



**Autónoma**  
Universidad Autónoma del Perú

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS**

**VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA DE MADRES ENTRE 18 A  
35 AÑOS DE LIMA NORTE, 2024**

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**Autora**

IZQUIERDO HUAMAN, Edith Dina (ORCID: 0000-0001-801-0071)

**Asesor**

BAÑOS RAMOS, Juan Carlos (ORCID: 0000-0002-8683-6620)

**Línea de investigación del programa**

Violencia y adicciones

**Línea de acción RSU**

Salud y bienestar

**LIMA, PERÚ, MARZO DE 2025**



**CC BY-NC-ND**

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

*Esta licencia es la más restrictiva de las seis licencias principales, sólo permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera ni se pueden utilizar comercialmente.*

## Referencia bibliográfica

Izquierdo Huamán, E. D. (2025). *Violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma del Perú.

## HOJA DE METADATOS

Datos del autor	
Nombres y apellidos	Edith Dina Izquierdo Huamán
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	43781060
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0001-801-0071">https://orcid.org/0000-0001-801-0071</a>
Datos del asesor	
Nombres y apellidos	Juan Carlos Baños Ramos
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	40139812
URL de ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-8683-6620">https://orcid.org/0000-0002-8683-6620</a>
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Silvana Graciela Varela Guevara
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	47283514
Secretario del jurado	
Nombres y apellidos	Marcela Doris Quispe Ledesma
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	09458665
Vocal del jurado	
Nombres y apellidos	Karol Mabel Contreras Castro
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	70051011
Datos de la investigación	
Título de la investigación	Violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024.
Línea de investigación Institucional	Persona, Sociedad, Empresa y Estado.
Línea de investigación del Programa	Violencia y adicciones
URL de disciplinas OCDE	<a href="https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00">https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.00</a>

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**  
**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En la ciudad de Lima, el jurado de sustentación de tesis conformado por: la DRA. SILVANA GRACIELA VARELA GUEVARA como presidente, la MAG. MARCELA DORIS QUISPE LEDESMA como secretaria y el MAG. KAROL MABEL CONTRERAS CASTRO como vocal, reunidos en acto público para dictaminar la tesis titulada:

**VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA DE MADRES ENTRE 18 A 35 AÑOS DE LIMA NORTE, 2024**

Presentada por la bachiller:

**EDITH DINA IZQUIERDO HUAMÁN**

Para obtener el **Título Profesional de Licenciada en Psicología**; luego de escuchar la sustentación de la misma y resueltas las preguntas del jurado se procedió a la calificación individual, obteniendo el dictamen de **Aprobado** con una calificación de **ONCE (11)**.

En fe de lo cual firman los miembros del jurado, el 27 de febrero de 2025.



**PRESIDENTA**  
DRA. SILVANA GRACIELA  
VARELA GUEVARA



**SECRETARIA**  
MAG. MARCELA DORIS  
QUISPE LEDESMA



**VOCAL**  
MG. KAROL MABEL  
CONTRERAS CASTRO

## ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

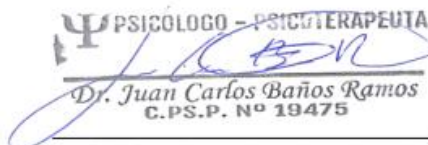
Yo Juan Carlos Baños Ramos docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesor de la tesis titulada:

Violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024

De la bachiller Edith Dina Izquierdo Huaman, constato que la tesis tiene un índice de similitud de 20% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 29 de Octubre de 2025

Ψ PSICÓLOGO - PSICOTERAPEUTA  
  
D. Juan Carlos Baños Ramos  
C.P.S.P. N° 19475

Juan Carlos Baños Ramos

DNI: 40139812

## ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo Juan Carlos Baños Ramos docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú, en mi condición de asesor de la tesis titulada:

Violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024

De la bachiller Edith Dina Izquierdo Huaman, constato que la tesis tiene un índice de similitud de 20% verificable en el reporte de similitud del software Turnitin que se adjunta.

El suscrito analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Autónoma del Perú.

Lima, 29 de Octubre de 2025

Ψ PSICÓLOGO - PSICOTERAPEUTA  
  
Dr. Juan Carlos Baños Ramos  
C.P.S.P. N° 19475

Juan Carlos Baños Ramos

DNI: 40139812

**DEDICATORIA**

A mis padres, asimismo; a mis hijos Joaquín y Luana quienes son parte de mis logros.

### **AGRADECIMIENTOS**

A la Universidad Autónoma del Perú por permitir desarrollarme como estudiante en sus aulas y brindarme los conocimientos como profesional. A mi asesor, Dr. Juan Carlos Baños Ramos por sus acertadas sugerencias y motivación. A las autoridades de la institución educativa A.C.S.G. por permitir la facilidad del ingreso para la aplicación de la prueba.

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b> .....	3
<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	4
<b>ÍNDICE</b> .....	5
<b>LISTA DE TABLAS</b> .....	6
<b>RESUMEN</b> .....	7
<b>ABSTRACT</b> .....	8
<b>RESUMO</b> .....	9
<b>1. INTRODUCCIÓN</b> .....	10
<b>2. MÉTODO</b> .....	15
2.1. Tipo y diseño .....	15
2.2. Población, muestra y muestreo .....	15
2.3. Hipótesis .....	15
2.4. Variables y operacionalización .....	15
2.5. Instrumentos o materiales .....	15
2.6. Procedimientos .....	16
2.7. Análisis de datos .....	17
2.8. Aspectos ético.....	17
<b>3. RESULTADOS</b> .....	18
<b>4. DISCUSIÓN</b> .....	21
<b>5. CONCLUSIONES</b> .....	24
<b>6. RECOMENDACIONES</b> .....	25
<b>REFERENCIAS</b> .....	26

**LISTA DE TABLAS**

Tabla 1	Frecuencia de datos sociodemográfico
Tabla 2	Datos de frecuencia con porcentajes de la variable violencia y sus dimensiones
Tabla 3	Frecuencia de la variable autoestima
Tabla 4	Prueba de normalidad para las variables violencia de pareja y autoestima
Tabla 5	Correlación entre autoestima y violencia contra la pareja
Tabla 6	Correlación entre autoestima y las dimensiones de violencia de pareja

# VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA DE MADRES ENTRE 18 A 35 AÑOS DE LIMA NORTE, 2024

EDITH DINA IZQUIERDO HUAMAN

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ

## RESUMEN

Se aplicaron dos cuestionarios sobre violencia de pareja y autoestima en 350 mujeres de entre 18 y 35 años del distrito de Lima Norte, con el objetivo de determinar la relación entre ambos factores en madres de esta zona en 2024. La investigación fue de tipo cuantitativo-correlacional, con un diseño no experimental y transversal. Se utilizaron el Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja (VIFJ4) y el Inventario de Autoestima de Rosenberg que fueron aplicadas a las 350 mujeres que participaron en la encuesta. En cuanto a las características demográficas, el 76.9% de las participantes eran mujeres adultas jóvenes de Lima y el 23.1% de provincias; el 58.6% eran amas de casa y el 46.3% tenía educación primaria; La violencia de pareja reportó 55.4% de haber sufrido violencia severa, seguido de violencia psicológica y sexual moderada en un 42.3%. En cuanto a la autoestima, el 66.3% presentó un nivel medio, el 74.6% de grado bajo y efecto negativo, y el 84.0% de grado alto. Concluyendo que los hallazgos de la investigación confirman una relación significativa e inversa entre la violencia de pareja y la autoestima en madres de 18 a 35 años de Lima Norte, lo que repercute negativamente en su autoestima y bienestar emocional. Además, se identificó que aquellas con niveles más bajos de autoestima tienden a experimentar mayores niveles de violencia, lo que sugiere un ciclo de vulnerabilidad que, de no abordarse de manera efectiva, podría perpetuarse en el tiempo.

**Palabras clave:** violencia de pareja, autoestima, adolescentes, maltrato

**COUPLE VIOLENCE AND SELF-ESTEEM OF YOUNG MOTHERS IN NORTH  
LIMA, 2024**

**EDITH DINA IZQUIERDO HUAMAN**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ**

**ABSTRACT**

Two questionnaires on intimate partner violence and self-esteem were administered to 350 women aged 18 to 35 from the North Lima district, aiming to determine the relationship between both factors among mothers in this area in 2024. The research was quantitative-correlational, with a non-experimental and cross-sectional design. The Intimate Partner Violence Inventory (VIFJ4) and the Rosenberg Self-Esteem Inventory\*\* were used and applied to the 350 women who participated in the survey. Regarding demographic characteristics, 76.9% of the participants were young adult women from Lima, while 23.1% were from other provinces. Additionally, 58.6% were housewives, and 46.3% had only primary education. Reports on intimate partner violence showed that 55.4% of women had suffered severe violence, followed by moderate psychological and sexual violence at 42.3%. Concerning self-esteem, 66.3% had a medium level, 74.6% had a low level with negative effects, and 84.0% had a high level. In conclusion, the study's findings confirm a significant and inverse relationship between intimate partner violence and self-esteem in mothers aged 18 to 35 in Lima Norte, negatively impacting their self-esteem and emotional well-being. Furthermore, it was identified that women with lower self-esteem levels tend to experience higher levels of violence, suggesting a cycle of vulnerability that, if not effectively addressed, could perpetuate over time.

