oxfordhandbooks.com/view/10.1093/oxfordhb/9780199557257.001.0001/oxfordhb-9780199557257#showmorecontent>
- Defensoría del Pueblo. (2019). *Supervisión de los Centros Emergencias Mujer, setiembre/octubre 2019*. <https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2020/02/Supervisi%C3%B3n-CEM-setiembre-octubre-2019.pdf>
- Defensoría del Pueblo. (s/f). *Mujer*. [https://www.defensoria.gob.pe/grupos\\_de\\_proteccion/mujer/](https://www.defensoria.gob.pe/grupos_de_proteccion/mujer/)

- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542-575.  
<https://psycnet.apa.org/record/1984-23116-001>
- Dominguez-Lara, S. (2017). Magnitud del efecto, una guía rápida. *Educación Médica* 19(4), 251-254.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181317301390>
- European Federation of Psychologists Association. (2018). *Los psicólogos desempeñan un papel importante en el abordaje de la violencia contra la mujer, según la EFPA*. Infocop. [http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=7810](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=7810)
- El Tiempo (2020, 5 de enero). *Colombianos, los más felices, pero también los menos optimistas*. El Tiempo. <https://www.eltiempo.com/economia/sectores/esto-es-lo-que-hace-felices-a-los-colombianos-449136>
- Ernst & Young. (2019). *Kusikuy, la felicidad de los peruanos*. Fondo editorial USIL.  
<https://sostenibilidad.usil.edu.pe/wp-content/uploads/2019/12/kusikuy-la-felicidad-de-los-peruanos.pdf>
- Flores, M., Cortés, M., Morales, M., Campos, M., García, T. y Correa, F. (2019). Bienestar subjetivo de mujeres en relaciones de pareja con y sin violencia. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 1(3), 317-328.  
<https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/71/56>
- Gallegos, A., Sandoval, A., Espín, M. y García, D. (2019). Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 2, 139-148.  
<https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/97/77>
- Greco, C. (2010). Las emociones positivas: su importancia en el marco de la promoción de la salud mental en la infancia. *Liberabit*, 16(1), 81-94.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v16n1/a09v16n1.pdf>

- Helliwell, J., Layard, R., Sachs, J., De Neve, J., Akinin, L. & Wang, S. (2020). *World happiness report [2020]*. <https://worldhappiness.report/>
- Hernández, L. (2019). *Percepción de la felicidad en mujeres que han vivido violencia por parte de su pareja* [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio de la Universidad Cooperativa de Colombia. [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/8590/1/2019\\_percepcion\\_felicidad\\_mujeres.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/8590/1/2019_percepcion_felicidad_mujeres.pdf)
- Hernández, S., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). *Perú: Indicadores de Violencia familiar y Sexual, 2012-2019*. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)
- Instituto de Opinión Pública (2019, 20 de marzo). *El 80% de los peruanos somos felices*. Puntoedu. <https://puntoedu.pucp.edu.pe/noticias/el-80-de-los-peruanos-somos-felices/>
- Jaramillo, J., Astudillo, J., Bermeo, J. y Caldas, S. (2014). *Elaboración y validación de una escala de violencia intrafamiliar de las usuarias de las unidades de violencia, Cuenca. Junio - noviembre 2013* [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. Repositorio de la Universidad de Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/20323/1/TESIS.pdf>
- La República. (2020, 23 de abril). *¿Qué es la olla común y por qué podría ayudar en tiempos de cuarentena en Perú?* <https://larepublica.pe/sociedad/2020/04/23/olla-comun-que-significa-en-que->

consiste-y-por-que-podria-ayudar-durante-la-cuarentena-por-coronavirus-en-peru-atmp/

