

NUEVAS ADICCIONES: LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

III CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA

"Conozca la psicología de hoy en un mundo globalizado"

22, 23 y 24
Setiembre




UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DEL PERÚ

ROBERT BRICEÑO ALVAREZ

NUEVAS ADICCIONES: LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET



ROBERT BRICEÑO ALVAREZ

DEPENDENCIA

"Es la necesidad subjetiva de realizar una conducta para restaurar un equilibrio homeostático, y la supeditación del estilo de vida al mantenimiento del hábito "

Echeburúa y Corral (2004)

DEPENDENCIA

Lo que caracteriza a una adicción psicológica no es el tipo de conducta implicada, sino el tipo de relación que el sujeto establece con ella.

Echeburúa y Corral (2004)

DEPENDENCIA

Rigliano, 1998, citado en Guerreschi (2007)

Interacción entre el sujeto, objeto y contexto.

CARACTERÍSTICAS

No es el tipo de droga o actividad lo que causa dependencia

Resulta del entrecruzamiento entre el poder potencial de la sustancia y el poder que la persona está dispuesta a atribuirle.

No es un vicio ni una enfermedad sino un proceso que se inicia cuando la persona experimenta una vivencia y la interpreta como positiva o funcional

COMPONENTES FUNDAMENTALES DE LOS TRASTORNOS ADICTIVOS

PÉRDIDA DE CONTROL

FUERTE DEPENDENCIA PSICOLÓGICA

PÉRDIDA DE INTERÉS POR OTRAS ACTIVIDADES GRATIFICANTES

INTERFERENCIA GRAVE EN LA VIDA COTIDIANA

NUEVAS FORMAS DE DEPENDENCIA

Llamadas

ADICCIONES

Objeto

Comprende

ACTIVIDADES LICITAS
Y SOCIALMENTE
ACEPTADAS

FORMAS DE
DEPENDENCIA EN LAS
QUE NO INTERVIENEN
SUSTANCIAS QUÍMICAS

LAS NUEVAS FORMAS DE ADICCIÓN

Comprende

DIVERSAS FORMAS DE
DEPENDENCIA

Compras

Trabajo

Internet

Alimento

Juegos de
azar

sexo

LAS NUEVAS FORMAS DE ADICCIÓN

Según

FERNANDEZ, A. (2008)

Clasifica las dependencias

SOCIALES O LEGALES

**DROGAS
LEGALES**

TABACO
ALCOHOL
FÁRMACOS

**ACTIVIDADES
SOCIALMENTE
ACEPTADAS**

ALIMENTARSE
TRABAJAR
COMPRAR
JUGAR

**ANTISOCIALES O
ILEGALES**

COCAÍNA
ROBAR
INCENDIAR
ALUCINÓGENOS
VIOLAR

LAS NUEVAS FORMAS DE ADICCIÓN

FERNANDEZ, A. (2008)

Sostiene

FAVORECIDAS POR LA
INNOVACIÓN
TECNOLÓGICA



LA ADICCIÓN A INTERNET

- Conocido con muchos nombres:
- Desorden de adicción a internet (Golberg, 1995)
- Uso compulsivo de internet (Moran-Martin y Schumacker, 1997)
- Uso patológico de internet (Young 1998)
- Golberg (1995) propone criterios para el diagnóstico del desorden de adicción a internet, basados en los criterios diagnósticos del abuso de sustancias.

Tabla1. Criterios para el diagnóstico de adicción a Internet (Golberg (1995))

Un patrón desadaptativo de uso de internet, que conlleva un deterioro o malestar clínicamente significativo, expresado por tres o más de los ítems siguientes en algún momento de un periodo continuado de 12 meses:

- Tolerancia, definida por cualquiera de los siguientes ítems:
 - Una necesidad de incrementar notablemente la cantidad de tiempo en internet para lograr satisfacción.
 - Notable disminución de los efectos con el uso continuado de la misma cantidad de tiempo en internet.