**Keywords:** intimate partner violence, self-esteem, adolescents, abuse

# **VIOLÊNCIA DE PARCEIRO E AUTOESTIMA DE MÃES ENTRE 18 E 35 ANOS DE LIMA NORTE, 2024**

**EDITH DINA IZQUIERDO HUAMAN**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL PERÚ**

## **RESUMO**

Foram avaliados dois questionários sobre violência de parceiro e autoestima em 350 mulheres com idades entre 18 e 35 anos do distrito de Lima Norte, com o objetivo de determinar a relação entre ambos os fatores em mães desta região no ano de 2024. A pesquisa foi do tipo quantitativo-correlacional, com um desenho não experimental e transversal. Foram utilizados o Inventário de Violência nas Relações de Parceiro (VIFJ4) e o Inventário de Autoestima de Rosenberg, aplicados às 350 mulheres participantes da pesquisa. Quanto às características demográficas, 76.9% das participantes eram mulheres adultas jovens de Lima e 23.1% provenientes de outras províncias; 58.6%am donas de casa e 46.3% tinham ensino fundamental. A violência de parceiro registrou que 55.4% das mulheres sofreram violência severa, seguida de violência psicológica e sexual moderada em 42.3%. Conclui-se que os achados da pesquisa confirmam uma relação significativa e inversa entre a violência de parceiro e a autoestima em mães de 18 a 35 anos de Lima Norte, o que impacta negativamente sua autoestima e bem-estar emocional. Além disso, identificou-se que aquelas com níveis mais baixos de autoestima tendem a experimentar maiores níveis de violência, sugerindo um ciclo de vulnerabilidade que, se não for abordado de maneira eficaz, pode se perpetuar ao longo do tempo.

**Palavras-chave:** violência de parceiro, autoestima, adolescentes, maus-tratos

## 1. INTRODUCCIÓN

El maltrato en la pareja contra mujeres jóvenes ha sido un hecho frecuente en los últimos años, se han atendido cerca de 1.924 casos de mujeres de 18 años o más que han sufrido algún patrón de violencia, según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2023) y según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) indicó que América Latina, presenta la tasa de homicidios más elevada a nivel mundial, con una estima del 58%. En cuanto a las mujeres jóvenes, la situación es especialmente crítica: 1 de cada 3 son atacadas por sus parejas de manera física y/o sexual, ocasionando heridas físicas, sino que también provoca un daño significativo en la autoestima y la salud mental de estas jóvenes, afectando su capacidad para desarrollarse plenamente en sus vidas personales y profesionales.

En España, Lara-Caba (2019) reveló que la violencia psicológica presenta un índice elevado impactando negativamente en la autoestima en un 49%, lo que conlleva a diversos daños cognitivos y emocionales. El 85% de asuntos de violencia hacia las féminas y el 15% de asuntos de violencia contra los hombres, se registraron en los Centros de Emergencia Mujer (CEM) de todo el país. Junín, Cusco, Arequipa y Lima fueron las provincias con mayores tasas de delitos violentos. Este ciclo de violencia puede perpetuar una dependencia emocional y económica, dificultando que las mujeres abandonen la situación de abuso. Según los estudios de Johnson (2017), las víctimas de violencia a menudo experimentan un control coercitivo que les impide tomar decisiones autónomas sobre sus vidas, incluyendo la búsqueda de recursos que les permitan salir del ciclo de abuso.

Aunque se han implementado diversas campañas de concienciación y políticas públicas para abordar este problema, como señala García (2020), la transformación cultural y social hacia la igualdad de género sigue siendo un desafío importante. Las actitudes machistas arraigadas y la falta de recursos adecuados para apoyar a las víctimas continúan siendo barreras significativas en la lucha contra la violencia de pareja. Hay que reconocer que nuestra nación, lamentablemente, tiene una cultura mayoritariamente machista. Los hombres narcisistas y dominantes tienden a idealizar a las mujeres y a percibir las como objetos, lo que contribuye a una prevalencia significativa de violencia de género en las relaciones de pareja, representando el 29.34% de los casos reportados en el estudio (Reategui & Borcayú, 2021).

En el distrito de Comas, se evidencia una alarmante prevalencia de maltrato hacia las mujeres, tanto físico como psicológico. Esta situación se manifiesta en un

ciclo de violencia que afecta profundamente la salud mental y emocional de las víctimas. A pesar del sufrimiento que conlleva el maltrato, muchas mujeres permanecen en relaciones abusivas, lo que sugiere la existencia de factores complejos que influyen en su decisión de seguir con sus parejas. La autoestima de estas mujeres se ve severamente afectada, ya que el maltrato perpetúa sentimientos de impotencia, inseguridad y dependencia emocional.

De tal manera el problema general: ¿Cómo se relaciona la violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024?

En los últimos tiempos, diversas denuncias reportadas por terceros que han sido testigos de violencia de género han motivado numerosas investigaciones. Tenemos estudios a nivel internacional, como en Cuba; Merino y Mayo (2024) llevaron a cabo un estudio con el objetivo de determinar la influencia de la violencia ejercida por la pareja en la autoestima de mujeres adventistas. Estudio de enfoque cuantitativo, exploratorio y correlacional-predictivo, en una población de 218; aplicaron el instrumento de Violencia en la Pareja (CVP) y Autoestima de Rosenberg (EAR) para la recolección de datos. Los resultados indicaron que el maltrato psicológico fue del 35% en la autoestima.

Rodríguez y Rubio (2024), en Ecuador, investigaron las consecuencias de la violencia de género en la autoestima de mujeres; el enfoque cuantitativo incluyó a 42 mujeres y utilizó la Escala de Evaluación del Tipo y Fase de Violencia de Género (EETFVG) y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Encontrando que el 10% de las participantes recibieron maltratos y golpes frecuentes, mientras que un 27% sostiene que una relación amorosa no debería incluir violencia física. Conllevando a encontrar altos índices de maltrato severo, ocasionando su autoestima propia.

Lara y Pérez-Estévez (2023) investigaron en República Dominicana el grado de maltrato de manera directa en la autoestima en mujeres jóvenes. Estudio transversal-correlacional, involucrando a 170 mujeres. El 48.8% de las mujeres presentaron traumatismos, depresión en un 27.6% grave. Concluyeron la importancia de abordar el nivel de sufrimiento psicológico de las mujeres víctimas y poder brindar un apoyo efectivo.

En Ecuador, Figueroa et al. (2023) llevaron a cabo una investigación sobre la relación entre situaciones de riesgo en las relaciones afectivas y la autoestima, bajo un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional. Se aplicaron la Escala de Riesgo contra la Pareja y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Los diferentes resultados indicaron que el 84 % presentó un nivel bajo de exposición a conductas perjudiciales, el 12 % un

nivel moderado y el 4.3 % un nivel alto. Respecto a la autoestima, el 98 % evidenció un nivel bajo, y solo el 2.2 % mostró un nivel medio. No se halló una asociación directa entre ambas variables, lo que sugiere que otros elementos podrían estar influyendo en la percepción personal de las estudiantes, a pesar de que diversos estudios plantean que una baja valoración de sí mismas suele estar relacionada con experiencias de maltrato.

Por su parte, Guillén et al. (2021) analizaron las dinámicas en las relaciones sentimentales, centrándose en comportamientos impulsados por los celos y otras conductas perjudiciales. Utilizando un diseño transversal con 186 participantes, encontraron que, aunque los niveles reportados fueron bajos en general, el 5.4 % presentó indicadores preocupantes. Además, el 60,2 % reconoció haber incurrido en alguna conducta física inadecuada durante sus vínculos afectivos, lo que tuvo un impacto negativo en su vida personal. La frecuencia de estos comportamientos fue similar en ambos sexos.

Finalmente, en España, Urbiola et al. (2019) exploraron la correlación de autovaloración, co-dependencia emocional y maltrato psicológico en parejas jóvenes, con una muestra de 550 personas. El estudio reveló que, en muchos casos, la dependencia afectiva en féminas se identificaba con la ausencia o carencia de figuras parentales y estas situaciones de abandono hacen que se aferren a su pareja. Estos resultados resaltan la importancia de incluir la co-dependencia emocional como un aspecto clave en programas de intervención, con el objetivo de evitar que las afectadas mantengan relaciones dañinas que deterioren su autoconcepto y no le permitan salir de esa relación.

Asimismo, existen estudios nacionales que abordan la misma incidencia de violencia de pareja y autoestima, Mamani et al. (2023) investigaron la relación entre la dependencia afectiva y la autopercepción en el contexto del maltrato psicológico. Utilizando un diseño transversal predictivo, aplicaron instrumentos de medición: el Inventario de Maltrato Psicológico (PMWI) y una escala de autopercepción en 180 mujeres. Los resultados mostraron correlaciones significantes entre el maltrato psicológico, la autopercepción y la dependencia afectiva. Concluyeron los autores que estos patrones siguen siendo repetidos de generación en generación y es difícil desligarse de sus opresores.