- López, F., Moral, J., Díaz, R. y Cienfuegos, Y. (2013) Violencia en la pareja. Un análisis desde una perspectiva ecológica. *Ciencia ergo-sum*, 20(1), 6-16.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5199076.pdf>
- Lyubomirsky, S., Sheldon, K. y Schkade, D. (2005). Pursuing Happiness: The Architecture of Sustainable Change. *Review of General Psychology*, 9(2), 111–131.  
<http://sonjalyubomirsky.com/wp-content/themes/sonjalyubomirsky/papers/LSS2005.pdf>
- Margot, J. (2007). La felicidad. *Revista Scielo*, 25, 55-80.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-46882007000200004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-46882007000200004)
- Martín, A. y Quirós, S. (2018). *Impacto en la salud de las mujeres víctimas de agresión sexual*. Universidad de Madrid.  
[https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/684913/martin\\_vega\\_anatfg.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/684913/martin_vega_anatfg.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Martínez, H. (2013). *Vivir con felicidad*. Ecoe Ediciones.  
<https://elibro.net/es/ereader/biblioua/69260?page=32>
- Martínez, S. (2019). *Efectos de la violencia de género en las víctimas*. Revista digital INESEM. <https://revistadigital.inesem.es/educacion-sociedad/violencia-de-genero/>
- Medrano, M. (2014). Concepto de felicidad en jóvenes. *Ajayu*, 12(1), 64-78.  
<https://www.redalyc.org/pdf/4615/461545457007.pdf>
- Medrano, Y. (2017). *Caracterización de la violencia infligida por la pareja en la población del consultorio 15. Centro de salud pascuales junio 2015-julio 2016*



[Tesis de maestría, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil].  
Repositorio de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.  
<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/7403/1/T-UCSG-POS-EGM-MFC-15.pdf>

Mella, C. y Oyanedel, J. (2014). *Debates sobre el bienestar y la felicidad*. RIL editores.  
<https://elibro.net/es/ereader/biblioua/67323?page=1>

Mercado, M. (2014). Concepto de felicidad en jóvenes. *Ajayu*, 12(1), 64-78.  
<http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v12n1/v12n1a04.pdf>

Merino, B. (2017). *Felicidad*. Editorial Reverté.  
<https://elibro.net/es/ereader/biblioua/128586?page=21>

Montaño-Tejedor, E., Carrión-Berú, C., Reyes-Masa, B. y Merino-Armijos, C. (2019).  
Niveles de riesgo en las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar del barrio  
Isidro Ayora Alto del cantón Loja. *Polo del Conocimiento*, 35(4), 221-253.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7164372.pdf>

Oblitas, L. (2008). *Psicología de la salud: Una ciencia del bienestar y la felicidad*.  
Universidad Femenina del Sagrado Corazón.  
<http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2008/psicologiasalud.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2013). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres*.  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO\\_RHR\\_12.36\\_spa.pdf;jsessionid=48C4562211ED3275553E982BEA489349?sequence=1#:~:text=La%20violencia%20en%20la%20pareja,%2C%20golpear%2C%20patear%20o%20pegar.](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO_RHR_12.36_spa.pdf;jsessionid=48C4562211ED3275553E982BEA489349?sequence=1#:~:text=La%20violencia%20en%20la%20pareja,%2C%20golpear%2C%20patear%20o%20pegar.)

Organización Mundial de la Salud. (2013). Informe de la OMS destaca que la violencia contra la mujer es “un problema de salud global de proporciones epidémicas”.

[https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/violence\\_against\\_women\\_20130620/es/](https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/violence_against_women_20130620/es/)

Organización Mundial de la Salud. (2010). *Prevención de la violencia sexual y violencia infligida por la pareja contra las mujeres.*

[https://oig.cepal.org/sites/default/files/9789275316351\\_spa.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/9789275316351_spa.pdf)

Organización Mundial de la Salud. (1998). *Violencia contra la mujer, un tema de salud prioritario.* OMS/OPS

[https://www.who.int/gender/violence/violencia\\_infopack1.pdf](https://www.who.int/gender/violence/violencia_infopack1.pdf)

Organización de Naciones Unidas. (1993). *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer 23 de noviembre.*

<https://www.un.org/es/observances/ending-violence-against-women-day#:~:text=Para%20mayor%20clarificaci%C3%B3n%20la%20Declaraci%C3%B3n,sicol%C3%B3gico%20para%20la%20mujer%20as%C3%AD>

Organización Panamericana de la Salud. (2014). *Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: Análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países.*

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=evidencia-7732&alias=29742-violencia-contra-mujeres-america-latina-caribe-analisis-comparativo-datos-poblacionales-12-paises-2012-742&Itemid=270&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=evidencia-7732&alias=29742-violencia-contra-mujeres-america-latina-caribe-analisis-comparativo-datos-poblacionales-12-paises-2012-742&Itemid=270&lang=es)

