



**Título:**

ESTRÉS Y CALIDAD DE VIDA EN CONDUCTORES DE LA ETS:  
METROPOLITANO Y DE UNA EMPRESA DE LIMA SUR.

**Autor:**

- TENA ROJAS, SUSAN MARGARITA.

**Fecha:** 2015

**RESUMEN**

El presente estudio de tipo no experimental del diseño descriptivo comparativo correlacional, tiene por objetivo hallar diferencias entre Estrés y Calidad de Vida en conductores del Metropolitano y conductores de una empresa de Lima Sur. Se consideró una muestra de estudio de 200 conductores: 100 conductores del Metropolitano y 100 conductores de una empresa de Lima Sur, los cuales fueron evaluados con la escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes y la Escala de Estrés Percibido de Cohen y Kamarak. Se encontró niveles bajos de estrés en los conductores del Metropolitano y tendencia al estrés en los conductores de la empresa de Lima Sur, en cuanto a la segunda variable, se halló niveles de tendencia a la buena calidad de vida en conductores del Metropolitano y niveles de mala calidad de vida en los conductores de la empresa de Lima Sur. Asimismo se encontró diferencias estadísticamente significativas en la valoración hacia el estrés y la calidad de vida según la gestión laboral y una relación significativa e inversa entre la escala calidad de vida y las subescalas hogar – bienestar, educación y ocio, y salud.

**Palabras Clave:** Estrés, Calidad de Vida, Conductores de transporte.