En Lima, Pérez (2022) exploró la relación entre la autoestima y la violencia en relaciones de pareja entre adolescentes mediante un diseño correlacional-cuantitativo de

tipo transversal, utilizando como herramientas el Inventario de Violencia en las Relaciones de Parejas Adolescentes (CADRI) en una muestra 350 estudiantes, encontrando que la violencia verbal es la más alta en 22.6% y sobre la autoestima, se observó que tanto niveles bajos como promedio predominaron en un 68.3% y 30.9% respectivamente.

Denegri et al. (2022) examinaron el maltrato en las relaciones de pareja y la dependencia emocional como incide en la autoestima de las madres de estudiantes. El estudio, fue descriptivo con una evaluación en un solo tiempo, incluyó a 110 madres. Los resultados indicaron que el 34.3% de la variabilidad en la autoestima estaba relacionada con los diferentes conductas agresivas y codependencia emocional de mujeres, y que el 82% de las participantes mostraron un bajo nivel de dependencia de sus emociones.

Navarro (2021) investigó sobre la autoestima y violencia que sufren las mujeres; con una muestra de 65 personas en una zona urbana de Huaraz, donde se encontró una correlación entre la autopercepción y las características mencionadas, así como la agresividad física y psicológica en las participantes. Se observó que el maltrato en pareja estaba presente en altos grados en el 68.3% de las participantes, en grados medios en el 21.7% y en grados bajos en el 10%. En cuanto a la autopercepción, el 6.7% tenía un nivel alto, el 23.3% medio y el 70% bajo.

Jaramillo (2022) evaluó la problemática de violencia intrafamiliar y la salud mental positiva en mujeres del Asentamiento Humano, mediante un estudio básico con un diseño no experimental y de corte transversal en 80 mujeres mediante los instrumentos de Escala de Violencia Intrafamiliar y la Escala de Lluch. Resultando que la violencia física fue moderada en 2.5% y psicológica moderado en 46%. Concluyendo la gran tasa de incidencia de violencia física en mujeres.

Asimismo, existen diversas teorías que buscan explicar la complejidad de la violencia de pareja, abordando desde perspectivas psicológicas y sociológicas hasta culturales y sistémicas. La violencia de pareja es la acción o comportamiento que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a una mujer debido a su condición de género, provocando un impacto irreparable en su vida (Jaramillo, 2014).

Esta estructura patriarcal perpetúa desigualdades de poder que pueden manifestarse en forma de violencia de género (Smith et al., 2019). Caceda (2020) propuso la teoría de la "dominancia y control", la cual proporciona una visión profunda sobre los factores que motivan la violencia en las relaciones de pareja.

Según Villarreal (2022), as mujeres sufren violencia directa que vulnera sus derechos fundamentales, como el derecho a la supervivencia, la identidad y la libertad. Dando como resultado el feminicidio, el maltrato y la intimidación.

En el contexto de la violencia estructural, Jaramillo (2014) argumento que, para las mujeres, esta forma de violencia no solo está vinculada a aspectos económicos, sino también a su posición subordinada en el orden social y económico. Estas dinámicas forman parte de una violencia estructural institucionalizada y aceptada socialmente, con impactos profundos, pero a menudo invisibles y no directamente evidentes en el bienestar y las oportunidades humanas (Habigzang et al., 2019).

Violencia física, son acciones o la falta de acciones que pueden ocasionar daño corporal, principalmente mediante actos de golpear, dentro del contexto de las violencias en las relaciones íntimas (Jaramillo, 2014).

Según Jaramillo (2014) define un tipo específico de violencia que se distingue por la realización de acciones deliberadas o la omisión de estas, las cuales causan daño psicológico a la víctima a través de insultos y otras formas de maltrato verbal. Esta forma de violencia psicológica es reconocida por su capacidad para deteriorar la salud emocional y el bienestar general de la persona afectada (Gervasi et al., 2020)

Violencia psicológica, es el abuso verbal y emocional puede ser una manifestación de poder y control en las relaciones interpersonales, afectando negativamente la autoestima y la salud mental de la víctima (Jaramillo, 2014).

Además de causar daños físicos y emocionales, la violencia sexual está estigmatizada en casi todas las culturas y genera repugnancia y rechazo en las sociedades que permiten estas prácticas prohibidas (Jaramillo, 2014) Este perfil más extremo de violencias donde resulta de acciones destinadas a obtener gratificación o estimulación sexual (Díaz-Aguado et al., 2021).

Las directrices para el uso del poder y el control sobre las mujeres la determinan. También se considera violencia encubierta cuando el agresor trata a la víctima con desprecio o la infravalora como muestra de amor o protección (Villarreal, 2022). Se atenta contra la mujer cuando un hombre utiliza los bienes y el dinero de su cónyuge en beneficio propio, dejándola con una deuda importante, o cuando un hombre obliga a una mujer a abandonar su carrera. Las mujeres participan en este tipo de violencia (Villarreal, 2022). Numerosas señales difíciles de oír del deseo de dominar a la mujer son indicativas de esta violencia que día a día miles de mujeres son pisoteadas (Paucar et al., 2020).

Es la violencia perpetrada por personas que no están conformes con los roles de género tradicionalmente establecidos, tanto por hombres como por mujeres. Cuando se critica a las mujeres por no cumplir adecuadamente con estas expectativas, se considera un acto de violencia de género. Es crucial señalar que esta forma de violencia puede manifestarse de diversas maneras en relaciones personales, entornos domésticos, lugares de trabajo, educativos y culturales (Díaz-Aguado et al., 2021).

Rosenberg (1979), define la autoestima como una percepción que uno tiene de sí mismo, la cual puede ser positiva o negativa, y que se forma a través de la valoración de las propias cualidades. Asimismo, argumenta que el nivel de autoestima de un individuo está estrechamente vinculado a su percepción de sí mismo en relación con sus atributos personales. La escala es valorada por su simplicidad y rapidez en la aplicación, lo que la convierte en una herramienta útil tanto en investigaciones como en contextos clínicos. Además, ha demostrado buena validez y confiabilidad en diversas culturas y grupos demográficos.

Estas percepciones se forman a lo largo del proceso de socialización y se caracterizan por la diferencia entre el "yo ideal" y el "yo real"; además, esta autovaloración implica responsabilidad personal en el resultado obtenido (Krauss et al., 2020). Aunque la autoestima es un aspecto individual, su desarrollo y mantenimiento tienen raíces tanto psicológicas como sociales. Se moldea desde la infancia y la adolescencia bajo la influencia de factores familiares y ambientales diversos (Caceda, 2020). Asimismo, identifica dos fases en su evolución: una inicial básica y emocional, seguida de una fase posterior que se construye a través de las acciones y vivencias personales (Martínez et al., 2021).

Salazar (2023) la autoestima positiva contribuye significativamente a mejorar la calidad de vida y tiene efectos positivos en la salud mental. Promueve una personalidad caracterizada por actitudes y acciones positivas que mejoran el bienestar emocional, fortalecen las relaciones interpersonales y mejoran las habilidades de comunicación.

Las mujeres con alta autoestima valoran la vida y buscan destacar socialmente, aprenden habilidades comunicativas, creatividad, estabilidad emocional e independencia, y están abiertas a nuevos retos. Reconocen que, con esfuerzo, pueden lograr sus metas y formar amistades con quienes comparten sus intereses (Rosenberg, 1979). Las personas con autoestima media son capaces de tomar

decisiones basadas en su propia experiencia, lo que les permite buscar el reconocimiento necesario para valorarse y satisfacer sus necesidades básicas. Esta autoestima les brinda un grado de optimismo y confianza en sus valoraciones personales, apoyándose en la autoaprobación que reciben de su entorno. Por otro lado, quienes tienen una autoestima muy baja suelen experimentar síntomas como depresión, aislamiento social, cambios frecuentes en su estado de ánimo, inseguridad y falta de energía. A menudo se muestran reservadas en situaciones sociales, son sensibles a las críticas y pueden sentir temor, además de irritarse fácilmente. Estas personas enfrentan dificultades para iniciar nuevas relaciones y, con frecuencia, experimentan sentimientos de culpa (Cañete-Lairla et al., 2018).

El presente estudio contó con varias justificaciones: de manera teórica, se fundamentó porque exploró la compleja dinámica de la violencia que viven las parejas y el efecto en la autoestima. Al investigar estas variables interrelacionadas, el estudio no solo contribuyó al conocimiento existente, del mismo modo proporcionó una perspectiva innovadora que pudo enriquecer futuras investigaciones. Su propósito práctico permitió que los hallazgos de esta investigación fueran de gran relevancia para la práctica profesional en campos como la psicología y el trabajo social. Al desentrañar cómo la violencia de pareja impactó la autoestima de las madres jóvenes, los profesionales estuvieron mejor equipados para diseñar intervenciones específicas y efectivas.