- Abstinencia, manifestado por cualquiera de los siguientes ítems:
 - Cesación o reducción de un uso de internet que ha sido grande y prolongado.
 - Dos o más de los siguientes, desarrollados algunos días durante un mes antes: (agitación psicomotora, ansiedad, pensamientos obsesivos acerca de lo que estará sucediendo en internet, fantasías o sueños acerca de internet, movimientos de tecleo voluntarios o involuntarios, los síntomas causan malestar o deterioro en las áreas sociales, laborales u otra área importante de funcionamiento).

- El uso de internet o un servicio similar esta dirigido a aliviar o evitar los síntomas de la abstinencia.
- Se accede a internet con más frecuencia o por periodos más largos de lo que inicialmente se pretendía.
- Deseo persistente o esfuerzos infructuosos de controlar o interrumpir el uso de internet.
- Se emplea mucho tiempo en actividades relacionadas con el uso de internet (e.g. comprando libros sobre internet, probando nuevos navegadores, indagando proveedores de internet, organizando ficheros o descargando materiales).
- Actividades sociales, ocupacionales o recreativas se dejan o reducen a causa del uso de internet.
- Internet se continúa usando a pesar de saber que se tiene un persistente o recurrente problema físico, social, ocupacional o psicológico que parece ser causado o exacerbado por el uso de internet (privación de sueño, dificultades maritales, llegar tarde a las citas por las mañanas, abandono de los deberes profesionales, o sentimientos de abandono de personas significativas).

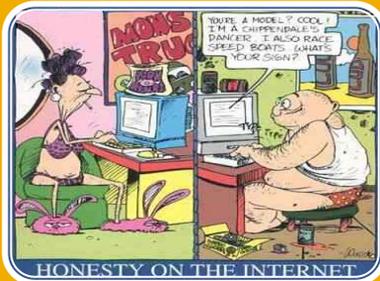
ADICCIÓN AL INTERNET



Young et al. (1999) y Greenfield (1999b) distinguen cuatro modalidades de adicción a Internet:

1. Adicción Cibersexual (adicciones a las salas de chat para adultos o ciberpornografía);
2. Adicción a la Ciber-relación (amistades hechas en línea en salas de chat, o grupos de noticias que sustituyen la vida real, los amigos y la familia);
3. Las compulsiones de la red (búsqueda de páginas web, en la mayoría de los casos comerciales, juegos de azar, comercio electrónico, subastas); y
4. Buscadores de información y *vagabundos electrónicos* (simplemente navegar por la red sin una meta específica y buscar información sobre un tema de interés)

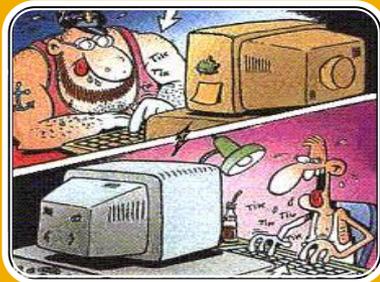
ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET



Sánchez y Colbs. (2009) **¿Existe la adicción al sexo en internet?**

Stricto sensu, no existe.

- Hoy por hoy, no está reconocido este trastorno como tal en el DSM-IV-TR (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, fourth edition, Text Revision "Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, cuarta edición, revisión de texto") ni en la Clasificación Internacional de Enfermedades, décima revisión (CIE-10).



Objetan que la posible clasificación de la adicción a internet como entidad nosológica diferenciada (ya sea en su variante sexual u otras) está llena de confusión entre causa y efecto.

- el uso compulsivo ya está cubierto por otras categorías diagnósticas y que, por tanto, el tratamiento será similar: lo importante no es la tecnología (ya sea internet, el teléfono, o la televisión) sino el comportamiento



Grohol (2008) señala que existen muchos errores metodológicos en las investigaciones llevadas a cabo sobre la adicción a Internet, por ejemplo, estudios de caso único, deficiencias en las propiedades psicométricas de los instrumentos de evaluación empleados, o ausencia de modelo teórico.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