Organización Panamericana de la Salud. (2013) *Violencia contra la mujer.*

<https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>

- Quirós, E. (2003). El impacto de la violencia intrafamiliar: Transitando de la desesperanza a la recuperación del derecho a vivir libres de violencia. *Perspectivas Psicológicas*, 3-4, 155-163. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/pp/v3-4/v3-4a17.pdf>
- Ramírez, T. (2010). *Cómo hacer un proyecto de investigación*. Panapo.
- Rodríguez, L. (2017). Psicología positiva: algunas aplicaciones a la educación. *Revista EDUCA UMCH*, 10, 55-75. <https://doi.org/10.35756/educaumch.201710.12>
- Rodríguez, M. (2007). Violencia hacia la pareja: revisión teórica. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 7, 77-95. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2553067>
- Romero, E. (2018). *Factores determinantes de violencia de género, hospital regional Taiwán 19 de marzo, Azua República Dominicana periodo julio 2016-junio 2017* [Tesis de maestría, Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña] Repositorio de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña. <https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/1300/Factores%20determinantes%20de%20violencia%20de%20g%C3%A9nero%2C%20hospital%20regional%20Taiw%C3%A1n%2019%20de%20marzo%2C%20azua%20rep%C3%BAblica%20dominicana%20periodo%20julio%202016-junio%202017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rojas, M. (2014). *El estudio científico de la felicidad*. FCE - Fondo de Cultura Económica. <https://elibro.net/es/ereader/biblioua/110868?page=12>
- Rosales, A. (2017). *Autoeficacia y felicidad en estudiantes universitarios de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima Sur* [Tesis de pregrado,

Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/370>

Ruiz-Pérez, I., Blanco-Prieto, P. y Vives-Cases, C. (2004). Violencia contra la mujer en la pareja: determinantes y respuestas sociosanitarias. *Gaceta Sanitaria*, 18, 4-12. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112004000500003&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000500003&lng=es&tlng=es).

Safranoff, A. (2017). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? *Salud Colectiva*, 13(4), 611-632. <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2017.v13n4/611-632/es>

Sanz-Barbero, B., Rey, L. y Otero-García, L. (2014). Estado de salud y violencia contra la mujer en la pareja. *Gaceta Sanitaria*, 28, 102-108. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2013.08.004>

Scorsolini-Comin F, Santos, M. (2010). El estudio científico de la felicidad y la promoción de la salud: revisión integradora de la literatura. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 18(3) 192-199. [https://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n3/es\\_25.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n3/es_25.pdf)

Segura, M. & Ramos, V. (2009). Psicología de la felicidad. *Av. Psicol.* 17(1), 9-22. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/1905>

Stange, I., Ortega, A., Moreno, A. y Gamboa, C. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, 29, 7-22. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-350X2017000300002](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002)

Torres, Ú. (2020). *Manual de diseño muestral*. Universidad de Granada. <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/66234/Manual%20Dise%C3%B1o%20Muestral%20definitivo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Vargas, H. (2017). Violencia contra la mujer infringida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Rev Med Hered*, 28, 48-58.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v28n1/a09v28n1.pdf>
- Vargas, K. y Walde, K. (2017). *Factores socioculturales que influyen en la violencia intrafamiliar a partir de la diferencia de género en el distrito de Huancayo en la actualidad* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Centro del Perú]. Repositorio de la Universidad Nacional del Centro del Perú.  
<https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/3918>
- Vázquez, C., Hervás, G., Rahona, J y Gómez, D. (2009). Bienestar psicológico y salud: Aportaciones desde la Psicología Positiva. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 5, 15-28. <https://idus.us.es/handle/11441/132719>
- Veloso, L. (2020, 7 de octubre). Chile cae 15 puntos en percepción de felicidad en un año: Promedio mundial solo bajó 1 punto. *Biobio Chile*.  
<https://www.biobiochile.cl/noticias/nacional/chile/2020/10/07/chile-cae-15-puntos-en-percepcion-de-felicidad-en-un-ano-promedio-mundial-solo-bajo-1-punto.shtml>
- Ventura, J. (2017). ¿Población o muestra?: una diferencia necesaria. *Revista Cubana Salud Pública*, 43(4).  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662017000400014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000400014)
- Vera, B. (2006). Psicología positiva: una nueva forma de entender la psicología. *Papeles del Psicólogo*, 27(1), 3-8.  
<https://www.redalyc.org/pdf/778/77827102.pdf>
- Virhuez, V. (2019). *Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud de la Flor del distrito de Carabayllo, 2019* [Tesis de pregrado, Universidad César

Vallejo.]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez\\_](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez_)

[AVS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez_AVIS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