La presente investigación, desarrollada en Lima Norte, se abordó desde un enfoque cuantitativo utilizando como base dos herramientas fundamentales: la Escala de Autoestima de Rosenberg y el Cuestionario sobre relaciones de pareja elaborado por Jaramillo. Estas herramientas facilitaron una exploración detallada de las variables de estudio, permitiendo profundizar su análisis desde una perspectiva integral. A nivel social, el trabajo cobra especial relevancia al abordar una problemática que afecta de forma persistente a la comunidad, con el propósito no solo de visibilizar las necesidades inmediatas de las participantes, sino también de promover un cambio en la forma en que se concibe y enfrenta el conflicto en las relaciones afectivas.

En ese marco, el objetivo general fue determinar la relación entre las dinámicas conflictivas en la pareja y la autoestima en madres de 18 a 35 años. A partir de ello, se establecieron los siguientes objetivos específicos: (1) Conocer el tipo de violencia de pareja que sufren las madres entre 18 a 35 años. (2) Conocer el nivel de autoestima que prevalece en las madres entre 18 a 35 años. (3) Determinar relación significativa

de violencia de pareja y las dimensiones de autoestima en madres. (4) Determinar los datos sociodemográficos según la ocupación y el tipo de violencia de pareja.

## 2. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño

El estudio se clasificó como de tipo básico, caracterizado por el uso de los conocimientos obtenidos, promoviendo una práctica en la investigación (De Oca et al., 2022). Se empleó un diseño transversal no experimental, conforme a lo establecido por Reyes (2022). La recolección de datos se realizó sobre fenómenos de interés en un distrito de Lima, sin intervenir ni alterar las variables, observándolas en su estado natural. El enfoque cuantitativo se basó en mediciones obtenidas mediante métodos estadísticos rigurosos (Vizcaíno et al., 2023).

### 2.2. Población, muestra y muestreo

La población se dio en un grupo de 390 mujeres de la jurisdicción de Comas durante los meses setiembre a diciembre del 2024.

La muestra fue de 350 féminas víctimas de agresión por parte de sus conyugue entre las edades de 18 y 35 años. Para la selección de participantes se establecieron criterios de inclusión específicos. En primer lugar, consideraron a mujeres residentes en Lima Norte que tuvieran una relación de pareja vigente o que la hubieran tenido en un pasado reciente. En segundo lugar, los criterios de exclusión descartaron a aquellas mujeres que presentaran incapacidades o vulnerabilidad para ser encuestadas, incluyendo la negativa voluntaria a completar los cuestionarios o a participar en entrevistas.

El tamaño de la muestra se determinó siguiendo las recomendaciones de Pereyra (2021), quien describe que el muestreo utilizado fue no probabilístico por conveniencia. Este método implica una selección intencionada y deliberada de los participantes, sin basarse en la probabilidad estadística de ocurrencia, sino en criterios específicos que permitan acceder a la población de interés para el estudio.

### 2.3. Hipótesis

Se plantearon las siguientes hipótesis para la investigación. En primer lugar, la hipótesis general estipula que existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en madres jóvenes de Lima Norte. Para las hipótesis específicas: He1: Existe relación significativa entre la violencia de pareja y las diferentes dimensiones de la autoestima en este grupo de madres jóvenes. He2: Existe una relación significativa entre la autoestima y las dimensiones de la violencia de pareja en las mismas madres jóvenes de Lima Norte.

## **2.4. Variables y operacionalización**

### **2.4.1. Violencia de pareja**

Según Jaramillo (2014) son los actos o conductas que cometen contra la mujer, poniendo en riesgo su vida, originados por daños físicos, sexuales o emocionales a una mujer, motivados sin fundamento por razones de género. Operacionalmente, la violencia de pareja fue medida mediante un cuestionario estructurado evaluando distintas formas de agresión sufridas por mujeres de entre 18 y 35 años. El instrumento se clasifica en 6 dimensiones.

### **2.4.2. Autoestima**

Se define como el conjunto de pensamientos y sentimientos que una persona tiene sobre sí misma (Rosenberg, 1965). De la misma forma la autoestima presento la siguiente operacionalización de manera única, ya que es unidimensional.

## **2.5. Instrumentos o materiales**

Bautista (2022) define un instrumento como una herramienta o método que puede ser aplicado en una población relacionada con las variables de interés. Esto implica que un instrumento abarca una amplia variedad de recursos, desde cuestionarios y escalas de medición hasta técnicas de observación y entrevistas estructuradas.

Descripción del instrumento 1: El cuestionario desarrollado por Jaramillo (2013) está diseñado para evaluar la violencia ejercida hacia las mujeres. Su objetivo es medir la gravedad y las diversas formas de maltrato en el hogar, asignando valores que integren las distintas dimensiones evaluadas. En cuanto a sus evidencias psicométricas, el instrumento cuenta con altas consistencias de valoración (Cronbach de 0.93).

Descripción del instrumento 2: Clavijo et al. (2019) adaptaron la Escala de Autoestima de Rosenberg (1965), una prueba que consta de diez ítems con cinco alternativas de respuesta y que se completa en aproximadamente cinco minutos. La validez de esta escala fue evaluada mediante juicio profesional usando el estadístico de Aiken, obteniendo puntuaciones entre 0.798 y 0.806, lo que refleja una validez aceptable. Además, estudios recientes han confirmado propiedades psicométricas robustas, con altos índices de validez y confiabilidad en diferentes poblaciones.

## **2.6. Procedimientos**

En este estudio se siguieron los siguientes procedimientos: antes de proceder a recopilar la documentación técnica y científica relacionada con la variable de estudio,

se seleccionó el tema de investigación y se definieron las conceptualizaciones por parte de los autores bases de cada variable, así como los objetivos generales y específicos del proyecto. Se formularon las hipótesis correspondientes y se eligieron la población y las escalas para la recolección de datos mediante encuestas que fueron aplicadas previo a un consentimiento.

Posteriormente, los datos recopilados fueron ingresados en Excel para realizar los cálculos estadísticos necesarios de todo el estudio, así obteniendo datos confiables.

## **2.7. Análisis de datos**

Para el tratamiento de los datos recolectados, se aplicaron análisis estadísticos mediante el software SPSS versión 27, lo que permitió obtener resultados tanto descriptivos como inferenciales en relación con las variables del estudio. La información fue organizada en tablas de acuerdo con los lineamientos institucionales de la Universidad Autónoma del Perú y las normas del estilo APA. Realizando un continuo proceso de los datos y aplicados en diferentes programas, entre ellos en Microsoft Excel, herramienta que facilitó la creación de la base de datos inicial para el análisis posterior.

## **2.8. Aspectos éticos**

La información adjunta se manejó y/o condujo respetando las disposiciones éticas establecidas por la Universidad Autónoma del Perú. Se diseñó un consentimiento informado dirigido a las madres participantes, donde se explicaron claramente los objetivos del estudio y se garantizó la confidencialidad de la información personal.

Asimismo, se ofreció una explicación detallada sobre el propósito y enfoque de la investigación. Para asegurar la integridad académica del trabajo, se utilizó el programa Turnitin para la detección de similitud. También se gestionó la autorización correspondiente para el uso de los instrumentos psicométricos aplicados en la muestra.

### 3. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Frecuencia de datos sociodemográfico*

Datos sociodemográficos	Escala	Frecuencia (350)	Porcentaje 100%
Grupo de edades de las mujeres	18 a 24 años	63	18%
	25 a 30 años	189	54%
	31 a 35	98	28%
Ocupación	Ama de casa	162	58.6%
	Dependiente	64	18.3%
	Independiente	81	23.1%
Nivel de instrucción	Primaria	162	46.3%
	Secundaria	119	34.0%
	Superior	69	19.7%
Lugar de procedencia	Lima	269	76.9%
	Provincia	81	23.1%

La siguiente tabla 1, muestra los datos sociodemográficos de las mujeres que participaron en la encuesta de violencia de pareja, con una distribución de edad significativa: el 18% tiene entre 18 y 24 años, el 54% está en el rango de 25 a 30 años, y el 28% tiene entre 31 y 35 años. En cuanto a la ocupación, la mayoría son amas de casa (58.6%), seguidas por aquellas que trabajan como dependientes (18.3%) y las que tienen ocupación independiente (23.1%). Respecto al nivel de instrucción, el mayor porcentaje tiene educación primaria (46.3%), seguido por secundaria (34.0%) y superior (19.7%).

Finalmente, en términos de lugar de procedencia, la gran mayoría de las mujeres encuestadas son de Lima (76.9%), mientras que un 23.1% proviene de provincias.