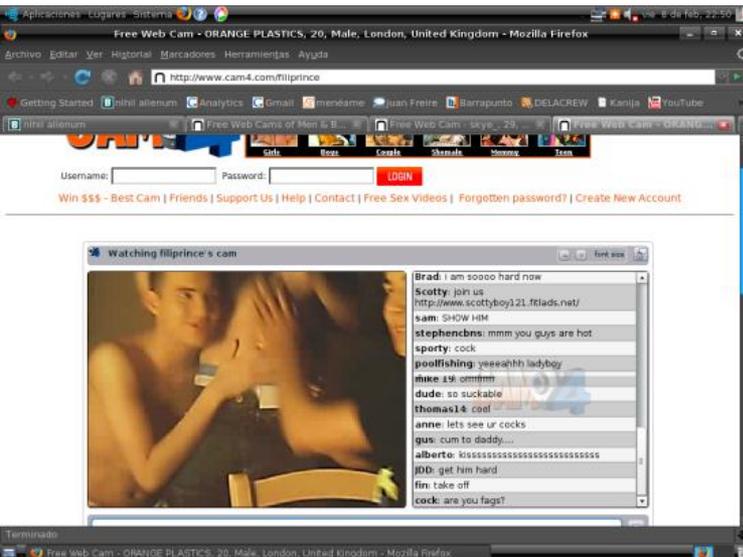
(Young, 2001):

- Habitualmente gastan cantidades significativas de tiempo en las salas de chat y mensajería privadas con el único propósito de encontrar pornografía en línea o cibersexo.

Se sienten ansiosos por encontrar actividades en línea sobre sexo.

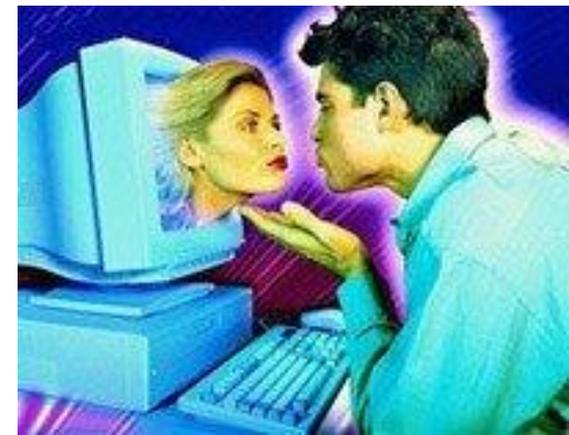
Participan en fantasías sexuales que no suelen llevarse a cabo en la vida real.

Prevén la próxima sesión en línea con la expectativa de que van a encontrar excitación sexual o gratificación. A menudo pasan de cibersexo a sexo telefónico o a sexo real.



SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

- Esconden sus interacciones en línea a su entorno más significativo.
- Sienten culpa o vergüenza acerca del uso de la red.
- Se masturban mientras buscan pornografía o con el chat erótico.
- Invierten menos tiempo en sus relaciones sexuales reales o prefieren la pornografía o el cibersexo como principal forma de gratificación sexual.



MECANISMOS DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

(Cooper, 1998) “Triple A”: accesibilidad, anonimato, asequibilidad.

- *accesibilidad*, qué duda cabe que simplemente tecleando www.google.com y realizando una búsqueda utilizando palabras sexuales nos quedaríamos sorprendidos de lo que se puede encontrar sin cargos, sin control y sin límite de edad.

MECANISMOS DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

- **anonimato**, resulta interesante apreciar que incluso antes de entrar por primera vez en la red, nos sentimos incitados a jugar a adquirir falsas identidades, a transgredir los límites de género o a adoptar caracterizaciones variadas: violentas, amenas, fluidas. Se miente sobre edad, sexo, peso, etc.
- **asequibilidad**, las personas pueden pasar horas en la red en la intimidad de su propia casa participando en fantasías imposibles en la vida real. Correo electrónico, chat y foros públicos para permitir el anonimato y la comunicación sobre casi cualquier tema imaginable, hasta el más mínimo detalle. La competencia en la web mantiene los precios bajos, y hay muchas formas de acceso gratis al sexo.

MECANISMOS DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

Posteriormente, Young, Cooper, Griffin, Shelley, O'Mara, & Buchanan (2000) desarrollaron una variante de la Triple A, lo que llamaron el **ACE (anonimato, conveniencia y escape)**.



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

III CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA

"Conozca la psicología de hoy en un
mundo globalizado"

22, 23 y 24
Setiembre




UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DEL PERÚ

ROBERT BRICEÑO ALVAREZ