

# NUEVAS ADICCIONES: LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

III CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA

"Conozca la psicología de hoy en un mundo globalizado"

22, 23 y 24  
Setiembre



  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DEL PERÚ

ROBERT BRICEÑO ALVAREZ

# NUEVAS ADICCIONES: LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET



**ROBERT BRICEÑO ALVAREZ**

# DEPENDENCIA

*"Es la necesidad subjetiva de realizar una conducta para restaurar un equilibrio homeostático, y la supeditación del estilo de vida al mantenimiento del hábito "*

Echeburúa y Corral (2004)

# DEPENDENCIA

Lo que caracteriza a una adicción psicológica no es el tipo de conducta implicada, sino el tipo de relación que el sujeto establece con ella.

Echeburúa y Corral (2004)

# DEPENDENCIA

Rigliano, 1998, citado en Guerreschi (2007)

Interacción entre el sujeto, objeto y contexto.

CARACTERÍSTICAS

No es el tipo de droga o actividad lo que causa dependencia

Resulta del entrecruzamiento entre el poder potencial de la sustancia y el poder que la persona está dispuesta a atribuirle.

No es un vicio ni una enfermedad sino un proceso que se inicia cuando la persona experimenta una vivencia y la interpreta como positiva o funcional

# COMPONENTES FUNDAMENTALES DE LOS TRASTORNOS ADICTIVOS

PÉRDIDA DE CONTROL

FUERTE DEPENDENCIA PSICOLÓGICA

PÉRDIDA DE INTERÉS POR OTRAS ACTIVIDADES GRATIFICANTES

INTERFERENCIA GRAVE EN LA VIDA COTIDIANA

# NUEVAS FORMAS DE DEPENDENCIA

Llamadas

**ADICCIONES**

**Objeto**

**Comprende**

ACTIVIDADES LICITAS  
Y SOCIALMENTE  
ACEPTADAS

FORMAS DE  
DEPENDENCIA EN LAS  
QUE NO INTERVIENEN  
SUSTANCIAS QUÍMICAS

# LAS NUEVAS FORMAS DE ADICCIÓN

Comprende

DIVERSAS FORMAS DE  
DEPENDENCIA

Compras

Trabajo

Internet

Alimento

Juegos de  
azar

sexo



# LAS NUEVAS FORMAS DE ADICCIÓN

Según

**FERNANDEZ, A. (2008)**

Clasifica las dependencias

**SOCIALES O LEGALES**

**DROGAS  
LEGALES**

TABACO  
ALCOHOL  
FÁRMACOS

**ACTIVIDADES  
SOCIALMENTE  
ACEPTADAS**

ALIMENTARSE  
TRABAJAR  
COMPRAR  
JUGAR

**ANTISOCIALES O  
ILEGALES**

COCAÍNA  
ROBAR  
INCENDIAR  
ALUCINÓGENOS  
VIOLAR

# LAS NUEVAS FORMAS DE ADICCIÓN

FERNANDEZ, A. (2008)

Sostiene

FAVORECIDAS POR LA  
INNOVACIÓN  
TECNOLÓGICA



# LA ADICCIÓN A INTERNET

- Conocido con muchos nombres:
- Desorden de adicción a internet (Golberg, 1995)
- Uso compulsivo de internet (Moran-Martin y Schumacker, 1997)
- Uso patológico de internet (Young 1998)
- Golberg (1995) propone criterios para el diagnóstico del desorden de adicción a internet, basados en los criterios diagnósticos del abuso de sustancias.

Tabla 1. Criterios para el diagnóstico de adicción a Internet (Golberg (1995))

Un patrón desadaptativo de uso de internet, que conlleva un deterioro o malestar clínicamente significativo, expresado por tres o más de los ítems siguientes en algún momento de un periodo continuado de 12 meses:

- Tolerancia, definida por cualquiera de los siguientes ítems:
  - Una necesidad de incrementar notablemente la cantidad de tiempo en internet para lograr satisfacción.
  - Notable disminución de los efectos con el uso continuado de la misma cantidad de tiempo en internet.
  