**Tabla 2***Datos de frecuencia con porcentajes de la variable violencia y sus dimensiones*

Escalas de la variable y dimensiones	Categorías	Frecuencia (350)	Porcentaje 100%
Violencia de pareja	Leve	51	14.6%
	Moderada	105	30%
	Severa	194	55.4%
Violencia física	Leve	28	8%
	Moderada	237	67.7%
	Severa	85	24.3%
Violencia psicológica	Leve	66	18.9%
	Moderada	157	44.9%
	Severa	127	36.3%
Violencia sexual	Leve	106	30.3%
	Moderada	148	42.3%
	Severa	96	27.4%
Violencia social	Leve	73	20.9%
	Moderada	186	53.1%
	Severa	91	26%
Violencia patrimonial	Leve	100	28.6%
	Moderada	156	44.6%
	Severa	94	26.9%
Violencia de género	Leve	105	30%
	Moderada	154	44%
	Severa	91	26%

La siguiente tabla 2, muestra la violencia de pareja en mujeres, se observa una distribución significativa en los niveles de severidad. Un porcentaje considerable, representado por el 55.4%, reporta experimentar violencia severa, mientras que un 30% enfrenta violencia de intensidad moderada y los casos de violencia leve constituyen el 14.6% restante. La violencia física muestra un panorama similar, con un alarmante 67.7% de los casos catalogados como moderados. En el ámbito psicológico, el 36.3% reporta sufrir violencia severa y social igualmente preocupante, con un 53.1% de grado moderado. Finalmente, en el contexto de la violencia de género, un 44% de los casos se clasifican como moderado.

**Tabla 3***Frecuencia y porcentaje de la variable autoestima*

Escalas de la variable y dimensiones	Categorías	Frecuencia (350)	Porcentaje 100%
Autoestima general	Bajo	85	24.3%
	Medio	232	66.3%
	Alto	33	9.4%
Autoestima positiva	Bajo	261	74.6%
	Medio	48	13.7%
	Alto	41	11.7%
Autoestima negativa	Bajo	34	9.7%
	Medio	22	6.3%
	Alto	294	84.0%

En la tabla 3, se evalúa la autoestima general, los datos revelan que un significativo 66.3% de las mujeres encuestadas reportan un nivel medio, mientras que un 24.3% muestra una autoestima baja. Por otro lado, la autoestima negativa, se observa que un alarmante 84.0% de las mujeres presenta un nivel alto de autoestima negativa. Un 9.7% tiene una autoestima negativa baja y un 6.3% se encuentra en el nivel medio.

**Tabla 4***Prueba de normalidad para las variables violencia de pareja y autoestima*

Variable/Dimensión	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
V1. Violencia de pareja	0.295	350	0.000
D1. Violencia física	0.311	350	0.000
D2. Violencia psicológica	0.285	350	0.000
D3. Violencia sexual	0.248	350	0.000
D4. Violencia social	0.307	350	0.000
D5. Violencia patrimonial	0.701	350	0.000
D6. Violencia de genero	0.376	350	0.000
V2. Autoestima (unidimensional)	0.376	350	0.000

En la tabla 4, se aplicó el estadístico Kolmogorov, donde las variables, presentaron un valor significativo menor a 0.05 ( $p > 0.05$ ), indicando que la distribución

no sigue una distribución normal, aplicando el coeficiente de correlación rho de Spearman.

**Tabla 5**

*Correlación entre autoestima y violencia contra la pareja*

		Autoestima	
Spearman	Violencia contra la pareja	<i>rho</i>	-0.510
		<i>p</i>	0.000
		<i>n</i>	350

En la tabla 5, se observa el análisis de correlación entre autoestima y violencia contra la pareja, encontrando una correlación moderada de nivel inverso con  $p=.000$  ( $p<.05$ ) negativa. Aceptando la hipótesis alterna y rechazando la hipótesis nula.

**Tabla 6**

*Correlación entre autoestima y las dimensiones de violencia de pareja*

Variable	Vio. física	Violencia psicológica	Violencia sexual	Violencia social	Violencia patrimonial	Violencia género
<i>rho</i>	-.299	-.604	-.598	-.663	-.586	-.645
Autoestima <i>p</i>	.000	.000	.000	.000	.000	.000
<i>r</i> <sup>2</sup>	.12	.16	.36	.44	.34	.42

En la tabla 6, se observa una correlación significativa inversa al nivel de 0.01, lo que sugiere que, a mayor violencia, menor autoestima. La asociación es de intensidad media débil, excepto en la dimensión de violencia física, donde la correlación es débil.

#### 4. DISCUSIÓN

El objetivo principal del estudio fue analizar la conexión entre el maltrato en las relaciones de pareja y la autopercepción de mujeres de entre 18 y 35 años en Lima Norte en el 2024. Dicha información relevante mostro una alta prevalencia de maltrato grave en las relaciones de pareja, afectando al 50% de las participantes, lo que resalta la gravedad del problema. Este dato pone de manifiesto la urgente necesidad de abordar el maltrato en el ámbito de las relaciones íntimas como un problema de salud pública en dicha región. Además, el 84% de las participantes presentaron niveles elevados de baja autovaloración, lo que sugiere una fuerte correlación entre el maltrato y los trastornos emocionales. Estos hallazgos son coherentes con investigaciones previas que han demostrado la vinculación entre el maltrato que reciben las parejas en el hogar y la disminución de la autopercepción en mujeres.

En otros estudios realizados por Merino y Mayo (2024), se encontró que el maltrato afectó significativamente la autovaloración en un 35% de las mujeres estudiadas, donde la violencia en la pareja afecta en la autopercepción y el bienestar psico-emocional de las víctimas. Asimismo, Lara y Pérez (2023) reportaron una relación estadísticamente significativa entre la baja autoestima y la violencia vivida, especialmente en los casos en que las mujeres sufrían violencia psicológica y física. Esta investigación destaca que la violencia en la pareja afecta tanto la integridad física como la salud mental, disminuyendo la autoestima y la autoconfianza de las mujeres.

El segundo objetivo específico; determinar la violencia y el nivel de autoestima de las mujeres, con un enfoque particular en las consecuencias de la violencia psicológica. Los resultados obtenidos muestran que la violencia psicológica tiene un impacto negativo considerable en las dimensiones de la autoestima de las participantes, resaltando la urgencia de implementar intervenciones y apoyo psicológico para mitigar estos efectos y promover el bienestar emocional de las víctimas. En nuestra muestra, se observó que el 44.9% de las mujeres experimentaban violencia psicológica de intensidad moderada, mientras que el 36.3% sufría violencia psicológica severa, que se ve reflejada en la autoestima.

En un estudio reciente de Rodríguez y Rubio (2024), los resultados indicaron que el 25% de las mujeres afirmaron no sentirse "inútiles" a pesar de sufrir maltrato diario. Sin embargo, el 70% de los participantes reportaron una percepción alta de violencia, lo que señala que, a pesar de la resiliencia de algunas mujeres, la violencia de pareja afecta profundamente su percepción de sí mismas. Por otro lado, el estudio de Lara y

Pérez (2023) mostró que el 65% de las mujeres experimentaban maltrato psicológico, lo que coincide estrechamente con los resultados obtenidos en esta investigación, donde una proporción significativa de las participantes también fue afectada por la violencia psicológica. Esta similitud refuerza la idea de que la violencia psicológica es uno de los tipos más prevalentes de abuso en las relaciones de pareja, con consecuencias perjudiciales no solo para la salud mental de las víctimas, sino también para su autoestima, que se ve comprometida por la constante descalificación, humillación y control emocional que caracteriza este tipo de violencia.

Una similitud clara entre este estudio y los estudios de Rodríguez y Rubio (2024), Lara y Pérez (2023), y Figueroa et al. (2023) es la constatación de la prevalencia de la violencia psicológica en las mujeres víctimas de abuso, que en todos los casos se presenta como el tipo de violencia más frecuente y con el mayor impacto negativo en la autoestima. En estos estudios, la violencia psicológica es reconocida como una forma sutil pero profundamente dañina de abuso, que afecta las dimensiones emocionales y cognitivas de las víctimas, alterando su autopercepción y su bienestar.

El objetivo específico tres de este estudio fue identificar el grado de autoestima que prevalece en las madres de entre 18 y 35 años en Lima Norte durante 2024. El estudio reveló que el 66.3% de las madres en Lima Norte tiene un nivel medio de autoestima, mientras que el 24.3% presenta autoestima baja y solo el 9.4% tiene autoestima alta. Los resultados refuerzan la hipótesis de que las mujeres que sufren violencia en sus relaciones íntimas tienden a tener una autopercepción negativa, lo que puede causar efectos psicológicos.

El estudio de Pérez (2022), realizado en la ciudad de Lima con adolescentes, muestra que tanto los niveles bajos como promedio de autoestima predominaron, alcanzando un 68.3% y un 30,9%, respectivamente. En su muestra, la violencia verbal se destacó como la más prevalente, afectando al 22.6% de los participantes. Al comparar estos resultados con los obtenidos en nuestra investigación, se observa una tendencia similar en cuanto a la prevalencia de autoestima baja y media. Sin embargo, las cifras en nuestro caso son ligeramente diferentes: el 66.3% de las mujeres tienen un nivel medio de autoestima, mientras que el 24.3% tiene un nivel bajo. Este contraste podría deberse a que, mientras que el estudio de Pérez se centra en adolescentes, nuestra muestra está conformada por madres jóvenes, lo que implica diferentes experiencias.

En cuanto al objetivo final, identificando los datos sociodemográficos en madres entre 18 a 35 años, con respecto a la variable estado civil y la autoestima.