# **ANEXOS**

## Anexo 1. Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS
<p>¿Existirá relación entre la violencia hacia la pareja y la felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores?</p>	<p><b>General</b>            Determinar la relación entre los tipos de violencia de pareja y la felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en asentamientos humanos del distrito de San Juan de Miraflores de Lima Sur.</p> <hr/> <p><b>Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Establecer la relación entre la violencia de género con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.</li> <li>● Establecer la relación entre la violencia física con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.</li> <li>● Establecer la relación entre la violencia sexual con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.</li> <li>● Establecer la relación entre la violencia psicológica con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.</li> <li>● Establecer la relación entre la violencia patrimonial con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.</li> </ul> <p>Establecer la relación entre la violencia social con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores</p>	<p><b>Hipótesis General</b>            HG: Existe relación entre la violencia hacia la pareja y felicidad en mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.</p> <hr/> <p><b>Hipótesis Específicas</b>            H1: Existe relación entre la violencia de género con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.            H2: Existe relación entre la violencia física con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.            H3: Existe relación entre la violencia sexual con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.            H4: Existe relación entre la violencia psicológica con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.            H5: Existe relación entre la violencia patrimonial con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.            H6: Existe relación entre la violencia social con las dimensiones de felicidad en las mujeres que participan de ollas comunes en el distrito de San Juan de Miraflores.</p>



## Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos

### ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA DE JARAMILLO, J. et al.

#### ADAPTADA Y VALIDADA POR NOE CHINCHAY YAJAHUANCA

**Instructivo:** Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad.

Marque con una X la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

EDAD EN AÑOS: .....

NIVEL DE INSTRUCCIÓN: - primaria ( ) - secundaria ( ) - superior ( )

EL AGRESOR CONSUME ALCOHOL: SI ( ) NO ( )

	Preguntas	Respuestas				
		Nunca	Casi	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta frente a otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted tiene temor cuando su pareja llega a la casa?					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no lo desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecólogo?					
13	¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					

18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar?					
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión por ser usted mujer?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa?					

## ESCALA DE FELICIDAD DE LIMA DE REYNALDO ALARCÓN

INSTRUCCIONES: Más abajo encontrará una serie de afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo, en desacuerdo o en duda. Lea detenidamente cada afirmación y luego utilice la Escala para indicar su grado de aceptación o de rechazo a cada una de las frases.

Marque su respuesta con **X**. No hay respuestas buenas ni malas.

Totalmente de acuerdo	TA
De acuerdo	A
Ni de acuerdo ni desacuerdo	?
Desacuerdo	D
Totalmente en desacuerdo	TD

#	ÍTEMS	Totalmente de acuerdo (T.A)	De acuerdo (A)	Ni acuerdo ni desacuerdo (?)	Desacuerdo (D)	Totalmente en Desacuerdo (T.D)
1	En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal. <sup>21</sup>					
2	Siento que mi vida está vacía.					
3	Las condiciones de mi vida son excelentes.					
4	Estoy satisfecho con mi vida.					
5	La vida ha sido buena conmigo.					
6	Me siento satisfecho con lo que soy.					
7	Pienso que nunca seré feliz.					
8	Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.					
9	Si volviese a nacer no cambiaría nada en mi vida.					
10	Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.					
11	La mayoría de mi tiempo me siento feliz.					
12	Es maravilloso vivir.					
13	Por lo general me siento bien.					
14	Me siento útil.					

15	Soy una persona optimista.					
16	He experimentado la alegría de vivir.					
17	La vida ha sido injusta conmigo.					
18	Tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad.					
19	Me siento un fracasado.					
20	La felicidad es para algunas personas, no para mí.					
21	Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.					
22	Me siento triste por lo que soy.					
23	Para mí, la vida es una cadena de sufrimientos.					
24	Me considero una persona realizada.					
25	Mi vida transcurre plácidamente.					
26	Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.					
27	Creo que no me falta nada					

### Anexo 3. Informe de originalidad

## VIOLENCIA HACIA LA PAREJA Y FELICIDAD EN MUJERES QUE PARTICIPAN DE OLLAS COMUNES EN SAN JUAN DE MIRAFLORES, 2021

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>20%</b> INDICE DE SIMILITUD	<b>19%</b> FUENTES DE INTERNET	<b>7%</b> PUBLICACIONES	<b>10%</b> TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------------------------

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.autonoma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Autonoma del Peru</b> Trabajo del estudiante	<b>4%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.upn.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.une.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>revistas.autonoma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>&lt;1%</b>