- Abstinencia, manifestado por cualquiera de los siguientes ítems:
  - Cesación o reducción de un uso de internet que ha sido grande y prolongado.
  - Dos o más de los siguientes, desarrollados algunos días durante un mes antes: (agitación psicomotora, ansiedad, pensamientos obsesivos acerca de lo que estará sucediendo en internet, fantasías o sueños acerca de internet, movimientos de tecleo voluntarios o involuntarios, los síntomas causan malestar o deterioro en las áreas sociales, laborales u otra área importante de funcionamiento).
  
- El uso de internet o un servicio similar esta dirigido a aliviar o evitar los síntomas de la abstinencia.
- Se accede a internet con más frecuencia o por periodos más largos de lo que inicialmente se pretendía.
- Deseo persistente o esfuerzos infructuosos de controlar o interrumpir el uso de internet.
- Se emplea mucho tiempo en actividades relacionadas con el uso de internet (e.g. comprando libros sobre internet, probando nuevos navegadores, indagando proveedores de internet, organizando ficheros o descargando materiales).
- Actividades sociales, ocupacionales o recreativas se dejan o reducen a causa del uso de internet.
- Internet se continúa usando a pesar de saber que se tiene un persistente o recurrente problema físico, social, ocupacional o psicológico que parece ser causado o exacerbado por el uso de internet (privación de sueño, dificultades maritales, llegar tarde a las citas por las mañanas, abandono de los deberes profesionales, o sentimientos de abandono de personas significativas).

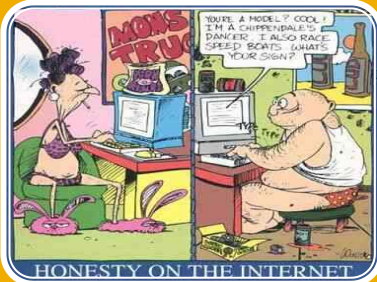
# ADICCIÓN AL INTERNET



Young et al. (1999) y Greenfield (1999b) distinguen cuatro modalidades de adicción a Internet:

1. Adicción Cibersexual (adicciones a las salas de chat para adultos o ciberpornografía);
2. Adicción a la Ciber-relación (amistades hechas en línea en salas de chat, o grupos de noticias que sustituyen la vida real, los amigos y la familia);
3. Las compulsiones de la red (búsqueda de páginas web, en la mayoría de los casos comerciales, juegos de azar, comercio electrónico, subastas); y
4. Buscadores de información y *vagabundos electrónicos* (simplemente navegar por la red sin una meta específica y buscar información sobre un tema de interés )

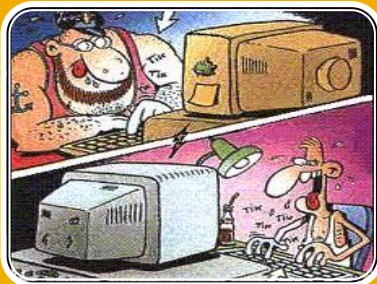
# ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET



Sánchez y Colbs. (2009) **¿Existe la adicción al sexo en internet?**

*Stricto sensu*, no existe.

- Hoy por hoy, no está reconocido este trastorno como tal en el DSM-IV-TR (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, fourth edition, Text Revision "Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, cuarta edición, revisión de texto") ni en la Clasificación Internacional de Enfermedades, décima revisión (CIE-10).



Objetan que la posible clasificación de la adicción a internet como entidad nosológica diferenciada (ya sea en su variante sexual u otras) está llena de confusión entre causa y efecto.

- el uso compulsivo ya está cubierto por otras categorías diagnósticas y que, por tanto, el tratamiento será similar: lo importante no es la tecnología (ya sea internet, el teléfono, o la televisión) sino el comportamiento



Grohol (2008) señala que existen muchos errores metodológicos en las investigaciones llevadas a cabo sobre la adicción a Internet, por ejemplo, estudios de caso único, deficiencias en las propiedades psicométricas de los instrumentos de evaluación empleados, o ausencia de modelo teórico.

# SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

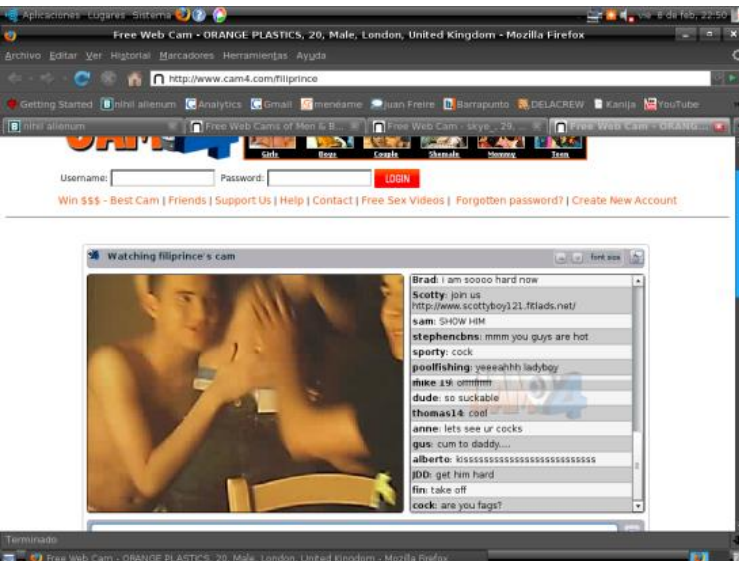
(Young, 2001):

- Habitualmente gastan cantidades significativas de tiempo en las salas de chat y mensajería privadas con el único propósito de encontrar pornografía en línea o cibersexo.

Se sienten ansiosos por encontrar actividades en línea sobre sexo.

Participan en fantasías sexuales que no suelen llevarse a cabo en la vida real.

Prevén la próxima sesión en línea con la expectativa de que van a encontrar excitación sexual o gratificación. A menudo pasan de cibersexo a sexo telefónico o a sexo real.



# SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

- Esconden sus interacciones en línea a su entorno más significativo.
- Sienten culpa o vergüenza acerca del uso de la red.
- Se masturban mientras buscan pornografía o con el chat erótico.
- Invierten menos tiempo en sus relaciones sexuales reales o prefieren la pornografía o el cibersexo como principal forma de gratificación sexual.





# MECANISMOS DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

(Cooper, 1998) “Triple A”: accesibilidad, anonimato, asequibilidad.

- *accesibilidad*, qué duda cabe que simplemente tecleando [www.google.com](http://www.google.com) y realizando una búsqueda utilizando palabras sexuales nos quedaríamos sorprendidos de lo que se puede encontrar sin cargos, sin control y sin límite de edad.

# MECANISMOS DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

- **anonimato**, resulta interesante apreciar que incluso antes de entrar por primera vez en la red, nos sentimos incitados a jugar a adquirir falsas identidades, a transgredir los límites de género o a adoptar caracterizaciones variadas: violentas, amenas, fluidas. Se miente sobre edad, sexo, peso, etc.
- **asequibilidad**, las personas pueden pasar horas en la red en la intimidad de su propia casa participando en fantasías imposibles en la vida real. Correo electrónico, chat y foros públicos para permitir el anonimato y la comunicación sobre casi cualquier tema imaginable, hasta el más mínimo detalle. La competencia en la web mantiene los precios bajos, y hay muchas formas de acceso gratis al sexo.

# MECANISMOS DE LA ADICCIÓN AL SEXO EN INTERNET

Posteriormente, Young, Cooper, Griffin, Shelley, O'Mara, & Buchanan (2000) desarrollaron una variante de la Triple A, lo que llamaron el **ACE (anonimato, conveniencia y escape)**.



# MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

## III CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA

"Conozca la psicología de hoy en un  
mundo globalizado"

22, 23 y 24  
Setiembre



  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DEL PERÚ

ROBERT BRICEÑO ALVAREZ