Además, este contexto no excluye el estado civil de la víctima, donde la violencia puede darse tanto en damas solteras como casadas que tienen cónyuge y sufren algún tipo de violencia. Resultado de los estudios de la variable sociodemográficas revelaron donde existe diferencias significativas entre los rangos medios en general. En cuanto al estado civil, no se descubrieron variaciones en los rangos medios en los aspectos de violencia de pareja, obteniéndose un nivel de significación superior a .05. En cuanto a los hallazgos de los estudios, Díaz-Aguado et al. (2021) demostraron que el nivel educativo bajo que tiene la mujer acompañada de violencia doméstica dirigido presenta menos posibilidades de encontrar empleo y eso le hace que reciba un mayor maltrato causado por el chantaje económico.

## 5. CONCLUSIONES

Basado en los objetivos propuestos, las conclusiones con mayor realce en este estudio de violencia que sufre la mujer frente a su pareja y cómo afecta en su autoestima:

Primera: Se constata altos índices de violencia de pareja severa en los hogares, afectando al 50% de las mujeres encuestadas, y un 84% de ellas muestra niveles elevados de baja autoestima. Estos datos indican una grave crisis en términos de seguridad y bienestar, es urgente realizar intervenciones de apoyo especializado para abordar esta situación.

Segunda: El tipo de violencia con mayor incidencia es la violencia psicológica. Este tipo de violencia afecta a una proporción significativa de las participantes, con el 44.9% experimentando violencia psicológica de intensidad moderada y el 36.3% enfrentando violencia severa. Concluyendo que más del 80% de las madres jóvenes sufren algún grado de violencia psicológica.

Tercera: La autoestima general de las madres jóvenes muestra que el 66.3% tiene un nivel medio, mientras que el 24.3% tiene una autoestima baja y solo el 9.4% presenta una autoestima alta.

Cuarto: Se evidencia una severa violencia en las mujeres que afecta de manera directa los niveles de autoestima negativa e influye directamente en la autovaloración y el bienestar emocional.

Quinto: En cuanto a los datos sociodemográficos, se observó que las madres jóvenes que son amas de casa y dependientes son más vulnerables a experimentar violencia de pareja. Esto puede estar relacionado con el mayor tiempo de convivencia y dependencia económica de la pareja.

## 6. RECOMENDACIONES

Según las conclusiones de este estudio, se tienen en cuenta las siguientes recomendaciones:

Primera: Dado que un 84 % de las madres jóvenes evaluadas presenta niveles bajos de autoestima y que más del 80 % se encuentra expuesta a formas de maltrato psicológico en sus relaciones, se evidencia la necesidad de promover programas integrales de atención psicológica, fortaleciendo las acciones de prevención, formación y orientación con el fin de reducir la ocurrencia de este problema y mitigar sus consecuencias emocionales.

Segunda: Es fundamental impulsar campañas educativas y de concienciación enfocadas en las dinámicas dañinas dentro de las relaciones afectivas y su impacto sobre la autoestima. Estas campañas deben incluir herramientas para reconocer señales de abuso psicológico y difundir los canales de ayuda disponibles para quienes lo necesiten.

Tercera: Se recomienda desarrollar talleres formativos orientados a mejorar la percepción personal y el valor propio de las madres jóvenes, incluyendo estrategias para fortalecer la confianza y promover el autocuidado.

Cuarta: Es importante establecer redes de contención comunitaria que brinden apoyo tanto emocional como legal a las madres en situación de vulnerabilidad, conformadas por profesionales en salud mental, orientación legal, líderes comunitarios y voluntarios que ofrezcan soporte y acompañamiento.

Quinta: Finalmente, se sugiere implementar mecanismos permanentes de seguimiento y evaluación de las intervenciones propuestas, permitiendo medir su efectividad y realizar los ajustes necesarios para asegurar la disminución de la exposición a relaciones dañinas y la mejora sostenida del bienestar emocional.

## REFERENCIAS

- Abad, A., & Callupe, L. (2019). *Relación entre la soledad, la autoestima y la violencia de pareja en jóvenes y adultos del distrito de San Juan de Lurigancho, 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46079>
- Araya-Castillo, L., & Pedreros-Gajardo, M. (2009). Análisis de las teorías de motivación de contenido: una aplicación al mercado laboral de Chile del año 2009. *Revista de Ciencias Sociales (Cr)*, 4 (142), 45 – 61. <https://www.redalyc.org/pdf/153/15333870004.pdf>
- Ayala, F. (2018). Efectividad de un programa en la autoestima y construcción de género en víctimas de violencia de pareja. *Revista de Investigación Valdizana*. <https://doi.org/10.33554/riv.12.2.144>
- Bautista, N. P. (2022). *Proceso de la investigación cualitativa: epistemología, metodología y aplicaciones*. Editorial El Manual Moderno.
- Caceda, A. (2022). *La teoría de la personalidad de Eysenck aplicada al diseño biofísico de la naturaleza en el espacio en el albergue para mujeres violentadas en Trujillo 2019*. <http://hdl.handle.net/20.500.12404/24472>
- Cañete-Lairla, M., & Gil-Lacruz, M. (2018). Psychosocial Variables Associated With Verbal Abuse as a Form of Intimate Partner Violence Against Women in a Spanish Sample. *Journal of Aggression, Maltreatment and Trauma*, 27(3), 237-255. <https://doi.org/10.1080/10926771.2017.1320343>
- Castillo, E., Bernardo, J., & Medina, M. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja - Huaraz, 2017. *Horizonte Médico (Lima)*, 18(2), 47-5. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>
- Denegri, M. I., Chunga, T., Quispilay, G., & Ugarte, J. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, 28(3). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28071865022>
- De Oca, Y., Bastidas, C., & Cabeza, S. (2022). Metodología de investigación en emprendimiento: Una estrategia para la producción científica de docentes universitarios. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, 28(2), 381-390. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28070565025>
- Díaz-Aguado, M. J., Martínez, R., Martín, J., & Falcón, L. (2021). La situación de la

violencia contra las mujeres en la adolescencia en España. *Ministerio de Igualdad*.

- Donoso, T., Luna, E., & Velasco, A. (2017). Relación entre autoestima y violencia de género un estudio con mujeres autóctonas y migradas en territorio español. *Revista de investigación en intervención social*, 7(12), 93 – 119. <http://hdl.handle.net/10481/47028>
- Figueroa, J., Jaramillo, L., Machare, K., & Castro, J. (2023). Violencia de género y su relación con la autoestima en estudiantes de la carrera de psicología. *Revista Hospital Guayaquil*, 1(1). <https://revista.hospitalguayaquil.gob.ec:9092/index.php/revista/article/view/21>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (2020) *Violencia de Género*. <https://www.unfpa.org/es/violencia-de-g%C3%A9nero>
- Gallegos, A., Sandoval, A., Espín, M., & García, D. (2020). Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 2 (1), 139 – 148. <https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/97/77>
- García, C., Recio, P., & Silván-Ferrero, P. (2018). Propiedades psicométricas del inventario de creencias sobre la violencia de pareja íntima *Anales de Psicología*, 34(1), 135–145. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.1.232901>
- García, L. (2020). Cultural and social barriers in combating gender-based violence. *International Journal of Education and Social Science Research*, 34(3), 289-302. DOI: <https://doi.org/10.37500/IJESSR.2024.7414>
- Gervasi, G. , Canto, Y., Montalvo, Y., & Romani, K. (2020). Análisis ecológico de la violencia sexual de pareja en mujeres peruanas. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 272-286. <https://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.14>
- Guillén, X., Ochoa, J., Delucchi, G., León, E., & Folino, J. (2021). Celos y violencia en parejas de estudiantes de la Universidad de Cuenca, Ecuador. *Ciencias Psicológicas*, 15(1), e2353. <https://doi.org/10.22235/cp.v15i1.2353>
- Habigzang, L. F., Petersen, M., Gomes, F., & Zamagna, L. (2019). Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima: Estudio de casos múltiples. *Ciencias Psicológicas*, 13(2), 249-264. <https://doi.org/10.22235/cp.v13i2.1882>
- Jaramillo Oyervide, J. (2014). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, Cuenca - Ecuador 2013. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*,

- Universidad de Cuenca*, 32(2), 37-45.  
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/items/246064bb-20cd-4e2c-82d3-332de1bf45ef>
- Jaramillo, A. (2022). *Violencia intrafamiliar y salud mental positiva en mujeres del Asentamiento Humano Tahuantinsuyo, Nuevo Chimbote 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/103084>
- Johnson, M. P. (2017). A personal social history of a typology of intimate partner violence. *Journal of Family Theory & Review*, 9(2), 150–164. <https://doi.org/10.1111/jftr.12187>
- Krauss, S., Orth, U., & Robins, R. W. (2020). Family environment and self-esteem development: A longitudinal study from age 10 to 16. *Journal of Personality and Social Psychology*, 119(2), 457–478. <https://doi.org/10.1037/pspp0000263>
- Lara, E. Z., & Pérez-Estévez, L. (2023). Afección psicopatológica de la mujer víctima de violencia. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 15(1), 117-129. <https://doi.org/10.32348/1852.4206.v15.n1.33128>
- Lara-Caba, E. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65 (5), 9-16. <http://dx.doi.org/2636.2236/AULA.2019.010>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020). Programas Nacionales. *Plan Nacional Contra la Violencia de Género 2016-2021, DS N° 008-2016-MIMP*. <https://goo.su/0gQ0T>
- Mamani, O., Carranza, R., García, W., & Ruiz, P. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. *Revista de Psicología (PUCP)*, 41(2), 763-786. <https://dx.doi.org/10.18800/psico.202302.006>
- Martínez, M., Morales, M., Valiente, C., & Sánchez, R. (2021). Frustration tolerance, stress and self-esteem as predictors of planning and decision-making among adolescents. *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, 8(1), 1–19. <https://doi.org/10.17979/reipe.2021.8.1.7077>
- Merino, Y., & Maya, J. (2024). Violencia ejercida por la pareja y autoestima en mujeres adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba. *PsicoSophia*, 6(1), 1-13. <https://doi.org/10.37354/rpsiso.2024.6.1.041>

- Miranda, P. (2019). *La violencia de género y su relación con la autoestima en las estudiantes del tercer grado de secundaria en la IE VíctorRaúl Haya De La Torre del distrito de Rochacc-Apurimac-2018* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villareal]. Repositorio institucional de la Universidad Nacional Federico Villareal. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/3483>
- Navarro, M. (2021). *Violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco-distrito Yanacancha-provincia de Pasco-2021*. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358753559004>
- Neira, F. (2019). *Violencia familiar y autoestima en las personas afectadas de la 5ta zona de Collique, Comas, 2018*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad César Vallejo. <https://goo.su/l39yWey>
- Organización Mundial de la Salud (2020). *Violencia contra la mujer – infografías*. [https://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/VAW\\_infographics/es/](https://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/VAW_infographics/es/)
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227 – 232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Paucar, M. D. P. B., Paucar, B. O. B., & Piloso, O. X. B. (2020). Covid-19 y la violencia contra la mujer. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 4(4), 242-249.
- Pereyra, L. E. (Ed.). (2022). *Metodología de la investigación*. [https://books.google.com.pe/books/about/Metodolog%C3%ADa\\_de\\_la\\_investigaci%C3%B3n.html?id=x9s6EAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.com.pe/books/about/Metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n.html?id=x9s6EAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Pérez, L. N. (2022). *Autoestima y violencia en la relación de parejas en los adolescentes escolares de una institución educativa estatal de Lima Sur* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio institucional de la Universidad Autónoma del Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.13067/2037>
- Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar (2020). *Organización de Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar*. <https://goo.su/WUQxu4y>
- Reategui, L., & Borceyú, N. (2021). *Sexismo ambivalente y violencia en las*

- relaciones de pareja en estudiantes de una universidad de Trujillo* [Tesis de maestría, Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI]. Repositorio DSpace. <https://repositorio.uct.edu.pe/handle/123456789/607>
- Reategui, L. R., & Camacho, N. B. (2021). Sexismo ambivalente y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de una universidad de Trujillo. *WARMI*, 1(1), 25-35. <https://doi.org/10.46363/warmi.v1i1.06>
- Reyes, E. (2022). *Metodología de la investigación científica*. Page Publishing Inc. <https://acortar.link/fkqirC>
- Rosenberg, M. (1965). *Rosenberg self-esteem scale (RSE)*. En *Acceptance and Commitment Therapy. Measures Package* (p. 18). <https://integrativehealthpartners.org/downloads/ACTmeasures.pdf#page=61>
- Rosenberg, M. B. (1979). Social security policymaking in Costa Rica: A research report. *Latin American Research Review*, 14(1), 116–133. <https://doi.org/10.1017/S0023879100031599>
- Rodríguez, E., & Rubio, N. (2024). *Consecuencias en la autoestima de mujeres víctimas de violencia de género de la Fundación Karina Miranda de la ciudad de Quevedo* [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Babahoyo]. Repositorio institucional de la Universidad Técnica de Babahoyo. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/15997>
- Salazar, L. (2023). *Programa cognitivo conductual sobre autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar: una revisión sistemática* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/113871>
- Smith, J. (2019). Impact of Intimate Partner Violence on Women's Mental Health. *Journal of family violence*, 29(7), 693–702. <https://doi.org/10.1007/s10896-014-9633-2>
- Urbiola, I., Estévez, A., Momeñe, J., Jauregui, P., Bilbao, M., Orbegozo, U., & Iruarrizaga, M. I. (2019). Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*. 44(1), 13-27. [https://www.aesed.com/upload/files/v44n1\\_art1.pdf](https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art1.pdf)
- Villarreal, C. J. (2022). *Autoestima y rendimiento académico de niños de preescolar en la IE N.º 150 María Auxiliadora, Llamellin-Ancash 2022* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/98956>

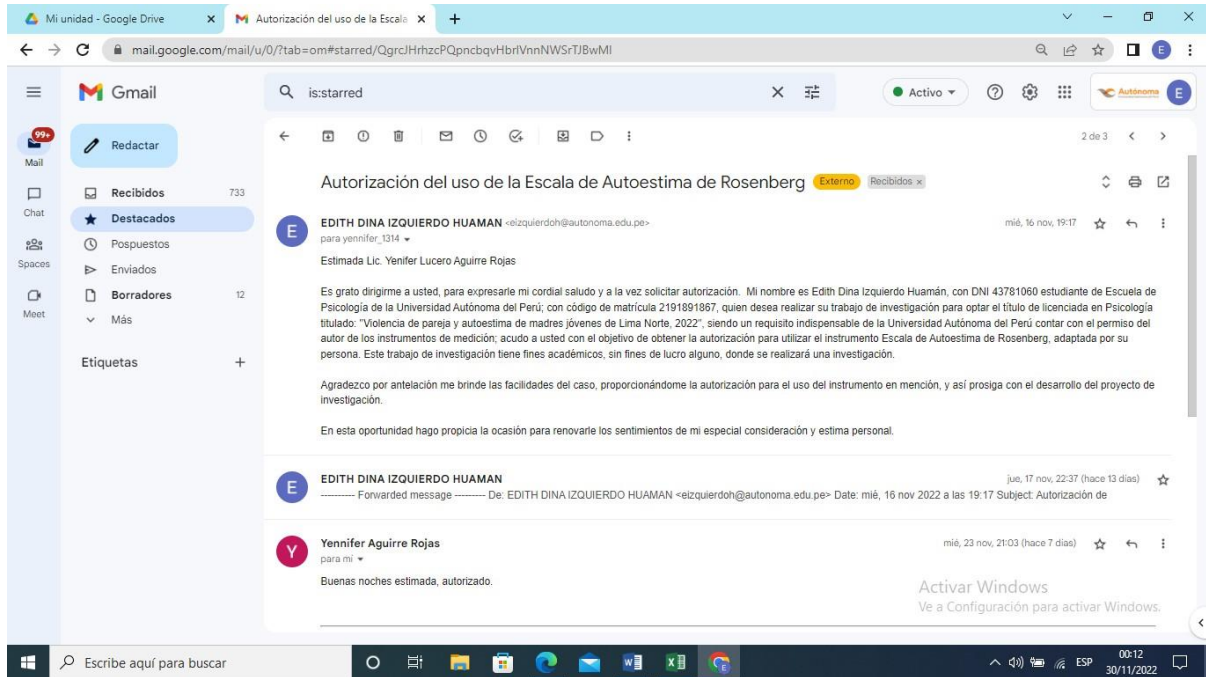
Vizcaíno, P. I., Cedeño, R. J., & Maldonado, I. (2023). Metodología de la investigación científica: guía práctica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(4), 9723-9762. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i4.7658](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7658)

## ANEXOS

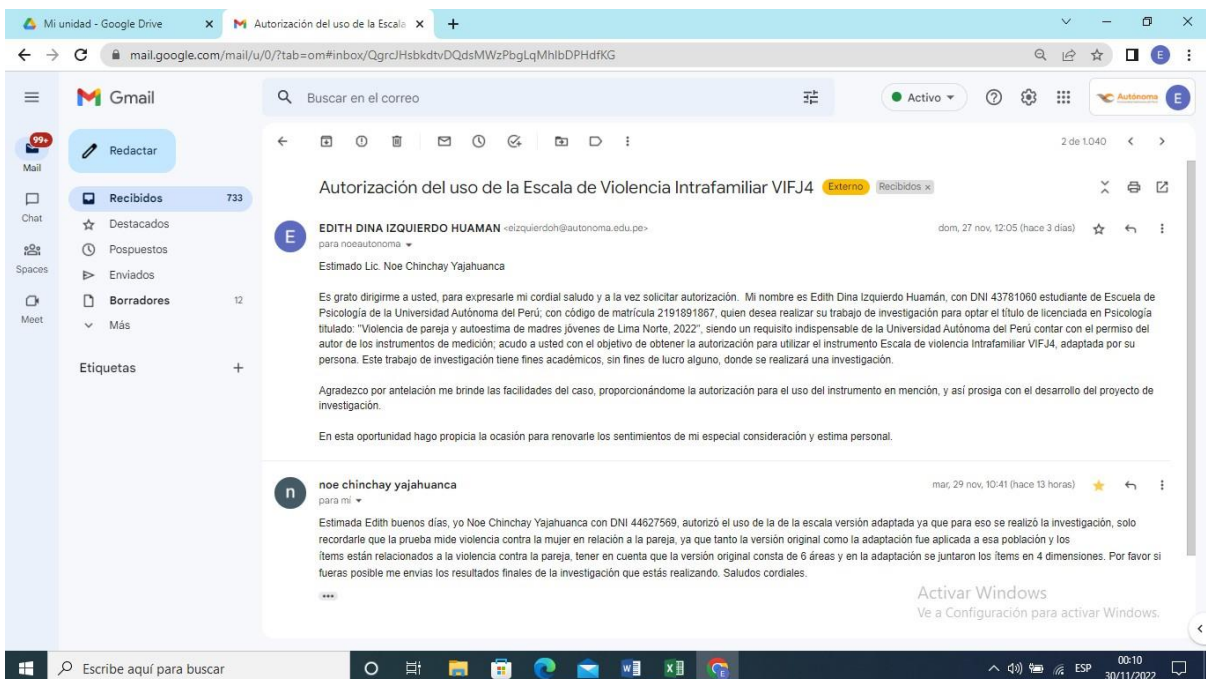
### Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p>¿Cómo se relaciona la violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024?</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Determinar la relación entre violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b> (1) Conocer el tipo de violencia de pareja que sufren las madres entre 18 a 35 de Lima Norte, 2024. (2) Conocer el nivel de autoestima que prevalece en las madres entre 18 a 35 de Lima Norte, 2024. (3) Determinar relación significativa de violencia de pareja y las dimensiones de autoestima en madres entre 18 a 35 de Lima Norte, 2024. (4) Determinar los datos sociodemográficos según la ocupación y el tipo de violencia de pareja en madres entre 18 a 35 de Lima Norte, 2024.</p>	<p><b>Hipótesis general:</b> Ho: No existe relación significativa entre violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024. Hi: Existe relación significativa entre violencia de pareja y autoestima de madres entre 18 a 35 años de Lima Norte, 2024.</p> <p><b>Hipótesis general:</b> H1: Existe relación significativa entre violencia de pareja y las dimensiones de autoestima en madres jóvenes de Lima norte, 2024. H2: Existe relación significativa entre autoestima y las dimensiones de violencia de pareja en madres jóvenes de Lima norte, 2024.</p>	<p><b>Variable 1:</b> Violencia de Pareja, será medido con las siguientes dimensiones:  Violencia física violencia psicológica violencia sexual violencia social violencia patrimonial violencia género</p> <p><b>Variable 2:</b> Autoestima (unidimensional)</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo Correlacional <b>Diseño de investigación:</b> No experimental <b>Población y muestra:</b> La población estuvo constituida por 390 mujeres que son maltratadas. La muestra quedo fijada en 350 mujeres entre 18 a 35 años al emplear un muestreo no probabilístico y por conveniencia. <b>Técnica:</b> Encuesta <b>Instrumentos de medición:</b> Inventario de Autoestima de Rossemberg Inventario de Violencia de pareja de Jaramillo.</p>

## Anexo 2: Permiso de la Escala de Autoestima adaptada y validada por Yenifer Aguirre Rojas



## Permiso de la Escala de Violencia Contra la Pareja de Jaramillo adaptada y validada por Noe Chinchay Yajahuanca



**Anexo 3.**  
**CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA**  
**(Escala de autoestima Rosenberg)**

Estimada participante:

Usted ha sido invitada a participar en este cuestionario como parte de una investigación que tiene como propósito determinar el nivel de autoestima que experimentan las mujeres en sus relaciones de pareja en la zona de Lima Norte. Su participación es completamente voluntaria, anónima y confidencial.

Edad: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Indicaciones: Por favor, marque con una (X) la opción que considere más adecuada para usted según lo indicado en cada ítem.

ITEMS	Muy de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2. Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.				
3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
4. Tengo una actitud positiva hacia mí misma/o.				
5. En general estoy satisfecho/a de mí misma/o.				
6. Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a.				
7. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a.				
8. Me gustaría poder sentir más respeto por mí misma				
9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil.				
10. A veces creo que no soy buena persona.				

**Anexo 4.**  
**CUESTIONARIO DE VIOLENCIA DE PAREJA**  
**(Escala de Violencia contra la pareja de Jaramillo)**

**Estimada participante:**

**Usted ha sido invitada a participar en este cuestionario como parte de una investigación que tiene como propósito determinar el nivel de violencia que experimentan las mujeres en sus relaciones de pareja en la zona de Lima Norte. Su participación es completamente voluntaria, anónima y confidencial. No se recogerá ningún dato personal que permita identificarla.**

ITEMS	Casi nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre
Violencia física					
1. ¿su pareja le pega?					
2. ¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3. ¿Ha sangrado a causa de los golpes recibido por su pareja ?					
4. ¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención medico?					
Violencia psicológica					
5. ¿Su pareja le hace callar cuando ud. Da su opinión?					
6. ¿Su pareja le insulta en frente de otra persona?					
7. ¿Su pareja le ha sido infiel?					
8. ¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9. ¿Ud. Siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
Violencia sexual					
10. ¿ Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
11. ¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted					
12 ¿ Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13. ¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14. ¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15.¿Su pareja le ha obligado abortar?					
Violencia social					
16.¿Su pareja se pone molesta cuando ud. Se arregla?					
17.¿Su pareja le impide hablar por el celular con otras personas?					
18.¿Su pareja le amenaza con golpear si ud. Sale de su casa sin permiso de él ?					
19.¿Su pareja se pone celoso cuando ud. habla con otra persona?					
Violencia patrimonial					
20. ¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21.¿ Su pareja le ha impedido					
22. ¿Su pareja le limita el dinero					
Violencia de genero					
23.¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24. ¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar					
25. ¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?					

## Anexo 5. Operacionalización de variables

### *Operacionalización de la variable violencia contra las parejas*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escalas de medición
V1: Violencia de pareja	La violencia de pareja es la acción o comportamiento que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a una mujer debido a su condición de género, provocando un impacto irreparable en su vida (Jaramillo, 2013 )	La variable es medida por el instrumento de violencia intrafamiliar (VIFJ4) de Jaramillo; donde constituye un total de 25 ítems. Teniendo seis dimensiones con cinco alternativas de respuesta tipo Likert.	violencia física violencia psicológica violencia sexual violencia social violencia patrimonial violencia género	Control y dominación Empujones y golpes Insulto, grito Relaciones sexuales sin consentimiento Intimidación, restricción Daño y perjuicio Impedimento	Ordinal (1) Casi nunca (2) Pocas veces (3) A veces (4) Muchas veces (5) Casi siempre

*Operacionalización de la variable autoestima*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
V2 Autoestima	Rosenberg (1965) lo definen con la totalidad del sentimiento y pensamientos que tienen el individuo sobre sí mismo	Esta variable se mide a través del instrumento de autoestima de Rosenberg (EAR); el cual constituye de 10 ítems. Teniendo presente la puntuación directa, donde Si puntúa entre 30 a 40, indica el nivel alto, y de 26 a 29 indica rango promedio, y por último de 25 a menor es rango bajo de autoestima.	Unidimensional	Pensamientos positivos  Pensamiento Negativo	Ordinal (1) Muy de acuerdo (2) De acuerdo (3) En desacuerdo (4) Muy en desacuerdo

## **Anexo 6: Consentimiento Informado**

### **VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA DE MADRES ENTRE 18 A 35 AÑOS DE LIMA NORTE, 2024**

Estimadas participantes, soy estudiante de la carrera de psicología de la Universidad Autónoma del Perú y estoy desarrollando el presente estudio para la obtención del grado académico de licenciada en psicológica.

Por ello, realizamos la siguiente investigación denominada “VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA DE MADRES ENTRE 18 A 35 AÑOS DE LIMA NORTE, 2024”.

Se le invita participar de esta investigación completando este cuestionario.

Para ello deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- 1) tener entre 18 y 35 años
- 2) vivir en Comas
- 3) Encontrarse en una relación de pareja

Además, se le informa que los datos obtenidos serán estrictamente confidenciales, de uso académico y no ajeno a la investigación. En caso de que tenga alguna duda, escríbame al siguiente correo:

eizquierdoh@autonoma.edu.pe

## Anexo 7: Prueba de Confiabilidad

### *Confiabilidad para el instrumento de violencia contra la pareja*

---

Estadísticas de fiabilidad de escala		
	<b><math>\alpha</math> de Cronbach</b>	<b><math>\omega</math> de McDonald</b>
escala	.963	.964

---

En la tabla, se puede estimar que los resultados manifiestan un alfa de .963 por lo tanto, la prueba presenta alta confiabilidad

### *Confiabilidad del instrumento autoestima de Rosenberg*

---

Estadísticas de fiabilidad de escala		
	<b><math>\alpha</math> de Cronbach</b>	<b><math>\omega</math> de McDonald</b>
escala	.887	.889

---

En la tabla, se observó el coeficiente de confiabilidad del inventario Autoestima, a través del Alfa de Cronbach es .887 lo cual significa que el inventario es confiable como instrumento de medida para ser aplicado.

